



やないづ

公民館だより

6月
2026

沖縄研修レポート

教育委員会 坂上孝輔

教育委員会では、海洋性スポーツに関する知識と実技を身につけ、より地域でのスポーツを推進するため、B&G 財団主催の海洋性レクリエーション指導員養成研修に職員を派遣しています。
沖縄県本部町で 33 日間の研修真っ最中の坂上研修生のレポートをお送りします。

「6 月 1 日の開講式当日。ちょうど台風が沖縄へ最接近しており、那覇までは到着できたものの、その先の交通機関がすべて運休となる事態に。開講式は翌日へ延期され、幸先の悪いスタートとなりました。
同期の研修生は、北は北海道から南は鹿児島まで全国各地から集まった 60 名。研修所となるホテルでは、1 部屋に 4 人で生活する集団生活が続いています。慣れない環境や沖縄ならではの食事、梅雨時期のどんよりとした天気、柳津町が恋しくなることもありました。
研修では、ロープワークや集団行動、水泳、カヌーなどの実技に加え、安全管理や指導法について学んでいます。研修 21 日目には、研修所前のビーチから約 5km 離れた島までカヌーツーリングを行いました。大海原を漕ぎ進む貴重な体験となり、これまで学んできた技術や知識を実践する機会となりました。
体力的にも精神的にも厳しい研修ですが、多くの仲間と励まし合いながら充実した日々を送っています。残りの研修も最後までやり抜き、柳津町の海洋性スポーツの普及に生かせるよう頑張ります。」

ふれあい館イベントカレンダー 7

2026						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2 9:30～ うどん教室	3 14:20～ 放課後子ども教室 杉の子サークル 18:30～ ピラティス	4	5 10:00～ 大人スポ少 初級・シニアコース (B&G体育館) 15:00～ 大人スポ少 アスリートコース (B&G体育館)
6 18:30～ 大人スポ少 スタンダードコース (B&G体育館)	7	8 19:00～ 英会話教室④ 全6回	9 18:30～ ヨガ	10	11	12 9:30～ 大人の伝え方講座③ 全3回
13	14 10:00～ シニアサークル 15:30～ 放課後子ども教室 ふらっと	15	16	17 18:30～ ピラティス	18	19
20 海の日	21	22 19:00～ 英会話教室⑤ 全6回	23 18:30～ ヨガ	24	25	26 10:00～ 大人スポ少 初級・シニアコース (B&G体育館) 15:00～ 大人スポ少 アスリートコース (B&G体育館)
27 18:30～ 大人スポ少 スタンダードコース (B&G体育館)	28	29	30	31 10:00～ 発酵元気ごはん 料理教室		

地域の情報交換

教室の案内

イベント告知

匿名参加OKです！

ふれあい館のイベント情報、みんなでシェアしませんか？

スマホで読み取って参加

ふれあい館利用のみなさまへ

ふれあい館オープンチャット開設しました。

電子掲示板としてふれあい館からのお知らせをお届けします。

募集

暑い夏に食べる冷たいうどん！参加枠残りわずか！

うどんづくり教室

日 時	7月2日（木）午前9時30分～正午
場 所	ふれあい館 展示室
講 師	渡部 登三男先生
参 加 料	1, 0 0 0円（材料費含む）
持 ち 物	エプロン、三角巾、マスク、うどんを持ち帰るための箱
申込期限	6月30日（火）
申 込 み	柳津町中央公民館（42-3511）

募集

悠友倶楽部7月号！

発酵元気ごはん料理教室

味噌や塩こうじなどの発酵食品を取り入れた、からだにやさしい料理を作ります。
発酵パワーで夏バテを予防し、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

日 時	7月31日（金）午前10時～正午
場 所	ふれあい館 調理室
講 師	上野 美香先生
参 加 料	1, 0 0 0円（材料費含む）
持 ち 物	エプロン、三角巾、マスク
申込期限	7月29日（水）
申 込 み	柳津町中央公民館（42-3511）

募集

中学生も大歓迎！まだまだ参加者募集中！

英会話教室

日 時	7月8日（水）・7月22日（水）・8月5日（水） 各回19時～20時 《全6回シリーズ》
場 所	ふれあい館 展示室 ※変更となる場合があります
講 師	オサマ先生・サミラ先生・ウォーレン先生
参 加 料	各回500円（テキスト代）
募集人数	一般成人15人程度 ※3クラスに分かれての少人数制レッスンです。
申 込 み	柳津町中央公民館（42-3511）

募集

“伝え方”のプロから直接学べるチャンス！

大人の伝え方講座

好印象コミュニケーションスキルを学ぶ全3回の講座の最終回です。
今回は自分の想いを上手に伝えるため、「話し方の実践」がテーマ。初めての方も大歓迎です！
みんなでコミュニケーションスキルを高めましょう！

日 時	7月12日（日）午前9時30分～11時30分
場 所	ふれあい館 会議室
講 師	岡田 友子先生
参 加 料	1, 0 0 0円
申 込 み	Google フォームまたはお電話にてお申し込みください。 柳津町中央公民館（42-3511）



つな
がる
公
民
館

粽（角巻）づくり教室を 開催しました

講師に鈴木フミ子さんを迎え、参加者同士で交流を深めながら、和気あいあいとした雰囲気の中で55個の粽を作りました。

粽は端午の節句の祝い食として親しまれているほか、保存性が高く、農作業や山仕事の携行食としても受け継がれてきた会津の伝統食です。参加者は笹の葉で包む作業に苦戦しながらも、講師の丁寧な指導のもと、手作りならではの味わいを楽しみました。

公民館では今後も、地域に伝わる食文化を学びながら交流できる料理教室を開催していきます。ぜひご参加ください。