



自分でつくる、手打ち蕎麦

そば打ち教室（11月8日～12月20日）

11月と12月にふれあい館で開催されたそば打ち教室。

渡部登三男先生を講師に迎え、初心者から上級者まで各レベルに分けて、全7回の体験教室が行われました。

少人数制のため、講師から直接指導を受けることができ、参加者の皆さんは、熱心に学びながら腕を磨いていました。

参加者の皆さんは、自分で打ったそばを持ち帰ることができ、家庭での調理方法についてもアドバイスを受けていました。

年末年始には、ご家庭で手作りのお蕎麦を楽しめたでしょうか。

ふれあい芸能発表会

町民の芸能文化活動に発表の場を設け、文化振興に寄与することを目的に「ふれあい芸能発表会」を開催いたします。

町内各種団体から日頃の学習の成果を披露いただきます。魅力ある芸能のひとつをお楽しみください。皆さまのご来場をお待ちしております。

日 会	時 場	令和7年1月21日(火) 午前10時 やないづふれあい館 多目的ホール
--------	--------	--

～ 出演団体(順不同) ～

大正琴 琴柳会	柳津スポーツ民謡クラブ	歌おう会
オカリナ パッチワーク	ハーモニカクラブ	



問い合わせ: 柳津町中央公民館(42-3511)

募集

正月太りを解消！

体幹トレーニング講座

年末年始で鈍ってしまったカラダ、一緒に動かしませんか？

体幹を鍛えることは、すべてのスポーツでパフォーマンスの向上が期待され、背筋が伸びることで腰への負担が軽減されます。

プロのアスリートも行うウォーキングやボールを使ったトレーニングです。みんなで楽しく汗を流しましょう！



日 時	1月26日（日） 10:00～12:00
会 場	ふれあい館
講 師	トレーナー 井野剛史先生
参 加 費	無料
持 ち 物	動きやすい服装、内履き用のスポーツシューズ、タオル
募集人数	20人
申 込 み	柳津町中央公民館（42-3511）

催し

奥会津の伝統食文化体験会

ままんま博

奥会津が大切に残してきた食文化。

たくさんのおいしい恵みが大集合する「ままんま博」が今年も開催です。

食文化の担い手が腕によりをかけてお待ちしています。ぜひお越しください。

日 時	2月8日（土） 12:00～14:00
会 場	ふれあい館
参 加 費	2,000円（お一人様） 要申し込み（30名）
申 込 み	柳津町中央公民館（42-3511）



募集

ヨガ体験教室

須田茉衣子先生（RetreatTabiYoga）をお招きし、毎月レッスンをお届けしている大人気のヨガ教室！

冬の寒さで固くなった身体を一緒にほぐしていきましょう♪

年齢や性別を問わず、誰でも参加できますので、ぜひ未経験者の方もお気軽にご参加ください。



日 時	①1月28日（火）、②2月21日（金）、③2月28日（金） いずれの回も18:30～（1時間程度）
会 場	ふれあい館 展示室
持 ち 物	ヨガマット（バスタオルも可）、飲みもの
募集人数	20人
申 込 み	柳津町中央公民館（42-3511）

多文化共生の懸け橋へ

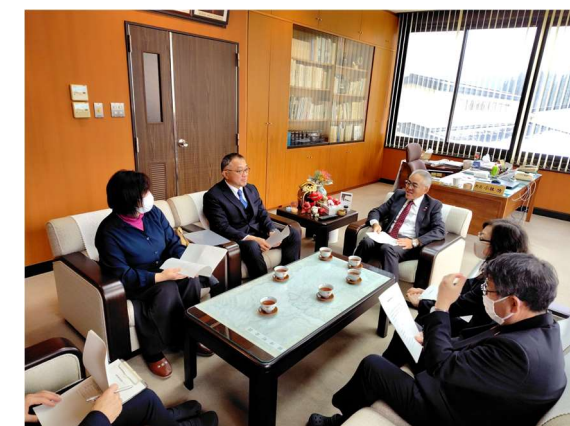
「柳津町国際交流協会」が設立されました。

地域での国際交流の促進を目的に、有志の皆さんによって「柳津町国際交流協会」が設立されました。

近年、外国人の住民や観光客が増えるにつれ、異なる言語や習慣に接する機会も増えており、互いの違いを理解し認め合うことが求められています。

協会の代表は、「海外との交流活動や外国語の学習会を開催したい。同時に、柳津の文化を海外に発信し、将来的な交流や様々な活動につなげていきたい。」と抱負を語っています。

今後の地域での国際交流の活動が期待されます。



国際交流協会設立を小林町長・神田教育長へ報告する様子。（12月26日）