



二十歳のつどい、 会津柳津学園中学校 最初の卒業生。

成人式（8月15日）

ふれあい館にて成人式（二十歳のつどい）が開催されました。

会場では DJ 皆川氏による賑やかな音楽が鳴り響き、新成人18人を出迎えました。最初は緊張した面持ちだった新成人たちも、懐かしい顔ぶれに笑顔があふれていました。

式典後は、鍵盤ハーモニカ奏者の吉田絵奈さんによる記念演奏会。情熱大陸やラブソディー・イン・ブルーなど、迫力のある演奏が続き、最後に特別に編曲された会津柳津学園中学校校歌が披露されました。今年度の新成人は、会津柳津学園中学校の最初の卒業生。自分たちで作詞した思い出の校歌です。

あたたかな雰囲気で終わった成人式。新成人たちは晴れやかな笑顔で会場をあとにしていました。



26年目の交流会 ～出雲崎町・柳津町親善スポーツ大会～

9月8日、柳津町運動公園にて、姉妹都市である新潟県出雲崎町との親善スポーツ大会が開催されました。出雲崎町からは28名の選手団が来町。開会式が海洋センター体育館で行われ、それぞれの健闘を誓いました。

競技種目は、野球とソフトバレーボール。

野球では、出雲崎町チームの場外ホームランも飛び出すなど、白熱した戦いが繰り広げられ、9対6で柳津町チームが勝利を納めました。

ソフトバレーボールは、それぞれの町が4人毎の3チームに分かれたリーグ戦形式。こちらは、出雲崎町の各チームが圧倒。柳津町チームの健闘も虚しく、チーム合計セット数13対5で出雲崎町チームが勝利を納めました。

今回の姉妹都市親善スポーツ大会では、スポーツを通して特に若い世代の交流が深められました。大会後の懇親会は非常に盛り上がり、お互いに来年の再戦を誓い合いました。来年は、柳津町民が出雲崎町を訪れ、親善スポーツ大会が開催されます。



募集

料理教室研修

秋の猪苗代でイタリアンコース料理を楽しもう！

◎ メインディッシュが選べるイタリアンランチセット

選べるメインディッシュ(ポーク・チキン・魚のいずれか)

オードブル(スープ付き)・パスタ・パン or ライス・デザート・飲み物

◎ 猪苗代方面の道の駅巡り。秋の味覚をお買物

日 時	10月21日(月) 午前10時 ふれあい館集合・出発 午後4時 ふれあい館到着予定
内 容	猪苗代方面 □コース料理体験 (ホテルリステル猪苗代内「レストラン ファムネット」) □旬の食材見学・買い物(猪苗代方面道の駅)
参 加 費	2,750円(ランチ料金) ※道の駅での買い物の料金は含みません。
募集人数	8人
申込期限	10月4日(金) ※定員に達した場合、早めに募集を締め切らせていただきます。
申 込 先	柳津町中央公民館(42-3511)



ふれあい館図書室通信

認知症コーナーを設置しました！

9月21日は認知症の日、

9月は認知症月間です。

図書室では、みなさんに「認知症」について、広く関心と理解を深めてもらえるよう、期間中専用コーナーを作りました。

ぜひ手に取ってみてください。



募集

はじまります、やないづパーソナルトレーニング！

運動不足が気になる、ボディラインが崩れてきた、どんな運動をすればいいのか分からない、そんな悩みはありませんか？

今回ははじまるやないづパーソナルトレーニングプログラム「INOZAP」では、プロスポーツ選手も指導する井野剛史先生をトレーナーとしてお招きし、参加者それぞれの目標や身体の悩みにあった運動メニューを考え、トレーニング指導をしていただきます。

体験会を開催しますので、少しでも興味がある方はお気軽にご参加ください。体験会のみの参加も大歓迎です！

痩せたい方、自分を変えたい方、プロの指導と一緒に身体を鍛えましょう！

日 時	10月6日(日) 午前10時～(90分程度)
会 場	B&G 海洋センター体育館 ミーティングルーム
参加要件	・どんな自分になりたいか目標がある方 ・2週間に一度のトレーニング指導に参加できる方 ・運動を習慣化したい方(医師より運動制限等を受けていない方) ・LINEが使える方
プログラム 実 施 期 間	令和6年10月～令和7年2月(計10回の5ヶ月シリーズ) ※2週間に一度、トレーナーと対面でのボディチェックやトレーニング指導を行います。 ※トレーニングについては、主にB&G 海洋センター体育館内のトレーニングマシンを想定しています。
募集人数	20名
申込期限	10月4日(金) ※定員に達した場合、早めに募集を締め切らせていただきます。
申 込 先	柳津町中央公民館(42-3511)

2024 やないづスポーツフェスタ続報！

パリパラリンピックで福島市出身の遠藤裕美選手が銅メダルを獲得するなど、福島県でのポッチャ熱が高まっています！初めてのポッチャ、挑戦してみませんか？

スポーツ記録会会場では「ロコモ度チェック」も測定できます。歩行能力を数値化して、ロコモ(運動器症候群)にならないよう対策していきましょう！

大会に参加しない方も楽しめるよう、キッチンカー3台の出店が決定！ケバブ、丼もの、クレープ、その他各種ドリンクをご用意してお待ちしています。

皆さんでスポーツの秋を思いきり楽しみましょう！