みらい創生。ひと・ゆめ・れきしをつなぐまち

広教
つない
う

YANAIZU 7 2023 Vol.664









うつくしま・みずウオーク2023 赤べこの里・やないづ大会

6月3日(土)、道の駅会津柳津をスタート地点とし、「うつくしま・みずウオーク2023 赤べこの里・やないづ大会」が開催されました。約1,000人が参加し、 $5\,\mathrm{km}\cdot10\mathrm{km}\cdot15\mathrm{km}$ のコースに分かれ、新緑の柳津町を歩きました。

スタート前には4年ぶりに歓迎セレモニーとして野老沢相撲甚句が披露され、ゴール後にはダンスステージやお楽しみ抽選会が行われるなど、大いに盛り上がった1日となりました。

会津柳津駅前では、名物あわまんじゅうが配布され、柳津町ならではのおもてなしに参加者の皆さんに喜んでいただけた大会となりました。

大会開催にあたり、ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。





YANAIZU NEWS LETTER

柳津町の出来事(5月中旬~6月初旬)

01 交通事故防止 街頭ふれあいキャンペーン





あいキャンペーンを実施しコメリ柳津店にて街頭ふれ

なさんが、かねか柳津店と柳津ライオンズクラブのみ交通安全対策協議会長及び



ました。 事故に「あわ」ないように との願いから、あわまんじとの願いから、あわまんじ

通安全協会柳津分会役員、目(土)に、会津坂下地区交目(土)に、会津坂下地区交配の全国交通安全運動期

02 柳津小学校·西山小学校運動会

















子どもたちは、各種目 応援に一生懸命となって いました。また、保護者 の皆さんや地域の皆さん も応援に来ており、運動 もをより一層盛り上げて

「瑞宝中綬章」を受章されました 福西征子氏

復帰支援活動等にも尽力さ れました。 ン病の偏見や誤解をなくす ための講演、 元患者の社会

られました。また、ハンセ

所で長年患者の診療に携わ

熱帯病などの感染症の研究

ハンセン病の国立療養

町国保診療所長)が、 勲において「瑞宝中綬章」を 受章されました。 医師・福西征子氏 (現・柳津 福西氏は、ハンセン病や 柳津町久保田地区出身の 春の叙

※瑞宝章:公務等に長年にわ れた方に贈られる勲章。 たり従事し、成績を挙げら





されています。

の向上のために広く活動

支援をはじめ、

地域福祉

を述べられました。 謝ばかりです。」とその思い に支えてもらったから。 これたのは、たくさんの人 れられた。こうしてやって 年やってきてやっと受け入 大変でしたけど、20年、 が)受け入れてもらえなくて 福西氏は、「なかなか(考え 30 感

猪俣俊晴氏 民生委員 児童委員に対する 04 別表彰を ま





達されました。 生労働大臣特別表彰が伝 た方が在職中、 八坂野)へ町長より、 この表彰は、 このたび、猪俣俊晴氏 厚

励し功績が顕著であり、 辞職され 職務に精



申し上げます。 での27年間在職され 12月から令和4年11月ま かれましては、 れるもので、 職20年以上ある方に贈 長年のご尽力に感謝 猪俣氏にお 平成7年 まし 5

児童・障がい者など援助

を必要とする人の相談

生活困窮者のほか高齢者

民生委員・児童委員は、

命にかかわる心筋梗塞・狭心症 - 生活習慣の改善で予防しよう-

第4回 血液検査の結果からわかる動脈硬化のリスク



前回までの話の中で、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患は、心臓血管の動脈硬化などによって発症することがわかりました。私たちの身近なところで動脈硬化のリスクがどのくらいあるのかを知ることができるのは、健診で行う血液検査です。今回は町の健診結果に同封されている「結果一覧」を、Aさんの結果を例にみてみましょう。

\odot

一番左端に、

- ・「血管への影響(動脈硬化の危険因子)」・
- ・「その他の動脈硬化の危険因子」・とありますね。その中で色のついている項目はありますか?



中性脂肪、HDLコレステロール、 血圧、血糖、LDLコレステロール?



そうですね。色がついている項目は 基準値を外れているので、その数が 多いほどリスクは高くなります。



BMIと腹囲にも色がついているけど、 リスクにはならないの?



BMIは肥満度を表す体格指数であるため、ここに色がついていると、「肥満」ということになります。BMIや腹囲が基準値を超えている場合、血圧や血糖などが上がりやすくなってしまい、動脈硬化が進行する可能性が高くなります。

定期健康診断 結果一覧

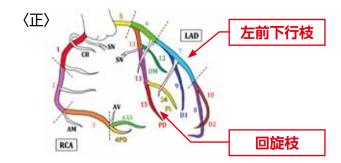
		^ → / /□¬±		-			年度末年齢	57歳
			Aさん(57歳)の 建診結果		基準値			
		IX-U2			至	华旭	空腹	
			身	長				169
	白。	体の	体	重				82.6
١		体のきさ	B/	VΙ		~	24.9	29.1
١	766		腹	囲			5cm未満 0cm未満	89.6
		Д	中性脂肪		\sim 149mg/dl		156	
۱	虚	内臓脂肪(HDLコレステロール		40mg/d l \sim		38	
	7		AST (GO	T)	~30	DIU/ Q	17
	血管への影響	の蓄積	ALT (GPT) γ -GT (γ -GTP)		~30IU/ l		19	
	響 (動	積			~50IU/ l		28	
	脈	内皮	т —	収	縮期	~129n	nmHg未満	140
	従 化	皮障	血圧	拡	張期	~84m	mHg未満	85
	の危険因子	害	尿	酸		~7.0)mg/dl	6.2
	険田	抵づ	ш	糖		~99	mg/dl	105
V	呈	抵抗性	HbA1c(NGSP)		~!	5.5%	5.0	
1		ン	尿	糖			_	-
1	その他	の動脈硬	LDLコレス	ステロ	コール	~119	9mg/dl	131
١	化の危	険因子	non-HDLコレステロール			~149	9mg/dl	



肥満を解消したり、腹囲を基準値内にすることは、動脈硬化予防に繋がるんだね!



心筋梗塞や狭心症を起こさないためには、色がついた項目について、基準値内へ改善することが大切です。自分の健診結果でリスクがどのくらいあるのかを確認してみてくださいね。



※訂正とお詫び※

広報やないづ5月号、ほけんだより掲載の左記図について、**左前下行枝**と**回旋枝**の表記が逆となっておりました。

訂正しお詫び申し上げます。

~大切なお知らせ~「令和5年度子育で世帯生活支援特別給付金



Qで検索



ひとり親世帯(今回の給付金を受取済み)でない方へ 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

子育て世帯の支援のため、給付金の支給を実施します!

1. 支給対象者

11または2に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金 (前回の給付金)の支給対象者であった方

(申請の要否に関わらず、前回の給付金を受け取った方又は受取を拒否した方)

■令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場 合、20歳未満)を養育する父母等

(※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)

2

であって

- ■令和5年1月1日以降の収入が急変し、 住民税非課税相当の収入となった方 または
- 令和 5 年度の住民税 (均等割) 非課税の方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

- ■支給にあたっては、**申請が不要な場合と必要な場合**があります。 必ず次ページ[3. 給付金の支給手続き]をご確認ください。 *お問い合わせは、下記までお電話ください。
- ■柳津町役場町民課住民福祉係 子育て世帯生活支援特別給付金窓口

0241-42-2118 (受付時間/平日8:30~17:15)

■こども家庭庁コールセンター

0120-400-903 (受付時間/平日9:00~18:00)

3. 給付金の支給手続き

- I. 令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」の支給対象者であった方
- ▶給付金は、申請不要で受け取ることができます。
- ▶市区町村ごとに可能な限り速やかに、令和4年度中に実施した子育で世帯生活 支援特別給付金を支給した□座(令和4年4月分の児童手当または特別児童扶 養手当を支給していた□座等)に振り込みます。

【ご注意ください】

- ※給付金の支給を希望しない場合、受給拒否届出書を市区町村に提出ください。
- ※令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給に当たって指定していた□座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定□座を変更するなどの手続きをしてください。

Ⅱ. 上記以外の方(例. 収入が急変した方)

- ▶給付金を受け取るには、申請が必要です。
- ▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの市区町村の窓口に直接、または郵送でご提出ください。
- ▶給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

給付金 対象の方

①給付金の申請手続き

お住まいの市区町村の窓口に 直接または郵送でご提出ください。

②指定口座へ振込み

申請時点で お住まいの 市区町村



「子育て世帯生活支援特別給付金」の

"振り込め詐欺"や"個人情報の詐取"にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

01 熱中症の予防・対策方法

熱中症の原因

- ■炎天下で長時間過ごしたり、運動する ※頭部・頸部が直射日光にさらされている。
- ■水分補給を怠る
- ■高温多湿、風のない場所に長時間いる ※高齢者や乳児は、車の中や風通しのない場所に長時間いるだけで熱中症になることがあります。

熱中症の症状

■大量の発汗 ■めまい ■頭痛 ■嘔気

■嘔吐 ■虚脱感 ■筋肉の硬直 ■皮膚の紅潮 など

こんな症状が出たら

- ●作業・運動を中断し、すぐに涼しい場所(風通しの良い日陰やクーラーの効いた場所)に避難させましょう。
- ●衣類を脱がせて熱を外に逃がしましょう。
 - →皮膚を露出させて、うちわや扇風機で風を当てて冷まします。氷のうなどをタオル等で覆い首の後ろや脇の下、太ももの付け根に当てて冷却するのも効果的です。
- ●水分・塩分を補給しましょう。
 - →スポーツドリンクが効果的です。意識障害などにより自分で水分補給ができない場合は、医療機関を受診して点滴による水分補給をする必要があります。

!注意! お茶やビールは利尿作用があり水分補給になりません!

- ■室内でも熱中症は起こります。我慢せずにエアコンを使用して、こまめな水分補給を意識しましょう!
- ■気温、湿度の高い中でのマスクの着用は要注意! マスク着用時は負荷のかかる作業は避け、周囲と十分に距離を取ったうえで適宜マスクを外し、休憩を取りましょう!
- 問 火事・救急・救助は119番へ!会津坂下消防署柳津出張所 TeL0241-42-2150

02 令和5年度 柳津町B&G海洋センタープールの営業がはじまります

今年の夏は、7月15日より営業いたしますのでご来館お待ちしています。

● 開館期間 7月15日(土)~8月27日(日)

● 休 館 日 日程表のとおり

※定休日以外に機械設備点検等で休館する場合があります。

● 開館時間 午前の部 9:00 ~ 11:40

午後の部 13:00 ~ 16:40



区 分		平日	休日(土・日・祝日)
幼児	町内	無料※	無料※
小・中学生	町内	無料	110円
小·甲子生	町外	110円	110円
一般(高校生以	上)	220円	220円

- ・午前の部、午後の部それぞれ上記料金がかかります。
- ※幼児は無料ですが、必ず保護者が同伴してください。同伴の保護者は有料(一般料金)です。

●日程表

	月	火	水	木	金	土	日		
		・関約ロ	>・休館口	△:午前休	合宁	15日	16日		
		• 刑 KE LI	へ・沙路口	△・〒削州	· T 111/1/146		0		
7	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日		
/ 	\circ	×	×	×	×	0	0		
月	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
	×	0	0	0	0	0	0		
	31日	7 /20/ㅗ\ 7 /21/△\); 때, 사상사라 크셨어 되면 뭐 하고 나 사실							
	×	- 7/20(/	・7/20(木)・7/21(金)は、町小学校水泳記録会開催のため休						

	月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3∃	4日	5日	6日
		\triangle	Δ	0	0	Δ	0
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
0	×	0	0	0	0	0	0
0	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
月月	×	0	0	0	0	Δ	0
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	×	0	0	0	×	0	0
		·	·	·	·	·	

- ・8/1(火)・8/2(水)は公民館事業で使用のため午前中休館
- $\cdot 8/5(\pm) \cdot 8/19(\pm)$ は赤べこトータルスポーツ水泳講習会開催のため午前中休館

問 NPO法人赤べこトータルスポーツ(柳津町B&G海洋センター内) №0241-42-2246

03 B&Gプール監視・受付員募集

NPO法人赤ベこトータルスポーツでは、B&G海洋センタープール監視・受付員を募集します。ご希望の方は、お申込みください。

● 勤務内容 柳津町B&G海洋センター プール監視・受付

● 雇用期間 7月15日(土)~8月27日(日)

勤務体制 8:30 ~ 17:00まで(※1時間休憩有)【シフト制】週2~5日程度の出勤日

● 雇用条件 高校3年生以上であり遊泳、潜水ができる方。※高校生の方は、学校から「アルバイト許可書」が必要です。

● 募集定員 5人 ※定員になり次第締め切ります。

● 賃 金 時給 一般930円 学生880円

● 休 館 日 毎週月曜日(祝日の場合は、その翌日)

● 申込期限 7月7日(金) 17:00まで

● 申込方法 柳津町B&G海洋センターへ電話で確認の上お申込みください。 所定の履歴書に必要事項を記入して提出してください。

● そ の 他 普通救命講習会の受講が必須です。(受講日は事務局で調整します)

III NPO法人赤べこトータルスポーツ(柳津町B&G海洋センター内)TELO241-42-2246FAXO241-42-2546

04 自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集します。ご希望の方は、ご応募ください。

募集種目	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生	
資 格	海:18歳以上23歳未満者高卒 又は高専3年次修了者(各見込含) 空:18歳以上21歳未満者高卒 又は高専3年次修了者(各見込含)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)		
受付期間	令和5年7月1日~9月7日	令和5年7月1日~9月5日	年間を通じて行っています。	
試験期日	1次試験 9月18日 2次試験 10月14日~19日(うち1日) 3次試験(各うち1日) 海:11月17日~12月13日 空:11月11日~12月14日	1 次試験 9月15日~24日(うち1日) 2 次試験 10月14日~11月5日(うち1日)	筆記試験・口述・身体検査 受付時にお知らせします。	
試験場所	1 次試験受付時にお知	らせします。	試験受付時にお知らせします。	

■・問…自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所 ™10242-27-6724〒965-0825 会津若松市門田町黒岩字大坪57-1

05 7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

【この運動が目指すこと】

(目標 1) 犯罪や非行を防止し、安全で安心して 暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと

(目標2)犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように その立ち直りを支えること



06 令和5年度着任医師からの挨拶



宮下病院 外科 佐竹 賢仰

令和5年4月から着任しました佐竹賢仰と申します。

宮下病院には三十数年前に外科医として2年間勤務いたしました。当時、新婚の新米 医者を地域で暖かく迎え入れていただき、楽しく充実した日々を過ごすことができまし た。改めて感謝申し上げます。

専門は外科ですが、診療科にはこだわらず、できることはなんでもやりたいと思っています。積み上げてきた経験を活かして少しでも地域のお役に立てればと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

戸籍の窓 (5月届出分・敬称略・掲載可能者のみ)

■ご逝去

佐く	木	三棱	扶	68	(一王町)
飯	塚	忠淮	j 子	97	(野老沢)
蓮	沼	丰	3	92	(野老沢)

7月の納期限は7月31日(月)です 【口座振替引落日:7月25日(火)】

		i e e e e e e e e e e e e e e e e e e e
固定資産税	2期	総務課税務係 Tel 4 2 - 2 1 1 3
国民健康保険税 (普通徴収)	2期	総務課税務係 Tel 4 2 - 2 1 1 3
介護保険料 (普通徴収)	2期	町民課住民福祉係 Tm. 4 2 - 2 1 1 8
住宅使用料	7月分	建設課建設係 Tel 4 2 - 2 1 1 7
水道・公共下水道 使用料	6・7月分	建設課上下水道係 Tel 4 2 - 2 1 1 7
農林簡排水使用料	7月分	建設課上下水道係 Tm. 4 2 - 2 1 1 7

~柳津町は納税完納推進の町です~

納税により、皆さんの暮らしが成り立っています。 納期限内に納めましょう!

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

問 総務課税務係 ℡42-2113

ご寄附(5月分・敬称略・掲載可能者のみ)

■柳津町へ

一般寄附

あいしん柳津たから会



■町社会福祉協議会へ

ご遺志

飯塚正徳(会津若松市) 蓮沼健一(細越)



柳津町のアプリ・SNSをぜひご利用ください!



7月行事予定カレンダー(下段:休日救急診療当番医)

E	月	火	水	木	金	土
6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1
2	3	4	5	6	7	8
県民スポーツ両 沼大会			保育所開放日	健幸クラブ(柳津)/ ふれあい館(10:00~)	子宮がん集団検 診/ゆきげ館	
平野医院 (会津坂下町) [a.0242-83-2243						
9	10	11	12	13	14	15
県民スポーツ両 沼大会(予備日)	繰替休業日/柳小	子宮がん集団検 診/ふれあい館	5歳児健診/銀山荘	健幸クラブ(西山)/ ゆきげ館(10:00~)		斎藤清美術館夏季特別企画展「こどもがたのしむ こどもとたのしむ さいとうきよし」(~9/24)
高田厚生病院 (会津美里町) IEL0242-54-2211						
16	17 海の日	18	19	20	21	22
				小・中学校 第1学期終業式 健幸クラブ(柳津)/ ふれあい館(10:00~)	町小学校水泳記 録会/BGプール	
坂下厚生総合病院 (会津坂下町) Tal 0242-83-3511	遠山眼科医院 (会津坂下町) ៤0242-83-2011					
23	24	25	26	27	28	29
				健幸クラブ(西山)/ ゆきげ館(10:00~)	柳津保育所夏ま つり/柳保	霊まつり少年ソフト ボール選手権大会
もこぬま内科消化器 科医院(会津美里町) TeL0242-56-5622						
30	31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
霊まつり少年ソフトボール選手権大会(予備日)			通常診療は	合病院・高田厚生 行わず、急患の方 すので、当番日以	だけを診療します	。また、救急
荒井医院 (会津坂下町) [a.0242-83-2224				合により、当番が		

1/1	身	面影を残したままにコロナ禍にみはる	ダム湖にも立つや夕波葵月がつ訪うも水辺明るき半夏生	半夏生太鼓の音で農休み半夏生太鼓の音で農休み	当草を抑え直くと半夏生 お草を抑え直くと半夏生 歩	明 水晴天といえど気晴れぬ半夏生晴天といえど気晴れぬ半夏生・自由句」
-----	---	-------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------------------

広報やないづ vol.664 令和 5年 (2023年) 7月号 編集・発行 柳津町役場みらい創生課みらい創生係

〒969-7201 福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234番地電話 0241-42-2447 FAX 0241-42-2505 https://www.town.yanaizu.fukushima.jp

■人 □ 3,000人(-11)/男1,486人(-9)、女1,514人(-2) ■世帯数 1,241戸(-10) ※令和5年6月1日現在(住民基本台帳)





I O L a

こどもとうきよしびじゅつかん

に ち じ 日 **時** 2023年7月15日(土)~9月24日(日)、9:00~16:30(入館は16:00まで) 月曜日休館(ただし、7月17日、9月18日は開館、7月18日、9月19日は休館)

> 高·大学生300円(200円 ※()内は15名以上の団体