みらい創生。ひと・ゆめ・れきしをつなぐまち

広報 やないづ

YANAIZU
10
2023 Vol.667

＜今月の内容＞

02　二十歳のつどい
04　YANAIZU NEWS LETTER
08　令和４年度決算から見る まちの財政事情
12　柳津町からのお知らせ
16　ほけんだより
17　情報プラザ　ほか

表紙／二十歳のつどい　演奏会（８月15日）

令和5年度 二十歳のつどい

8月15日(火)、ふれあい館において「令和5年度　成人式二十歳のつどい」が行われ、前年度に20歳を迎えた12名が出席し、久しぶりの再会を喜びました。

式では、小林町長より金子天斗さん(砂子原)に新成人を代表して成人証書を授与され、坂上俊輔さん(藤)が新成人を代表して新成人宣誓をされました。

家族や地域の方々への感謝と生まれ育った故郷のため貢献できる社会人として成長していくことなど今後の抱負を述べていました。

式終了後には、スティールパン奏者の伊澤陽一氏とピアノ奏者の杉浦哲郎氏による演奏会が行われました。演奏会では、閉校となった柳津中学校(統合前)と西山中学校の校歌も演奏され懐かしい気持ちになったようです。

二十歳のつどいに参加された方が生まれた
平成14年度はこんなことがありました

■FIFAワールドカップ　アジア初開催
■住民基本台帳ネットワーク稼働
■多摩川にアゴヒゲアザラシのタマちゃんが出現
など

※法改正により、令和４年４月１日より成人年齢が18歳へ下げられましたが、柳津町ではこれまでどおり20歳を迎えた方を祝して「二十歳のつどい」として行っています。

YANAIZU NEWS LETTER

柳津町の出来事（～９月初旬）

飲酒運転には大きく分けて２種類あること、ご存じですか？

実は、飲酒運転には「酒気帯び運転」と「酒酔い運転」があります。

「酒気帯び運転」とは、呼気１ℓ中のアルコール濃度が0.15㎎以上検出された状態で、「酒酔い運転」とは、まっすぐに歩けない・受け答えがおかしいなど客観的に見て酔っている状態で呼気中アルコール濃度にかかわらずアルコールの影響によって運転に支障が出ている状態のことをいいます。

飲酒運転には、重い罰則と行政処分が下されます。絶対にやめましょう！

「飲んだら乗るな！乗るなら飲むな！」です！

01　柳津町にポケモンたちが大集合！

株式会社ポケモンが運営する公式YouTubeチャンネル「ポケモン Kids TV」の公開収録イベント「ポケモン Kids TVショー in ふくしまけんやないづまち」が、８月27日(日)にラッキー公園で行われました。

今回柳津町のラッキー公園に来てくれたのは、ふくしま応援ポケモンであるラッキーをはじめ、ピカチュウやイーブイなど、子どもたちになじみのあるポケモンたちです。会場にはたくさんの子どもたちが集まり、大好きなポケモンと一緒に歌やダンスを楽しみました。

イベントで撮影された動画は、後日YouTubeチャンネル「ポケモン Kids TV」で公開予定です。ぜひご覧ください。

ポケモン Kids TV ▶

©2023 Pokémon. ©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

02　支所地区で交通安全を呼びかけ

8月14日(月)、湯八木沢トンネル付近で、交通安全協会西山分会の主催により「にしやま交通安全ミニテント村」が、柳津町交通安全対策協議会および会津坂下警察署の協力により実施されました。

通過車両のドライバーに交通安全啓発資料と事故にあわないよう願いを込めた「あわまんじゅう」を手渡し、交通事故防止を呼びかけました。

03　令和5年度 優良納税貯蓄組合知事感謝状が贈呈されました

8月29日(火)、町役場において優良納税貯蓄組合知事感謝状の伝達式が行われ、本田会津地方振興局長より伝達されました。

長年、納税貯蓄組合として地域および組合員の納税意識高揚などの活動をされ、健全な税務行政の発展に貢献されたことにより、今回八坂野納税貯蓄組合が受賞され、組合長の伊藤和弘氏に知事感謝状が伝達されました。

町では今後も納税環境の整備に努めて参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

04 新しい地域おこし協力隊員が着任しました！

9月1日(金)に、滝沢知美隊員が、地域おこし協力隊として着任しました。

滝沢隊員には、ふるさと納税ポータルサイトのデザインやコンテンツの作成・更新、返礼品の新規商品企画・PR活動などに取り組んでいただきます。この業務を通じて、柳津町の魅力を多くの人に知ってもらい、ふるさと納税の更なる発展に貢献していただきたいと思います。

05 柳津町出身の選手がインターハイ出場！(ソフトテニス競技)

令和5年度全国高校総体ソフトテニス競技大会が北海道苫小牧市で開催され、柳津町出身で学法石川高校在学中の武田来斗選手(小巻)と唐澤季弥選手(藤)が福島県代表として出場しました。

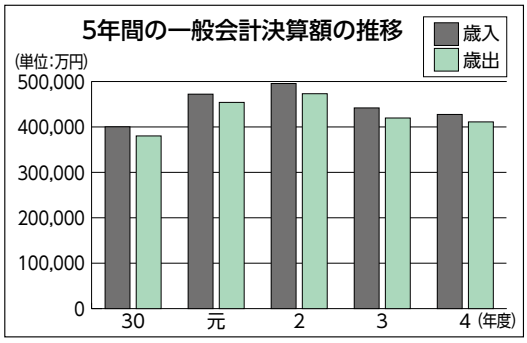
両選手はまだ高校2年生であり、これからの活躍が期待されます。

【武田来斗選手(後列右から3番目)、唐澤季弥選手(後列左から1番目)】

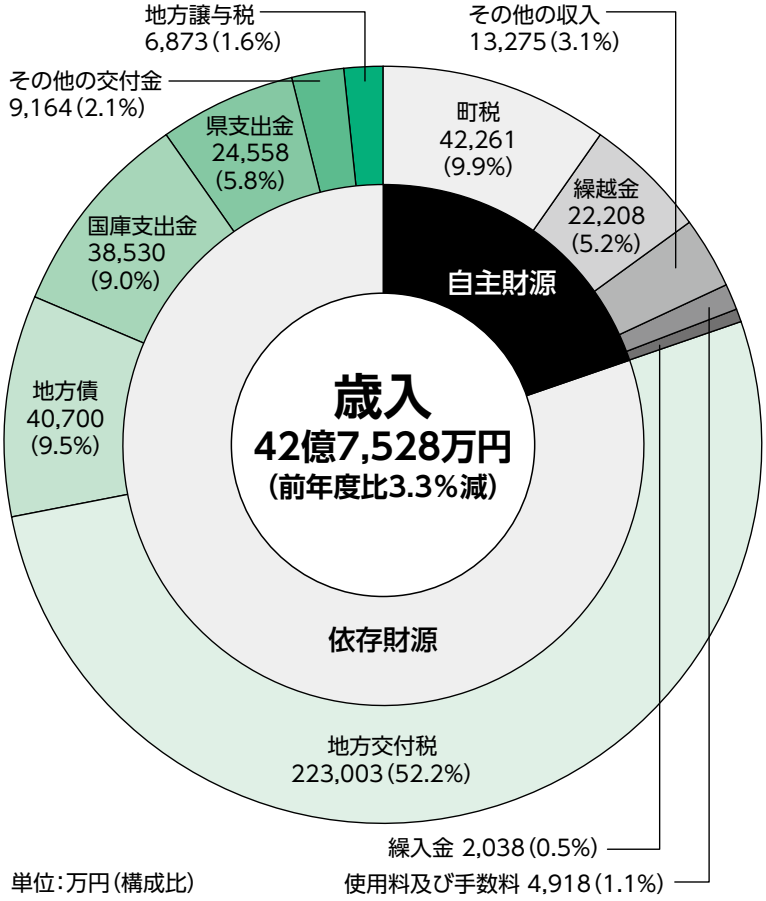
令和４年度決算から見る まちの財政事情

歳入用語の説明

町税……町民の皆さんや町内企業が町に納める税金
繰越金……前年度から繰り越したお金
使用料及び手数料……各種施設の使用料や住民票の交付手数料など
繰入金……主に積立金（基金）を取り崩し一般会計に繰り入れるお金
地方交付税……国から財源不足の地方に交付されるお金
地方債……特定の目的のために、国や銀行から借り入れるお金
国庫・県支出金……特定の目的のために、国・県から交付されるお金
地方譲与税……国税として徴収した自動車重量税や地方揮発油税の一部から町へ配分されるお金



過去５年間の歳入歳出決算は、令和２年度にピークとなっており、40億円台の規模で推移しています。



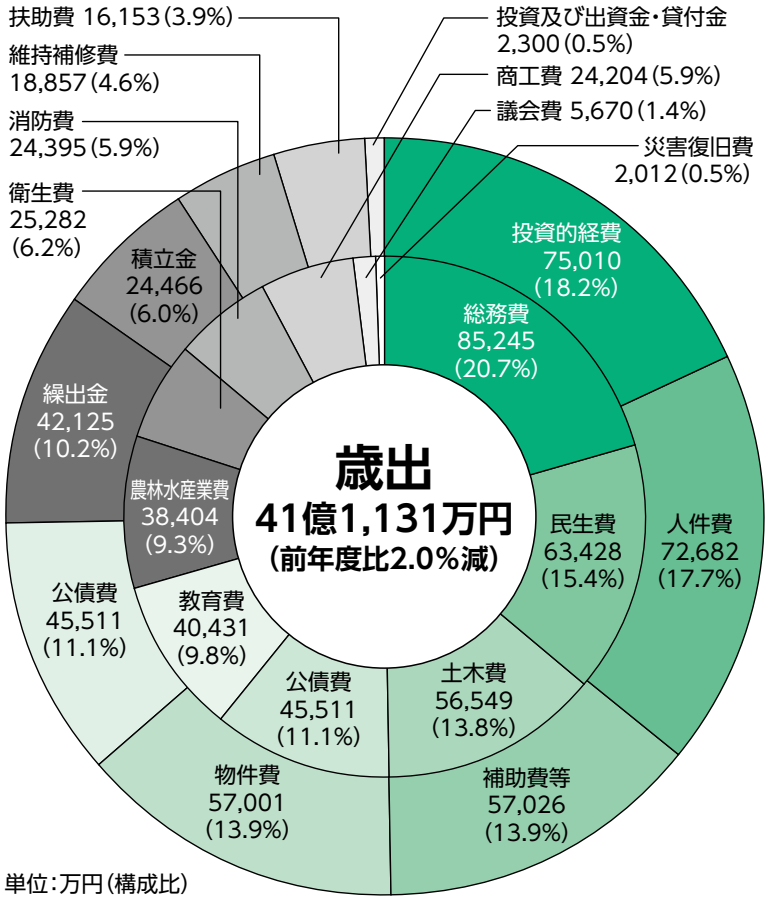
単位：万円（構成比）

歳出（目的別）用語の説明

総務費……町政全般の管理などに使われるお金
民生費……高齢者・障がい者・児童などの福祉に使われるお金
土木費……町道、町営住宅などの整備や管理に使われるお金
公債費……町債（町の借金）の返済にあてるお金
教育費……小学校・中学校などの教育、文化・スポーツの振興などに使われるお金
農林水産業費……農林水産業の振興、農道・林道などの整備に使われるお金
衛生費……住民健診や予防接種、ごみ処理などに使われるお金
消防費……消防、水防、災害対策に使われるお金
商工費……観光・商工業の振興に使われるお金
議会費……議員の報酬や議会の運営に使われるお金
災害復旧費……災害被害の復旧に使われるお金

歳出（性質別）用語の説明

投資的経費……施設や道路の建設、災害復旧に使われるお金
人件費……職員の給料や議員報酬など
補助費等……消防署、ごみ処理施設の負担金や町の個人や各種団体への補助金など
物件費……消耗品、光熱水費、電話料金、施設の管理委託料などの消費的なお金
繰出金……国民健康保険や介護保険などの特別会計の事業経費を負担するために支出するお金
積立金……基金（預金）へ積み立てるお金
維持補修費……施設や道路を維持するため修繕に要するお金
扶助費……児童手当や高齢者・障がい者を援助するためのお金
投資及び出資金・貸付金……財団法人への出捐金や現金を貸し付けするためのお金



単位：万円（構成比）

令和４年度は、第６次柳津町振興計画の２年目であり、まちの将来像「みらい創生。ひと・ゆめ・れきしをつなぐまち」の実現に向け、計画の着実な推進と、持続可能な行財政運営の確立を目指し、各種事業を実施しました。

今月は昨年度、町のお金がどのように使われたのか概要をお知らせします。

1. 一般会計

令和４年度における一般会計の決算は、歳入総額４２億７，５２８万円、歳出総額４１億１，１３１万円となりました。

歳入から歳出を差し引いた額は１億６，３９７万円で、そこから令和５年度へ繰越すべき財源４，４３０万円を差し引いた実質収支は１億１，９６７万円となりました。

なお、１億１，９６７万円のうち、１／２以上の額については、地方債の繰り上げ償還を予定しています。

○歳　入

前年度比１億４，３８４万円、率にして３．３％の減となりました。

自主財源が全体の１９．８％で、前年度比１，０５７万円、１．３％の増となりました。うち、町税については、個人町民税は前年度比８６５万円の増、法人町民税は前年度比３３４万円の減、町民税全体では前年度比５３１万円、４．９％の増となりました。固定資産税は前年度比１９４万円、０．７％の減で２億７，０３２万円となり、町税全体では前年度比５１５万円、１．２％の増となりました。

また、依存財源は全体の８０．２％を占め、前年度比１億５，４４１万円、４．３％の減となりました。うち、地方交付税は、普通交付税が前年度比１，２９４万円、０．６％の減、特別交付税が前年度比２，５４５万円、１７．０％の増となり、地方交付税全体で前年度比１，７９８万円、０．８％の増となりました。

依然として自主財源に乏しく、国・県に依存する割合が高い財政状況にあります。

○歳　出

前年度比８，５７３万円、率にして２．０％の減となりました。

義務的経費が前年度比１億４，８２５万円、９．９％の減となり、歳出全体の３２．７％を占めています。

投資的経費については、普通建設事業費で前年度比１億９，２８１万円、２０．９％の減、災害復旧事業費で前年度比４，６５１万円、６９．８％の減となり、投資的経費全体として前年度比２億３，９３２万円、２４．２％の減となりました。

その他の経費では、前年度比３億１８４万円、１７．６％の増となりました。

2. 特別会計

特別会計とは、町が特定の事業を行う場合に、一般会計と区分して整理する必要がある場合に条例で設置する会計です。町では10の特別会計を設けています。

3. 地方債の残高

一般会計においては、新規発行額が償還元金を下回ったことから、前年度比５，０８６万円減の４０億８，４９０万円となりました。

特別会計においても、一般会計同様、新規発行額が償還元金を下回ったことから、前年度比１億８９３万円減の１１億４，７８４万円となりました。

4. 基金の残高

一般会計においては、減債基金、森林環境譲与税基金等へ積み立てし、公共施設整備基金、雇用対策基金等を取り崩したため、前年度比２億２，４２８万円増の２９億８，１０３万円となりました。

特別会計においては、国民健康保険給付費支払準備基金、農業集落排水整備基金、下水道整備基金等へ積み立てし、簡易水道基金を取り崩したため、前年度比４０７万円増の１億４，５２４万円となりました。

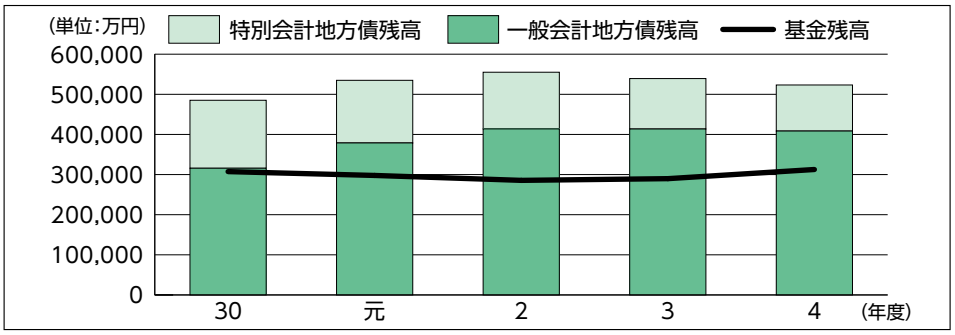
今後も安定した財政運営を維持するために基金の適切な積み立て及び取り崩しをすすめていきます。

令和４年度　特別会計の決算状況

単位：万円、％

区分 / 会計名	歳入 令和4年度	歳入 令和3年度	歳入 差引	歳入 増減率	歳出 令和4年度	歳出 令和3年度	歳出 差引	歳出 増減率
土地取得事業	35	2	33	1,650.0	26	1	25	2,500.0
国民健康保険 事業勘定	48,739	48,069	670	1.4	47,421	46,645	776	1.7
国民健康保険 施設勘定	5,795	5,387	408	7.6	5,539	5,139	400	7.8
後期高齢者医療	5,534	5,149	385	7.5	5,469	5,089	380	7.5
介護保険	57,501	59,241	△ 1,740	△ 2.9	56,520	58,484	△ 1,964	△ 3.4
簡易水道事業	20,384	17,455	2,929	16.8	19,827	17,089	2,738	16.0
町営スキー場事業	411	386	25	6.5	401	376	25	6.6
農業集落排水事業	9,949	8,396	1,553	18.5	9,837	8,190	1,647	20.1
下水道事業	8,572	8,621	△ 49	△ 0.6	8,402	8,496	△ 94	△ 1.1
簡易排水事業	556	313	243	77.6	532	292	240	82.2
林業集落排水事業	481	386	95	24.6	460	358	102	28.5
合計	157,957	153,405	4,552	3.0	154,434	150,159	4,275	2.8

基金残高の状況・地方債残高の推移（資料：地方財政状況調査）



令和４年度の主な事業（単位：万円）

1. 豊かな心を育むまちづくり【学校教育・スポーツ・生涯学習・芸術・歴史・文化】

学校教育学力向上対策事業	2,093
生涯学習推進事業	162
地域スポーツ推進事業	382
「大コレクション」展開催事業	906

2. 健康で安心して暮らせるまちづくり【子育て・医療・健康・福祉・消防・防災・防犯・交通安全】

子育て応援祝い金事業	577
学校給食費無償化事業	1,098
新型コロナウイルスワクチン接種事業	2,403
高齢者生活支援事業	351
防犯灯整備補助事業	75
役場庁舎非常用電源設備設置事業	4,281

3. 活力ある産業と賑わいと交流のあるまちづくり【観光業・商工業・農林業・雇用・交流・移住定住】

地域農業担い手経営支援事業	700
ふくしま森林再生事業	7,978
道の駅管理事業	1,496
やないづ福満商品券補助事業	3,254
公営住宅整備等事業	4,357

4. 快適でうつくしいまちづくり【生活・環境・地域・道路・エネルギー・情報・上下水道】

道路維持管理事業	9,417
歴史的風致維持向上計画策定事業	540
住環境整備助成事業	50
柳津町民バス運行事業	3,650
新エネルギー導入事業	316
ＤＸ推進事業	276

5. 協働による健全で開かれたまちづくり【地域・協働・行財政・広報広聴】

まちづくり支援事業	1,663
広報やないづ発行事業	178
ふるさと納税事業	321
職員研修事業	7

柳津町健全化判断比率の状況

◆健全化判断比率　　単位：%

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
各財政指標の解説	普通会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	普通会計等が負担する地方債元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率	普通会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
令和4年度	—	—	5.4	—
令和3年度	—	—	4.9	—
令和2年度	—	—	4.7	—
令和元年度	—	—	4.5	—
平成30年度	—	—	4.3	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

◆資金不足比率（公営企業ごとの資金不足の比率）　　単位：%

	簡易水道事業特別会計	町営スキー場事業特別会計	農業集落排水事業特別会計	下水道事業特別会計	簡易排水事業特別会計	林業集落排水事業特別会計	土地取得事業特別会計
令和4年度	—	—	—	—	—	—	—
令和3年度	—	—	—	—	—	—	—
令和2年度	—	—	—	—	—	—	—
令和元年度	—	—	—	—	—	—	—
平成30年度	—	—	—	—	—	—	—
経営健全化基準	20.0						

※令和４年度の決算に基づく算定の結果、柳津町ではいずれの指標も基準を大幅に下回る良好な数値となっています。表中の「－」とは、実質赤字比率、連結実質赤字比率では「黒字」を、将来負担比率では「負担なし」を、資金不足比率では「不足なし」を意味します。

町税等滞納額の推移

単位：万円

税目等＼年度	平成30年度	令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度
町民税	220	174	117	101	162
固定資産税	339	329	276	280	327
軽自動車税	9	6	3	3	8
特別土地保有税	0	0	0	0	0
町税合計	568	509	396	384	497
農地災害分担金	0	0	0	0	0
放課後支援事業負担金	0	1	0	0	0
保育所負担金	23	23	0	0	0
住宅使用料	390	390	309	309	302
奨学資金貸付金	0	0	0	0	0
一般会計合計	981	923	705	693	799
一般被保険者	1,065	960	891	821	964
国民健康保険税合計	1,065	960	891	821	964
簡易水道使用料	408	449	315	316	291
農業集落排水使用料	72	88	80	63	47
公共下水道使用料	73	72	28	47	32
簡易排水使用料	0	0	0	0	0
林業集落排水使用料	0	0	0	0	0
介護保険料	199	199	162	123	134
後期高齢者保険料	35	35	△１	△２	0
全会計合計	2,833	2,726	2,180	2,061	2,267

※令和４年度町税等滞納繰越額は、前年度から約２００万円増加しています。なお、一部回収不可能分については不能欠損処分となっています。今後も納税・納付者の自主的納税意識の啓発を図りながら、定期的な督促を行い、現年度の収納率を高めていきます。また、納付交渉に応じていただけない方については徴収強化に努めることはもちろんのこと、預金・債券等の差押、水道等の使用停止、連帯保証人への納入依頼など、町の貴重な収入財源の確保と納税者などとの公平性を保つため毅然とした態度で滞納整理を実施します。

01　令和5年10月17日(火)から10月23日(月)は『薬と健康の週間』です

薬をより安全に使うために、お薬手帳を活用しましょう

『お薬手帳』は、現在飲んでいる薬の情報の他、過去に処方された薬の情報、病気の既往歴や薬の副作用・アレルギー歴などが記録できる大切な手帳です。

お薬手帳は、病院や薬局ごとに別々に作らずに、1冊にまとめることが大切です。
スマートフォンなどで利用できる電子版のお薬手帳もあります。

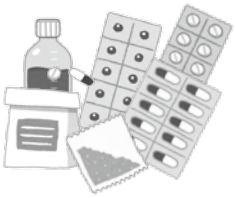
お薬手帳のメリット

- 病院や薬局で処方された薬の情報を一括して管理できます。
- 現在使用している薬や、過去に副作用やアレルギーのあった薬などについて、医師に伝えることができます。
- 2つ以上の医療機関にかかっている場合、医師や薬剤師に見せることで、薬の重複や飲み合わせ(相互作用)、薬の量が適切かなどを確認できます。
- お薬手帳を常に携帯することで、旅行先や災害時などの緊急で医療機関を受診した時に、自分が使用しているお薬の正しい情報を伝えることができ安心です。

ポリファーマシーを防ぎましょう

ポリファーマシーとは、多くの薬という意味です。しかし、単に薬の数が多いことではなく、**『必要以上の薬が処方されている』や『不必要な薬を使う』ことで、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態**です。

特に高齢者では、複数の医療機関を受診していたり、症状に合わせて薬の種類が増えるなどポリファーマシーの状態になりやすく、副作用等が起きやすくなるため注意が必要です。



●ポリファーマシーが起こる背景としては…

『いくつかの診療科や医療機関の受診により、同じ作用の薬が複数の病院から処方されている』『処方されている薬を、正しく服用していないのに、医師は、薬が効いていないと判断し、更に薬を処方してしまう』などがあげられます。

●多剤服用を予防・解消するにはどうしたらいいの？

薬を処方する医師や薬剤師など、医療従事者が十分に情報を共有して、不要な薬が処方されていないかを確認するなどの対策が必要です。**そのためには、お薬手帳を上手に活用しましょう。**

※柳津町国民健康保険に加入されている方で重複・多剤服薬している方には、保健師がお話を聞かせていただくことがあります。

お薬手帳の上手な使い方

- 病院や、医院、歯科医院などへ行く時には、必ず持参し、医師や薬剤師などに提示しましょう。
- 薬局・薬店(ドラッグストア)で、一般用医薬品(OTC医薬品)、サプリメント、健康食品を買って服用した場合も記録しておきましょう。記録しておくことで、処方されたお薬との飲み合わせなどが確認できます。
- お薬について分からないことは、お薬手帳に書き込み、医師、歯科医師、薬剤師に確認しましょう。

日頃の体調管理には市販薬も上手に使いましょう

日頃から健康に気を付けていても、軽いけがや風邪などの体調不良を起こすこともあります。そんな時、薬局やドラッグストアなどで売っている一般医薬品(**OTC医薬品**※1)を上手に利用することで、軽度な不調のうちに自分で手当てすることが出来ます。このように、**「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」**(WHOの定義)ことを『**セルフメディケーション**』といいます。

【薬には大きく分けて次の2種類があります】

『**医療用医薬品**』…医師や歯科医師が、その人の体調に合わせて処方する薬です。

『**OTC医薬品**』※1…自分の症状に合わせて薬局で買う事が出来る一般医薬品です。また、その中で、今までは原則、医師から処方されていた医療用医薬品のうち、副作用が少なく安全性の高い物でOTC医薬品として販売しているものを『**スイッチOTC薬品**』と言います。

セルフメディケーションを実践してみましょう

健康の維持、生活習慣病の予防改善は健康寿命の延伸に繋がり医療費の削減にも繋がります。

●自分自身の健康管理をしましょう

- 毎年健康診断を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。
- バランスよい食事、定期的な運動、十分な睡眠など規則正しい生活を送りましょう。
- 軽い症状(頭痛、風邪、胃痛…など)のときは、OTC医薬品※1などの市販薬を使って様子を見ましょう。
  (ただし、『軽い症状でも長い間続いている』『市販薬を使用しても症状が改善しない』などの場合は、病院を受診しましょう。)

●お薬は用法・用量を守り正しく使いましょう

OTC医薬品を使うときは、必ず説明書を読んで正しい用法、用量を守りましょう。誤った使用方法は症状を悪化させることもあります。スイッチOTC医薬品などの市販薬を使用しても症状が十分に改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

●かかりつけ薬剤師やかかりつけ薬局を持ちましょう

自分の体質や状態、症状に合った薬を適切に使うことが大切ですが、判断に迷う時にかかりつけの薬局や薬剤師がいると、自分の症状や体質に合ったアドバイスを受けられます。

(例えば)・今の症状にはどのような薬がいいのか？(症状が1つなのか、複数あるのか)
・市販薬の使用で大丈夫か？　医療機関を受診すべきか？　……など

～ セルフメディケーション税制を知っていますか？ ～

対象となる特定一般用医薬品※2を１年間(１月～12月)で購入した合計額(税込)が12,000円を超えた場合、その超えた額(上限88,000円)が、所得税控除の対象となるもので、以下に当てはまる場合が該当となります。

※2　対象の医薬品については、厚生労働省のホームページの対象商品一覧をご確認ください。また、商品のパッケージやレシートにも目印が付いています。

●以下の一定の取り組みのいずれかを行っている方(受けたことが分かる、結果や領収書が必要)

- 市町村や事業所が行う、健康診査(特定健診・人間ドックなど)や各種がん検診を受けている。
- 予防接種(定期接種、インフルエンザの予防接種)を受けている。

●申告対象となる年に医療費控除を受けていない方

02　令和５年度行政相談週間／行政相談所を開設します

10月16日(月)から22日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

行政相談とは、国の行政などへの苦情、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

本町においては、行政相談委員による「行政相談所」を次のとおり開設します。相談は無料で、秘密は守られますので、この機会にご相談ください。

■日　時　　10月16日(月)　13：30～16：00
■場　所　　やないづふれあい館　会議室

問　総務課総務係　TEL０２４１－４２－２１１２

03　柳津町高齢者生活福祉センター居住部門入居申し込みについて

柳津町高齢者生活福祉センター居住部門(冬期間)の入居者の申込受付を行います。

入居を希望される方は下記により申込ください。

■入居要件　・柳津町に住居を有するおおむね65歳以上の一人暮らし
　又は夫婦のみの世帯の方で持ち家を有している方
・健康状態に問題がなく日常生活が自立している方
・介護度が要支援までの方
・面倒を見てくれる子などが近隣にいない方
・立地条件が悪く冬期間日常生活を営むことが非常に困難である方

■申請期間　令和５年10月２日(月)～令和５年10月25日(水)
(土・日・祝日を除く平日の８：30～17：15)

■入居開始　令和５年12月(予定)からとなります

■申 込 先　柳津町役場町民課住民福祉係
(西山支所では申込を受け付けませんのでご注意ください。)

■そ の 他　・入居申請書等必要書類は役場町民課および西山支所にあります。
・入所申請者が定員を超える場合などには、入所要件等を勘案し総合的に判断し決定します。

不明な点がございましたらお問い合せください。

問　町民課住民福祉係　TEL０２４１－４２－２１１８

04　住宅・土地統計調査はインターネット回答が便利です！

柳津町（久保田・猪鼻・桐ケ丘）地区へお住まいの皆さんの対象となった世帯へ調査員がお伺いし、調査票をお配りしたところかと思います。住宅・土地統計調査にインターネットで回答をする場合、調査員がお配りしたインターネット回答利用ガイドに記載されている二次元コードか、検索サイトから「政府統計オンライン調査総合窓口」を検索しアクセスしてください。

インターネットで回答の場合、24時間回答可能で、調査員が調査票を回収に伺うことがありません。感染症拡大予防・防止の観点から、可能な限りインターネットでの回答をお願いします。また、調査員が回収にお伺いする際も、感染防止・予防に努めますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問　みらい創生課みらい創生係　TEL０２４１－４２－２４４７

05　視覚に障がいがある方を対象にスマートフォン教室を開催します

総務省デジタル活用支援推進事業の一環で、視覚に障がいのある方を対象に、スマートフォンの操作方法など使い方を学ぶ、**「スマートフォン教室」**を開催します。

スマートフォンをお持ちでない方には、スマートフォンを貸し出します。

■視覚に障がいがある方向けスマートフォン教室（要参加申込）

【開催場所：やないづふれあい館】

開催日時	内　　容
10月16日（月）10：00～12：00	電源の入れ方、基本操作、電話のかけ方など
10月20日（金）10：00～12：00	インターネットやメールの利用方法

●対 象 者：視覚に障がいのある方
●定　　員：各回４名（先着受付順）
●参 加 費：無料
●申込期間：開催日の前日まで
　受付時間：平日10：00～17：00　※定員になり次第受付終了
●参加申込先
　・㈱エヌ・エス・シー　TEL０２４２－２３－７７７１
●問合先
　・㈱エヌ・エス・シー　TEL０２４２－２３－７７７１
　・柳津町役場みらい創生課　TEL０２４１－４２－２４４７

命にかかわる心筋梗塞・狭心症 －生活習慣の改善で予防しよう－

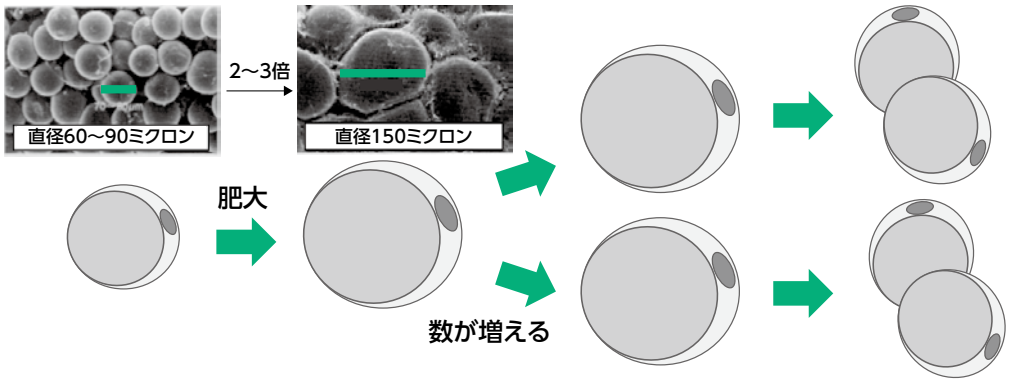
第７回　動脈硬化を予防しよう　脂質編－①

前回、ジュースなどに含まれる異性化糖（ぶどう糖果糖液糖・果糖ぶどう糖液糖など）は消化・吸収の過程の中で、すぐに体内に吸収され、中性脂肪へ変わってしまうことがわかりました。その後、中性脂肪は脂肪細胞に入っていき、肥満へとつながっていきます。

脂肪細胞ってなに？

では、脂肪細胞について、見てみましょう。
BMIが25未満の方と27～28くらいの方は脂肪細胞の大きさが違います。

BMI	25 →	27～28 →	30～
非肥満		脂肪細胞肥大の限界点	脂肪細胞肥大+新たな脂肪細胞数の増加



BMIが27～28くらいが脂肪細胞が大きくなれる限界点になります。BMIが28以上の人はこれ以上脂肪細胞が大きくなることができず、細胞分裂を繰り返し、脂肪細胞がさらに増加します。

本当だ、脂肪細胞が大きくなってるね。脂肪細胞は何をしているの？

脂肪細胞は ①エネルギーを貯めたり出したりする働き と ②善玉サイトカインと悪玉サイトカインという物質を分泌する 役割を持っています。BMIが25未満の場合は善玉サイトカインが多く分泌され、BMIが25を超えると悪玉サイトカインの分泌が増加していきます。

善玉サイトカインの働き	善玉サイトカインの働き
①おなかがいっぱいになったと教えてくれるホルモン（レプチン）を出す ②インスリンの働きをよくする ③血液の中で動脈硬化を起こさないようにしてくれる	①脳がレプチンの指令を受け止められず、おなかいっぱいのサインがわからず、食欲を抑えることができなくなる ②インスリンの働きが悪くなる ③血圧を上げる（特に下の血圧） ④血管に炎症を起こす

→ 動脈硬化を進行させる

肥満がある人は、体重を３～５％減らすことで善玉サイトカインの分泌が増加し、悪玉サイトカインの分泌が減少すると言われています。詳しくは次号でお話しします。

01　乗るなら確認「自賠責」お忘れなく！

自賠責保険・自賠責共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和４年の事故発生件数は約30万件、死傷者数は約36万人と、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての車・バイクなど１台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

02　里親入門講座のご案内

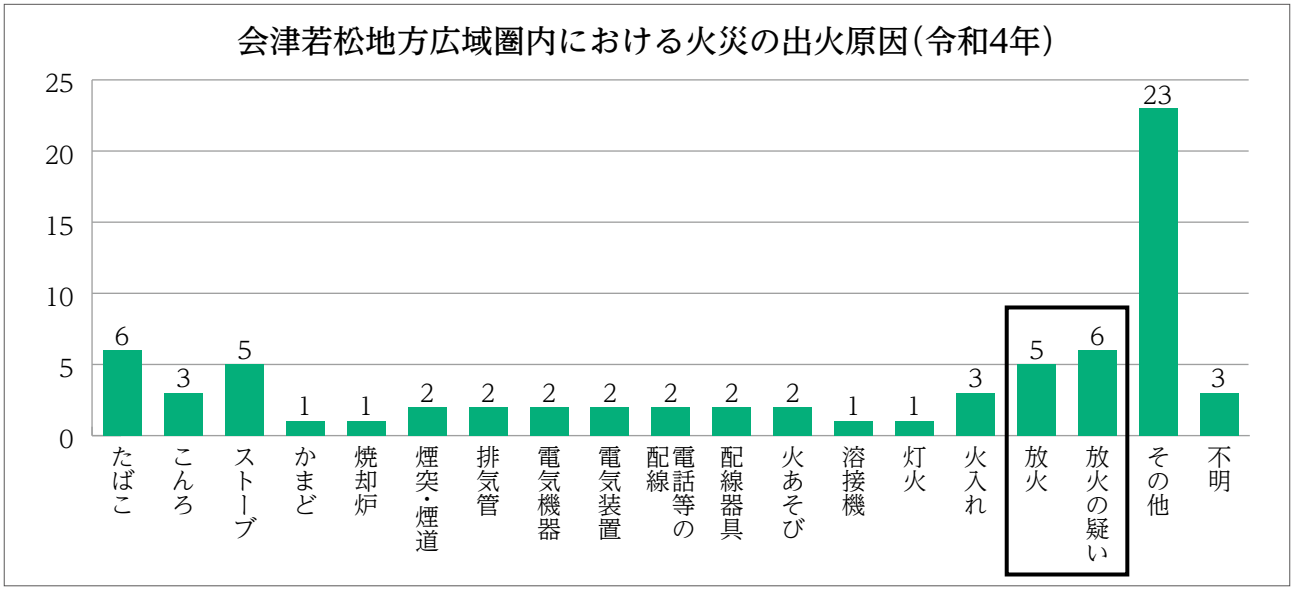
10月は里親月間です。里親についての理解を図り、里親になっていただく方を募集します。ご希望の方はお申し込みください。

■内　　容　・保護者から離れて育つ子どもたちの現状などについての講義
　　・里親自身の体験談
■日　　時　令和５年10月24日（火）　10：00～11：30
■場　　所　会津若松市北会津支所　ピカリンホール（会津若松市北会津町中荒井字諏訪前11）
■申　　込　電話・ファックス・メールで福島県会津児童相談所へ申し込んでください。
　　〇電話　０２４２－２３－１４００（受付時間：平日の８：30～17：15）
　　〇ファックス　０２４２－２３－１４０４
　　〇メール　aidu.jisou@pref.fukushima.lg.jp（氏名・住所・連絡先（電話番号）を明記）
■申込締切　令和５年10月17日（火）

問　福島県児童相談所　℡０２４２－２３－１４００（平日８：30～17：15）
　〒965－0006　会津若松市一箕町八幡字門田１－３

03　放火の火災をみんなで予防しよう！

会津若松地方広域圏内における令和４年中に発生した火災の出火原因が、「その他」「不明」を除いた中で多い順に「たばこ」**「放火の疑い」が６件**、「ストーブ」**「放火」が５件**とその他を除く**出火原因の約３割**を占めているのが放火関連によるものなのです。



【放火防止５つのポイント】

①自宅の周りにはごみ袋や段ボールなどの燃えやすいものは置かないようにしましょう！

②ごみは決められた日と時間帯に出しましょう！

③倉庫や車庫などには外から簡単に進入できないように必ずカギはかけておきましょう！

④被害を最小限に抑えるためにも自宅には消火器や住宅用火災警報器を設置しましょう！

⑤自宅の周りには外灯などで明るくし、火をつけにくい環境を作りましょう！

放火による被害を無くすためには
「放火されない、放火させない、また放火されても大事に至らない環境づくり」
が重要になります！
地域住民の１人１人が協力しあい、地域ぐるみで放火させない柳津町を作っていきましょう！

火事・救急・救助は１１９番へ！
会津坂下消防署　柳津出張所　TEL０２４１－４２－２１５０

04　10月は「不正軽油撲滅強化月間」です

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。

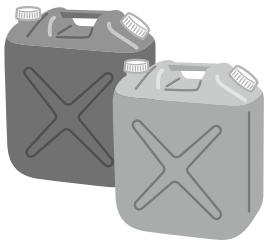
軽油に課せられる県税である **軽油引取税を脱税する目的**で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料、いわゆる「不正軽油」が正常な軽油と偽って販売、使用されている事例があります。

この不正軽油は、悪質な脱税行為であり、環境汚染の問題のほか、公正な市場競争の阻害、更には暴力団等との資金源にもつながります。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。
不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税部までご連絡ください。

問　不正軽油ホットライン　TEL０２４－５２１－７２０５
（県庁総務部税務課）　FAX０２４－５２１－７９０５
会津地方振興局県税部　TEL０２４２－２９－５２６４
FAX０２４２－２９－５２３９



05　ポリテクセンター会津　訓練生募集

ポリテクセンター会津では、以下のとおり訓練生を募集します。ご希望の方は、お申し込みください。

募集訓練科名	建築ＣＡＤリノベーションコース
募集期間	令和５年11月９日(木)～12月６日(水)
募集定員	15名
訓練期間	令和５年12月27日(水)～令和６年６月28日(金)　６ヶ月間
対象者	公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方
受講料	無料
申込・選考	最寄りのハローワーク窓口へ相談のうえ、「受講申込書」(写真(縦４㎝×横３㎝) １枚貼付)を、希望する訓練コースの応募期日までにハローワークへ提出してください。 【選考日：令和５年12月８日(金)】

施設見学会への参加をお勧めします

■施設見学会(職業訓練って、なに？)

●開催日時　令和５年11月１日(水)、６日(月)、８日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、27日(月)、29日(水)、12月４日(月)、６日(水)　※各日 13：30～15：45

●内　　容　・今までのキャリア(職業能力)にプラスして、新たな技能習得のための職業訓練について理解していただくことを目的として実施しています。また、水曜日開催の施設見学会では、見学後に訓練体験を受けていただくことも可能です(希望者)。
・訓練内容についてより詳しく知りたい方は、最寄りのハローワークから参加申し込みください。

問　ポリテクセンター会津　訓練課　TEL０２４２－２６－０５２０／FAX０２４２－２６－１５８５

06　県立宮下病院リハビリ室からのお知らせ

これまでリハビリ部門は２名体制で対応してまいりましたが、現在１名で対応しています。通院でのリハビリは金曜日以外で予約制としておりますので、ご理解をお願いします。

私が着任して以来、他院からリハビリ目的の転院も徐々に増え、さらに、会津若松方面へのリハビリ通院が大変との理由により、当院でのリハビリ受診へ変更する方も増えてきました。地域ニーズに応えられるようリハビリ部門としても努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いします。

県立宮下病院　リハビリ室　柳田

戸籍の窓（８月届出分・敬称略・掲載可能者のみ）

■ご逝去

鈴　木　ハルイ	84	（牧　沢）
五十嵐　一　美	88	（牧　沢）
芳　賀　ハツ子	89	（安久津）
武　田　幹　雄	74	（小　巻）

ご寄附（８月分・敬称略・掲載可能者のみ）

■柳津町へ

企業版ふるさと納税

株式会社フジ食品

株式会社あいづダストセンター

■町社会福祉協議会へ

ご遺志

鈴　木　　勝　（牧　沢）

五十嵐　　悟　（神奈川県）

一般寄付

平　山　睦　子　（安久津）【掃除機２台】

10月の納期限は10月31日（火）です【口座振替引落日：10月25日（水）】

町県民税	３期	総務課税務係 TEL４２－２１１３
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	３期	町民課保健衛生係 TEL４２－２１１８
住宅使用料	10月分	建設課建設係 TEL４２－２１１７
農林簡排水使用料	10月分	建設課上下水道係 TEL４２－２１１７

～柳津町は納税完納推進の町です～

納税により、皆さんの暮らしが成り立っています。

納期限内に納めましょう！

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

問　総務課税務係
TEL０２４１－４２－２１１３

柳津町のアプリ・SNSをぜひご利用ください！

やないづ防災 行政アプリ	やないづ防災 行政メール配信	柳津町公式 LINE	柳津町公式 インスタグラム	広報誌配信アプリマチイロ （左 Android、右 iOS）	

10月行事予定カレンダー（下段：休日救急診療当番医）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				健幸クラブ(柳津)／ふれあい館(10:00～)	中学校校内駅伝記録会／銀山荘駐車場スタート・ゴール(10:15～12:00)	斎藤清美術館秋季企画展「絵の中にしかない、風景」(～12月10日)
荒井医院(会津坂下町)TEL0242-83-2224						
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
			３歳児健診／銀山荘	健幸クラブ(西山)／ゆきげ館(10:00～) 中学生議会／町議会議場(9:30～11:30)		市町村対抗福島県ソフトボール大会開幕
高田厚生病院(会津美里町)TEL0242-54-2211	星医院(会津坂下町)TEL0242-83-2136					
15	16	17	18	19	20	21
総合健(検)診／ふれあい館	行政相談所開設／ふれあい館(13:30～16:00)	健幸クラブ(柳津)／ふれあい館(10:00～)	乳がん検診／ゆきげ館	乳がん検診／ふれあい館	献血／役場 乳がん検診／ふれあい館	西山小きらきらフェスタ／西小 柳津小秋祭り・創立150周年記念式典／柳小
坂下厚生総合病院(会津坂下町)TEL0242-83-3511						
22	23	24	25	26	27	28
	繰替休業日(柳小・西小)		乳児健康相談／銀山荘		健幸クラブ(西山)／ゆきげ館(10:00～)	柳輝祭(中学校文化祭)／中学校
こばやしファミリークリニック(会津美里町)TEL0242-55-0388						
29	30	31	11／1	11／2	11／3 文化の日	11／4
会津肉フェス～Rice to meat 湯～／道の駅会津柳津	繰替休業日(中学校)		※坂下厚生総合病院・高田厚生病院・県立宮下病院は、当日は通常診療は行わず、急患の方だけを診療します。また、救急告示病院ですので、当番日以外でも急患の診療はします。 ※各医院の都合により、当番が変更になる場合がありますのでご了承ください。			
柳津町国保診療所(柳津町)TEL0241-42-2334						

柳津ひさご吟社　九月例会

兼題「月」

昨夜より
数を増やして天の星　明水

月明に
おのが影踏むおろか者　一歩

明月や
いつしか煌と寝屋の窓　美世

都震災
越へし父親偲ぶ月　泰花

月見るも
ひさしぶり子とさし向い　貴子

教えられ
今日はじめての昼の月　江津子

月明の
底に名水すくいけり　美作

半月が
笠を被った朝靄で　範人

明月に
曽孫と遊ぶ翁かな　由美子

月明り
流れる雲の影にくや　みはる

子の帰り
今日も待たるる夕月夜　桃女

■ミライツナガル会議とは？

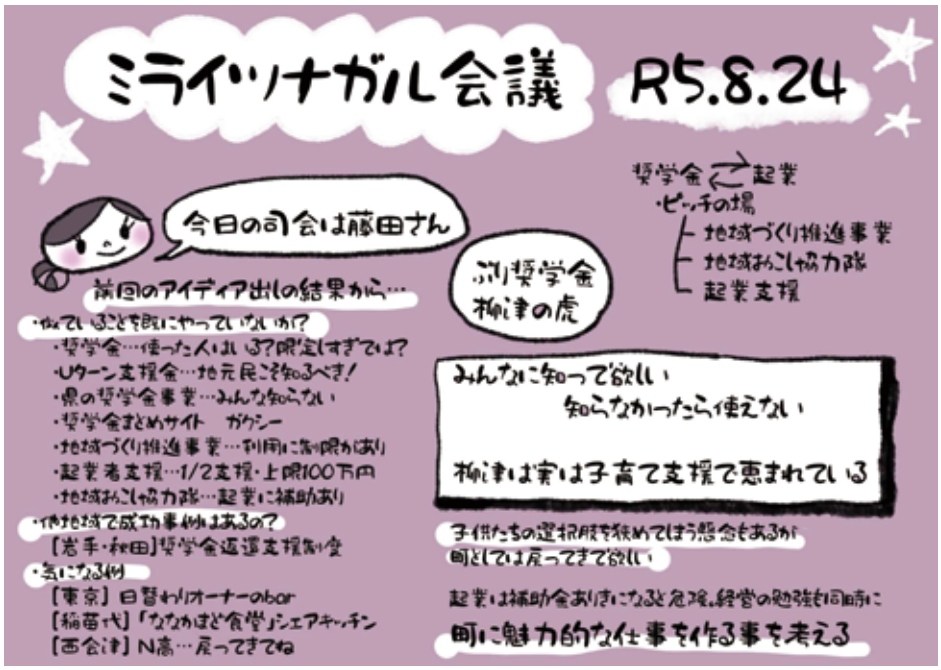
満18歳以上、満50歳以下の町民で組織する会議体で、今後のまちづくりについて、町の職員と定例で意見交換を行っています。

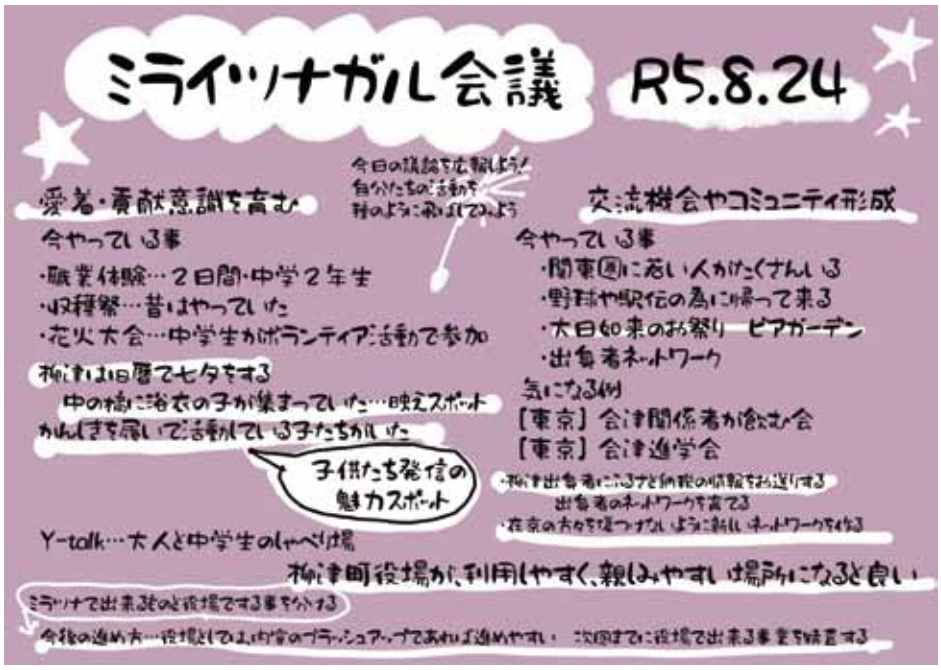
こちらの二次元コードから対談記事をご覧いただけます。　⇒　ミライツナガル会議note

８月の会議では、７月の会議で出たアイデアを分類別に集約し、柳津町での類似事業、他地域での優良な取組事例を調査し、具体化に向けた協議を行いました。

◇会議内容

１）Uターン企画の具体化に向けた協議





斎藤清美術館
KIYOSHI SAITO MUSEUM OF ART, YANAIZU

絵の中にしかない、風景

旧新鶴村・市野。
現在は無人の集落となり
建物の崩壊が進む。

2023.
10.7 [sat] — 12.10 [sun]

9:00-16:30(入館は16:00まで)　月曜日休館(ただし、10月9日は開館、翌10日休館)
観覧料 ※( )内は15名以上の団体料金
一般510円(410円) 高・大学生300円(200円) 中学生以下無料

主催｜やないづ町立斎藤清美術館
後援｜福島民報社、福島民友新聞社、NHK福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、
ふくしまFM、エフエム会津、喜多方シティエフエム、只見川電源流域振興協議会、奥会津五町村活性化協議会、
只見川ライン観光協会、極上の会津プロジェクト協議会

《さつきの会津(1)》 1988年　紙、木版

広報やないづ vol.667
令和5年(2023年)10月号
編集・発行　柳津町役場みらい創生課みらい創生係

〒969-7201 福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234番地
電話 0241-42-2447　FAX 0241-42-2505
https://www.town.yanaizu.fukushima.jp

■人　口　2,967人(−9)／男1,471人(−4)、女1,496人(−5)
■世帯数　1,233戸(−3)
※令和5年9月1日現在(住民基本台帳)