

みらい創生。ひと・ゆめ・れきしをつなぐまち

広
報

やないづ

YANAIZU

7

2021 Vol.640





協力隊
が行く。

【特別編】



ハニワを通して伝えたいこと

目には映らない、町の魅力

地域おこし協力隊の我妻泉香さん(活動2年目)が開催した柳津町の土を使ったハニワ作りのワークショップ。斎藤清美術館を拠点に活動している我妻さんから、町の魅力や、日々の活動を通して目指していることを聞いてみました。

我妻さんに聞いてみた!

Q1. なぜ柳津町の土で土器を?

柳津町は縄文土器が数多く出土しているため「縄文の人々が使用していた土器作りに適した土が今でも採れるかもしれない!」と思ったことがきっかけでした。

Q2. 柳津町の土はどうか?

この町の土は非常に成型しやすく好きな形を作らせてくれるので、触っていてとても楽しいです! また、雲母などの鉱物が多く含まれている土があり、焼き上がりがキラキラした肌に仕上がることもすごく魅力的だと思います。

Q3. ワークショップはどうでした?

のびのびと自由な発想でハニワを作っていて、個性的な作品ができあがりました。「楽しかった」「柳津町の土でこんなハニワができる」という声が多かったのも嬉しかったですし、できたハニワの雰囲気って作った人と似ているんですね(笑) みなさん楽しんでもらったようなので、これをきっかけに、柳津町の土に興味を持ってもらえたら嬉しいです!

あづま みか
我妻 泉香

出身地: 東京都
活動期間: 令和元年5月から
勤務場所: 斎藤清美術館

高校生の頃に陶芸部に入部したことをきっかけに陶芸の世界にはまり、大学でも陶芸を専攻する。陶芸に関する企画の他、「やないづの家宝展」などを通して柳津町の魅力を伝えている。



1. 我妻さんが柳津町の土を使って作った大きな土器 2. 町内各所で土を採取 3. 採取した土で作った土偶と地区ごとの土質の解説 4. 古民具や伝統文化を重視した企画のための調査も行う ※1, 3. は「やないづの土展」で展示されていたものです

「この町にはキラキラした土がある」

「このハニワは、柳津町の土で作ったんです」

我妻さんが企画した「やないづの土展」は、美術館の春季特別企画展「斎藤清とハニワ」の会期中に開催されました。展示されたのは、町の各所で採取された土と、その土を使って作られた土偶の作品群。わたし達の足元にある何の変哲もない土は、彼女にとっては当たり前のものでありません。育った町にはない、創作意欲の源でした。

東京で生活していた我妻さんの視点で柳津町を見てみると、自然も人も、食べ物も伝統文化も、そして土も、全てが魅力的に映るそうです。

だからこそ、町の土に興味を持ち、土から生まれる作品で伝えられることがあると考えました。

今回テーマにした土以外にも、彼女は地域に眠る古民具や伝統文化の魅力を引き出す企画を行っています。わたし達が忘れていた、気づかなかった、「眠ったお宝」を掘り起こしてくれる我妻さんの活動、今後も目が離せません。

警戒レベル **4** | **避難指示で必ず避難を!**

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
↓ 警戒レベル4までに必ず避難! ↓	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意報 (気象庁)

令和3年5月20日から、災害対策基本法の改正により、市町村が発令する避難情報から避難勧告が廃止されました。これまでの避難情報ではレベル4に2段階の情報があり、情報を受け取る側の判断に迷いを生む可能性がありました。もし、避難情報が発令された場合は、「まだ大丈夫だろう」と考えずに、**警戒レベル4の避難指示までに必ず安全な場所に避難してください。**



☎ 総務課総務係 Tel.42-2112



SDGsとは、「誰一人取り残さないよりよい社会」を目指す世界共通の目標で、2030年を達成期限に掲げられた17のゴールが設定されています。今回はSDGsの「12. つくる責任 つかう責任」から、食品ロスについて考えていきましょう。

(前号にて7月号では「2. 飢餓をゼロに」についてお伝えしますと予告しましたが、予定を変更してお伝えします。)

柳津町だけでも73トン?!

本来食べられるはずの食品が捨てられてしまう「食料ロス」は、国民ひとりあたりで年間約23キロにもなると考えられています。

つまり、柳津町だけで73トンもの食品ゴミが捨てられている計算になるんです! (食品ロスには野菜の皮や魚の骨なども含まれます)

月7,400円も無駄に?!

食品ロスという言葉は「食べ物」の無駄を想像させますが、食品ロスでは「食品を生産運搬するためのエネルギー、食材が製品になる際に使われる資源、家庭の食費(4人家族で月7,400円とも)」など、食品が食卓に届くまでのすべてが無駄になってしまうんです!

無駄になるのは、目の前にある食品だけではないんですね。

小さな心がけを大切に

家庭の主な食品ロス①手付かずで捨てる食品 ②食べ残し ③過剰除去(野菜の皮など)は、ちょっとした心がけで減らすことができます。

<p>① 買う前に</p> <ul style="list-style-type: none"> ○買い物前に、冷蔵庫チェック ○セールでも買いすぎない! ○食材使い切り日を決めよう 	<p>② 料理のとき</p> <ul style="list-style-type: none"> ○作りすぎに気をつけよう ○長持ちさせる調理法 ○余った料理はリメイクも 	<p>③ 捨てる前に</p> <ul style="list-style-type: none"> ○そこ、食べられるかも ○ピーラーで皮むき名人
---	--	--

総務大臣感謝状贈呈式

昨年度で行政相談員を退任した鈴木晴美さん(藤)への感謝状贈呈式が柳津町役場で行われ、総務省福島行政監視行政相談センターの阿部浩也所長より、鈴木さんに感謝状が手渡されました。(5月25日)



ご支援をいただきました

地域の企業の皆様より、ご寄付をいただきました。町政発展のため、有効に活用させていただきます。



(5月25日・滝谷建設株式会社様)



(5月28日・ハツ橋設備株式会社様)



変幻自在の演奏で音楽の楽しさを

NHK Eテレの番組にレギュラー出演しているクラシックデュオ「スギテツ」さんが、小中学生にクラシックの楽しさを教えてくれました。
クラシックの演奏がいつの間にかアニメの曲に変化していたり、「この曲がもしも〇〇だったら」では白鳥の曲を怪獣に変えて演奏したり、面白い仕掛けがいっぱい。固いイメージのクラシックが、楽しい演奏で一気に親しみがわきました。(5月25日)



運動会 汗と笑顔が輝く一日

よく晴れた絶好の運動会日和。一生懸命走る子ども達も大変そうに走る大人達も、楽しく汗をかきました。外に出かける時間が少なくなった今だからこそ、子ども達にとってより素敵な思い出になりますね。(5月15日)



西山小学校運動会(写真左上、左下)
柳津小学校運動会(写真右上)

熱中症の発生は7月～8月がピークです！

乳幼児の保護者の方へ

○外出時は照り返しに注意

乳幼児は照り返しの影響を受けやすい事を常に意識しましょう。
ベビーカーは座面が高い物を選ぶと、照り返しの影響を受けにくくなります。

○乳幼児の異変に敏感に

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しい場所で十分な休息を取らせましょう。



○車内に置き去りにしないで

「ちょっとの間だけだから」と油断せず、絶対に車内に乳幼児を置き去りにしない。



高齢者とその家族の方へ

○室温を測り、調節しましょう

気温の変化に気づきにくくなっているため、体感に頼らず部屋の目立つ場所に温度計を置き、目で確認するようにしましょう。
エアコンや扇風機などを嫌がる方もいますが、上手に使い部屋の温度を調整しましょう。

○夜も水分補給を

寝ている間も水分は失われていきます。夜のトイレに起きるのが面倒でも寝る前やトイレに起きた後は水分を取りましょう。



※暑さに対する抵抗力や体力は個人によって違います。
ひとりひとりが周囲の人に気を配り、呼びかけて、みんなで熱中症を予防しましょう。

マスク着用時の熱中症に気を付けましょう！

新型コロナウイルス感染症の基本的な対策としてマスクの着用は有効ですが、マスクをしている時は、マスクをしていないときと比べ、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。

マスク着用時の熱中症対策

- 高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と2m以上の距離が確保できる場合はマスクを外しましょう。
- 喉の渇きを感じにくくなります。喉が渇いたと感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 外出は暑い日や暑い時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。
- マスクをつけての激しい運動や高温多湿の環境下での農作業などは避けましょう。



熱中症とは

高温多湿な環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温を調節する機能がうまく働かないことにより、体の中に熱がたまり、大量の発汗や筋肉痛、さらには吐き気や体のだるさなどの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

また、高齢者や乳幼児では、暑い日に屋外で活動しているときだけではなく、何もしないで室内に居る時も熱中症を発症する事があるので注意が必要です。



こんな日は熱中症に注意！

- 「気温が高い」
- 「急に暑くなった」
- 「湿度が高い」
- 「風が弱い」



熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

水分補給をしましょう

のどが渇いていなくても、1時間毎にコップ1杯の水分補給をしましょう。
冷たい飲み物を飲み過ぎると体調を崩すことがありますので、普段は常温の水や麦茶がおすすめです。ただし、早く体を冷やす必要がある時には、冷たい飲み物が有効です。大量の汗をかいたときは、合わせて塩分の補給も必要になります。

熱中症になりにくい室内環境を作りましょう

- 扇風機やエアコンを上手に使い室内の温度調整をしましょう。
- 室温が上がりにくい工夫をしよう。
(こまめな換気・遮光カーテン・すだれで直射日光をさえぎる・打ち水など)

体調に合わせた対策をしましょう

- 体調が悪いときは、暑い日中の外出や仕事、運動は控えましょう。
- 発熱があるときは、保冷材や冷たいタオルで体を冷やしましょう。

外出時の注意

- 日傘や帽子を着用しましょう。
- 日陰を利用し、こまめに休憩を取りましょう。
- 通気性が良く、吸湿・速乾性の服を選びましょう。
- 気温が高い日の日中は、できるだけ外出を控えましょう。
- ペットボトルや水筒を持ち歩き、こまめに水分補給ができるようにしましょう。

※農作業や建設業など外で仕事をする方は、特に注意が必要です！





ごみの資源化・減量化にご協力ください

町では、資源ごみ(リサイクルするもの)を、缶、ビン、ペットボトル、プラスチック、古紙類に分別して収集しています。決められた日に、指定の場所へ、ルールを守って出しましょう。

空き缶(アルミ缶・スチール缶)

- 町指定の青い袋または市販の透明な袋に入れて出す
- スプレーや油缶は「不燃ごみの日」に出す
- 缶詰の缶は中をよく洗ってから出す
- 缶にはタバコなどの異物は入れない
- 切り離れた缶のフタ、アルミボトルのフタは不燃ごみの日に出す

ペットボトル

- ラベルをとる
 - キャップをはずし、中をすすぎ洗いして出す
 - キャップはプラスチックの日に出す
- ※出し方については、つぶさないで出すと周知していますが、つぶして出しても収集します。



※このマークのついているものだけ出す

ビン(無色透明・茶色系・緑・青・黒系)

- 飲料用、食用に使われたもの以外は出せない
- ※化粧品や芳香剤のびん等は「不燃ごみの日」に出す
- 王冠、ふた、栓などは取る
- 「無色透明系」、「茶色系」、「緑・青・黒系」に分けて指定のコンテナボックスに出す

プラスチック製容器包装

- 町指定の青い袋または市販の透明な袋に入れて出す
- 汚れを落としてから出す
- 硬質性のもの(洗面器、バケツ、玩具等容器ではないもの)は不燃ごみに出す

◇古紙分類について

分類	分別の注意点
新聞紙	新聞紙のみでまとめ、広告、チラシは混ぜないでください。
段ボール	1メートル以内に畳み、その他の紙(菓子箱など)は混ぜないでください。
紙パック	中を水ですすぎ洗いし、開いて乾燥させてから出してください。
雑誌、広告、チラシ、その他雑紙(菓子箱等)	段ボールや新聞紙等と混ぜて出さないでください。ひもで十字に縛ってから(ガムテープ等は使用しない)出してください。

問 町民課保健衛生係 Tel 42 - 2118

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

「労働困りごと相談会」開催

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。
相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

開催日時

令和3年7月18日(日)
午前10時～午後4時

開催場所

道の駅あいづ湯川・会津坂下(河沼郡湯川村大字佐野目字五丁ノ目78-1)

※当日に相談を受け付けますが、事前予約も受け付けています。事前予約は問い合わせ先まで。開催日直前の金曜日まで受け付けます。

問 福島県労働委員会事務局
Tel 024・521・7594

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。(固定資産税は市町村、登録免許税は国の税金です)
住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築(中古住宅の場合は、1年以内に取得)した

福島県警察官の募集

警察官A(大学卒程度)

○受験資格
1988年(昭和63年)4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方、又は2022年(令和4年)3月末日までに大学を卒業する見込みの方

警察官B(高校卒程度)

○受験資格
1988年(昭和63年)4月2日から2004年(平成16年)4月1日まで生まれた方
※大学を卒業した方又は2022年(令和4年)3月末日までに大

問 会津地方振興局税部

不動産取得税チーム
Tel 0242・29・5254

場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合に、取得した住宅用の土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。
ただし、住宅(住宅用附属家を含む)の総床面積が50㎡以上240㎡以下であることが要件となります。
詳しい要件及び必要書類については、左記までお問い合わせください。

学を卒業する見込みの方を除きます。

受付期間

警察官A Bとも令和3年7月26日(月)から8月20日(金)まで

警察事務(高校卒程度)

○受付期間
令和3年8月2日(月)から8月20日(金)まで

○受験資格

2000年4月2日から2004年4月1日までに生まれた方
※この期間に生まれた場合であっても、大学を卒業した方又は2021年3月末日までに大学を卒業する見込みの方は除きます。

問 福島県警察本部警務課採用係
Tel 0120・276・314

あなたの大切な遺言書を 法務局でお預かりします

令和2年7月10日から、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することが出来る制度が始まりました。
制度の詳細は左記までお問い合わせください。

問 福島地方法務局若松支局
Tel 0242・27・1498

町営住宅入居者募集中です！ 詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください！

名称	間取り	空き状況
柳ヶ丘団地1号棟	3DK	2室
柳ヶ丘団地若者定住促進住宅	3DK	7室

※ 空き状況は令和3年6月11日現在



問 建設課建設係 Tel 42 - 2117



やないづ防災行政アプリ・メール配信運用中です！(アプリは左のうとちゃんのアイコンが目印です)是非ご活用ください！

▶アプリのダウンロードは・・・
Playストア(アンドロイド)又はAppStore(iPhone)からダウンロードしてください。

▶メール配信への登録は・・・
右のQRコードからアクセス又は「t-yanaizu@sg-p.jp」へ空メールを送信してください。



戸籍の窓

■ご結婚(敬称略)

飯塚 正(湯八木沢) ♥ 真由(会津若松市)

■ご逝去(敬称略)

鈴木 ミツエ 94 (大成沢)
 齋 藤 紀 子 80 (安久津)
 後 藤 熊 三 91 (安久津)
 天 野 昭 夫 84 (久保田)
 白 井 ミヨシ 94 (野老沢)
 菊 地 義 意 87 (高森)

人の動き

■人 □

3,182人(-8)
 (男1,573人(-8)、女1,609人(±0))

■世帯数

1,275戸(-2)
 ※令和3年6月1日現在(住民基本台帳)

ご寄附等ありがとうございます

柳津町へ

■ふるさと納税

千葉 洋子 (5,000円)
 鈴木 克彦 (11,000円)
 他 12件

社会福祉協議会へ

■ご遺志

鈴木 昭一 (大成沢)
 後 藤 力 (安久津)
 天 野 寛 (久保田)

※令和3年5月受付分(敬称略)



7月休日当番医のご案内

4日(日) あかぎ内科消化器科医院(会津坂下町)
 Tel 0242-83-0303
 11日(日) 寿松堂渡辺医院(会津坂下町)
 Tel 0242-83-3125
 18日(日) 吉川医院(会津美里町)
 Tel 0242-56-3358
 22日(木・祝) 県立宮下病院(三島町)
 Tel 0241-52-2321
 23日(金・祝) 平野医院(会津坂下町)
 Tel 0242-83-2243
 25日(日) 高田厚生病院(会津美里町)
 Tel 0242-54-2211

■休日救急・夜間救急センター

坂下厚生病院(会津坂下町)
 Tel 0242-83-3511

※当番医が変更になる場合があります。

今月の納期は令和3年8月2日(月)

～柳津町は納税完納推進の町です～

- 固定資産税 第2期分
- 国民健康保険税 第2期分
- 介護保険料 第2期分
- 住宅使用料 7月分
- 水道・公共下水道使用料 6・7月分
- 農集・林集・簡易排水使用料 7月分

※いずれも口座振替納入の方は令和3年7月26日(月)が引落日になります。
 ※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

☎ 総務課税務係 Tel 42-2113



なりすまし詐欺の被害防止

新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意!

給付金や助成金名目の詐欺が予想されます。
 自治体職員などを名乗り

- 手続きのため、ATMに行ってください。
- 手数料を振り込んでください。
- 通帳やキャッシュカードを郵送してください。

などの言葉があったら詐欺です。
 また、マスクや消毒液などを送りつけ、料金を請求する悪質商法にも気をつけてください。

不審に思ったら
 警察に相談を!



不法就労・不法滞在の防止にご協力を!

- 外国人労働者を雇用する場合は、在留カード等を確認して、就労資格の有無を確認してください。
- 不法就労にあたる外国人労働者を雇い入れた場合には、不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象になります。



就労できるか必ず確認!

7月13日から発売!

市町村振興宝くじ「サマージャンポ宝くじ」が7月13日(火)から発売されます。この収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。また、「サマージャンポミニ」も同時発売されます。宝くじ売り場、または、宝くじ公式サイトでご購入ください。

発売期間: 8月13日(金)まで
 抽選日: 8月25日(水)

サマージャンポ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンポミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月13日(火)2種類同時発売!
 発売期間 7/13(火)~8/13(金)
 公益財団法人福島県市町村振興協会

「フラダンス教室」参加者募集

NPO法人赤べこトータルスポーツでは、マハロヌイフラスタジオの伊藤董さんを講師に「フラダンス教室」を定期開催しています。運動不足の解消やストレス発散に、初心者・経験者問わず、どなたでも大歓迎です!

◇開催日時: 第1・第3火曜日
 ◇場 所: やないづふれあい館
 ◇時 間: 午後7時~午後8時
 ◇料 金: 【会員】無料 【非会員】600円
 ※CD・テキスト代が別途800円かかります。



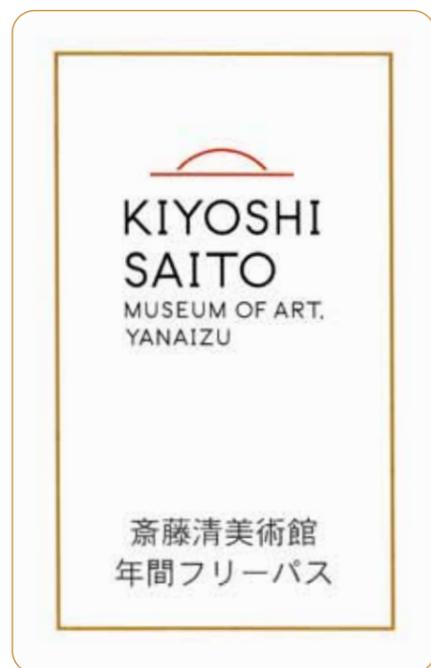
☎ 赤べこトータルスポーツ事務局
 Tel 42-2246 (月曜日休み)

夏季企画展 「齋藤清 異形のイメージ」(7月3日～9月5日)

秋季特別企画展 「(仮)齋藤清 VS ピカソ」(9月18日～11月28日)

「齋藤清美術館年間フリーパス」 がおトク！

このフリーパスで……
有効期限まで 何回でも 入館できます！



1枚 1,000円

白×金 / 黒×銀の2バージョン！

お好きなほうをお選びください。

有効期限：購入日より一年間

- 入館される場合は、必ず受付にフリーパスをご提示ください。
- フリーパスをご提示いただけない場合は、入館料が発生します。

7月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 小学校合同宿泊学習(～2日) (柳小・西小) 健幸クラブ(西山) (西セ)(10:00～) 「社会を明るくする運動」強調月間(～31日)	2 自分で作るお弁当の日(柳小)	3 保護者会・PTA講演会(柳学中)
4	5 繰替休業日(柳学中)	6 小・中学校合同ロードフラワー(西小・柳学中) 生き物調査(柳小4・5年生)	7	8 授業参観・懇談会(柳小) 授業参観・懇談会・救急救命講習(西小)	9 町探索(柳学中1年生) 健幸クラブ(柳津) (ふれ)(10:00～)	10
11	12	13	14 5歳児検診(銀)	15 福島県中体連総合大会(～17日まで)	16 愛校活動(柳小) 健幸クラブ(柳津) (ふれ)(10:00～)	17
18	19	20 第1学期終業式(柳小・西小・柳学中)	21 町小学校水泳記録会 健幸クラブ(西山) (西セ)(10:00～)	22	23	24
25	26 子宮がん検診(銀)	27 子宮がん検診(西セ)	28	29 健幸クラブ(柳津) (町セ)(10:00～)	30	31

[省略] 柳保……柳津保育所
西小……西山小学校
西セ……ゆきげ館(西山交流センター)
ふれ……やないづふれあい館(中央公民館)

西保……西山保育所
柳学中……会津柳津学園中学校
BG……海洋センター体育館
町セ……つきみが丘町民センター

柳小……柳津小学校
銀……銀山荘

※新型コロナウイルス感染症予防・拡大防止のため、予定が変更となる場合があります。

兼題「梅雨・鯨」
おぼだきの
地蔵に赤帽梅雨に入る
裾たぐり瀬音渡れば河鹿笛
引つ越しを労いくれしまわる鯨
梅雨晴れ間百歳名鑑祖母の笑む
生寿司を娘と二人夕食に
我が里は橋が命よ梅雨出水
梅雨に入る
すくと夕日落ちにけり
低空を飛び交う鳥の梅雨告ぐ
野地蔵を青田に映し梅雨に入る
記録の早い梅雨入りに不安感
鮎釣て流れ聴くべく溪の里

雨奇
貴子
桃女
泰花
江津子
美世
一歩
南枝
花つ子
明水
由美子

ひさご吟社
六月定例句会

mysterious, strange, dark

広報やないづ

vol.640
令和3年(2021年)7月号

【編集・発行】
柳津町役場 みらい創生課みらい創生係

〒969-7201 福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234番地
電話 0241-42-2447 FAX 0241-42-2505
<https://www.town.yanaizu.fukushima.jp>



どこかミステリアス、よく見るとこわい。

そんな斎藤清を見てみませんか。

斎藤清 異形のイメージ

2021.7/3^{sat} - 9/5^{sun} 9:00~16:30(入館は16:00まで)
月曜日休館(8/9は開館、翌8/10休館)

【観覧料】一般510円(410円) 高校・大学生300円(200円) 中学生以下 無料 ※()内は15名以上の団体料金

■主催：斎藤清美術館 ■後援：福島民報社、福島民友新聞社、NHK福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしまFM、エフエム会津、喜多方シティエフエム、只見川電源流域振興協議会、奥会津五町村活性化協議会、只見川ライン観光協会、極上の会津プロジェクト協議会

斎藤清美術館
KIYOSHI SAITO MUSEUM OF ART, YANAIZU