

広報
やないづ
2

vol.623 2020

柳津町将来像

みんなが**主役!**

笑顔広がる**絆**のまち

七日堂裸詣り	2
柳津町消防団出初式	4
赤べこ新聞社	7
保健だより	8
情報プラザ	10



菊光堂に入る前に手水舎で体を清めます。



男衆は鰐口を目指して綱を取り合います。



会津柳津学園中学校では、こづゆの振舞い、七日堂裸詣りに挑みました！



七日堂裸詣り

何十年も参加されている方々、小さな体で挑む小学生、大人に負けない威勢の中学生、行事を支えている方々など、この歴史ある伝統行事が、これからまたくさんの人々により、守り受け継がれていくことを願います。



下帯一つで堂内鰐口めがけてかけ登り、もみ合いながら龍神を待ちました。その様子を見た龍神は諦めて去っていったそうです。平和と幸福と健康の玉が護られたことから、今なお続いています。

その時から、悪魔退散無病息災を表す三百六十五本の牛王の矢（幸運の矢）は、屋根の上からまかれましました。現在では、裸詣りに参加した人々に授けられています。

伝説によると、昔この地方一帯に悪い病が流行り、死者が続出しました。「奇岩竜石奥深くにある竜宮の主、龍神の宝照の玉を菩薩に献上すれば悪病は退散する」と夢でお告げを受けた長老は、地方一賢く美しい弥生姫に懇願しました。姫は苦難の末に玉を手に入れ持ち帰りました。しかし、龍神は一年で一番静かな正月七日丑満時に、玉を奪い返しに来ます。村人達は玉を護るため、多くの信者と手を取り、



七日堂裸詣りは、千数百年の伝統を今に受け継ぐ柳津町の奇祭です。午後8時30分に境内に鳴り響く鐘を合図に、下帯姿の男衆が113段の階段を駆け上がり、菊光堂を目指します。

令和2年柳津町消防団出初式

1月5日(日)、令和2年柳津町消防団出初式が行われ、約70名の消防団員が参加しました。福満虚空藏菩薩圓藏寺で無火災を祈願し、会津柳津駅からつきみが丘町民センターまでの道のりを、冬期間の暖房器具の取り扱いへの注意喚起・住宅用火災警報器の設置などを呼びかけながらパレードを行いました。



つきみが丘町民センターに隣接する諏訪神社でも無火災を祈願し、式では約70名の消防団員が防火意識を更に高めると共に、柳津町の安心・安全を守るための決意を新たにしました。



会津若松地方広域市町村圏整備組合圏域(※1)における、平成31年の火災発生累計数は58件でした。平成30年の同期累計数は76件であり、減少していますが、1か月の内に平均5件の火災が発生している状況です。(※1 会津若松市に消防本部を置き、磐梯町、猪苗代町、会津美里町、会津坂下町、柳津町、三島町、金山町、昭和村を圏域としています。)



安全安心な町にするには町民の皆さんの協力が不可欠です！

当町では、平成31年中に4件の火災が発生し、2名の尊い命が失われました。火災発生は冬に多い傾向があります。暖房器具が欠かせない季節ですので、燃料の安全な取り扱いの確認、洗濯物をストーブの上に干さないなど、ご家庭で今一度防火について話し合いましょう。また、昨年の耕作時期には野焼きによる通報が多数ありました。野焼きは一部の例外を除き原則禁止とされています。藁などは有効な活用・適正な処理をお願いいたします。

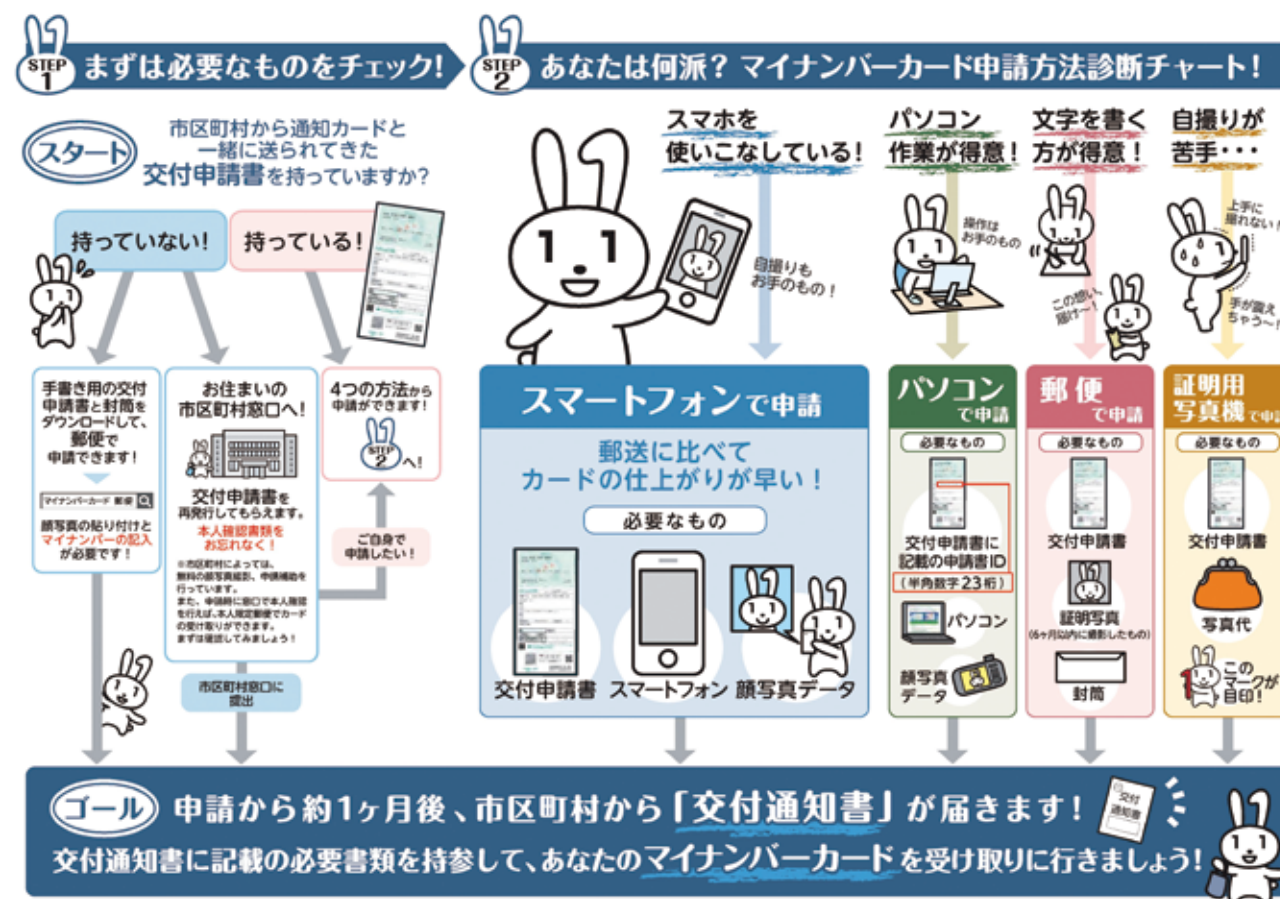
令和元年度は、「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」を全国統一標語として掲げています。町民一人ひとりが日頃から防火意識をもち、火災の無い柳津町にしましょう！

問 会津坂下消防署柳津出張所 Tel 42-2150
柳津町役場総務課総務班 Tel 42-2112



つくってみよう!マイナンバーカード

マイナンバーカードは、申請して取得できるプラスチック製のカードです。マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されます。おもて面は顔写真付きでなりすましができません。うら面はICチップ付で個人を証明する情報が入っています。(税や年金等の情報は入っていません)以下の4通りの方法で申請することができます。



※オンラインでの身分証明としてマイナンバーカードを使うためには、ICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。パスワードの設定が必要ですので、カードの申請時または受け取り時に、役場で設定してください。

問 町民課住民福祉班 Tel 42-2118
出典・引用: 内閣府ホームページ (<https://www.cao.go.jp/bangouseido/>)

赤べこ新聞社

鈴木茂三郎・みどり夫妻

第60回福島県農業賞受賞祝賀会

12月15日(日)、つきみが丘町民センターにおいて行われました。鈴木夫妻は昨年8月にこの賞を受賞され、県内の特に優秀な農業経営体として「農業十傑」として称えられました。当日は102名の出席があり、受賞を祝いました。



春の高校バレー出場

角田颯哉選手(猪鼻)激励会

12月16日(月)、柳津町役場において父・秀人さんが出席のもと行われました。角田くんは、中学校時代には福島県選抜選手として全国大会に出場し、秋田県立雄物川高等学校へ進学してからは、1年生ながらレギュラーとして、今夏にはインターハイに出場しています。柳津町は角田君をこれからも応援しています!



にしやま新春囲碁教室

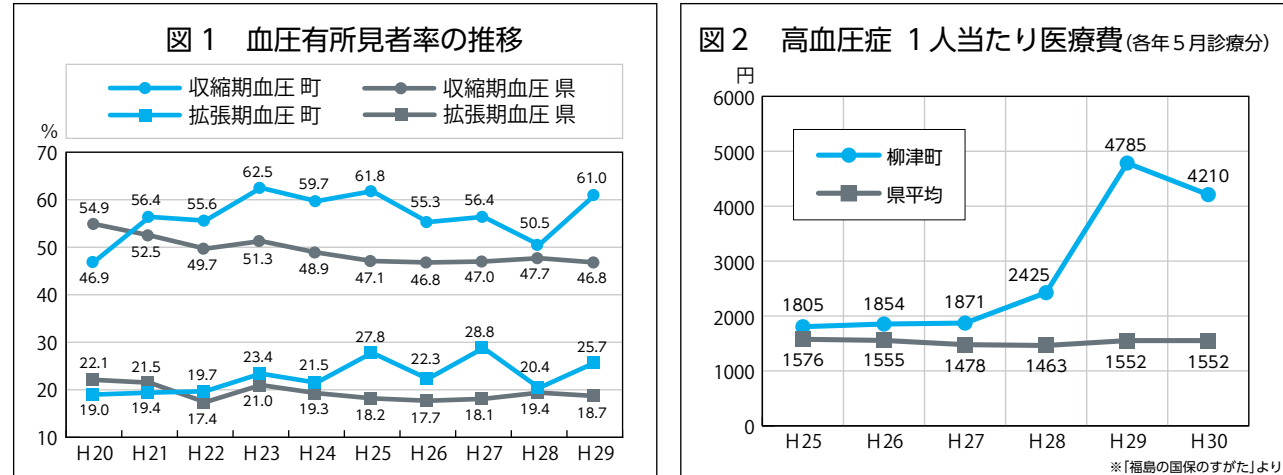
1月23日(木)、地域住民交流センター(西山支所内)において開催されました。金子優さん(砂子原)と岩佐利昭さん(安久津)の二人を講師として、初めての方はテキストを使用して囲碁のルールや打ち方などを基礎から学び、経験者の方は講師と対戦するなど、囲碁を楽しんでいる様子でした。



頑張る人にズームイン!
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材
にお伺いします! 総務課企画財政班 ☎42-2118

緊急事態です！ 柳津町の高血圧と食塩摂取の状況

柳津町は、特定健診での血圧の有所見者率（拡張期血圧130mmHg以上、収縮期血圧90mmHg以上）が県平均よりも高く（図1）、高血圧治療者の1人当たりの医療費も県平均よりかなり高い傾向（図2）にあります。

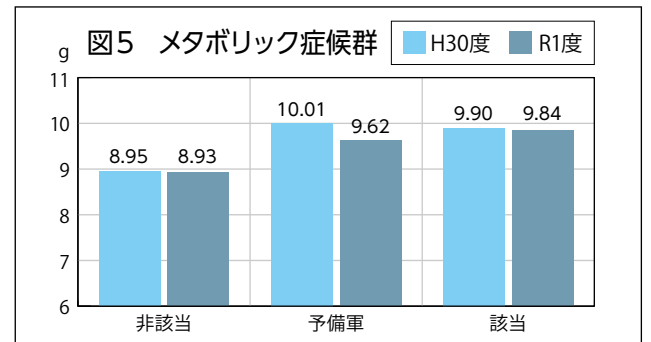
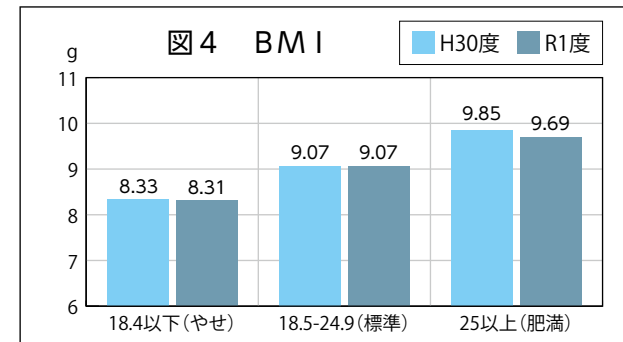
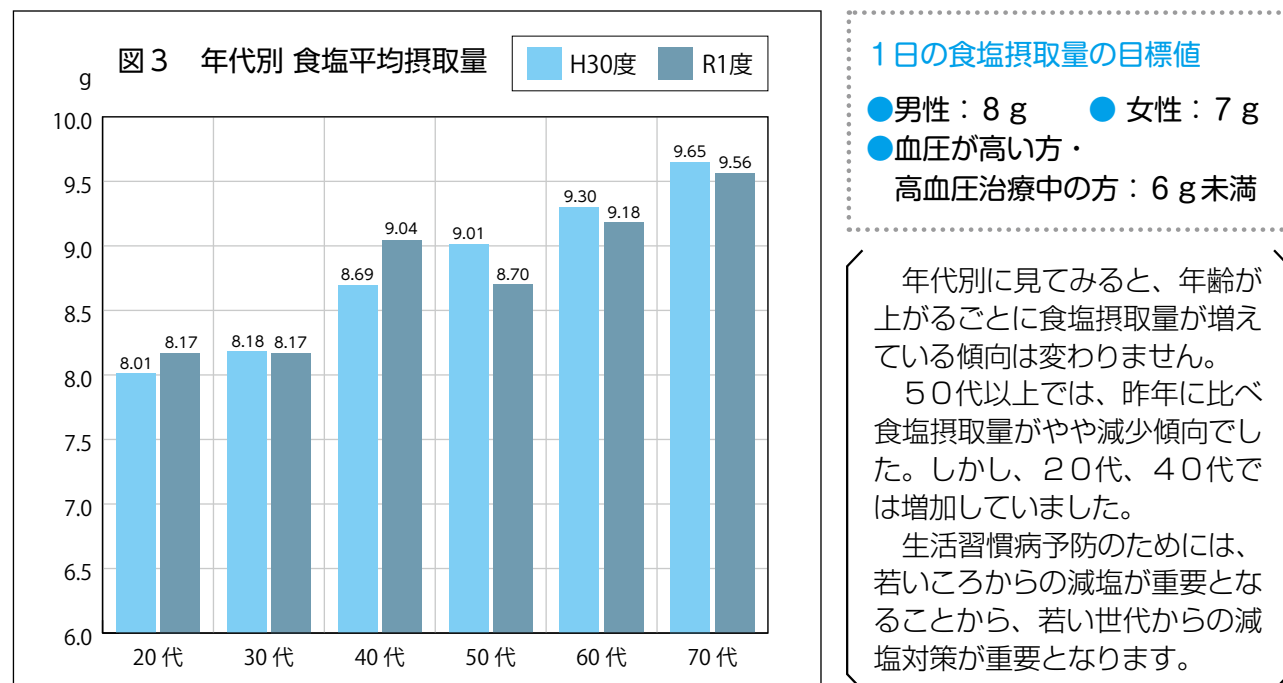


高血圧は、動脈硬化の原因でもあり、動脈硬化が進行すると「虚血性心疾患、脳血管疾患、慢性腎臓病」などの大きな病気の原因ともなります。

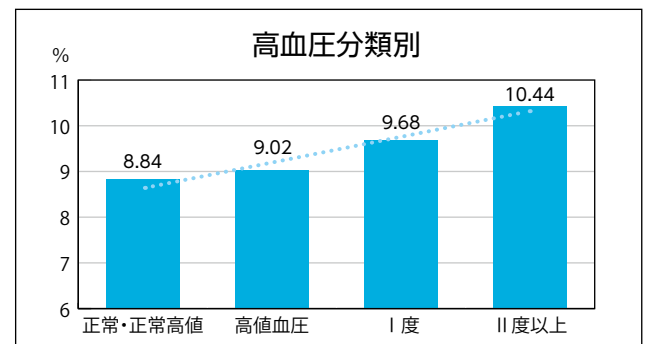
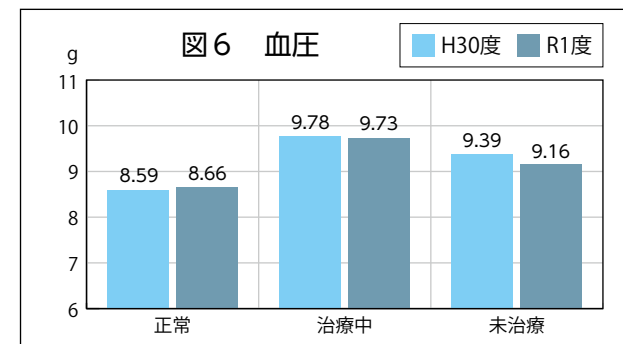
そこで、高血圧の原因となる食塩の摂取状況を知るために、平成30年度より、町の集団健診で特定健診及び基本健診を受診した19歳から74歳の方を対象に、尿から1日の推定食塩摂取量を測る尿中塩分検査を実施し、なぜ、柳津町の食塩摂取が多いのか知るために、食塩摂取量が多かった方（10g以上）には、食塩摂取が多くなる要因について聞き取り調査をお願いしています。

平成30年度と令和元年度の『尿中塩分検査結果』を比べてみました。

平成30年度と令和元年度の結果はともに、「年代が上がるほど食塩摂取量が多い（図3）」「肥満者で食塩摂取量が多い（図4、図5）」「高血圧治療中で食塩摂取量が多い（図6）」という同じ傾向がみられました。



BMI25以上（肥満）及びメタボ予備軍で、食塩摂取量がやや減少していました。腹囲やBMIが基準値を超える原因の一つには食べ過ぎがあります。**味が濃いおかずだとご飯がすすんで食べ過ぎの傾向になります。また、塩分の少ない食事でも食事量が多ければ、それに伴い食塩摂取量も多くなります。**「適正体重を維持する」ことは、生活習慣病の予防・改善にも重要です。



食塩摂取と最も関係が深い血圧ですが、『**血圧治療中**』及び『**健診結果で血圧が高いが未治療**』の方の食塩摂取量が多く、**血圧治療中及び血圧が高い方の『目標値6g未満』より3g以上も多く**摂取していました。

減塩をすることで、お薬の効きも良くなることが分かっています。「薬をのんでいるから大丈夫」と思わずに、目標値6g未満に近づくよう減塩に取り組みましょう。

正常 120以下/80以下
 正常高値 120-129/80以下
 高値血圧 130～139/85～89
 I度 140～159/90～99
 II度以上 160以上/100以上
 （高血圧治療ガイドラインより）

日本高血圧学会 減塩委員会が紹介している『減塩食品』を上手につかって、『美味しく減塩』始めてみませんか？

減塩と聞くと「味が薄いのはまずい」「だしを取るのは面倒くさい」等々、様々な思いがあり、減塩に取り組めない方もいるかもしれません。

減塩にはいろいろな方法がありますが、「手軽に美味しく減塩したい」という方には、日本高血圧学会減塩委員会で紹介している**減塩調味料や減塩食品をおすすめ**します。（最近、高血圧症について扱うテレビ番組内でもお医者さんが薦めていますね。）

減塩調味料は、今までの調味料と同じように使うだけで減塩になります。以前は、「減塩食品＝おいしくない」というイメージがありましたが、最近では、減塩でも旨味を効かせておいしくなっています。

種類も調味料だけではなく、**ちくわ、さつま揚げ、ハム、ウインナーなどの加工食品や梅干し、福神漬などの漬物、カップラーメン、お菓子**など様々な減塩食品が売られていますので、ぜひ、試してみてください。

※腎臓の治療をしている方や食事制限がある方は、主治医にご相談ください。



日本高血圧学会(JSH)のホームページに、「JSH減塩食品リスト」が掲載されていますので、参考にしてください。



伝統工芸教室(またたび細工) 参加者募集のお知らせ

- ◇日 時：令和2年2月18日(火)から21日(金)の4日間
午前9時30分から午後4時まで
- ◇会場：やないづふれあい館(柳津町中央公民館)
- ◇内容：またたび細工(ざる)の作製
- ◇必ず持参：軍手(滑り止め付き)、剪定ばさみ、タオル(2〜3枚)
- あれば持参：けむしり出刃(小刀)、めうち、またたびの枝、マイナスイオンライバー
- ◇募集定員：15人(定員になり次第締切)
- ◇参加費：1,500円(開催初日に集金いたします。お釣りの無いようご協力ください。)
- ◇申込み：令和2年2月10日(月)午後5時まで(柳津町中央公民館に電話で申し込み)
- ◇その他：床での作業になりますので各自座布団を持参してください。昼食は各自で用意ください。個人の持ち物には名前を記入してください。

問 やないづふれあい館(柳津町中央公民館)
TEL 42・3511

遺言書の作成について

- Q 私が無くなった後、相続人がスムーズに相続手続を進める方法がありますか？
 - A 遺言書を作成することをおすすめします。遺言書を残さなかった場合、遺産分割協議で相続割合を変えることができますが、相続人間で揉めることもあります。あなたの意思を遺言書として残しておくことで遺産分割協議をしなくても不動産の名義変更等の手続を簡単に進めることができます。生前の家族の話し合いにより相続する人が決まっている場合でも遺言書を作成しておくメリットがあります。
- また、遺言書によって相続人以外に財産を譲与(遺贈)することもできます。ただし、兄弟姉妹以外が相続人となる場合には「遺留分」という最低限相続できる財産の割合があり、これを侵害していると、遺産の取得者が他の相続人から遺留分を取り戻す請求をされることもありますので注意が必要です。
- ご不明な点は左記までお問い合わせ下さい。

問 福島県司法書士会
福島地方法務局
TEL 024・534・7502
TEL 024・534・2045

防災行政無線個別受信機について

防災行政無線デジタル化改修工事に伴い、各家等の個別受信機を更新しているところです。新しい個別受信機で「放送が受信できない」または「途切れ途切れとなる」など、不具合が生じている場合は、左記まで連絡をお願いします。

問 東芝インフラシステムズ(株)東北支社
現場事務所
役場総務課総務班
TEL 42・2702
TEL 42・2112

国有林モニターの募集

関東森林管理局では、国有林野事業の運営等について国民の皆様にご理解いただくとともに、ご意見・ご要望等をお聞きし、国有林野の経営管理に役立てていくため、「国有林モニター」を募集します。

国有林モニターになられた皆様へは、国有林の広報紙などを定期的にお送りし、アンケートに回答いただきます。また、年1回、国有林モニター会議・現地視察への出席等をお願いします。

- ◇募集人員：70名程度
- ◇依頼期間：令和2年4月から2年間
- ◇応募条件：国有林野事業に関心のある20歳以上(令和2年4月1日時点)の方

問 関東森林管理局国有林モニター担当係(企画調整課内)
TEL 027・210・1150
<http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/kikaku/kokuyurimonia.html>

弁護士による「B型肝炎特別措置法相談会」開催のお知らせ(無料)

- ◇日 時：令和2年3月14日(土)午後1時30分から午後4時分まで(受付は15時まで)
- ◇場 所：アピオススペース2階研修室(会津若松インター西90)
- ◇内 容：集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会
- ◇その他：予約優先(当日会場での申込み可能)、個人情報厳守します。

問 全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所
TEL 025・223・1130

税理士による「税の無料相談」開催のお知らせ

相続税や贈与税、土地や建物の譲渡に係る税、消費税、その他確定申告に関する税のご質問・ご相談などをお受けいたしますのでお気軽にご利用ください。なお、利用にあたり、事前予約の必要はありません。

- ◇日 時：令和2年2月23日(日)午前10時から午後4時まで
- ◇場 所：アピオススペース2階研修室(会津若松インター西90)

問 東北税理士会会津若松支部
支部長 上杉雅明(税理士事務所)
TEL 0242・27・7449

柳津町議会議員一般選挙

告示日：令和2年3月17日(火)

投票日：令和2年3月22日(日)

任期満了に伴う柳津町議会議員選挙が上記の日程で執行されます。
あなたの明日のために大切な一票です。棄権しないで投票しましょう。



～ 新人看護師のつぶやき ～

寒い日が続いていますが皆さま元気でお過ごしでしょうか。
昨年4月より新規採用職員として宮下病院に配属となりました、看護師の溝井です。
宮下病院で働き、三島町に住み始めて11か月となりました。私は中通りが出身ですが奥会津は自然が豊かで温泉もあり美しい地域だと感じています。時々温泉や近くのお店へ買い物に行くと、地域の皆さまが声をかけてくださり、温かさと元気をいただいています。
さて、これからますます寒くなってきます。寒いからといってちぢこまってしまうと血行が悪くなり肩こりやいろいろな病気の原因になってしまうこともあります。寒さに負けず予防のためにこたつから出てテレビ体操など行ってみたいかがでしょうか。
また、宮下病院では毎週木曜日に愛ばんしょ外来を行っております。健康相談・健康教室を開催していますのでぜひお越しください。

宮下病院看護師 溝井 翔太

行事の予定

2

LIFE

[ライフ] Saito Kiyoshi 1907→1997

Season2

2019/12/7SAT→2020/4/5SUN

やないづ町立斎藤清美術館では、4月5日(日)まで「LIFE Saito Kiyoshi 1907→1997 Season2」を開催しています。この冬も斎藤清美術館へ是非お越しください。

開館時間:午前9時から午後4時30分
※入館は午後4時まで
休館日:毎週月曜日
※祝祭日の場合はその翌日

月	火	水	木	金	土	日
					会津やないづ冬まつり(～2日) (道の駅「会津やないづ」他)	
					1	2
豆まき会(柳保)		健幸クラブ(西山) (西セ)(10:00～)	柳津保育所新入児童体験入所(柳保) 健幸クラブ(柳津) (銀)(10:00～)	柳小スキー教室		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
		1.6歳児・2歳児健診(銀)(13:00～) 中学校1・2年生3学期末テスト(～13日)	西小新入学児童保護者説明会・体験入学(西小) ニュースポーツ教室(赤べこボール)(BG体)(19:00～)	柳津保育所保育参観(柳保) みそ作り教室(目黒麹店(会津坂下町))(9:30～)		
	またたび細工教室(～21日)(ふれ) 柳小新入学児童体験入学(柳小)	柳小新入学児童保護者説明会(柳小) 乳児健康相談(銀)(13:00～) 健幸クラブ(西山) (西セ)(10:00～)	ニュースポーツ教室(赤べこボール)(BG体)(19:00～) 健幸クラブ(柳津) (銀)(10:00～)	中学校2年自分で作る弁当の日(中学校)にしま芸能鑑賞会(西山寄席) (せいざん荘)(11:00～)	ニュースポーツ教室(赤べこボール)(BG体)(13:30～)	
17	18	19	20	21	22	23
		西山保育所保育参観(西保) 3歳児健診(銀)(13:00～) 西小授業参観・学年末懇談会(西小) 中学校卒業式予行(中学校)	中学校体験授業(6年生)(中学校)	中学校保護者会(3年生)(中学校)		
24	25	26	27	28	29	
		※放課後子ども教室<省略> 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 柳小……柳津小学校 西小……西山小学校	ジャンプやないづ月・水 杉の子サークル木	15:30～ふれ 13:30～西セ		

ひさご吟社

二月定例会句会

兼題「冬季一般」

◆今月の表紙◆

1月7日(火)

七日堂裸語り

初御堂町の象徴肯えり

美世

つつましく草石蚕お重の片隅に

雨奇

除染する三陸の地春遠し

江津子

訥訥と聞こえる亡母の手毬歌

泰花

初日の出仁王踏ん張り街護る

花つ子

亀石に憩う水鳥小き羽

貴子

丹念な賀状心に収めけり

一歩

除夜の鐘一突き響き浄化なり

南枝

鐘楼や御堂も凜と雪化粧

明水

七日堂孫のふんとう響きけり

佑実

人の動き

3,293人(－9)／男1,628人(－2)／女1,665人(－7)／世帯数1,269戸(－1)

令和2年1月1日現在(前月比)住民基本台帳より

戸籍の窓

(12月1日～12月31日届出・敬称略)

■お誕生

五十嵐 悠^{ハルセ}晟(桐ヶ丘 亮)

■ご逝去

目黒 孝 65(小巻)

長谷川 トシ子 95(藤)

鈴木 カツ 93(湯八木沢)

菊地 道子 89(高森)

お詫びと訂正

お知らせ版1月10日号にて、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

表紙本文 (誤) 念頭
(正) 年頭

プレミアム付商品券の各期限は、

購入期限：令和2年2月28日(金)

使用期限：令和2年3月31日(火)

となっております。申請・購入をされた皆さんは再度ご確認ください。

2月

＋休日当番医

(変更になる場合があります)

2日(日)	金山町国保診療所 (金山町)	☎(0241) 54-2031
9日(日)	あかぎ内科消化器科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-0303
11日(火・祝)	寿松堂渡辺医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3125
16日(日)	吉川医院 (会津美里町)	☎(0242) 56-3358
23日(日)	平野医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2243
24日(月・祝)	荒井医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2224
＋休日救急・夜間救急センター 坂下厚生総合病院 (会津坂下町)		☎(0242) 83-3511

寄付

ありがとうございました(12月分・敬称略)

■柳津町へ

◎一般寄付

株式会社シモン(東京都)

◎ふるさと納税

米 川 滋 実(埼玉県川口市)

吉 田 和 好(神奈川県足柄上郡)

須 崎 秀 人(石川県金沢市)

舩 本 匡 宏(広島県東広島市)

■柳津町消防団へ

◎ご遺志

目黒 賢 助(小巻)

■社会福祉協議会へ

◎ご遺志

目黒 賢 助(小巻)

長谷川 憲 一(藤)

鈴木 新一郎(湯八木沢)

小 島 信 鬼(四ツ谷)

— 柳津町は納税完納推進の町です —

今月の納期

納期限:令和2年3月2日(月)

固定資産税

第4期

後期高齢者医療保険料

第7期

住宅使用料

2月分

農集排・林集排・簡易排水使用料

2月分

※口座振替納入の方は令和2年2月25日(火)が振替日になります。

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113

13

広報やないづ

2020年2月

12



令和2年
2/1施行

ガソリンを携行缶で購入される皆様へ

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、

消防法で ① **本人確認** (運転免許証の提示など)

② **使用目的の確認** を行うとともに、

販売記録を作成することが義務付けられています。



⚠ ガソリンを取り扱うときの注意事項 ⚠

灯油用ポリ容器



ガソリンは、灯油用ポリ容器
に入れることはできません!!

ガソリン携行缶



！噴出注意！

- ★周囲の安全を確認
- ★フタを開ける前に
 - ①エンジン停止
 - ②エア抜きをする
- ★高温の場所禁止

ガソリン携行缶に貼られている
注意事項に留意して取り扱って
ください!!



セルフスタンドにおいても、
ガソリン容器への詰替えは、
ガソリンスタンドの従業員が
行う必要があります!!



皆様のご理解とご協力をお願いいたします

