

柳津町将来像

みんなが**主役!**
笑顔広がる**絆**のまち

広報 やないづ

9

vol.606 2018



○今月の内容○

消防操法大会	2
成人式	5
赤べこ新聞社	6
保健だより	8
情報プラザ	10



- 6 多くの団員の方々の協力があって大会が開催される
7 選手たちの操法を応援する団員たち
8 鈴木団長に操法の開始を報告する指揮者
9 放水する1番員と支える2番員
10 第2線延長により放水場所を目指す2番員
11 見事ポンプ車操法の部第2位に入った砂子原班の団員ら



ポンプ操法とは

消火活動に必要な動作を身に付けるための訓練の一つで、設置された水槽から給水し、消火、撤収までの一連の動作をすばやく正確に行うものです。

小型ポンプ操法は、四人の団員が小型ポンプを使用し20mホース3本をつなぎ合わせ、ホース1線による放水を行います。また、ポンプ車操法は、五人の団員が消防ポンプ自動車を使用し、20mホース3本をつなぎ合わせ、ホース2線による放水を行います。

審査は、各分団の操作要領・行動・動作全般と、標的を放水で倒すまでの所要時間について行い、「規律、節度」「敏しように性」「士気」「安全性」「確実な動作」などを評価します。

出場選手紹介

■ポンプ車操法の部(第4分団 砂子原班)

指揮者 金子 孝一
1番員 金子 透
2番員 松野 順一
3番員 小林 浩
4番員 小林 友宏
補助員 菊地 浩介



■小型ポンプ操法の部(第4分団 胃中・芋小屋・大成沢班)

指揮者 長谷川 大
1番員 鈴木 裕介
2番員 鈴木 信平
3番員 杉原 友一
補助員 鈴木 研一



- 1 きびきびと入場行進する選手たち
2 選手宣誓する長谷川大選手
3 ポンプ操法には選手以外の団員のサポートも必要
4 小型ポンプにホースをつなぐ2番員と3番員
5 放水する1番員と、とび口を構える2番員

熱い夏の戦い

-第41回福島県消防操法大会 両沼地方予選会-

消防団員が技術を競う

第四十一回福島県消防操法大会両沼地方予選会は、七月二十九日(日)、会津美里町の宮川河川敷消防操法訓練場で開催されました。

両沼管内七町村の消防団が出場し、消防ポンプの操作の正確性や放水までの早さなどを競いました。

訓練の成果を披露

本町からは小型ポンプ操法の部に第四分団(胃中・芋小屋・大成沢班)が、ポンプ車操法の部に第四分団(砂子原班)が出場し、小型ポンプ操法の部で第四位、ポンプ車操法の部で見事第二位という成績を収めました。

県大会出場を目標としてきた第四分団。惜しくも目標には一步届きませんでしたが、家族や団員からの声援を受け、これまで練習してきた成果を俊敏な動きで披露しました。

多くの人に感謝

選手の皆さんお疲れ様でした。そして、選手の練習をサポートしてくれた団員の皆さん、家族の皆さん、忙しい中熱心に指導してくださった会津坂下消防署柳津出張所署員の皆さん、本当にありがとうございました。

平成30年度 柳津町成人式

8月15日(水)、平成30年度柳津町成人式がふれあい館において挙行され、今年成人を迎えた35名のうち30名が出席し、久しぶりに顔を合わせた友人達との再会を喜び合いました。

式では、新成人を代表して杉原里穂さん(檀ノ浦)に成人証書が交付され、岩淵喜希さん(一王町)より成人者宣誓が行われました。新成人のみなさんには無限の可能性がありま。それぞれの目標や夢を叶え、立派な社会人として活躍されることを期待いたします。



歓談の様子



成人証書交付



記念講演「ふるさと会津から 夢を叶えて」
講師:株式会社ラジオ福島 アナウンサー 手塚 伸一氏



成人者宣誓



霊まつり 流灯花火大会

8月10日(金)、霊まつり流灯花火大会が開催され、約6万8千人の観客が訪れました。10号玉や音楽つき創作スターマイン、マイ花火やナイアガラなど4,500発の花火が、夏の夜空を彩り、会場に訪れた観客を魅了しました。



灯篭流し



稚児行列

撮影:地域おこし協力隊 中川



福満太鼓演奏

憩の館「ほっとinやないづ・芝生広場」では福満太鼓演奏が行われました。



会場の様子



優勝 柳津ソフトボールスポーツ少年団

7月28日(土)、柳津運動公園グラウンドにおいて、第33回 霊まつりソフトボール選手権大会が開催され、18チームが宝珠ブロックと午王ブロックに分かれて熱戦を繰り広げました。

本町からは柳津ソフトボールスポーツ少年団が参加し、猛暑にも負けず、日ごろの練習成果を発揮し、宝珠ブロックで見事優勝を果たしました。

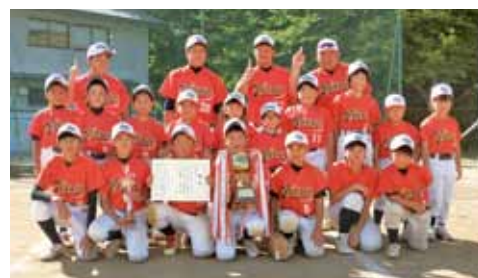
【大会結果】

宝珠ブロック

優勝 柳津ソフトボールスポーツ少年団
準優勝 猪苗代スポーツ少年団
第3位 ほおの木ソフトボールスポーツ少年団
第3位 江川ソフトボール少年団

午王ブロック

優勝 湯川男子ソフトボールスポーツ少年団
準優勝 しきみソフトボールスポーツ少年団
第3位 下郷ジュニアソフトボールクラブ
第3位 本郷スポーツ少年団



西山保育所ファミリーフェスタ

8月4日(土)、西山保育所ファミリーフェスタが町民センターにて行われました。子どもたちは木工クラフト製作をした後、バーベキューをしながら、魚釣りや空気砲、金魚すくいなどで遊び、最後はスイカ割りで盛り上がりしました。



夏休み特別教室

★ジャンプやないづ

8月6日(月)、ジャンプやないづ夏休み特別教室がふれあい館にて行われました。子どもたちはリサイクル工作で牛乳パックトレーやペットボトル風鈴などを作りました。



★杉の子サークル

8月9日(木)、杉の子サークル夏休み特別教室が西山支所にて行われました。美術教室では自分でデザインした服を作り、お昼にはみんなで「サンドウィッチ」を作って食べました。

小中合同ロードフラワー

7月12日(木)、西山小学校(全学年22名)と会津柳津学園中学校(1年生19名)の交流学习として「小中合同ロードフラワー」を行いました。県道32号線の交差点(長坂・西小近くの交差点)にある花壇にマリーゴールド約900本を植えました。中学生は花壇の高い場所まで登り、手馴れた様子で苗を植え、小学生は中学生のお手本を見ながら、楽しそうに苗を植えていました。花の苗を用意いただいた講師の鹿野隆さんは平成7年からこの活動を続けており、今回参加したこども達に「この経験を忘れずにいて欲しい」と語りました。小・中学生ともに、感想発表では「一緒に活動できて楽しかった」と話しており、お互いに交流を深めることが出来ました。



森林環境学習



★柳津小学校5年生



7月12日(木)、博士山において柳津小学校5年生22名が森林環境学習を行いました。

「NPO法人森の案内人」から講師を招き、植物観察などのフィールドワークを行いました。山の中は昆虫も多く、学習に抵抗があった児童もいたようですが、初めて見る巨大なカツラの木、そして木登り体験をし、下山する頃にはみんな充実した表情でした。

交通安全活動

会津坂下地区交通安全協会柳津分会・西山分会では、交通事故防止のため、活動を行い交通安全の呼びかけを行いました。

●ラクター教室(西山分会)

西山分会では、7月22日(日)、ラクター教室を琵琶首地区で開催され、6名の方が参加されました。交通安全の講話やラクターの安全な使用方法について学び、実際に地区内を走行し運転時の注意点を再確認するなど、交通安全への認識を深めました。



●カーブミラー清掃(柳津分会)

柳津分会では、7月14日(土)、本庁地区を巡回しカーブミラーの清掃を実施しました。ドライバーから見えやすいように汚れを落とし、交通事故防止を呼びかけました。



もっと知ろう！ 血圧のこと ③

8月号では、高血圧が体に与える影響についてお知らせしました。
今回は、高血圧の改善についてお知らせします。

高血圧を改善するために



健診で血圧が高いと言われて受診したら、
「まず、生活習慣を改善しましょう」と言われたけど
何をどう改善したらいいの？

高血圧治療ガイドラインでは、生活習慣の改善が重要としています。生活習慣の改善によって、どの程度血圧が低下するかは、高血圧の原因に生活習慣がどの程度関わっているかによりますが、生活習慣の改善に取り組むと、およそ4～5mmHg程度の降圧が期待できるとされています。



血圧が5mmHg低下しただけで
効果があると言えるのですか？

確かに、私たちの血圧は、1日の中で通常20～30mmHg変化しています。血圧が5mmHg下るのが短時間であれば一日の中の血圧の変動の誤差かもしれません。しかし、24時間の血圧が全体として5mmHg下がる状態となれば、血管が受けるダメージも減る事になります。



高血圧が気になる方のための生活習慣改善のポイント

●まずは生活習慣改善から

1 段階	食事療法（減塩・減量） 運動療法（有酸素運動）	
2 段階	1か月後・3カ月後	140/90未満に下がらない場合薬による治療を開始します。

※血圧の薬物療法開始の基準値は『メタボ該当、血液検査の結果、現在治療中の病気』などにより、一人ひとり違います。すぐに薬物療法が必要となる事もありますので、健診等で高血圧を指摘された方は、1度は医療機関を受診して下さい。

塩分は1日6g未満を目指そう 塩分の取り過ぎは→高血圧に
(減塩1g/日ごとに収縮期血圧(上の血圧)が約1mmHg減少します。)

●減塩食品を上手に使いましょう。
(日本高血圧学会のホームページで「JSH減塩食品リスト」(市販の減塩食品のリスト)が見られるので参考にしてみてください。)



バランス食に心がけましょう

●野菜や果物を積極的に取りましょう
●脂肪を多く含む食品を控え、青魚類を食べよう心がけましょう



肥満を解消しましょう 体重が増えると血液量が増える→高血圧に
BMI〔体重(kg)÷(身長m)²〕が25以上であれば、25未満になるように減量にチャレンジしましょう。



適度な有酸素運動をしましょう

心臓や脳血管の病気が無ければ、ウォーキングなどの有酸素運動を毎日30分以上行いましょう。(激しい運動は血圧を上げるので注意が必要です)
※血圧が180/110以上の方はお医者さんと相談して降圧後に運動を始めましょう。



アルコールの適正摂取に努めましょう 多量飲酒は→血圧を上げます

純アルコール換算で男性は1日20～30ml、女性は10～20mlを超えないようにしましょう。

〔純アルコール25mlの目安〕
ビール：中瓶1本／日本酒：1合／焼酎：0.6合／ウイスキー：ダブル1杯



禁煙をしましょう

間接的に煙を吸う事でも影響があるので、家族に喫煙者がいたら協力してもらいましょう。

〔『禁煙をしたい!』と考えてる方、ぜひ『禁煙治療補助事業』をご利用ください。(公的医療保険適用の治療費の自己負担分の1/2以内で、上限1万円を補助します。事前申請が必要です)〕



早寝早起き・十分な睡眠・休養をとりましょう

ストレスや睡眠不足は→血圧を上げます 十分な休養を取りましょう。



熱いお風呂は避けましょう (室温20℃、湯温40℃以下では血圧はほとんど上がりません)

熱いお風呂や急に冷水を浴びると血圧が大きく変化します。
入浴は38～42℃くらいの湯温で、サウナや冷水浴は避けよう。



寒さ対策をしましょう 寒冷は→血圧を上げます

冬季はトイレ、浴室、脱衣所を含め、室温は20℃以上にしましょう。
暖かい部屋から外に出る時は上着で調節しましょう。



便秘にならないように努めましょう 便秘に伴う排便時のいきみは→血圧上昇

便秘にならないように食物繊維や水分を取りましょう



特定保健用食品とサプリメントを使う時の注意点

食品の摂取に際しては1日当たりの摂取目安量を守り、血圧の薬を飲んでいる場合は、主治医に相談しましょう。



※生活習慣の改善の方法について詳しく知りたい方は、
役場 保健師、栄養士までお気軽にご相談ください。

国民健康保険の特定健診を受診された方へ、保健師・栄養士が訪問させていただきます



『生活習慣病の発症予防』及び『心筋梗塞や脳卒中、慢性腎不全の予防(重症化の予防)』が出来るように、治療の有無にかかわらず、保健師や栄養士が順次訪問し、結果の説明をさせていただきます。

〒町民課保健衛生班 Tel 42-2118

司法書士による 「全国一斉 子どものための養育費相談会」のお知らせ

福島県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

- ◆日 時 平成30年9月8日(土) 10時～16時
- ◆専用電話番号 フリーダイヤル 0120-567-301
当日のみ専用(臨時の番号です)
※相談は無料、秘密は厳守します。

●担当者 司法書士 内藤俊文 関 TEL 0247-61-6131

法の日 司法書士無料法律相談会

10月1日は「法の日」です。

福島県司法書士会では、法の日を記念する市民に対する法的サービス事業の一環として、9月29日(土)～10月6日(土)までの間に県内11会場において、無料法律相談会を開催します。

相談内容は、不動産の相続・売買などの登記に関すること、多重債務問題、成年後見、その他裁判手続きに関することなどを中心に、市民の皆様の日常生活に関連する様々な法律相談もお受けします。また、東日本大震災や原子力発電所事故による被災・被害についての相談にも応じますのでお気軽に相談会場に足を運んでください。

日 時	場 所	所在地	TEL
10月1日(月) 10時～15時	南会津町福祉ホール	南会津郡南会津町田島 字中町3918-1	0241-62-4169
10月2日(火) 10時～12時 13時～15時	喜多方市保健センター 2階和室 (喜多方市役所東側の棟)	喜多方市 字御清水東7244-2	0241-24-5221
10月4日(木) 10時～15時	会津坂下町民体育館	河沼郡会津坂下町 字石田甲650	0242-83-2234
10月6日(土) 10時～15時	会津若松市 生涯学習総合センター (會津稽古堂)	会津若松市栄町3-50	0242-22-4700

関 福島県司法書士会 TEL 024-534-7502

宮下病院だより

残薬について

宮下病院 内科 科長 小山 大輔

暑い日が続いております。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

当院通院中の患者様で、飲み忘れ・自己判断などで内服薬が余ってしまう方がいらっしゃると思います。その際は内服薬を薬局の方へお持ちください。そうしていただくことで、病状をきちんと把握することができます。処方を変更するか検討する際に重要な情報になりますのでよろしくお願ひいたします。

まだまだ暑い日が続くようですが、お体に気を付けてお過ごしください。

防災訓練の実施について

会津地方防災訓練並びに柳津町防災訓練が下記により開催されますので、ご観覧くださいますようお願いいたします。

- ◆日 時 平成30年9月9日(日) 午前9時～12時30分
※荒天時は中止となります。
- ◆場 所 柳津運動公園、柳津町役場 他
- ◆内 容 防災ヘリによる救助訓練／はしご車による救出訓練・放水訓練
ドローンによる情報収集訓練／トライアルバイクによる障害物走行訓練
消防車両による放水訓練 他

訓練当日は、訓練用エリアメール(避難指示)の配信、防災行政無線や車両による訓練放送、消防車両等からのサイレン吹鳴が行われますので、ご理解くださいますようお願い致します。

会津地方防災訓練並びに柳津町防災訓練関連事業 福島県警察音楽隊演奏会の開催について

防災訓練関連事業として、下記により県警音楽隊による演奏会を開催しますので、お誘い合わせのうえ、ご鑑賞くださいますようお願いいたします。

- ◆日 時 平成30年9月9日(日) 午後1時30分～2時30分
- ◆場 所 会津柳津学園中学校 体育館
※駐車場は役場駐車場、ふれあい館駐車場をご利用ください。

関 総務班 TEL 42-2112

住宅・土地統計について

柳津町では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとしています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

関 企画財政班 TEL 42-2112

公証週間について

10月1日から7日は「公証週間」です。

公証制度は、公証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、私文書の認証など、国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で、高い証拠力が与えられます。また、公正証書には「執行力」があり、金銭に関わる契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

関 会津若松公証役場 TEL 0242-37-1955

行事の予定

9



風つこ只見線夏休み号

8月4日(土)・5日(日)、風っこ只見線夏休み号が運行しました。風っこ只見線夏休み号は会津若松駅から会津川口駅間を往復し、乗客は只見線に乗ることですが味わえない車窓からの景色を堪能していました。

撮影：地域おこし協力隊 中川

月	火	水	木	金	土	日
					防災の日 福島応援復興おん もしえ祭り (道の駅会津柳津) (15:00～)	第64回柳津地区 町民大運動会 (BGグ)(8:00～)
					1	2
西小避難訓練 (土砂災害) 選挙管理委員会	西小校内水泳記録会	健幸クラブ(西山地区) (西セ)(10:00～)	健幸クラブ(柳津) (銀)(10:00～) スポーツ推進委員定例 会(BG体)(18:30～) 全会津中学校駅伝競走大会・ 町議会第3回定例会～13日 柳小祖父母参観・給食試食会 ライオンズクラブ例会 案関スクール(西山)		第12回市町村対抗 福島県軟式野球大会 開会式 (県営あづま球場) (15:00～)	会津地方防災訓練 並びに柳津町防災 訓練 (柳津運動公園・役場) (9:00～)
3	4	5	6	7	8	9
小・中学校繰替休業日	西小と健幸クラブ との交流	西小就学児健康診断 中学校2年職場体 験学習～13日		柳小、西小合同交通 安全鼓笛パレード	西山温泉まつり (せいざん荘) (16:00～)	本庁地区敬老会 (会津柳津学園中学校 体育館)(9:30～) 第12回市町村対抗福 島県軟式野球大会 1回戦(対 松枝岐村) (本宮市しらさわ グリーンパーク 野球場)(10:00～)
10	11	12	13	14	15	16
敬老の日 支所地区敬老会 (西小体育館) (9:30～)		健幸クラブ(西山地区) (西セ)(10:00～) 案関スクール(柳津) 中学校生徒会役員選挙 柳小自分で作るお弁当の日 西小祖父母参観 給食試食会	柳小就学児健康診断 ライオンズクラブ 例会 健幸クラブ(柳津) (銀)(10:00～)	中学校子ども議会 (役場3F議場) (10:00～12:00)		秋分の日 第8回やないづタ ウンマラソン大会 (BGグ)(8:30～)
17	18	19	20	21	22	23
振替休日 第5回柳津町・出雲 崎町親善スポーツ 大会(BGグ・体) (9:30～)	柳小稲刈り	両沼中学校新人総 合体育大会～27日 西小斎藤清美術館 見学			柳津・西山保育所 合同大運動会 (柳保)(9:00～)	九月堂おこもり
24	25	26	27	28	29	30
		※放課後子ども教室 〈省略〉 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 柳小……柳津小学校 西小……西山小学校	ジャンプやないづ 杉の子サークル 中学校……会津柳津学園中学校 銀………銀山荘 ふれ………ふれあい館 BG体……運動公園体育館	月・水 木	15:30～ 13:30～	ふれ 西セ BGグ……運動公園グラウンド 町セ……町民センター 西セ……西山交流センター

◆今月の表紙◆
 8月10日（金）
 第81回 霞まつり流灯花火大会

ひまご吟社
 八月定例会

兼題「尺蠖・帚木」

過去は過去尺蠖一步また一步
 雨奇
 尺蠖や仰げば観音見て在す
 美世
 尺蠖が一心不乱葉を測る
 婀娜子
 尺蠖や磬梯山頂目指す朝
 沙尹子
 此の小虫尺蠖り止めて空を飛ぶ
 明水
 雲走る尺蠖虫の大地ゆく
 悦湖
 尺とりの地球儀またぐ平和論
 一步
 尺蠖は何か貫く一直線
 花つ子
 灸花可愛い子には灸も据え
 泰花
 高野山天に聳ゆる夏木立
 宝永
 気の早い蛸謳う夕暑し
 桃女
 尺蠖りて吾子の手あそびきりもなや
 由美子

人の動き

3,446人(-4)／男1,683人(-3)／女1,763人(-1)／世帯数1,296戸(+4)

平成30年8月1日現在（前月比）住民基本台帳より



広報やないづ2018年9月

戸籍の窓

(7月1日~7月31日届出・敬称略)

■ご逝去

伊藤	藤	榮次郎	87	(諏訪町)
田	崎	フヂ子	87	(石坂)
鈴木	木	欽一	85	(藤)
内	山	六男	88	(小巻)

あなたの声をいただきました

町では、本庁及び西山支所に投書箱を設置して町民のみなさまのお声を受け付けております。

(あなたの一声)

駅舎のトイレを女性が安心して利用できるように改修して欲しい。

(観光商工班から)

改修に向け検討中です。

9 月

+ 休日当番医 (変更になる場合があります)

2日 (日)	もこめま内科消化器科医院 (会津美里町)	☎ (0242) 56・5622
9日 (日)	坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎ (0242) 83・3511
16日 (日)	こばやしファミリークリニック (会津美里町)	☎ (0242) 55・0388
17日 (月)	菅原医院 (会津坂下町)	☎ (0242) 83・2311
23日 (日)	白井内科クリニック (会津美里町)	☎ (0242) 55・0122
24日 (月)	星医院 (会津坂下町)	☎ (0242) 83・2136
30日 (日)	昭和村国保診療所 (昭和村)	☎ (0241) 57・2255

＋休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院
(会津坂下町)

☎(0242)
83・3511

寄 付

ありがとうございました（7月分・敬称略）

■柳津小学校へ

◎ご遺志
田 崎 正 人（石坂）

■会津柳津学園中学校へ

◎ご遺志
鈴木新義（藤）

■社会福祉協議会へ

◎ご遺志

鈴 木	治	(会津坂下町)
田 崎	正 人	(石坂)
鈴 木	新 義	(藤)
内 山	茂	(小巻)



毎月 1 11 21 日は
バス・鉄道利用促進デー
環境にやさしいバス・鉄道を利用しましょう！

— 柳津町は納税完納推進の町です —

今月の納期

納期限：10月1日(月)

国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第2期
住宅使用料	9月分
水道・公共下水道使用料	8・9月分
農集排・林集排・簡易排水使用料	9月分

※口座振替納入の方は25日(火)が振替日になります。
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113

第39回 柳津町小学校水泳記録会



7月24日(火)、第39回柳津町小学校水泳記録会がB&G海洋センタープールで開催され、柳津小の3人が大会新記録で優勝しました。町内の柳津小と西山小の5・6年生60名が出場し、全8種目の競技が行われました。開会式では、柳津小学校6年の渡部泰成君と西山小学校6年の坂口宥良君が力強く選手宣誓を行いました。児童たちはこの大会のために鍛えた泳力を存分に発揮し、自分の記録に挑戦しました。プールサイドには保護者をはじめ、家族など多くの方々が応援に駆けつけ、子どもたちに声援を送っていました。大会の結果は下記の通りです。(敬称略)



大会新記録者



各種目優勝者

種目	50M自由形	50M平泳ぎ	50Mバタフライ	50M背泳ぎ	100M自由形	100M平泳ぎ
第5学年男子	氏名 かねこ しょうた 兼子 翔太				かねこ しょうた 兼子 翔太	いとう かいと 伊藤 快飛
	記録 0'47"98				1'56"30	2'15"05
	学校 柳 津				柳 津	西 山
第5学年女子	氏名 あまの れな 天野 玲菜	いとう くるみ 伊藤 胡桃		いちのせ 一ノ瀬なな	わたなべ あやな 渡部 彩奈	はしもと かのん 橋本 月暖
	記録 0'50"38	1'05"98		新 1'07"54	4'17"16	2'14"16
	学校 西 山	柳 津		柳 津	柳 津	柳 津
第6学年男子	氏名 すずき まさひと 鈴木 優仁	たけだ らいと 武田 来斗	みやけ つばさ 三宅 翼颯	やまもと そうた 山本 蒼太	みやけ つばさ 三宅 翼颯	たけだ らいと 武田 来斗
	記録 0'41"64	0'59"85	新 0'58"28	1'05"13	1'39"74	2'05"61
	学校 柳 津	柳 津	柳 津	柳 津	柳 津	柳 津
第6学年女子	氏名 きくち みう 菊地 美生	さいとう ひおり 齋藤 妃織	すずき にいな 鈴木虹衣南	はが みさと 芳賀 美里	きくち みう 菊地 美生	さいとう ひおり 齋藤 妃織
	記録 0'50"57	1'08"06	新 1'10"89	1'03"81	1'55"41	2'22"87
	学校 西 山	柳 津	柳 津	柳 津	西 山	柳 津