

広報
やないづ

8

vol.605 2018

柳津町将来像

みんなが主役! 笑顔広がる絆のまち



● 今月の内容 ●

森林環境学習	2
七夕特集	5
赤べこ新聞社	6
保健だより	8
情報プラザ	10

町内の小中学校で森林環境学習

6月19日(火)、杉原造材代表 杉原啓喜氏を講師に、西山小学校3・4年生6名が森林環境学習を行いました。大成沢地内の森林整備現場にて、概要や伐採した木材の用途についての講話を受けました。

その後芋小屋地内へ移動し、原木きのこ栽培の様子や山に生えている様々な野草について説明を受け、熱心に耳を傾けていました。最後は手いっぱい野草を持って、学習を終えました。

西山小学校3・4年生



会津柳津学園中学校2年生/西山小学校5・6年生

6月21日(木)、西山砂子原地内の滝谷川にて、会津柳津学園中学校2年生28名と緑の少年団として緑化運動に取り組む西山小学校5・6年生8名がアユの稚魚の放流を行いました。

只見川漁業協同組合柳津支部の協力のもと、約30kgのアユが生徒によって放流され、その後、同組合支部長田崎幸一氏よりアユの生態系や自然との共生についての講話をいただきました。

感想発表では、「アユが元気に泳いで行ったように自分の人生をしっかりと歩んでいきたい」と述べる生徒もあり、みなさんにとって良い体験となったようです。



森林環境学習とは、福島県森林環境交付金事業により小学校、中学校、及び義務教育学校の児童・生徒を対象に、森林づくりへの意識を高めることをねらいとし、木工クラフトや山中でのフィールドワークを実施しております。

※福島県森林環境交付金事業とは
森林環境の保全と森林を全ての県民で守り育てるという意識の醸成を目的とし、森林環境税による福島県の財源を市町村独自の裁量で運用している事業です。

西山小学校5・6年生

6月12日(火)、博士山において、西山小学校5・6年生8名が森林環境学習を行いました。「NPO法人森の案内人」から講師を招き、森林の働きや山にいる動物や昆虫について講話を受け、その後山の中でのフィールドワークを行いました。6年生は去年に引き続いての学習で、巨大なカツラの木へ慣れた様子で登り、5年生の見本となっていました。

西山小学校の博士山での森林環境学習は秋にも予定されており、季節の移り変わりを感じてもらいたいと思います。



柳津小学校4年生

6月16日(土)、柳津小学校のファミリー学級で、4年生16名と保護者が木工クラフトを行いました。児童のみなさんは保護者に手伝ってもらいながら、木を切ったり削ったり色を付けたりと思い思いに作品づくりに取り組んでいました。親子が触れ合え、いい思い出になったようです。



七夕に願いを込めて

～みんなの願いが叶いますように～

西山小学校 ～全校のつどい～

7月2日(月)、西山小学校の3・4年生が全校のつどいの中で七夕についての問題を出したり、「たなばたさま」を奏でたりしました。黒板いっぱい七夕への思いを込めました。



柳津小学校 ～七夕集会～

7月6日(金)、各学年の代表がステージ上で「学年の願い事」を発表し、全校生で「たなばたさま」を歌いました。自分の願い事を短冊に書いて飾りつけ、とても華やかな七夕かざりになりました。



柳津保育所 ～七夕まつり～

7月6日(金)、みんなの願い事を書いた短冊の紹介、すみれ組さんによる「きらきらぼし」の演奏やみんなでおりひめとひこぼしを会わせる「たなばた劇」など、楽しい七夕まつりになりました。



西山保育所 ～七夕まつり～

7月6日(金)、みんなで「たなばたさま」を歌い、すみれ組さんによる「きらきらぼし」の演奏を聞き、「天の川」を作って楽しく遊びました。



柳津町消防団「団旗・分団旗」披露 並びに 福島民友新聞社表彰「民友旗」受賞パレード



7月1日(日)、県内消防団最高の荣誉とされる福島民友新聞社の「民友旗」受賞と消防団の団旗・分団旗の新調を記念したパレードが行われました。団員約60人が福満虚空蔵菩薩圓藏寺前を出発し、沿道の町民に新たな団旗・分団旗をお披露目し、受賞した民友旗を掲げながら町民センターへ向かいました。

柳津町消防団は、平成23年7月に発生した新潟・福島豪雨などの災害や火災発生時に迅速、的確な初期対応で被害を最小限に抑えてきました。防災訓練を通じた技術力向上など予防消防の取り組みも高く評価され、6月に会津若松市で開かれた県消防大会で「民友旗」を受賞いたしました。



パレードの後の祝賀会では、会津柳津福満太鼓若獅子会による演奏や、赤べこトータルスポーツの子どもたちによるダンスが披露されました。



第8回西山ソフトバレーボール大会

6月24日(日)、西山小学校体育館で、第8回西山地区町民ソフトバレーボール大会が開催され、16人が参加しました。チーム編成はくじ引きで決め、1チーム4人で編成し、合計4チームでの総当たり戦(リーグ戦)を行いました。試合には「さいかつボール」を使用しています。「さいかつボール」とは埼玉県埼玉葛(さいかつ)地区で考案されたニュースポーツで誰でも楽しめるスポーツとして注目を浴びています。バレーとほぼ同じルールですが、サーブや相手の返球を自分のコートでバウンドさせてからレシーブをします。ところが、ボールが楕円形をしており、ランダムにバウンドするため、ハプニングの連続。技術に差もつかないため、接戦が繰り広げられ、手に汗握る試合となりました。

参加者は日頃の運動不足の解消や仲間同士のコミュニケーションを取り合い、会場に響き渡る笑い声とともにさわやかな汗を流していました。



県民スポーツ両沼大会

7月1日(日)、第71回福島県総合体育大会県民スポーツ大会両沼大会が開催されました。大会は壮年ソフトボール、ラージボール卓球、ソフトテニス、バドミントン、家庭バレーボール、の5種目が行われ、熱い戦いを繰り広げました。結果は次のとおりです。

- 壮年ソフトボール競技 柳津町チーム 準優勝
- ソフトテニス競技 柳津ソフトテニスクラブ 優勝
- バドミントン競技 準優勝

8月12日(日)には会津大会があります。優勝目指して頑張ろう。



柳津町・三島町学校給食センター開設記念献立

新たな給食センターの開設を記念し、『柳津町と三島町、両町の特産のものを使ったコラボ給食』ができないか、給食センター職員で話し合いを重ね、完成した献立を7月4日(水)の給食で提供しました。

まず、ソースカツを主菜としました。もちろん、肉は三島の地鶏を利用しました。卵とじにはとても苦労しました。

なんとかうまく出来上がったようで、子どもたちはおいしいと喜んで食べてくれました。

さらに、柳津、三島の野菜や山菜も活用、デザートはブルーベリー、と若干値は張りましたがふるさと満載の献立を提供できました。



第18回町長杯ゴルフ大会



6月16日(土)、ナリ会津カントリークラブにおいて、第18回町長杯ゴルフ大会が開催され、町内のゴルフ愛好者ら48名の方が参加してくださいました。

参加したみなさんはいつもの練習成果を発揮し、思い思いのプレーを楽しんでいました。

グリーンツーリズム(農作物栽培)



6月17日(日)、久保田観音たっしゃ村のグリーンツーリズム体験活動が行われました。平成30年度第3回目の活動は「農作物栽培」。かぼちゃ、ハックルベリー、パクチー、しそなどの苗を畑に植えました。参加者は畝作りやクワの使い方などを教わり、楽しみながら農作業を体験しました。その後、5月20日に田植えした稲を見に棚田へ向かい、稲の成長を確認しました。



第22回柳津郵便局長杯争奪バレーボール大会

6月17日(日)、第22回柳津郵便局長杯争奪バレーボール大会がB&G海洋センターで開催されました。参加チームは男子が4チーム、女子が7チームでした。日頃の練習の成果を思う存分発揮し、優勝目指して熱い戦いを繰り広げました。優勝は男子チームが「G-boys」、女子チームが喜多方東OGでした。



もっと知るう！ 血圧のこと ②

7月号では、血圧の仕組みや血圧の正常値についてお知らせしました。
今回は、血圧が高い状態が続くとなぜ困るのか、高血圧が体に与える影響についてお知らせします。

高血圧で困ること 体にどんな影響があるの？



ここ数年の健診で高いから受診しろって言われるけど、
頭も痛くないし…特に今まで体調が悪かった事もないし、
様子見ててもいいですよね。

血圧が高くなっても、高血圧そのものによる自覚症状はほとんどありません。そのため、高血圧の治療の必要性を実感できず放置してしまう事も多いようです。

しかし、高血圧による体の異常を初めて感じるのは『脳卒中や心筋梗塞などを起こした時』ということも少なくありません。

脳卒中や心筋梗塞を起こしてから血圧を下げてもらっても壊れた脳や心臓の組織や細胞が元に戻ることはありません。

血圧は変動しているため、1回の測定では、高血圧と判断することはできません。健診などで血圧が高いと言われた方は、家庭血圧の記録をもって、必ず受診してください。高血圧と診断されたら、動脈硬化の進行が進む前に治療を開始する事が重要になります。



測定のタイミング

— 血圧の正しい測り方 —

測定する時のポイント

●1日2回（朝・夜）行う

<朝>

- 起床後1時間以内
- トイレに行った後
- 朝食の前 ●薬を飲む前

<夜>

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

- イスに座って1～2分経ってから測定する。

- カフは心臓と同じ高さで測定する。

- 血圧計は上腕で測るタイプを選びましょう。



- 上の血圧（収縮期血圧）は高いけど、下の血圧（拡張期血圧）は丁度いいから、そんなに心配いらないよね。
- 血圧は下（拡張期血圧）が高い人の方が危険なんですよ。

収縮期の血圧が高いが、拡張期血圧が低いという方は高齢者に多く見られます。拡張期血圧が低いから安心と思われる方もいますが、決してそうではありません。

動脈硬化が進み太い血管の弾力性が減ると収縮期に血圧は高く、拡張期には血圧が強く低下するようになります。つまり、収縮期の血圧が高いにもかかわらず、拡張期の血圧が低い状態は、高血圧が長く続いた結果、動脈硬化が進んでいる可能性が高いと考えられます。

また、収縮期期血圧も拡張期血圧も高くなると、心臓の血管への負担が大きくなり心血管疾患の発症の危険が高くなるため、どちらの血圧も基準値内にすることが重要です。



症状が無いのに降圧薬を飲む必要ってあるの？

高血圧が問題となるのは、高血圧からくる症状が生活の妨げとなるよりも、数か月、数年と高血圧が続く間に動脈硬化が進行し、いずれ『脳卒中や心筋梗塞、腎不全』など命や生活の質に大きく影響する病気につながるからです。

動脈硬化が進行していることは、脳卒中や心筋梗塞などが起きて始めて自覚できる事なので、自覚症状が無いから薬を飲まなくてもよい理由にはなりません。



- 脳卒中や心筋梗塞が心配な年齢になってから飲んででは遅いの？
- 若いうちから薬を飲むのは抵抗があるんだけど…。

早いうちから高血圧を治療し、血圧を正常に保つことで、弾力のある若々しい血管を維持することが出来ます。しかし、長く高血圧が続いた後に、薬を飲み始め血圧を正常に保っても、動脈硬化が進行した血管を若くすることはできず、脳卒中や心筋梗塞などを予防する効果は少なくなってしまいます。



血圧が高くても症状が何もないのに、
血管が傷つけられるのはなぜ？

動脈は本来、柔らかく、しなやかで弾力性があるのですが、高血圧状態が長く続くと血管はいつも張りつめた状態におかれ、血液の圧力に耐えるため、次第に厚く硬くなっていきます。また、血管の内側が傷つくと、コレステロールなどの脂質などがたまりやすくなり、さらに血管の内側が狭くなり、動脈硬化が進んでいきます。



自覚症状はありません

脳梗塞
心筋梗塞



健診で血圧の項目で『要精検』となった方は、必ず医療機関を受診してください。また、治療中の方は、血圧が下がってきても自己判断で治療を中断しないようにしましょう。

次回は、高血圧の予防・改善方法についてお知らせいたします。

町民課保健衛生班 Tel 42 - 2118

保健衛生班からのお知らせ

“燃やせないごみの処理施設で火災発生” ごみを出す際にご注意ください!

今年4月と6月に会津若松地方広域市町村圏整備組合環境センターの燃やせないごみを破碎処理する施設において、火災が発生しました。

施設で処理したごみを貯留する設備内での火災で、幸い人的な被害や設備の大きな損傷には及びませんでしたが、大きな被害になりますとごみ処理を停止しなくてはなりません。

以下の内容について、ご理解ご協力をお願いいたします。

《ご注意ください》

「カセット式ガスボンベ」はガスを抜いてから、「ライター」、「マッチ」は使い切ってから捨てる。

《ご協力ください》

「ボタン電池」、「小型充電式電池」は販売店などの回収ボックスでリサイクルへ。

問 町民課保健衛生班 Tel 42 - 2118

会津坂下警察署からのお知らせ

薬物の恐ろしさ知ってますか?



薬物の乱用は健康に悪い影響を及ぼします。そして、**薬物依存になると、不安、被害妄想などの症状が現れます。幻覚や妄想によって殺人、放火など重大な犯罪を引き起こすこともあります。**

また、薬物を買うために、借金をしたり、窃盗などの犯罪に手を染めるようになります。

薬物は人生を滅ぼします。

柳津町内街頭犯罪等発生状況(平成30年6月30日現在)

区 分	街 頭 犯 罪													街頭犯罪合計	その他刑法犯等	全刑法犯
	強盗	空き巣	忍込み	事務所荒し	出店荒し	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	自販機ねらい	車上ねらい	ひったくり	部品ねらい	強制わいせつ			
管 内		1	1	2		1		3	7	6		2		23	32	55
柳津町									1					1	1	2

※ その他刑法犯等には、暴行、傷害、万引き、詐欺、器物損壊などの犯罪発生件数が含まれます。

※ 上記発生件数は、平成30年1月1日からの累計数となっています。

問 会津坂下警察署 Tel 0242 - 83 - 3451

宮下病院だより

心房細動について

宮下病院 医長 佐藤 悠

「不整脈がありますね」と言われたことはありませんか? 不整脈といっても、放置しても問題のないものから治療が必要なものまで様々な種類があります。心房細動という不整脈は脈が不規則(ド、ドド、ドド・・・など)になる特徴があります。高齢、高血圧、肥満、心疾患、喫煙、飲酒、弁膜症など様々な要因が心房細動の発症と関連していると言われており、患者数は徐々に増加しています。心房細動が時々しか出ないひとや、24時間出づづけているひと、無症状のひとや耐えられないほどつらい(動悸、呼吸困難など)ひとなど、幅広い臨床像を呈します。この不整脈の最大の問題は脳梗塞のリスクとなることです。多くの患者さんは脳梗塞予防目的に、血液をサラサラにする薬を内服する必要があります。しかし、薬の効果と副作用を天秤にかけて慎重に判断する必要があるため、心房細動と言われた方や脈が不規則と感じることがある方は、一度内科で相談してください。また、発症を抑える方法にも薬やアブレーション(施行できる病院へ紹介いたします)などがあり、症状で困っている方もぜひご相談ください。

住宅・土地統計調査について

柳津町では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとしています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は、「統計法」により固く禁じられていますので、安心してありのままをご回答くださるようお願いいたします。



問 企画財政班 Tel 42 - 2112

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施について



法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、8月29日から9月4日までの7日間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く。)においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

■ 期 間 平成30年8月29日(水)から同年9月4日(火)までの7日間

■ 時 間 午前8時30分から午後7時まで
ただし、9月1日(土)・9月2日(日)は午前10時から午後5時まで

■ 電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)

問 福島県地方法務局人権擁護課 Tel 024 - 534 - 1994

バスの車内事故防止についてのお願い

公益社団法人福島県バス協会では、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 東北運輸局福島運輸支局・福島県バス協会
Tel 024 - 546 - 1478



行事の予定

8



第13回柳津ライオンズクラブ
会長杯争奪ソフトボール大会

6月24日(日)、B&Gグラウンドにて第13回柳津ライオンズクラブ会長杯争奪ソフトボール大会が開催されました。「Dengerou's」と「出倉」の2チームで白熱した優勝争いを繰り広げました。写真は優勝したDengerou'sチーム。

月	火	水	木	金	土	日
		健幸クラブ(西山地区) (西セ)(10:00~)	健幸クラブ(柳津) (銀)(10:00~) ライオンズクラブ 例会	海外派遣事業帰町・ 解散式 (ふれ)(正午)	西山保育所ファミ リーフェスタ	
		1	2	3	4	5
放課後子ども教室 夏休み特別教室(ジ ヤンプ) (ふれ)(9:00~)	スポーツ推進委員 定例会 (BG体)(18:30~)	乳児健康相談 (銀)(13:00~) 料理教室 (ふれ)(9:30~)	放課後子ども教室 夏休み特別教室 (杉の子) (西セ)(10:20~)	霊まつり大法要・ 稚児行列 流灯花火大会	山の日	県民スポーツ会津 大会(会津若松市)
6	7	8	9	10	11	12
	孟蘭盆会~16日	柳津町成人式 (ふれ)(9:40~)	ライオンズクラブ 例会			
13	14	15	16	17	18	19
両沼小中合同音楽祭 楽園スクール(西山) (西セ)(13:30~15:00) 第36回柳津町高齢 者ゲートボール大会 (すばく柳津) (8:30~/受付)	健幸クラブ(西山) (西セ)(10:00~) 1歳6ヶ月児・2歳児健診 (銀)(13:00~) 楽園スクール(柳津) (ふれ)(13:30~15:00) 放課後子ども教室夏休み特別 教室(ジャンプ) (ふれ)(9:00~)	健幸クラブ(柳津) (銀)(10:00~)				B&G海洋センター 水泳プール終了
20	21	22	23	24	25	26
小中学校第2学期 始業式	中学校実力テスト (3年) 夏休み明けテスト (1・2年)			柳小校内水泳記録会		
27	28	29	30	31		
※放課後子ども教室 〈省略〉 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 柳小……柳津小学校 西小……西山小学校 ジャンプやないづ 杉の子サークル 月・水 15:30~ ふれ 木 13:30~ 西セ 中学校……会津柳津学園中学校 銀……銀山荘 ふれ……ふれあい館 B G体……運動公園体育館 B Gグ……運動公園グラウンド 町セ……町民センター 西セ……西山交流センター						

ひさご吟社

七月定例会句会

兼題「汗・紫陽花」

大笹に一汗籠めた旨と載せ
玉の汗眼鏡のレンズ拭き切れず
孫来ると掃除機うなり光る汗
亡母の手を取りて汗ばむ夢の中
紫陽花や天知る地知る寺ぞ知る
紫陽花やおやかっ様の門構え
夏空と顔写る水掬い飲む
乾梅雨や百年の塩漬濡る
仁王門手に絡み付蜘蛛の糸
咲き登る仕の掬や立葵
信濃路の豪農の宿夏のれん
竹三丈さらさらさらと風青し
汁ばみて生きてるあかし望あり

英香 花つ子 悦湖 沙予子 雨奇 明水 一歩 宝永 由美子 桃女 美世 泰花

◆今月の表紙◆

7月1日(日)
柳津町消防団「団旗・分団旗」
披露並びに福島民友新聞社
表彰「民友旗」受賞パレード

人の動き 3,450人(±0)／男1,686人(+1)／女1,764人(-1)／世帯数1,292戸(+1)
平成30年7月1日現在(前月比)住民基本台帳より

あなたの一声をいただきました

町では、本庁及び西山支所に投書箱を設置して町民のみなさまのお声を受け付けております。

(質 問)

町県民税について

- ①他市町村HPには徴収区分の変更届けがあるのに、柳津町役場HPにはなかった。
- ②徴収区分を変更したはずなのに、変更されていなかった。そこで、徴収区分の変更が出来るか確認したく電話したが、回答するまでに2時間近くかかった。

(税務班から)

- ①税関系の各種申請書・届出書等の様式について、町のホームページへの掲載を検討し、対応していきたい。
- ②徴収区分の変更届が必要なのか、電話で変更は可能かを確認したかったとのことですが、なぜ変更できていなかったのか、その経緯を説明すべきだと思い、申告内容の確認やシステム会社への問い合わせをしていたことで、回答が遅くなってしまいました。調査内容について説明し、徴収区分の変更及び新たな納付書を送付することを説明しました。問い合わせ内容について十分話を聞いたうえでの回答が必要でした。今後は、問い合わせ内容について十分確認したうえで迅速かつ正確に、また町民が分かりやすい言葉での説明ができるよう班内においても情報共有をはかり対応していきたい。

(質 問)

町内で危険運転や違法駐車をする車があり、迷惑している。

(総務班から)

8月3日発送予定の広報お知らせ版にて交通ルール・マナーを守ってもらうため、町民に対し広く周知します。

8 月

✦ 休日当番医 (変更になる場合があります)

5日 (日)	県立宮下病院 (三島町)	☎(0241) 52・2321
11日 (土)	平野医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83・2243
12日 (日)	高田厚生病院 (会津美里町)	☎(0242) 54・2211
19日 (日)	佐藤整形外科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83・1155
26日 (日)	遠山眼科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83・2011

✦ 休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83・3511
---------------------	--------------------

寄 付

ありがとうございました(6月分・敬称略)

■西山小学校へ

◎図書購入費

五十嵐 七 重(三島町)

■社会福祉協議会へ

◎ご遺志

柳 本 安 弘(寺家町)
大 竹 浩 二(湯八木沢)

戸 籍 の 窓

(6月1日~6月30日届出・敬称略)

■お誕生

伊 藤 歩優^{あゆな}柳(安久津 大樹)
新井田 青^{せい}吾^ご(小巻 豊)
齋 藤 快^{かい}晟^{せい}(石神 伸也)

■ご逝去

佐 藤 信 行 80(椿)
柳 本 勇 夫 87(寺家町)
伊 藤 ユキノ 93(野老沢)



— 柳津町は納税完納推進の町です —

今月の納期

納期限：8月31日(金)

町県民税	第2期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第1期
住宅使用料	8月分
農集排・林集排・簡易排水使用料	8月分

※口座振替納入の方は27日(月)が振替日になります。
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113



柳津町文化講演会

会津柳津学園中学校開校記念

7月7日(土)、会津柳津学園中学校体育館にて柳津町文化講演会が開催されました。講師は「ビリギャル」本人である小林さやか氏。「奇跡は起こる!」～ビリギャルからの応援メッセージ～という演題で、会場はほぼ満席状態でした。

中学生のみなさんはこれから高校受験や大学受験があります。今回の講演を聞いて、これからの過ごし方や勉強に対する意識が変わったのではないのでしょうか。貴重なお話を聞かせていただきありがとうございました。

