

広報
やないづ
2
vol.587 2017

柳津町将来像

みんなが主役! 笑顔広がる絆のまち



●今月の内容●

七日堂裸詣り	2
赤べこ新聞社	4
保健だより	10
情報プラザ	12

七日堂裸詣り

一月七日(土)、午後八時半の鐘の音を合図に、三百五十人の下帯姿の男たちが百十三段の石段を一斉に駆け上がり、水殿でその身を清めると、本堂内の大鯨口を目指し、もみ合いながら、無病息災・招福等を願い、打ち綱をよじ登りました。

本堂内は男たちの熱気と周囲の大歓声に包まれていました。



祭りを終えると、招福除災の牛王宝印の矢を授かる



商工会女性部による、こずゆやお汁粉などの振る舞い





非常災害時の情報発信で覚書



12月9日（金）に町役場において、「柳津町と日本放送協会（NHK）福島放送局との非常災害時ニュース再送信に関する覚書」の調印式が行われました。これは町とNHK福島放送局が、非常災害時において、NHK放送を町防災行政無線システムにより、町内全域に放送することを可能とするために取り交わしたものです。

この覚書により、非常災害時の災害状況や避難などの情報を提供でき、町民のみなさんの安全・安心を守ることができる手段の一つとして、大きな役割を担うことが期待できます。



伝統工芸を学ぶ

12月15日（木）と16日（金）に、やないづふれあい館において「伝統工芸教室」が開催され、2日間合わせて41名が参加しました。

15日は「しめ縄作り」、16日は「ほうき作り」が行われ、小島倉一さん（四ツ谷）、小島武比古さん（四ツ谷）、星一男さん（五畳敷）、後藤利さん（長窪）の指導のもと、参加者は互いに助け合いながらしめ縄やほうきを丹念に作り上げていました。

柳津保育所



西山保育所



上手にできたよ！発表会

11月26日（土）に西山保育所、12月3日（土）に柳津保育所で保育発表会が行われ、たくさんの保護者が見守る中、子どもたちは歌や合奏、劇など多彩な演目を披露しました。

かわいらしい衣装を身にまとった子どもたちは日頃の練習の成果を堂々と発表。会場からは成長した子どもたちの姿に温かい拍手が送られていました。



作法を学んで 保育所お茶会

12月6日（火）柳津保育所においてお茶会が行われ、柳津・西山保育所の年長の子どもたちが参加しました。

お茶会では本格的なお茶の道具が用意され、遊戯室がお茶室に大変身。子どもたちはお茶の作法をしっかりと学びながら、お茶会を楽しみました。



「平成29年度 地域づくり応援事業」 募集のお知らせ

全会津17市町村で構成している「あいづふるさと市町村圏協議会」では、地域づくり・人づくりなどを積極的に実践する団体を支援するため、ソフト事業を対象とした補助金を交付いたします。

◇募集期間 平成29年1月13日（金）～2月28日（火）

◇補助金額 最大50万円（補助対象経費の3分の2以内）

◇対象事業 広域的な波及効果があるソフト事業
地域の特色・特徴を出したソフト事業
地域間交流につながるソフト事業 など

◇申請書の入手方法

- ①あいづふるさと市町村圏協議会ホームページよりダウンロード
「パーフェクトあいづ」 <http://www.aizu-furusato.com>
- ②柳津町総務課企画財政班
- ③あいづふるさと市町村圏協議会事務局

◇申請窓口 柳津町総務課企画財政班へ提出

◇結果通知 平成29年4月下旬予定

◇留意事項 ・事業については、単年度で終了するものとします。
・補助該当の有無については、審査により決定します。

詳しくは、柳津町総務課企画財政班（TEL 42-2112）
又は 〒965-0037 会津若松市中央三丁目10-12
あいづふるさと市町村圏協議会事務局（TEL 0242-24-6312）まで



熱戦！議長杯ゲートボール大会

12月26日（月）すばくやないづにおいて、第23回柳津町議会議長杯ゲートボール大会が開催されました。出場した5チームが息の合ったプレーで熱戦を繰り広げ、会場では歓声とともに笑い声も響き渡る楽しい大会となりました。

○大会結果

優勝 野老沢チーム
準優勝 飯谷チーム
第3位 小巻チーム
敢闘賞 藤チーム、若葉チーム



～決意を新たに～消防団出初式

1月6日（金）つきみが丘町民センターにおいて、消防団出初式が行われ、団員60名が出席しました。

出初式を前に、パレードがJR会津柳津駅からつきみが丘町民センターまでの区間で行われ、団員は堂々とした行進を披露するとともに町民に防火を呼びかけました。また、福満虚空藏菩薩圓藏寺と諏訪神社で無火災無災害を祈願しました。

式では、井関町長のあいさつに続き、鈴木力消防団長が「常に災害は身近にあるとの認識を持ち、日常から徹底した予防活動に努めていく」とあいさつし、出席した団員は、町民の安全・安心を守り抜く決意を新たにしていました。



西山小学校交通安全優良学校表彰受賞

西山小学校は多年にわたり子どもの交通安全教育活動が認められ、第55回福島県交通安全県民大会において交通安全優良学校表彰を受賞されました。

今後も安心・安全な学校作りに取り組んでください。受賞おめでとうございます。



マイナンバーカードの申請をしましょう！

○マイナンバーとは？

マイナンバーは、住民票を有する全ての人が持つ12桁の番号のことです。各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。期待される効果としては、大きく3つあげられます。

- ①公平・公正な社会の実現（所得等の把握の正確性が向上する、不正受給の防止 など）
- ②国民の利便性の向上（社会保障関係の各種申請での添付書類の削減 など）
- ③行政の効率化（各機関での作業時間や労力が削減される など）

○マイナンバーカードとは？

「マイナンバーカード」は、プラスチック製の顔写真付きカードです。表面には氏名、住所、生年月日、顔写真等、裏面にはマイナンバーが記載されています。交付手数料は当面無料です。（ただし、再交付の場合は手数料がかかります）



—表—



—裏—

○マイナンバーカードのできることは？

■ マイナンバーを証明する書類として

マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

■ 本人確認の際の公的な身分証明書として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設・パスポートの新規発給など、様々な場面で活用できます。

■ 各種行政手続きのオンライン申請に

e-Tax等の電子申請や、平成29年7月から稼働予定のマイナポータル※へのログインなど、各種の行政手続きのオンライン申請に利用できます。

※マイナポータルとは、行政機関がマイナンバーの付いた自分の情報をいつ、どこでやり取りしたのかを確認できるほか、行政機関からの住民宛てのお知らせ等を自宅のパソコンで確認できるサービスです。

■ 各種民間のオンライン取引に

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引に利用できるようになる見込みです。

○マイナンバーカードの申請方法は？

①郵便による申請

通知カードとともに送付された「個人番号カード交付申請書」にご本人の顔写真を貼り、必要事項を記入の上、返信用封筒に入れて郵便ポストに投函してください。

※通知カードは平成27年11月頃に郵便でお送りしています。「個人番号カード交付申請書」を紛失された場合は、町民課住民福祉班までご連絡ください。

通知カードと一体になっていますので、通知カードは切り離して保管してください。

②スマートフォンによる申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、オンラインで送信してください。

③パソコンによる申請

デジタルカメラで顔写真を撮影し、オンラインで送信してください。

④まちなかの写真機からの申請

申請書を持参して、申請が可能な証明用写真機で顔写真を撮影して送信してください。
※まちなかの証明用写真機は、申請できるものとできないものがあります。

申請後約1か月後に交付通知書（はがき）が届きますので、本人確認書類等を持参の上、役場に受け取りに来てください。

町民課住民福祉班 TEL 42-2118
マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178

あなたの大切な歯を守りましょう。

歯は、私たちの健康ととても深くかかわっています。自分の歯でよく噛むことにより、胃や腸などの消化器官の負担を軽くし、食べ物の栄養をしっかりと体に吸収することができます。また、満腹中枢に働きかけ食べ過ぎを防止する事で、肥満予防、ひいては生活習慣病の予防にもつながります。

食べるために無くてはならない「歯」ですが、**40歳をすぎると、むし歯や歯周病などによって、次第に失われていきます。**

厚生労働省の調査によると、**60歳代で平均22本、70歳代では平均17本、80歳以上では平均11本にまで減ってしまいます。**

平均寿命は男女とも80歳を超え、年々延びていますが、歯の寿命はなかなか追いついていないようです。

噛むこと以外にも歯の役割はあります

味覚を豊かにする

「歯ざわり」「歯ごたえ」など食感を感じることができ「おいしい」と感じる事ができます。



発音を助ける

歯が抜け落ちてしまうとサ行、ハ行、ラ行が発音しにくくなります。



美しい表情をつくる

歯を失ってしまうと、頬の筋肉が衰え実際の年より老けて見えてしまう事があります。



体のバランスを整える

歯と歯のかみ合わせが変わり、頭痛や肩凝りなど体への影響が出てきます。



歳をとるにつれて歯が失われていく事は『歳だから仕方がない』と思いませんか？

歯を失う主な原因は、**むし歯と歯周病**です。むし歯や歯周病はれっきとした病気であり、歯みがきや食生活などで、むし歯や歯周病をしっかりと予防すれば、あなたの歯は、いつまでも健康に保つことができます。



むし歯とは

口の中に存在するむし歯の原因菌（ミュータンス菌）が作る酸が歯のカルシウムを溶かし、やがて穴があいてしまう病気です。ミュータンス菌は、まず歯に付着して歯垢（プラーク）を作り、食べ物に含まれる糖質を使って酸を作ります。この酸が、エナメル質の内部から歯の成分であるカルシウムやリンを溶かし、むし歯となります。

むし歯になりやすい部位として、臼歯（奥歯）のでこぼこした部分（咬合面）、歯と歯の間の隣接面、歯と歯肉の境目の部分（歯頸部）があげられますが、いずれも歯垢（プラーク）がたまりやすい部位です。



歯周病とは

歯周病は歯を支えている部分すなわち歯肉や骨の病気です。虫歯と同様に歯の表面に付いた歯垢の中にある細菌が原因で生じる、いわゆる感染症です。

歯周病は、歯肉の炎症による出血、腫れを特徴とする『歯肉炎』と歯を支えている歯槽骨が破壊される『歯周炎』に分けられます。



むし歯や歯周病にならないために

むし歯も歯周病も、**歯垢（プラーク）**に含まれる細菌によって引き起こされる病気です。歯垢（プラーク）1g中には、1～3兆個の細菌が含まれています。この歯垢（プラーク）を取り除く『**プラークコントロール**』が重要になります。

「プラークコントロール」とは？

口腔内のプラークを除去して、なおかつ再び歯にくっつかないように予防することです。



プラークコントロールの種類

- 歯ブラシによる歯磨き
- 歯間ブラシによる歯磨き
- 砂糖摂取の制限
- デンタルフロスや糸ようじによる歯磨き
- 洗口液などによる、ぶくぶくうがい
- 歯科医院で専用の機械で汚れを取り除くなどがあげられます。



フッ素を上手に使ってむし歯予防

フッ素の効果

- 1. 歯を強くします。**
歯の表面を酸に溶けにくい性質に修復します。
- 2. 酸の産生を抑制します。**
ハミガキで落としきれなかった歯垢（プラーク）が作るむし歯菌の働きを弱め、酸を作る量を抑えます。
- 3. 再石灰化の促進**
むし歯菌の出す酸でカルシウムやリンが溶けだした、むし歯になりかかった部分を修復します。

フッ素の利用方法

- 1. フッ化物歯面塗布**
歯が生え始めた乳幼児から歯医者さんで3～6か月間隔でフッ化物用液を綿球などで歯に直接塗ってもらいます。
柳津町では、幼児健診の歯科健診時に行っています。
- 2. フッ化物洗口**
比較的低濃度のフッ化物水溶液でブクブクうがいをします。うがいが上手にできるようになる4歳以上の子が対象で保育所や小学校などの集団で行うのが一般的です。
- 3. フッ化物配合の歯みがき剤**
毎日のハミガキでフッ化物配合の歯みがき剤を利用する方法で最も手軽にできる方法です。



歯の健康を守るため、かかりつけの歯医者さんを作り、定期的に歯科健診を受けましょう。

歯医者さんは、むし歯や歯周病の治療だけでなく、歯科健診や歯科相談なども行っています。普段から気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」を持つことで、お口のなかのトラブルにも早めに対処できます。子どもの頃から、定期的に歯医者さんで健診を受けることで、口の病気やむし歯・歯周病の予防及び早期発見・早期治療ができます。受診間隔は、3か月から半年に1度の受診をお勧めします。

歯科健診でどんなことをしてもらえるの？

1. むし歯のチェック
 2. 歯ぐきのチェック
 3. ブラッシング指導
 4. 歯垢・歯石の除去
 5. 歯科相談
 6. 口の中のチェック
- ※歯科医院により、健診の内容は変わりますので各歯科医院にお問い合わせください。



☎ 町民課保健衛生班 TEL 42-2118

宮下病院だより

診療日記 ～2月の病気～

宮下病院 内科 牧 匠

一年の内でも一番寒い季節になりました。年末年始に食べ過ぎて体重が増えてしまった、という方もいるでしょうか。そこで、この時期にかかりやすい病気、気を付けたいことを紹介していきます。

①インフルエンザ

インフルエンザの予防接種はお済みでしょうか。今シーズンの会津では、11月の終わり頃からインフルエンザが流行してきました。インフルエンザにかかると、38℃を超える発熱が5日間程度続き、ほかにも関節痛や寒気、ふるえなどの症状が出てきます。インフルエンザは何よりも予防が大切です。手洗い・うがいはもちろん、人の集まるような場所でのマスク着用も有効です。宮下病院では、来院される全ての方にマスクの着用をお願いしています。ご協力をお願いします。

②乾燥

今の時期は空気が非常に乾燥しています。加湿をせずに暖房をつけていると、更に乾燥が進みます。乾燥は様々な病気の原因になります。乾燥性皮膚炎や口内炎、歯周病、さらにはインフルエンザをはじめとした呼吸器感染症にもかかりやすくなります。冬の間は部屋の中を加湿しましょう。加湿器がなければ、洗濯物を部屋の中に干すなどの方法が有効です。

③脳卒中、心筋梗塞

12月のコラムで五十嵐先生も書いていましたが、2月もまだまだ脳卒中や心筋梗塞の危険が潜んでいます。一番危険なのは、「温度差」です。暖かい部屋から寒い部屋へ移動したときなどは要注意です。

④低温やけど

外来で診察していると、カイロを貼っている人を多く見かけます。肌に直接や、薄い肌着に貼るのはやめましょう。また、同じ場所に張り続けるのも危険です。カイロやホットカーペット、湯たんぽ、こたつによる低温やけどに注意しましょう。

⑤転倒

この季節は雪による転倒が多くなります。転倒は骨折の原因となります。骨折の箇所として多いのは、腰椎（背骨）、大腿骨頸部（足の付け根）、上腕骨（肩のあたり）、橈骨遠位端（手首）が代表的です。骨折してしまうと生活は制限されますし、寝たきりになってしまう可能性もあります。雪の多いこの時期は、いつも以上に気を付けてください。

⑥花粉症

2月の終わり頃から、スギをはじめとした花粉が飛び始めます。できれば症状が出る前に早めの予防をしましょう。

寒い日が続きますが、無理はせず、体に気をつけて過ごしていきましょう。

入院付添・お見舞いで来院される皆様方へのお願い

当院では、警備体制の強化を図るため、本年1月から休日・時間外に病院内へ入館する際には、入館許可証が必要となりましたので、受付で警備員から入館許可証の交付を受けてからお入りくださいよう御協力をお願いします。

☎ 宮下病院 TEL 0241-52-2321

事故多発!! 雪下ろし、雪かたしに注意を

屋根からの落雪事故や、雪下ろし中の転落事故が、氷点下の真冬日でも多発しています。



安全な雪下ろし、雪かたしのポイント

- ①作業は1人では行わず複数で行う。やむを得ず一人でする場合は、家族や近所に声をかけ時々様子を見てもらう。
- ②転落防止のため、屋根の上では命綱を使用し、はしごの足元はしっかり固め、頭部をロープで固定する。
- ③軒先の位置を確認し、足元の雪をしっかりと固め足場を作る。
- ④無理な体勢での作業はせず、少しずつ何回かに分けて下ろす。

このことに注意して安全な作業を心がけましょう!!



火災・救急・救助は、119番に通報しましょう!

☎ 会津坂下消防署柳津出張所 TEL 42-2150

会津坂下警察署からのお知らせ

なりすまし詐欺被害防止

平成28年中の被害状況(県内)

被害件数	101件 (前年比+62件)
被害総額	3億831万円 (前年比+1億4,970万円)
オレオレ詐欺	35件 1億1,136万円
架空請求詐欺	28件 1億4,239万円
還付金詐欺	28件 2,265万円

平成28年中の特徴

- 被害者全体の約7割が65歳以上
- 還付金等詐欺の被害が増加(前年比+18件,+717万円)
- 1,000万円以上の高額被害の中で多い手口は、
 - ・架空請求詐欺～社債購入等の名義貸し、トラブル解決名目
 - ・オレオレ詐欺～警察官を騙るもの

被害防止ワンポイントアドバイス

- ・両親や祖父母となりすまし詐欺について話をする機会を作って、合い言葉(ペットの名前など)を決めましょう。
- ・公的機関から電話で「還付金がある」、「手続きのためATMに向かってください」は、すべて詐欺です。

☎ 会津坂下警察署 TEL 0242-83-3451

予備自衛官補募集! ※すべて受験料は無料です

①予備自衛官補(一般)

受付期間: 29年4月8日(土)まで
 受験資格: 18歳以上34歳未満の者
 試験日: 29年4月15(土)～19日(水)
 (いずれかの1日を指定されます)
 試験内容: 筆記試験

②予備自衛官補(技能)

受付期間: 29年7月1日(土)～29年9月16日(土)
 受験資格: 18歳以上で国家資格等を有する者
 (資格により53歳未満～55歳未満の者)
 試験日: 29年9月30日(土)～10月3日(火)
 (いずれかの1日を指定されます)
 試験内容: 筆記試験

☎ 自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所 TEL 0242-27-6724
 (会津若松市門田町大字黒岩字大坪57-1)

行事の予定 2



柳津町の教育を語る会講演会

12月3日(土)、つきみが丘町民センターにおいて、「バカヤンキーでも世界の一流大学で戦える」の著者・鈴木琢也さんによる講演会が開催され、町内の中学生ら約180名が参加しました。

著者から生の声を聞くことができ、参加者にとって貴重な一日となりました。

月	火	水	木	金	土	日
		柳中雪像作り 1	西小スキー教室 県立高校1期選 抜入試～3日 ライオンズクラ ブ例会 2	柳津・西山保育 所豆まき会 (柳津・西山保 育所)(10:00) 3	第37回会津やない づ冬まつり～5日 (道の駅「会津柳 津」)(10:00) 西沼スポーツ推進 委員研修会 4	5
6	柳中・西中 合同スキー教室 (1・2年生) 健幸クラブ (西セ)(10:00) 7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					
※放課後子ども教室 <省略> 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 銀……銀山荘 ふれ……ふれあい館		ジャンプやないづ 杉の子サークル		月・水 木	15:30～ 13:30～	ふれ 西セ
		BG体……運動公園体育館 BGグ……運動公園グラウンド 柳中体……柳津中学校体育館 西中体……西山中学校体育館		町セ……町民センター 西セ……西山交流センター サブ……さゆり運動公園プール		

編集敬白

一月七日に七日堂裸詣りが行われ、今年も取材をしてきました。三連休もあり、町内外から多くの人が集まり、昨年以上に熱気に満ちあふれていたような気がしました。子どもたちも一生懸命綱を登り、一人で登りきるのが難しい子には大人が手を差し伸べてくれます。私も中学生で参加した際に、大人のみなさんに助けをいただき、大鰐口まで登りきることができました。こうしたみなで助け合う姿が見られるのも七日堂裸詣りの良さだと感じています。綱につかまり上まで登るといふことはとても勇気のいることだと思いますが、「みんなが助けてくれる」ことで一歩を踏み出すことができます。この祭りの由来でもあるみんなの心と力をひとつにして苦難や災厄を乗り越える姿勢が脈々と受け継がれていることを改めて実感した一日となりました。(はが)

人の動き

3,565人(-9) / 男1,748人(-1) / 女1,817人(-8) / 世帯数1,307戸(+2)

平成29年1月1日現在(前月比)住民基本台帳より

戸籍の窓

(12月1日～12月31日届出・敬称略)

■お誕生

松野 いちか (砂子原 順一)
齋藤 大 (藤 晃)
諏佐 賢優 (檀ノ浦 智勝)

■ご逝去

平 スミ子 87 (野老沢)
杉藤 テツノ 88 (大成沢)
芳賀 幸子 78 (新村)
鈴木 マツミ 76 (藤)
渡部 サメ 101 (細越)
金子 純子 78 (砂子原)

■ご結婚

鈴木 康郎 (桐ヶ丘)
(阿部) さとみ (会津若松市)

寄付

ありがとうございました(12月分・敬称略)

■柳津町へ

◎LED蛍光灯 12灯

東北電力株式会社 会津若松支社
支社長 千葉 正宏



■社会福祉協議会へ

◎ご遺志

杉藤 宏信 (大成沢)
芳賀 正浩 (新村)
渡部 勝衛 (細越)
金子 孝一 (砂子原)

2月

✦休日当番医 (変更になる場合があります)

5日(日)	遠山眼科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2011
11日(土)	もこめま 内科消化器科医院 (会津美里町)	☎(0242) 56-5622
12日(日)	柳津町国保診療所 (柳津町)	☎(0241) 42-2334
19日(日)	こばやし ファミリークリニック (会津美里町)	☎(0242) 55-0388
26日(日)	菅原医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2311

✦休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
---------------------	--------------------



— 柳津町は納税完納推進の町です —

今月の納期

納期限: 2月28日(火)

固定資産税 第4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第7期

※口座振替納入の方は27日(月)が振替日になります。
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113



会津の冬(30)八木沢 1978年 紙・木版 撮影協力:澗流の宿かまち(柳津町)

白と黒の造形美

斎藤清の「会津の冬」

雪国に暮らす人々を暖かく捉えた連作として知られていますが、

近年では雪の生み出す造形美に再び注目が集まっています。

戦前に初めて制作された会津の冬は、風俗を伴った風景画でしたが、

昭和45年からのシリーズ再開後からは、

次第に人の姿が消え、雪の白が画面の主役になっていきます。

白と黒で構成された一群の作品からは

雪の凍てつく厳しさが伝わってきますが、

やはりどこかに人の温もりが感じられます。

街灯のわずかな色彩や道路標識、

白銀の世界に取り残された洗濯物が

人の暮らしを強く感じさせるのです。

斎藤清版画展
「白からはじまる」
只今開催中