

柳津町将来像

広報
やないづ

1

vol.586 2017

みんなが**主役**！ 笑顔広がる**絆**のまち

●今月の内容●

表紙：ツムジクラ滝

博士山麓最大級の滝で、四季
折々違った素晴らしい顔を見せて
くれます。

新年のごあいさつ	2
申告相談日程	6
赤べこ新聞社	10
保健だより	14
情報プラザ	18

新年のごあいさつ



柳津町議会議長
伊藤 昭一



柳津町長
井関 庄一

明けましておめでとうございます。

輝かしい平成二十九年の新春を町民の皆様とお迎えできましたこと、心からお慶び申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして穏やかで健やかに活躍され、最良の年となりますよう心からお祈り申し上げます。

また、旧年中は各種イベント等に、多くの皆様の御参加を賜わり、町内外の方々に笑顔と活力をいただきましたことに、深く感謝申し上げます。

さて、今、世界では国同士や国内での対立など、いまだに紛争が繰り返されているほか、テロ行為や難民の問題など課題が山積しております。

一方、日本では、国全体が人口減少、少子高齢社会に突入しており、地域格差の拡大が懸念される中、自らの特徴を生かした地域づくりが求められております。

また、昨年は熊本県・鳥取県に大きな地震災害が発生し、東北地方に台風が連続して上陸するなど大きな災害があったほか、十一月には本県沖で大きな地震が発生いたしました。幸いにして当町は大きな被害はありませんでしたが、中山間地域が多い当町では、自然災害に対して、特に注意が必要であり、お互いに意識を高め、協力し、災害が発生した際の対応、備えを万全にして強靱化に取り組みなければならぬと考えております。

しかしながら、時に猛威を振るう自然も、一方では魅力豊かな資源であります。本年は、東日本大震災、新潟・福島豪雨災害から六年を経過する年となりますが、こうした地域にある資源を最大限活用し、赤べこ発祥の地をPRしながら歴史と文化を融合したス

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を、皆様とともに迎えられまし

たことを心からお慶びを申しあげます。

柳津町議会議長
伊藤 昭一

皆様方には、日頃から町政、議会運営につきまして、格別なるご理解とご協力を賜りまして厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年も「テロ」や「紛争」が絶えず、

伴う「難民」も増加の一途を辿り、世界中で恐怖と不安に慄き喘ぎ苦しんでおり、国際社会による一刻も早い解決が望まれるところ

であります。我が国の「友好国」である米国では「大統領選挙」で、トランプ新大統領が誕生し、欧州でも極右による「保護主義」の台頭など憂慮すべき事態も波及しております。また「隣国」として重要な韓国では、大統領の不正疑惑が発覚し、大変な混乱の渦中にあり、今後、安倍内閣の「TPP」を含む外交手腕が全世界の注目するところであり、

新たな「節目の年」を迎えようとしております。先進国としての我が国は、国際社会の平和と安寧のため、協調と融和の「先導役」を果さなければなりません。それが世界経済において「貿易立国」として繁栄を約束されるものと多に期待をしております。そして国内では記録的な台風による被害や「ゲリラ豪雨」等、自然災害の常態化は余談のない「防災対策」の構築が求められております。議会

関連では、度重なる市町村議員の公私共モラルの欠如した不祥事に、「怒り心頭」「言語道

断」であるとともに、柳津町議会としても、

決して「対岸の火事」とせず、しっかりと「襟」をただして職責を全うすることを「年頭」にあたり祈願をした次第であります。

トリーのある門前町づくりを行うとともに、地域力を高める多様な取組みや、人と人とのふれあいを大切にした交流事業を進め、住む人も来る人も「楽しく活力あるまち」を目指して参りたいと考えております。

特に重点施策である「子育て支援の充実」では、引き続き子育てしやすい環境づくりや、町民の皆様様の様々なニーズに即したきめ細かい支援を行ってまいります。

「交流・移住・定住の促進」では、住宅の新築及び改修補助や、本庁・支所地区にそれぞれ予定している定住促進住宅の建設計画を進めてまいります。また、農業を通じた交流や、都市との交流を通じて地域の活性化、

交流人口の拡大を図ってまいります。特に今年、新潟県出雲崎町と友好姉妹都市締結三十年を迎えるため、より一層の交流を深め、相互の連携を一層強固なものにしていきたいと思

います。

「学校教育の充実」では、平成三十年の四月を目指して進めております中学校の統合について、保護者の方や地域の皆様様の意見を考慮しながら、次代を担う子どもたちの立場に立ち、より良い教育環境が整備できるよう進めてまいります。

依然として地方を取り巻く経済・雇用情勢は厳しい状況にあります。それぞれの課題解決のために町民の皆様と手を携えながら、町議会・町職員が一丸となり、「みんなが主役笑顔ひろがる絆のまち」の実現に全力を尽くしてまいります。

結びに町民の皆様様の益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして年頭のご挨拶といたします。

決して「対岸の火事」とせず、しっかりと「襟」をただして職責を全うすることを「年頭」にあたり祈願をした次第であります。

平成二十九年度は、議会と致しまして、

継続して「少子高齢化子育て支援対策」「産業支援」「人材確保」「インフラ整備」「防災体制の強化」「交流人口の拡大」など、直面する問題・課題の解決に取り組むとともに、

中長期的な町政の発展に向けて、英知を結集し一丸となつて議会としての使命を果たす所存であります。また、今年度は「議会モニター制度」を設置し、町民の皆様様の要望や提

言等を聴取しながら、議会の円滑かつ民主的な運営を目指します。さらに、これまで実現しております「全員協議会の傍聴」「本会議場の整備」「議会だよりの充実」「子ども議会の開催」などについても「開かれた議会」「身近な議会」の確立のため、更なる「基盤強化」を図ってまいります。これからは町政発展のため、町民の皆様様の負託に応え、議会に課せられた使命を遵守し、鋭意努力と自己研鑽に努め、現在積極的に取り組んでおります。本年度もどうか町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。結びに本年が町民の皆様にとりまして実り多い豊かな年になりますよう、そして町民の皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申しあげまして新春のご挨拶といたします。

2017年 酉年 年男・年女 みなさんに今年の抱負をうかがいました



齋藤 歩 さん（野老沢） 平成5年生まれ

新年あけましておめでとうございます。

2017年の抱負は、生活面では、健康な体を保つことと自分の時間を大切に、1日1日を充実して過ごせるようにしていきたいです。そのためにも、所属しているソフトテニスクラブでの大会や町のイベント等に積極的に参加し、また、趣味が料理なので、腕をさらに磨いていきたいです。

仕事面では、去年を振り返った上で、苦手な分野を克服することや、技術面でのスキルアップを目指して頑張りたいです。また、接客を通してお客様との会話を楽しみたいです。

2017年は楽しく成長できる1年にしていきたいです。



小島 利則 さん（四ツ谷） 昭和32年生まれ

新年あけましておめでとうございます。

私の今年の抱負としては、柳津町の良さをより多くの人に知ってもらえるような取り組みをすることです。私は観光業に携わっており、県外や外国人観光客の方と接する機会が多くありますので、そういった方々に柳津町の自然や歴史、文化、美味しい食べ物などを紹介していきたいと考えております。

また、私の住んでいる四ツ谷地区では、狭間峠ハイキングが行われております。ハイキングを通して多くの方と交流できることは大変素晴らしいことであり、これからも続けて、交流の輪をさらに広げていきたいです。何よりも地域が明るく元気になることを一番に考えながら過ごしていきたいと思います。

結びに、柳津町のご繁栄と町民の皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。



武田 永遠 さん（小巻） 平成17年生まれ

ばくは今、ソフトテニススポ少で活動しています。今年は最上級生になるので、下級生のお手本となり、みんなを引っ張っていきたいです。個人戦では、県大会ベスト8を目標に、コーチの話をしっかり聞きながらサーブやラリーの練習を頑張りたいです。

学校生活では、これからも友達みんなと協力して、仲良く楽しいクラスを作っていきたい、家では、両親が仕事で大変な時に進んで手伝いをしていきたいです。そして、将来は家業を継ぎたいと考えているので、その目標に向かって努力していきたいです。



猪俣乃枝実 さん（八坂野） 昭和44年生まれ

昨年は下の娘も進学し、時々来る電話の向こうで楽しそうに元気に頑張っている様子に安心して日々の生活を送ってきました。

今年は、家族や関わる方々が健康で、夫婦仲良く穏やかに生活ができるよう努めて参りたいと思います。

また、今子どもからお年寄りまで幅広い世代の方と関わる仕事に携わらせて頂いており、一人ひとりが持っている力を引き出し、生活に活かせるお手伝いを楽しんでいるところで

す。これからも、公私ともに毎日楽しくを目標に頑張っていきたいと思います。



廣木 凜 さん（砂子原） 平成17年生まれ

私の今年の目標は、まず勉強をがんばることです。得意科目が国語で、特に漢字が好きなので、学校の宿題や自主学習をしっかりと、漢字テストで100点が取れるようにがんばりたいです。

次に、運動面では、西山小・中合同の駅伝大会で区間賞をとれるように、休み時間に行っているマラソンで練習を積んでいきたいです。また、昨年の町陸上記録会では100m走で1位をとることができたので、今年も1位がとれるように頑張りたいと思います。

そして、家族のために積極的にお手伝いをするなど、何事にも進んで取り組みたいです。

いよいよ今年は6年生。最上級生としての自覚を持って下級生をまとめていきたいです。



坂口 裕也 さん（砂子原） 昭和56年生まれ

新年あけましておめでとうございます。

さて、今年の抱負ですが、まずは「健康」です。ここ数年、病気やけがをしがちなので、健康管理やストレッチ・ランニングなど適度な運動を行い、丈夫な体を心がけていきたいと思

います。次は「仕事」です。私は平成22年に柳津町にきて、かすみ草の栽培をしています。現在は妻と妻の両親と一緒に栽培しており、将来的には独立して経営ができればと考えています。そのためにも、品種・栽培方法の勉強など、日々精進していきたいと考えています。

最後に「家族」については、娘が昨年小学校に入学したので、今年是一緒にスキーを楽しみたいと考えています。そして、長崎の実家の両親に機会を作って雪を見せてあげたいです。



民生委員・児童委員が改選されました

12月1日から民生委員・児童委員が新たに委嘱されました



任期満了に伴う民生委員・児童委員の改選があり、下記の22名の方が今後の3年間、地域福祉のために御尽力いただくことになりました。住民の皆様が安心して暮らせるための「見守り役」や「相談相手」となってくれます。そんな地域の助け合いの中で活動していただいているのが民生委員・児童委員の皆さんです。

● 民生・児童委員担当地区一覧（敬称略）

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日まで

氏名	担当地区	氏名	担当地区
藤田 法身	一王町・諏訪町・寺家町・門前町	金子 昭男	砂子原・黒沢
齋藤 滝男	大平町・岩坂町	鈴木 恭子	芋小屋・冨中・大成沢
五十嵐博子	柳ヶ丘・檀ノ浦・桐ヶ丘	鈴木美代子	琵琶首
岩佐偉智子	安久津・出倉	猪股 勝	五畳敷
岩佐 哲雄	大野・大野新田・小柳津	鈴木 春喜	湯八木沢
猪俣 俊晴	八坂野・細越	天野 洋一	牧沢
長谷川朝子	石神・石生・古屋敷・新村・長倉	小島武比古	四ツ谷・高森
鈴木 早苗	小ノ川・中野	井関ウメ子	久保田・大峯
鶴見 信子	猪鼻・黒滝・塩野・軽井沢		
齋藤 紀恵	野老沢・麻生	岩佐 節子	柳津町本庁地区（主任児童委員）
新井田淳子	小巻・椿・石坂・長窪	小林 幸子	柳津町支所地区（主任児童委員）
齋藤 允子	藤		

今回の改選で次の方々が退任されました。
6年以上で退任された方には、厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。
長年にわたり、地域福祉に御尽力いただきありがとうございました。（敬称略）

矢部 清枝（2期・6年） 齋藤 秀夫（4期・12年） 二瓶美智子（2期・6年）
長谷川久子（2期・6年） 杉原ミヤコ（2期・6年） 土橋 澄男（2期2年・8年）
飯塚 リツ（2期・6年）

町県民税・所得税の申告相談が始まります

申告の準備はお早めに！ 《申告期限は2月13日(月)から3月15日(水)まで》

申告相談は、2月13日（月）から柳津町役場本庁及び西山支所で行います。

町県民税・所得税を確定させることはもちろんですが、国民健康保険税・介護保険料などの課税の基礎となる大切なものです。また、所得証明書などの発行資料になりますので忘れずに申告してください。

所得が少なく申告が必要ない方でも国民健康保険税の軽減や介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料などを算定する基準となります。未申告の場合、所得証明書等の発行や保育料・児童扶養手当・国民健康保険税などの算定で不利益を受けることがありますので必ず申告をお願いいたします。

申告相談日は、下記のとおりです。期間中は混雑が予想されますので皆様のご協力をお願いします。

月	日	曜日	会場	午前の部（8時30分～12時00分）	午後の部（1時00分～5時15分）
2	13	月	本庁	安久津・岩坂町・門前町	大平町・桐ヶ丘
	14	火		小柳津・黒滝	石神・新村・古屋敷・石生
	15	水		一王町・諏訪町・寺家町	大野・長倉・小ノ川
	16	木		石坂・長窪・藤	塩野・軽井沢・猪鼻
	17	金		柳ヶ丘・檀ノ浦	細越・椿
	20	月		野老沢・出倉	麻生・小巻
	21	火	支所	八坂野・大野新田・中野	
	22	水		大成沢・牧沢・確定申告	黒沢・確定申告
	23	木		四ツ谷・鳥屋・確定申告	芋小屋・琵琶首・確定申告
	24	金		砂子原・五畳敷・確定申告	
	27	月		湯八木沢・久保田・大峯・確定申告	
	28	火		冨中・高森・確定申告	
	1	水	本庁		確定申告
3	2	木			確定申告
	3	金			確定申告
	5	日		休日申告相談	
	6	月			確定申告
	7	火			確定申告
	8	水			確定申告
	9	木			確定申告
	10	金			確定申告
	13	月			確定申告
	14	火			確定申告
	15	水			確定申告

※確定申告の方で期日の案内のある方は、その日にお越しください。
※上記日程で都合の悪い方は、指定日以外でも申告相談ができますので、総務課税務班まで連絡のうえ、お越しください。
※税務署から送付された確定申告書は必ず持参してください。

【申告相談の際に持参するもの】

- ◎営業や農業、不動産など事業所得のある方は、収支内訳書（記帳した帳簿）
- ◎給与所得者のある方は、源泉徴収票の原本。
- ◎国民年金・生命保険料・地震保険料等の支払い証明書・農業者年金保険料領収書等。
- ◎医療費控除を受けられる方は、医療機関の領収書等。
- ◎譲渡所得のある方は、売買契約書及びその費用等がわかる書類。
- ◎申告者名義の通帳及び通帳用印鑑。
- ◎その他、申告内容に応じて必要な書類（各種保険料控除用の支払い証明書等）

☎ 総務課税務班 TEL 42-2113



柳津町子ども議会

～中学生の視点で柳津町を考える～

町政や議会への理解を深めてもらおうと、11月29日(火)に町内の中学校2校の2年生18名を議員とした、「柳津町子ども議会」が開催されました。

代表で8名の議員から生活環境の改善や観光産業、地方創生、歴史・文化、統合中学校、西山地区と柳津地区を結ぶトンネル建設の見通し等について質問や提案があり、町の将来への関心の高さがうかがえました。



中学校の統合にむけて

～学校教育構想説明会を開催～

11月29日(火)に、やないづふれあい館において、第3回の学校教育構想説明会を開催し、保護者など23名の方にご参加いただきました。

説明会では、これまでの経過を踏まえて、平成30年4月の新たな統合中学校の開校にむけて、統合までに準備していかなければならないことや、統合に伴う課題とその解決策について説明し、その後、参加者を4つの班に分け、それぞれの班で統合中学校に望むこと、準備の過程で大切にしたいことなどを話し合っていました。

統合中学校では、これまで両中学校が行ってきた活動を継続させる必要性や地域とのつながりの重要性、さらには部活動ほか、スポ少活動と通学手段との関連など、貴重なご意見・ご要望をいただきました。

説明会の内容につきましては、柳津町統合中学校開校準備町民会議に報告し、今後の統合に向けての話し合いに活かしてまいります。

なお、今後も説明会を開催して参りますので、より多くの町民の皆様にご出席いただき、統合への関心や理解を深めていただければ幸いです。



図 教育課学校教育班 TEL 42-2115

飯塚 亜海さん(西山中)

「中学生の税についての作文」会津若松地区納税貯蓄組合連合会優秀賞を受賞



次世代を担う若者に「税」を理解してもらい、その意識の浸透を図ることを目的として、全国納税貯蓄組合連合会が毎年主催している「中学生の税についての作文」コンクールが開催されました。

このほど入賞者が発表され、会津若松税務署管内の中学校から応募があった作文の中から、飯塚亜海さん(西山中3年)の『税について』が入選し、会津若松地区納税貯蓄組合連合会優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

統計調査に貢献

このたび、菊地進さん(高森)が平成27年に行われた国勢調査に尽力された功績が認められ、総務大臣表彰を、また、金子勝之さん(砂子原)と鈴木研一さん(大成沢)が統計調査に対する長年の功績が認められ、福島県統計協会名誉会長表彰をそれぞれ受賞されました。

11月24日(木)と11月29日(火)に町役場にて伝達式が行われ、井関町長と鈴木町統計調査員協議会長より受賞者へ伝達されました。

今後も統計の普及発展のため、ご活躍を期待いたします。

受賞おめでとうございます。



町長から伝達を受ける菊地進さん(写真右)



写真左から井関町長、菊地進さん、金子勝之さん、鈴木会長



鈴木研一さん(写真右)



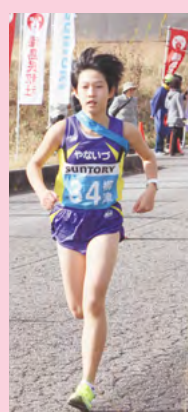
野老沢Aが4連覇達成

11月13日（日）第44回町民バレーボール大会がB&G海洋センター・柳津小・中学校体育館の3会場で開催され、23チームが熱戦を繰り広げました。

前大会と同カードとなった決勝戦は、野老沢Aが藤Aに勝利し、見事4連覇を達成しました。

大会結果 優勝 野老沢A
準優勝 藤A
第3位 安久津、新村

第28回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会ーふくしま駅伝ー



11月20日（日）第28回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が行われ、柳津町チームは5時間55分6秒のタイムで、総合44位、町の部24位という成績でした。

大会はしらかわカタールススポーツパーク陸上競技場から福島県庁前までの16区間、95.1kmのコースで、中学・高校生中心の若いメンバーでレースに臨んだ柳津町チームは、最後まで全力で走り抜きました。

柳津保育所へ遊具が寄贈されました

11月25日（金）町役場において、有限会社河内屋商店が発行した、「とうほう・ふるさと総活躍応援私募債」の手数料の一部を活用した遊具の寄贈式が行われ、有限会社河内屋商店代表取締役の山内拓也氏及び株式会社東邦銀行坂下支店長の佐藤和雄氏より井関町長へ目録が手渡され、後日、柳津保育所へプレイジム・ログハウス・プレイテーブルの3つの遊具が配置されました。



写真左から矢部保育所長、井関町長、山内拓也氏、佐藤和雄氏



地域のくらしを守るため除雪会議を開催しました

12月1日（木）降雪時期を迎え、除雪体制を整備するために、除雪作業員27名へ辞令が交付され、その後、平成28年度除雪作業実施要綱に基づき、作業上の注意事項や安全対策などを確認しました。

12月15日（木）から3月14日（火）までの3か月間、除雪作業により町民のみなさんのくらしを守っていきます。



想いを言葉に

11月5日（土）第30回柳津町青少年の主張発表大会が柳津中学校において開催されました。

小学生の部4名、中学校の部6名、高校生以上の部1名の計11名が未来への夢や希望、家族、学校生活、地域活動の中で心に感じ、考えたことを力強く発表。聞き手の心に訴えかける堂々とした主張に、会場全体は感動に包まれていました。

久保田地区で棚田オーナーの「収穫祭」が開催されました

11月6日（日）久保田地区で、グリーン・ツーリズム事業の今年の活動を締めくく「収穫祭」が開催されました。

この催しは久保田グリーン・ツーリズム推進協議会が主催したもので、オーナー13組34名がそば打ちやもちつき体験を行い、最後には、みんなで収穫したお米がオーナーのみなさんに手渡されました。オーナーと協議会で協力し、交流を育む中で育ったお米でもあり、ずっしりとした重みを手にすると、参加者は満面の笑みを浮かべていました。



秋の防火パレード

11月12日（土）本庁・支所の両地区で、秋の防火パレードが実施されました。

パレードでは、消防団員ら46名がポンプ自動車及び積載車等で火災予防を町民に呼びかけました。

冬本番となり、毎日、暖房器具を使いますので、火の取り扱いには十分気をつけましょう。

貴重な文化遺産を守るために

11月12日（土）町消防団・圓藏寺自衛消防隊による、第22回合同防災訓練が圓藏寺境内で行われ、地域住民を含め、95名が参加しました。

この訓練は重要建造物である圓藏寺境内の菊光堂や宝物殿などを火災から守るために行われており、参加者は通報訓練や放水訓練・中継送水訓練、初期消火訓練を真剣に行い、安全で確実な活動と関係機関との連携方法などを確認しました。



総合事業で利用できるサービス

※総合事業に移行しますが、サービス内容は今までと同じです。

介護予防・生活支援サービス事業

対象者

- ① 要介護認定で要支援1及び2の認定を受けた人
- ② 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人



サービス内容

●介護予防訪問介護相当サービス

訪問介護員による掃除、洗濯など利用者が自力では困難な行為について、自立のためホームヘルプサービスを提供します。

●介護予防通所介護相当サービス

通所介護施設において生活機能向上のための体操や筋力トレーニングを行います。

●通所型短期集中予防サービス（お達者クラブ）

3～6カ月の期間で週1回センターに通い、理学療法士や管理栄養士などによる相談・指導を行います。

一般介護予防事業

対象者

65歳以上のすべての高齢者

サービス内容

●健幸クラブ

本庁地区、支所地区において月2回開催いたします。
体操やレクリエーションなどの教室があります。

※今後、より自立した生活が送れるよう各地区において体操等の実施を検討しております。



問 町民課住民福祉班 TEL 42-2118
柳津町地域包括支援センター TEL 42-2525
柳津町社会福祉協議会 TEL 42-3418

自分らしい生活続けるために

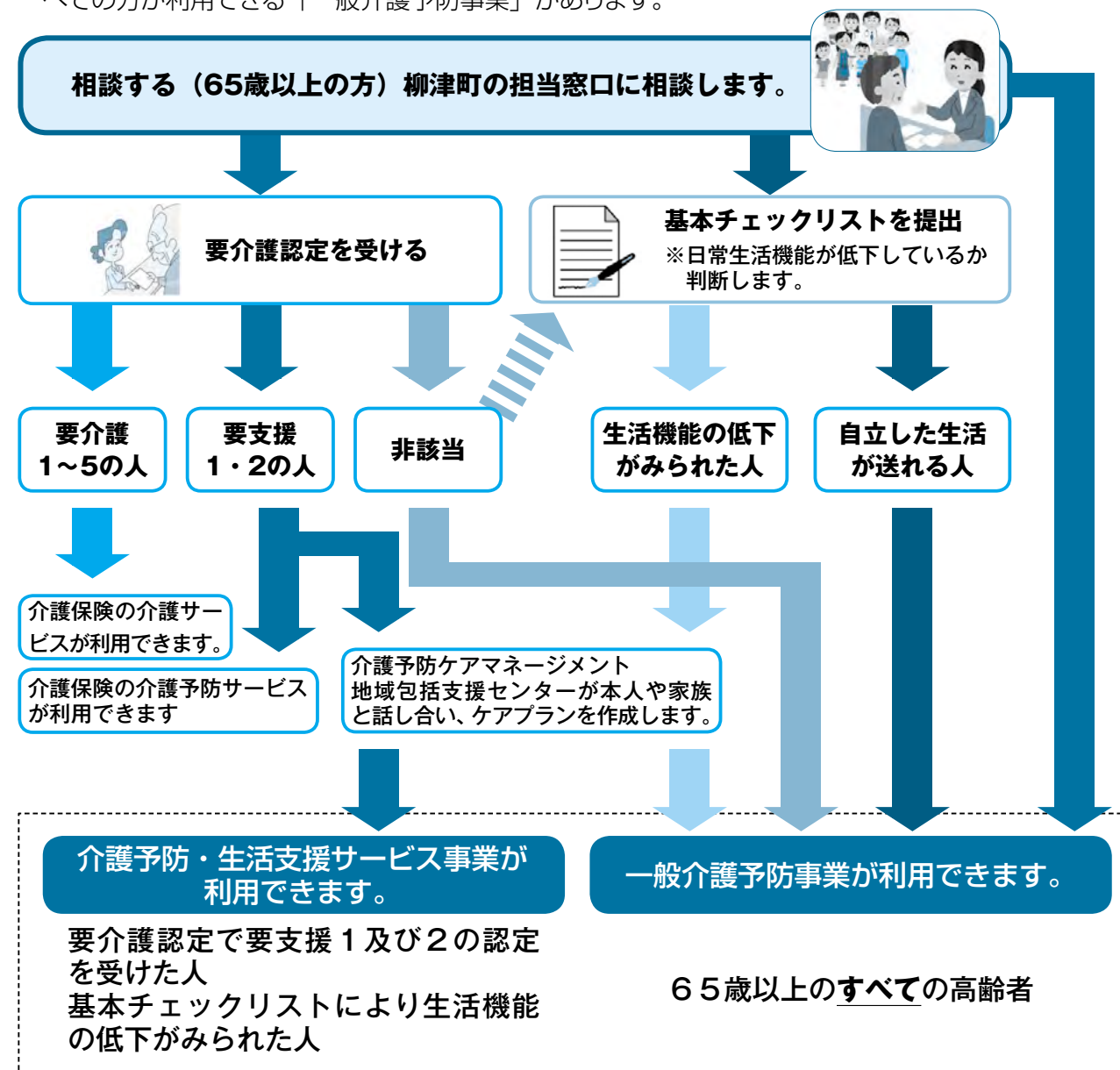
要介護認定を受けなくても、一部の介護サービスを利用することができるようになります!!

平成29年4月から、「介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」という）」を開始します。
総合事業は65歳以上のすべての方が、健康や生活機能の状態に合わせて利用することができる介護予防事業です。また、これまで介護保険で行っていた要支援1及び2の方向けの介護予防サービスのホームヘルプとデイサービスを、介護保険の認定を受けなくても利用することができます。
積極的に介護予防に取り組み、介護を必要としない暮らしを送れるようにしましょう。



総合事業 利用の流れ

総合事業には、要支援1及び2の認定を受けた人や、柳津町が行っている基本チェックリストにより、生活機能の低下がみられた人が利用できる「介護予防・生活機能サービス事業」と、65歳以上のすべての方が利用できる「一般介護予防事業」があります。



平成28年度の特定健診の受診はお済ですか？

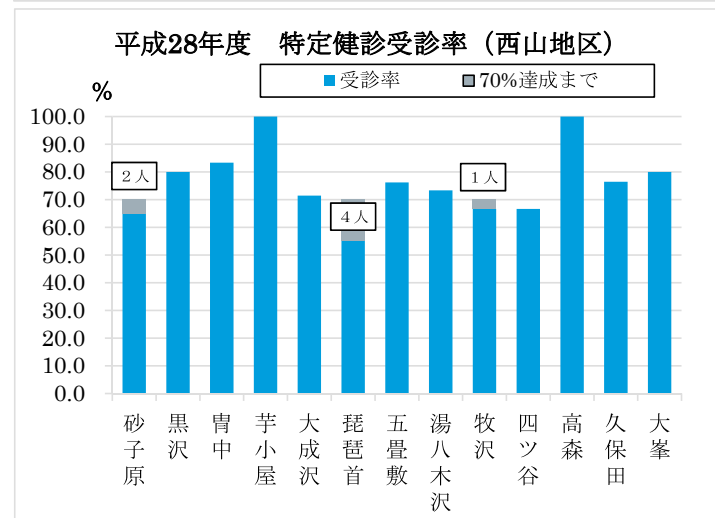
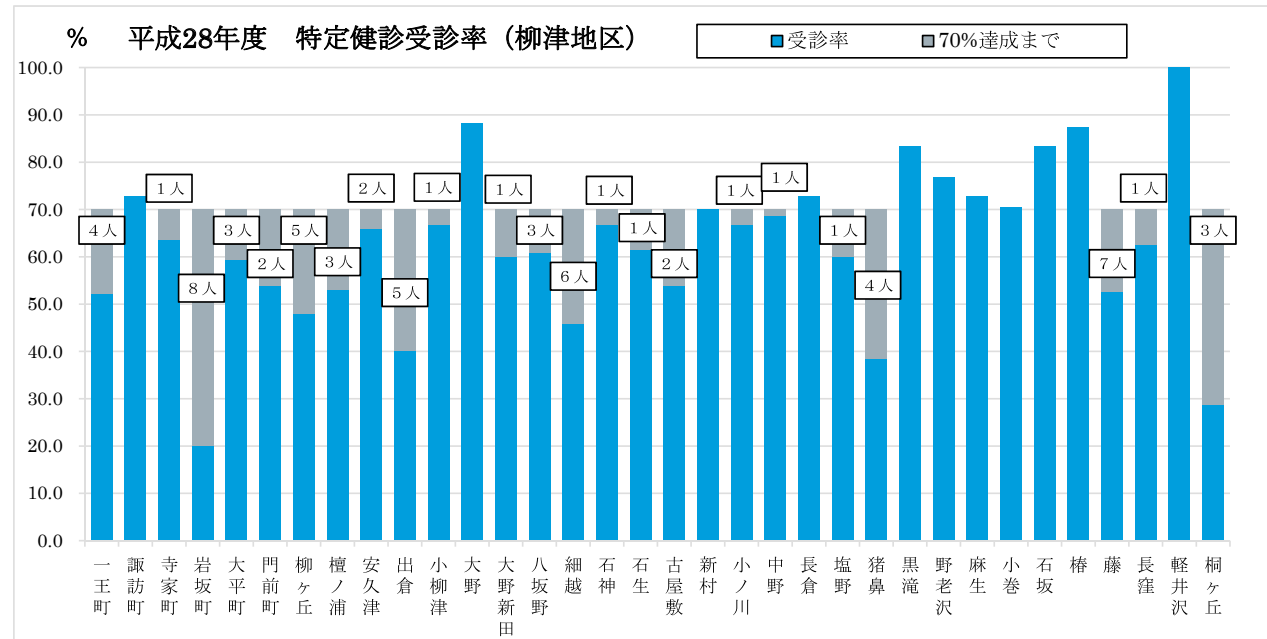
国民健康保険に加入の40歳～74歳の方は町で実施する特定健診を受診することとなっています。特定健診は『高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の発症予防』及び『生活習慣病が重症化して発症する脳血管疾患、心疾患、腎不全の予防』を目的としていますので、高血圧や糖尿病などで定期的に病院を受診している方でも特定健診を受けることとなっています。

柳津町の一人当たりの医療費は、平成27年度で福島県平均336,368円に対し365,994円（県内19位）と高い状況にあります。

その原因として、『虚血性心疾患・脳血管疾患・腎不全』といった、高額な医療費がかかる病気が多い事が分っています。その基礎疾患は『高血圧・脂質異常・糖尿病』で、その重症化によるものです。特定健診を受診し、身体の状態を確認し生活習慣を改善することで重症化を予防することができます。

平成27年度の特定健診の受診率72.5%に対し、11月現在の受診率は63.1%と、前年に比べ低い状態です。

健康づくりの推進と医療費の抑制のため、3月までに特定健診を受けましょう。



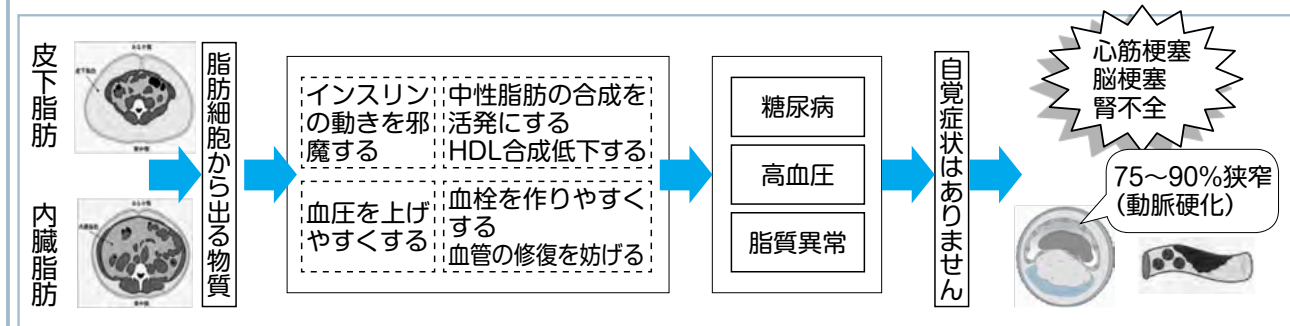
特定健診の結果は、日々の生活（食習慣や運動習慣…など）の成績表です。これから先も、健康で生活できるように、まずは、特定健診を受けて今の自分の健康状態を確認しましょう。

健診を受けた方は、昨年と比べて検査値が悪くなっているところは無いか確認し、生活習慣を振り返ってみましょう。



Q 病院に定期的に受診して検査してるから、特定健診は受けなくてもいいですか？

A 治療中で、病院で検査をしていても特定健診のすべての項目を検査しているとは限りません。特定健診の項目は、長年の悪い生活習慣が原因で発症する『脳血管疾患、心疾患、腎不全』を早い段階から予防するための指標となっています。脳梗塞や心筋梗塞などは、急に発症するのではなく、『血糖が高い』『血圧が高い』『コレステロールが高い』といった症状が続き、血管内皮が傷んだ状態が続くことで、動脈硬化が進み発症します。



しかし、自分の血管内皮の状態を目で見る事はできません。そこで、特定健診の結果から、血管を傷つける要因となる高血糖・高血圧・脂質異常・メタボリック症候群が無い、前年より悪くなっている項目はないか確認していく事が重要になります。

(表)

身長	脂質	中性脂肪	空腹時血糖
体重		HDL	
BMI		LDL	HbA1c
腹囲	肝機能	GOT(AST)	尿糖
血圧		GTP(ALT)	尿蛋白
		γ-GT	

病院の検査で表の特定健診の検査項目をすべて行っている場合は、病院での検査結果を町に提出していただくと特定健診を実施した事となります。

まだ、特定健診を受診されていない方は
特定健診施設健診をご利用ください

下記の医療機関で、特定健診を受診することができます。
町では、国で定めている特定健診の項目の他に『腎機能検査・眼底検査・心電図検査・貧血検査』も行いますので、ぜひ受診してください。

柳津町国保診療所・坂下厚生総合病院(★)・県立宮下病院
会津中央病院(★)・竹田総合病院(★)
— 会津坂下町の医療機関 —
渡辺医院・荒井医院・平野医院・あかぎ内科消化器科医院・菅原医院・星医院

眼底検査を受けられるのは、(★)が付いている医療機関です。

受診期間：平成29年3月31日(金)まで
料 金：70歳未満の方 700円・70歳以上の方 無料
※施設健診を希望の方は、町民課保健衛生班まで連絡ください。
『施設健診 特定健診受診券(水色)と施設健診の受け方の案内』を送付しますので受診券と保険証を持参の上、受診してください。

問 町民課 保健衛生班 TEL 42-2118

町内空間線量測定結果

柳津町が汚染状況重点調査地域の指定から解除されたことは、広報やないづお知らせ版12／9号でお知らせしましたが、町独自で測定した8月から11月までの町内の放射線空間線量測定結果は下記のとおりでした。（※国の除染基準値：0.23マイクロシーベルト）

測定機器：ALOKA社製 NaIシンチレーション式サーベイメーター
方 法：測定高さ 地上 約1m
測定値は、測定機器の指示値を5回読み取り平均し、少数第3位を四捨五入。
土 地：舗装の有無

●公共施設等

単位：マイクロシーベルト／時

行政区別	測定地点名	土地	測 定 結 果				
			日時	H28.8.25(木) 8:30～17:00	H28.9.23(金) 8:30～17:00	H28.10.12(水) 8:30～17:00	H28.11.18(金) 8:30～17:00
			天候	晴れ	曇り	曇り～晴れ	曇り
			気温	26℃～32℃	17℃～20℃	10℃～12℃	1℃～18℃
			風	微風	微風	無風	無風～弱風
諏 訪 町	町 民 セ ン タ ー	有	測 定 値	0.08	0.08	0.08	0.08
寺 家 町	圓 蔵 寺 駐 車 場	有		0.07	0.07	0.08	0.07
大 平 町	会 津 柳 津 駅	有		0.06	0.06	0.05	0.06
門 前 町	銀 山 荘	有		0.07	0.08	0.08	0.07
安 久 津	柳 津 保 育 所	有		0.08	0.09	0.09	0.09
安 久 津	柳 津 小 学 校	有		0.08	0.08	0.07	0.08
安 久 津	運動公園グラウンド	無		0.06	0.07	0.08	0.07
安 久 津	道 の 駅 駐 車 場	有		0.07	0.09	0.09	0.09
安 久 津	道 の 駅 芝 生	無		0.11	0.10	0.10	0.11
出 倉	郷 戸 駅	有		0.08	0.08	0.09	0.09
八 坂 野	工 業 団 地	有		0.09	0.10	0.09	0.10
会津坂下町	会 津 坂 本 駅	有		0.09	0.10	0.09	0.09
細 越	下 原 集 会 所	有		0.08	0.08	0.07	0.07
中 野	滝 谷 駅	有		0.08	0.09	0.09	0.08
野 老 沢	福 柳 苑	有		0.08	0.09	0.10	0.09
麻 生	公 民 館 入 り 口	有		0.07	0.08	0.08	0.09
小 巻	瑞光寺公園駐車場	有		0.07	0.09	0.07	0.08
長 窪	あいづダストセンター	有		0.07	0.06	0.07	0.06
砂 子 原	西 山 保 育 所	有		0.07	0.07	0.08	0.07
砂 子 原	滝 之 湯 橋	有		0.07	0.09	0.09	0.10
砂 子 原	せ い ざ ん 荘	有		0.09	0.10	0.09	0.11
黒 沢	地 熱 P R 館	有		0.09	0.10	0.08	0.09
大 成 沢	博 士 山 駐 車 場	無		0.07	0.07	0.07	0.06
全地区平均				0.08	0.08	0.08	0.08

●行政区関係

単位：マイクロシーベルト／時

行政区別	測定地点名	土地	測定結果				
			日時	H28.8.25(木) 8:30～17:00	H28.9.23(金) 8:30～17:00	H28.10.12(水) 8:30～17:00	H28.11.18(金) 8:30～17:00
			天候	晴れ	曇り	曇り～晴れ	曇り
			気温	26℃～32℃	17℃～20℃	10℃～12℃	1℃～18℃
			風	微風	微風	無風	無風～弱風
役場	駐車場	有	測定値	0.05	0.06	0.07	0.06
一王町	集会所	有		0.08	0.08	0.08	0.08
諏訪町	ほっとinまちなか	有		0.09	0.07	0.07	0.08
寺家町	観光案内所	有		0.07	0.07	0.07	0.08
岩坂町	公民館	有		0.07	0.07	0.07	0.08
大平町	公民館	有		0.07	0.07	0.07	0.08
門前町	奥の院	無		0.07	0.09	0.08	0.08
安久津	公民館	有		0.06	0.07	0.07	0.07
出倉	会館	無		0.10	0.11	0.10	0.11
小柳津	会館	有		0.07	0.09	0.08	0.08
大野	会館	有		0.09	0.09	0.08	0.08
大野新田	頓所	有		0.09	0.10	0.08	0.08
八坂野	活性化センター	有		0.07	0.09	0.08	0.08
細越	集会所	有		0.08	0.09	0.07	0.08
石神	集会所	有		0.07	0.08	0.07	0.08
石生	多目的集会所	有		0.08	0.08	0.08	0.10
古屋敷	会館	有		0.06	0.06	0.07	0.07
新ノ村	公民館	有		0.08	0.08	0.08	0.08
小ノ川	会館	有		0.08	0.09	0.08	0.08
中野	会館	有		0.07	0.07	0.06	0.07
長倉	会館	有		0.11	0.10	0.11	0.08
塩野	公民館	無		0.09	0.10	0.09	0.08
猪鼻	会館	有		0.08	0.07	0.08	0.07
黒滝	集会所	有		0.09	0.09	0.10	0.10
野老沢	集会所	無		0.07	0.07	0.08	0.07
麻生	公民館	無		0.12	0.12	0.13	0.12
小巻	会館	有		0.08	0.08	0.07	0.07
石坂	会館	有		0.08	0.09	0.08	0.08
椿	会館	有		0.09	0.09	0.08	0.08
藤	中央公民館	有		0.07	0.07	0.06	0.07
藤	下藤公民館	有		0.07	0.08	0.09	0.09
長窪	会館	有		0.07	0.09	0.08	0.08
軽井沢	会館	有		0.09	0.09	0.08	0.08
柳ヶ丘	集会所	有		0.10	0.11	0.09	0.12
檀ノ浦	集会所	有		0.08	0.08	0.07	0.07
桐ヶ丘	会館	有		0.10	0.08	0.09	0.10
西山支所	校庭	無		0.09	0.10	0.11	0.10
砂子原	公民館	有		0.07	0.08	0.07	0.07
黒沢	会館	有		0.08	0.08	0.08	0.07
胄中	会館	無		0.08	0.09	0.09	0.09
芋小屋	会館	有	0.07	0.08	0.08	0.07	
大成沢	公民館	有	0.07	0.08	0.08	0.08	
琵琶首	分校跡地	無	0.07	0.08	0.07	0.07	
琵琶首	境ノ沢	有	0.07	0.08	0.07	0.09	
五畳敷	公民館	無	0.08	0.09	0.10	0.09	
湯八木	会館	有	0.07	0.08	0.08	0.08	
牧沢	集会所	有	0.07	0.08	0.07	0.07	
四ッ谷	公民館	有	0.07	0.07	0.07	0.08	
高久保	森集会所	無	0.06	0.08	0.07	0.07	
久保田	公民館	無	0.07	0.07	0.07	0.07	
久保田	中村	有	0.08	0.08	0.08	0.08	
久保田	松が下	有	0.08	0.08	0.09	0.08	
大峯	集会所	有	0.08	0.08	0.08	0.07	
漆峠	頓所	有	0.08	0.07	0.08	0.09	
鳥屋	会館	有	0.07	0.10	0.07	0.08	
全地区平均				0.08	0.08	0.08	0.08

会津坂下警察署からのお知らせ

架空請求詐欺にご注意！

会津坂下警察署内で28万円被害

11月24日（木）、弁護士のナカジマと名乗る男から「サイト利用料未納があり、明日裁判が行われる。損害金は60万円だが、相手方と示談できれば裁判は回避できる。」と電話で言われ、この話を信じたAさんは、会津坂下町内の金融機関から指定された口座に4回に分けて合計28万円を入金した。

相手から「入金が確認できない。再度入金してほしい。」などと言われたことから、不審に思い金融機関に相談し、被害が判明した。

この言葉がでたら詐欺です！

還付金詐欺

- 医療費の還付金がある ○税金の還付金がある
- ATMまで行って ○電話でATMの操作を教える

架空請求詐欺

- 有料サイト利用料金が未納 ○裁判になる
- あなたの名義で証券を買った
- 名義貸しは違反だから逮捕される
- 過去の被害を取り戻せる

☎ 会津坂下警察署 Tel 0242-83-3451

水道の凍結防止について

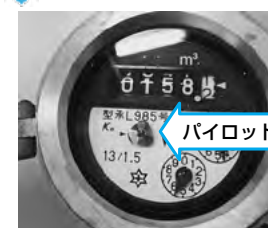
水道メーター検針について1月以降の冬期間は実施しないこととしております。

冬期間に宅内で漏水事故等が発生する事例もありますので水道管の凍結・故障には十分注意してください。

凍結を防ぐチェックポイント

- ◆宅内配管に凍結防止ヒーター等を布設している場合
 - ・電源プラグは差し込んでありますか？
 - ・ヒーター等は機能していますか？
- ◆長期間不在となる場合
 - ・宅内の不凍栓などで水を止めましたか？

漏水の確認方法



左の図は水道メーターの写真ですが、矢印で示しているパイロットが宅内で水を使用していなくても回ってれば漏水の恐れがあります。
※写真と異なる形のメーター器もあります。

冬期間の故障、漏水に備え自宅の水を止めるバルブの位置を確認しておきましょう。

☎ 建設課上下水道班 Tel 42-2117

医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の創設について

現行の医療費控除の特例として、適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品（スイッチO.T.C医薬品）の購入費用について、所得控除を受けられるようになります。

●控除対象額

年間10万円を限度とした購入費用から、1万2千円を除いた額が控除対象となります。

●対象となる医薬品の薬効例

かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬、肩こり・腰痛・関節痛の貼付薬など（一部対象外あり）で、対象範囲は広がっています。

詳しくは、厚生労働省のホームページでご確認いただけます。



※全ての対象医薬品に付いているとは限りませんが、対象品にこのマークが表示されていることになっています。

●適用対象者

健康の維持増進及び疾病の予防への取組として「一定の取組」を行う個人

※「一定の取組」とは…「特定健康診査」「予防接種」「定期健康診断」「健康診査」「がん検診」のいずれかを受けている人です。

●適用時期等

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係るスイッチO.T.C医薬品を購入した場合。

平成29年分の申告から対象になりますので、対象医薬品を購入した際の領収書やレシートは大切に保管してください。

この特例の適用を受ける場合は、現行の医療費控除の適用は受けられません。

☎ 総務課税務班 Tel 42-2113

宮下病院だより

「新年のごあいさつ」

宮下病 院長 浅野 宏



新年あけましておめでとうございます。
新年の初めにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。
昨年中は、宮下病院等後援会をはじめ地域の皆様より御厚情と御支援を賜り職員一同より御礼申し上げます。

昨年度は、耐震補強工事のため地域の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしたことをあらためてお詫びするとともに、ご協力に感謝いたします。4月に、内科医師の交代がありましたが、常勤医師5名での体制が維持され、診療所や介護施設への応援は前年と同様に実施することができました。また、会津医療センター、県立矢吹病院から応援をいただき、整形外科、耳鼻咽喉科、皮膚科、心身医療・もの忘れ外来、ペースメーカー外来等の外来診療も引き続き行うことができました。これらの病院の皆様に深く感謝申し上げます。

その他、昨年4月にX線骨密度測定装置を設置し、高齢者に多い骨粗しょう症の検査、診断、治療に役立てています。あわせて、当院では血液検査で骨粗しょう症と診断できる指標について研究を行っています。

皆様の御要望に応えられるよう努めてまいりますので、今年もよろしく願いいたします。

今年が、皆様にとってよい1年になりますように。

☎ 宮下病院 Tel 0241-52-2321

診療所だより

在宅の「みとり」について

柳津町国保診療所 平上 博資



今、食も細くなり、歩くこともできなくなった一人ぐらしの老衰の方を往診しています。ヘルパーさんも毎日1時間介護に入っています。入院を勧めたのですが、がんとして承知されず、「我が家で死にたい。ここは天国だ」と言われます。こうした覚悟の方にはできるだけその方の思いにそって往診し、最期をみてあげたいと思っています。

住みなれたところで、元気に長生きしたいのが多くの方々の希望でしょう。同時に住みなれた自宅での最期を迎えたいと思われる方も少なくないと思います。診療所としては過去幾人かの「みとり」の経験もあり、ご家族の方々、ご本人のご意向をうかがいながら、協力したいと思います。自宅で、と思っても場合によっては予期しない病状が出て、入院が必要になることもあります。しかし「老衰」といのは病気ではなく、苦痛もなく、安らかに最期を迎えるのが普通なのです。多少のことには動じないご家族の方々の心構えも必要です。こうしたことについての相談も受けたいと思います。

☎ 柳津町国保診療所 Tel 42-2334

お宅の住宅用火災警報器、そろそろ交換時期ではありませんか？



年末年始特別警戒実施中

住宅用火災警報器を交換しましょう

住宅用火災警報器が設置義務化されてから10年が経ちました。部品の劣化などで作動しないことに気が付かないまま、万が一の事態が起きたら大変です。住宅用火災警報機は10年を目安に交換しましょう。



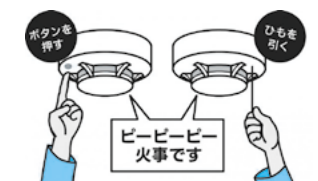
こんな時は…

→いつからあったっけ

設置した時に記入した「設置年月日」、または本体の「製造年」を確認して下さい。

→10年経ってないけど、作動してるか心配

住宅用火災警報器はテストボタンを押すか、ヒモを引くことで正常に作動するか確認出来ます。



火災・救急・救助は『119番』

☎ 会津坂下消防署柳津出張所 Tel 42-2150

行事の予定 1



スマートフォンについて学ぶ

11月30日(水) 福寿学園において、「KDDI シニアスマホ教室」を開催しました。

タッチパネルの指の使い方、写真撮影、アプリで脳トレゲーム、インターネットでおいしいレシピ検索など、実際にスマートフォンに触れながら2時間の講座を楽しく学びました。

月	火	水	木	金	土	日
						元旦 元朝詣り (圓藏寺) 1
振替休日 2	3	四日堂(圓藏寺) (11:00) 官公庁仕事始め	各機関団体長会議 (町セ)(9:30) 町民年頭賀詞交歓 会(町セ)(11:00) ライオンズクラブ 例会	出初式(町セ) (11:00)	七日堂裸詣り (圓藏寺菊光堂) (20:30)	8
成人の日 9	町内小・中学校第 3学期始業式 健幸クラブ (西セ)(10:00) スポーツ推進委員 定例会(BG) (18:30)	健幸クラブ (銀)(10:00)	12	柳津・西山保育 所だんごさし (柳津・西山保 育所)(10:00)	14	15
西中3学期期末 テスト(3年生) ～17日 16	防災とボラン ティアの日 楽関スクール (西セ)(13:30) 17	18	ライオンズクラ ブ例会	楽関スクール (銀)(13:30)	柳津町重要文化 財火災防御訓練 (奥之院、圓藏寺) (9:00) 21	22
23	健幸クラブ (西セ)(10:00) 24	健幸クラブ (銀)(10:00) 25	文化財防火デー 柳中3学期期末 テスト(3年生) ～27日 26	柳小スキー教室 27	28	29
30	31	※放課後子ども教室 <省略> 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 銀……銀山荘 ふれ……ふれあい館	ジャンプやないづ 杉の子サークル BG体……運動公園体育館 BGグ……運動公園グラウンド 柳中体……柳津中学校体育館 西中体……西山中学校体育館	月・水 15:30～ ふれ 木 13:30～ 西セ	町セ……町民センター 西セ……西山交流センター さブ……さゆり運動公園プール	

ひさご吟社 十二月例会 兼題「雪囲・冬至・外」	ねこの手も借りたや老いの雪囲い 波様の指図明るし雪囲い 冬至点米つぶほどの夜明けかな 縄手順一から受けて雪囲い この花もあの樹も愛し雪囲い 隣人とまた遠くする雪囲い 女郎蜘蛛軒に骸の冬至かな 会う人に師走の言葉運びあり 雪囲い 冬の天クレインの伸びて上棟す 記念樹を孫に手ほどき雪囲い これを見よこれで安心雪囲い 葱白く洗いあげたる寒さかな 過去未来鉄路をつむ紅葉の炎 秋時雨茶会の席の花一りん 傾蓋の友と親しむ紅葉鍋歩	英香 美世 沙尹子 阿貴子 弘明 ゆかり 由美子 悦湖
-------------------------------	---	--

人の動き 3,574人(－10)／男1,749人(－1)／女1,825人(－9)／世帯数1,305戸(－3)
平成28年12月1日現在(前月比) 住民基本台帳より

戸籍の窓

(11月1日～11月30日届出・敬称略)

■ご逝去

白井 高夫 61 (大野)
鈴木 敏幸 58 (柳ヶ丘)
杉原 スミ 90 (芋小屋)
佐藤 キシ子 87 (野老沢)
鈴木 キヨコ 91 (琵琶首)
岩渕 昌子 72 (石坂)
菊地 ハルミ 94 (野老沢)
猪俣 芳子 88 (細越)

■ご結婚

長谷川 晋一 (野老沢)
(鈴木) 晴瑠香 (会津若松市)

山内 健児 (石生)
(田中) 喜子 (会津美里町)

夏井 浩 (喜多方市)
(長谷川) 由香 (岩坂町)

寄付

ありがとうございました(11月分・敬称略)

■柳津小学校へ

◎ご遺志

猪俣 完治 (細越)

■社会福祉協議会へ

◎ご遺志

白井 光 (大野)
杉原 善衛 (芋小屋)
佐藤 久照 (大野)
鈴木 光宗 (琵琶首)
菊地 義一 (四ツ谷)
猪俣 完治 (細越)



1 月

＋ 休日当番医 (変更になる場合があります)

1日 (日)	高田厚生病院 (会津美里町)	☎(0242) 54-2211
2日 (月)	坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
3日 (火)	県立宮下病院 (三島町)	☎(0241) 52-2321
8日 (日)	寿松堂渡辺医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3125
9日 (月)	吉川医院 (会津美里町)	☎(0242) 56-3358
15日 (日)	佐藤整形外科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-1155
22日 (日)	平野医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2243
29日 (日)	荒井医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2224

＋ 休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院
(会津坂下町) ☎(0242)
83-3511



— 柳津町は納税完納推進の町です —

今月の納期

納期限: 1月31日(火)

町県民税(普通徴収) 第4期
国民健康保険税(普通徴収) 第6期
介護保険料(普通徴収) 第6期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第6期
水道料 12・1月分

※口座振替納入の方は25日(水)が振替日になります。
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113



会津の冬 坂下 1938年頃 紙・木版 Winter in Aizu Bange

「白」からはじまる。

「絵画は単純化を求められるが、版画はそれ以上にシンプルでなければ。すべてを雪で覆い尽くす会津の冬は、単純化の姿そのもの。白い雪が要らないところを消して、描きたいものだけを残してくれる」と、版画家斎藤清。そして、白の越前和紙を前に、その質感にこだわりながら、そのまっさらな一枚一枚に、一彫り一彫りを刷って、「会津の冬」シリーズなど多くの作品を世に出した。2017年は、斎藤清没後20年、斎藤清美術館開館20周年。もっと斎藤清らしい美術館、世界とつながるニュー斎藤清美術館を目指して、ことしからもう一度、新しく――。

斎藤清美術館は、「白」からはじまる。

二〇一七 斎藤清版画展

① 1 sun ↓ ③ 20 mon

【開館時間】午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
【休館日】毎週月曜日（ただし月曜日が祝祭日の場合はその翌日）
【観覧料】一般510円（410円）
高・大学生300円（200円）
中学生以下無料（カッコン内は団体料金）