

柳津町将来像

# みんなが**主役!** 笑顔広がる**絆**のまち

広報  
やないづ

9

vol.570 2015



● 今月の内容 ●

霊まつり流灯花火大会	2
赤べこ新聞社	4
マイナンバー制度スタート	8
情報プラザ	18





# 霊まつり流灯花火大会

8月10日（月）、霊まつり流花火大会前には稚児行列が行われ、参加した子どもたちが稚児や小坊主のかわいらしい姿で町内を練り歩きました。午後7時30分から花火大会が開催され、多くの見物客でにぎわう中、色とりどりの約4,500発の花火が夏の夜空を彩りました。

会場では歓声上がるなど、大きな盛り上がりを見せていました。







# 赤べこ新聞社

頑張る人にズームイン  
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします！  
◎総務課企画財政班 ☎42-2112

## 交通事故防止活動を行いました

7月12日(日)、7月18日(土) 会津坂下地区交通安全協会柳津分会・西山分会による、交通事故防止活動を行い、交通安全や交通事故防止を呼びかけました。



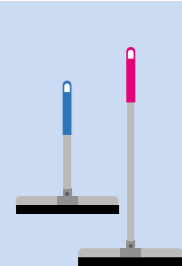
### ◎電動カート教室(西山分会)

西山分会では、7月12日(日)五疊敷地区において、電動カート教室を実施しました。12名が参加し交通安全の講話や電動カートの安全な使用方法について学んだほか、実際に地区内を走行し運転時の注意点を再確認するなど、交通安全への認識を深めました。



### ◎カーブミラー清掃(柳津分会)

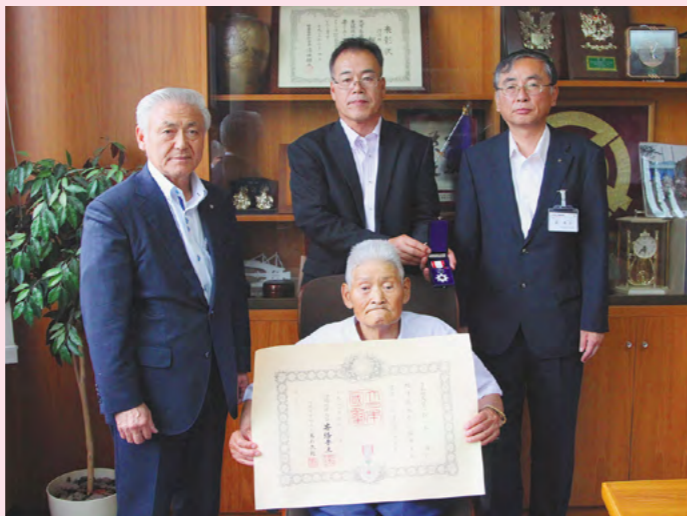
柳津分会では、7月18日(土)カーブミラーの清掃・点検を実施しました。柳津分会の9名が4班に分かれ本庁地区を巡回し、汚れなどでドライバーから見えにくくなっているカーブミラーを磨き、交通事故防止を呼びかけました。



## 元柳津町議会議員鈴木脩氏に 高齢者叙勲式

8月11日(火)、元柳津町議会議員の鈴木脩氏が高齢者叙勲として単光旭日章を受章され、役場町長公室において伝達式が行われました。鈴木氏は昭和51年から3期12年間、議会の円滑な運営と柳津町の発展に尽力されました。

また、各種委員会委員長等の要職を歴任され、柳津町の生活環境、教育、福祉分野の向上に多大な貢献をされました。この度は誠にありがとうございます。



## インターハイ選手壮行会

7月16日(木) 役場町長公室において、平成27年度全国高等学校体育大会(インターハイ)選手壮行会が行われました。

壮行会にはインターハイに出場する藤田優佑選手、菊地亮選手の2名が出席し、代表して藤田優佑選手が「大会までにしっかり練習し、悔いの残らないように頑張りたい」と決意を述べました。



写真左から菊地亮選手、井関庄一町長、藤田優佑選手、佐藤長八町体育協会

### 全国高等学校体育大会(インターハイ)出場選手

- 藤田優佑選手【会津工業高等学校(柳津中)】  
ボクシング競技 F(フライ)級
- 菊地亮選手【会津工業高等学校(西山中)】  
陸上競技 男子400m



## 自己記録更新に挑んだ夏

7月22日(水) B&G海洋センタープールにおいて、第36回柳津町小学校水泳記録会が行われ、全8種目に61名の児童が出場しました。

開会式では柳津小学校6年渡部凌成君と西山小学校6年渡部未蘭さんが力強く選手宣誓を行い、競技に入ると児童たちは、会場に詰めかけた家族や仲間の声援を受けながら練習の成果を発揮し、懸命にゴールを目指しました。

一人ひとりが自分自身の記録更新を目指し最後まで全力で泳いでいました。

## 第13回柳津町長杯グラウンドゴルフ大会

7月24日(金) ほっとINやないづにおいて、第13回柳津町長杯グラウンドゴルフ大会が開催され、37名が参加しました。

グラウンドゴルフは、旗とカゴがセットになった「ホールポスト」などを使用するゴルフで、今大会は2ラウンド合計16ホールの合計打数を争う個人戦で、参加者は交流を深めながら心地よい汗を流しました。大会結果は以下のとおりです。(敬称略)

### 【大会結果】

- 優勝 田崎 文男(長倉)
- 第2位 秋山 忠志(砂子原)
- 第3位 白井 正一(野老沢)

- 最高齢者賞(男) 鈴木 義彌(大成沢)
- 最高齢者賞(女) 二瓶タカヨ(胄中)
- 第13回記念賞 第13位 齋藤 輝代(藤)





## 特別養護老人ホーム 福柳苑 増床整備事業工事 落成式



特別養護老人ホーム福柳苑の増床整備事業工事落成式は7月29日(水)、同施設内で行われ関係者約60名が出席しました。式ではテープカットが行われ、参加者は完成を祝いました。

増築された建物は2階建てで、居室を中心に1階に12床、2階に18床合わせて30床増床しました。2人部屋や4人部屋は室内を仕切ることができ、利用者一人ひとりのプライバシーに配慮したつくりになっています。また、既存部分の交流センターも増築するなど、高齢者福祉の向上が期待できます。



## 宝くじの助成金で防犯灯を整備



(財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を受け、細越地区で防犯灯を整備しました。

整備した防犯灯は、犯罪の抑止や通学路の安全確保、夜間の交通事故防止等に活用します。

本事業によって地域コミュニティが促進され、住民がお互いに支えあう暮らしやすい町づくりになるよう期待しています。



## 新ALT(英語指導助手)ライアン・ヨナイティス先生が来日

7月27日(月)に新たなALTの先生として、ライアン・ヨナイティス先生が着任されました。

### Question(ライアン先生に質問してみました)

Q Where are you from?(出身はどこですか?)

A I am from the United States of America. My hometown is West Palm Beach, Florida, but my family now lives in New Hampshire. (私の出身はアメリカです。故郷はフロリダのウェストパームビーチですが、家族は今ニューハンプシャーに住んでいます。)

Q How old are you?(何歳ですか?)

A I am 24 years old. I was actually born on white day (the Japanese holiday)! (私は24歳です。誕生日はホワイトデーです!)

Q What do you like about Japan?(日本の何が好きですか?)

A I like many things about Japan. I like that a few of my favorite aspects would have to be the kind people, the rich history, the beautiful views, and the delicious food. (私は日本の好きなおところがたくさんあります。その中でも親切な人が多いところや、豊かな歴史、美しい景色、おいしい食べ物が気に入っています。)

Q What kind of things would you like to try while in Japan?(日本でどんなことに挑戦してみたいですか?)

A There are also many things that I would like to try while in Japan. The most important things would have to be to teach the students and help them as much as possible. From there I would like to try to climb Mt. Fuji, study martial arts, learn how to cook new foods, as well as to make new life-long friendships. (私は富士登山や武道の練習、新しい日本食の作り方を学ぶことなど、やりたいことがたくさんあります。また、日本で多くの人と友情を築きたいです。)

日本でやりたいことはたくさんありますが、私が最も大切だと思うことは柳津町の子どもたちのために働くことだと考えています。



### ライアン先生からのメッセージ

Yanaizu-machi is a beautiful place and everyone has been very kind and supportive since my arrival. There are many sights to see within the area, so if you have any recommendations please let me know.

I like to try new things. As such, I have many hobbies, such as martial arts, cooking, reading, rock climbing, and biking. I especially hope to experience as many local festivals and area specialties as possible.

I am looking forward to meet everyone and to make new friends, so please feel free to say hello if we meet in town!

柳津町は本当に美しく、町民のみなさんは私にとっても親切にしてくれる素敵な町だと感じています。

私は新しいことに挑戦するのが好きで、武道、料理、読書、ロッククライミング、サイクリングなど、趣味がたくさんあります。柳津町にはイベント等がたくさんあると聞いていますので、多くのイベントに参加していきたいです。

私は柳津町で新しい友達ができることをとても楽しみにしています。町内で私を見かけた際にはお気軽に声をかけてください。また、おすすめの場所など教えていただけると嬉しいです。

## お台場交流事業



8月9日(日)から11日(火)にかけて、お台場学園と柳津町との交流事業が行われました。お台場学園は東京都港区にある小中一貫校で、この交流事業は今年で5年目になります。

参加した児童生徒たちは只見川でのカヌー体験や野菜の収穫、ピザ焼き、赤べこの絵付けなど、柳津町の魅力に触れながら交流を深めました。10日(月)には火花大会を観覧し、柳津町の夏を満喫しました。



## やむを得ない理由により住民票の住所で『通知カード』を受け取れない方は、居所に送付することも可能です。

- 東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している方
- DV等被害者で、住所地以外の場所へ移動している方
- 医療機関・施設等への長期の入院・入所が見込まれ、かつ、住所地に誰も居住していない方
- 上記以外の方で、やむを得ない理由により住所地において通知カードの送付を受けることができない方

上記のような方については、現在お住まいの場所（居所）をご登録いただければ、そこに『通知カード』を送付することも可能ですので、**該当する方は居所情報の登録申請をお願いします。**

### 現在お住まいの居所の登録（居所登録）の方法

「通知カードの送付先に係る居所登録申請書」を入手し、氏名、居所、やむを得ない理由などの情報を記入してください。（申請書は、以下からダウンロードいただくか、お近くの市区町村でも入手できます。）

総務省ホームページ → [http://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/](http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)

### 【登録に必要な書類】

- ・ 「通知カードの送付先に係る居所登録申請書」
- ・ 申請者の本人確認書類（運転免許証など）
- ・ 居所に居住していることを証する書類（公共料金の領収書など）
- ・ 代理人の代理権を証明する書類（委任状など）[代理人が申請する場合]
- ・ 代理人の本人確認書類（運転免許証など）[代理人が申請する場合]

平成27年9月25日（金）までに（持参又は必着）、上記書類を住民票のある市区町村に持参又は郵送してください（政令指定都市に住民票がある方は、区役所に持参又は郵送してください。）。

詳しくは、

- ・ コールセンター 0570-20-0178（マイナンバー）  
※ 平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）
- ・ ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>
- ・ 公式twitter [https://twitter.com/MyNumber\\_PR](https://twitter.com/MyNumber_PR)
- ・ 町民課住民福祉班 42-2118

## 平成27年10月5日 マイナンバー制度スタート！

平成27年10月にマイナンバー（個人番号）が通知されます。



- マイナンバーが記載してある『通知カード』が、住民票の住所に送付されます。
- 『通知カード』を受け取られた方は、同封された申請書の郵送などにより、市区町村の窓口で『個人番号カード』の交付を受けることができます。
- 年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続きなど、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。
- 民間事業者でも、社会保険、源泉徴収事務など法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。
- 他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰されることがあります。
- マイナンバーと結びついた個人情報を保護するため、様々な対策を講じます。

### ◆ 行政の効率化 ◆

行政機関や地方公共団体などで様々な情報の照合や入力などに要している時間が、大幅に削減されます。

### ◆ 国民の利便性の向上 ◆

添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、負担が軽減されます。

### ◆ 公平・公正な社会の実現 ◆

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給などを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行えます。平成28年1月から、マイナンバーは社会保障、税、災害対策の行政手続きで利用します。

※ なお、番号利用法の施行日（10月5日）前に、居所（現在お住まいの場所）の市区町村に転入をいただければそこに通知カードが送付されるようになりますので、住民票の住所と居所が異なる場合は、住所変更のご検討をお願いします。



# ●●平成27年産米全量全袋検査について●●

米全量全袋検査については、農家の皆さまのご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。  
平成26年産米については56,500袋ほどの検査が終了し、検査結果は全て測定下限値未満 (<25) であり、安全安心なお米が消費者に届けられております。  
今年も昨年同様に検査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

## 1 検査の対象

出荷・販売する米だけでなく、飯米、縁故米など、全ての米を対象に検査を行います。

## 2 検査の日程

出荷・販売する米を優先しながら、並行して飯米等の検査をする予定です。

## 3 集荷方法

- ・JA出荷米についてはJAで集荷します。
- ・商系出荷米については、商系業者で集荷します。
- ・個人で直接販売する米及び飯米等は地域農業再生協議会で集荷し、検査後に返却します。  
バーコードの貼り付けまで完了しましたら、役場農林振興班へ予約申込みしてください。

## 4 検査の方法

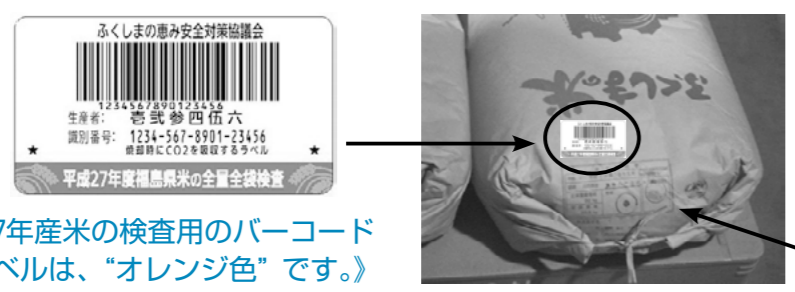
◎検査は出荷する状態(30kg米袋、玄米)で行います。食用となるふるい下米も同様に検査しますので、30kgに袋詰めをお願いします。必ず新しい米袋を使用してください。

## 5 バーコードラベルについて

27年産米用バーコードラベル(オレンジ色)を使用することになりますので、昨年配布しましたバーコードラベルを使用しないようご注意ください。

- 米袋の農産物検査証明欄の上部左上(下図)に貼り付けてください。
- 検査を受けるまでに必ず全ての米袋(ふるい下米を含む)に貼り付けてください。
- バーコードラベルは、今後送付しますので、紛失しないように管理してください。
- 余ったバーコードラベルは返却いただきますので、絶対に他人に譲ったりすることのないようお願いいたします。

### バーコードラベルの貼付位置



■農産物検査証明欄がある場合は証明欄の左上

■農産物検査証明欄が無い場合は袋の上部腹側左上

農産物検査証明書欄

《27年産米の検査用のバーコードラベルは、“オレンジ色”です。》

☎ 地域振興課農林振興班 TEL 42-2116  
JA会津みどり柳津営農経済センター TEL 42-2616

# 国勢調査 2015

## 平成27年

## 国勢調査を実施します

国勢調査は、日本の人口や世帯を明らかにするための重要な調査です。  
調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、わたしたちの暮らしのために役立てられます。

### 調査のポイント

**調査の期日** 調査は10月1日午後0時現在で行います。

**調査の対象** 日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。



### 調査事項 世帯員に関する事項(13項目)

「氏名」、「男女の別」、「世帯主との続柄」、「出生年月」、「配偶者の有無」、「国籍」、「現在の場所に住んでいる期間」、「5年前にはどこに住んでいましたか」、「9月24日から30日までの1週間に仕事をしましたか」、「従業地または通学地」、「勤めか自営かの別」、「勤め先、業主などの名称および事業の内容」、「本人の仕事の内容」

### 世帯に関する事項(4項目)

「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」、「世帯種類」

### 今回からインターネットでもご回答いただけます

今回の国勢調査から、従来への調査員への提出のほかに、パソコンやタブレット端末、スマートフォンからインターネットを使用してご回答いただけるようになりました。回答に必要なIDとパスワードを9月10日以降に調査員が配布します。9月20日までにインターネットでご回答いただけなかった方は、10月に調査員が調査票を回収に伺いますのでお渡しください。



### 不審な訪問や電話にご注意ください

- 調査員は顔写真付きの「調査員証」や国勢調査の「腕章」を身につけています。
- 国勢調査を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メールにご注意ください。
- 国勢調査では、金品を請求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。

☎ 総務課企画財政班 TEL 42-2112





# 赤ペコトータルスポーツ プレスポ活動報告



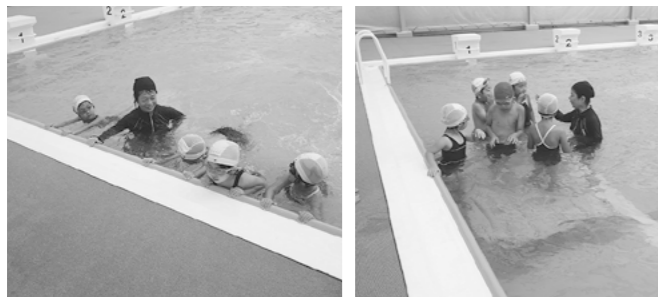
B & G プールにおいて7月25日(土)に水泳講習会を、8月1日(土)に水泳教室を開催しました。  
1、2年生の中には水を怖がる子もいましたが、徐々に慣れていき、積極的に練習に参加するようになりました。3年生はクロールや平泳ぎに磨きをかけていました。  
上記以外にもライフジャケットを着用した際の泳ぎ方を練習し、初めての体験に子どもたちは大喜びでした。

## 7月25日(土) 水泳講習会



初めてのライフジャケットに大興奮！貴重な体験ができました

## 8月1日(土) 水泳教室



● **プレスポとは**  
ブレスポーツ少年団のことで、小学1～3年生までの子どもたちが様々なスポーツに触れる機会を作るとともに、遊びを通して運動を好きになってもらうこと目的としています。  
● **運動遊びは基礎的な体力の向上だけでなく、人間関係やコミュニケーション能力がはぐくまれるなど、子どもの心身の発達に効果的であるといわれています。**

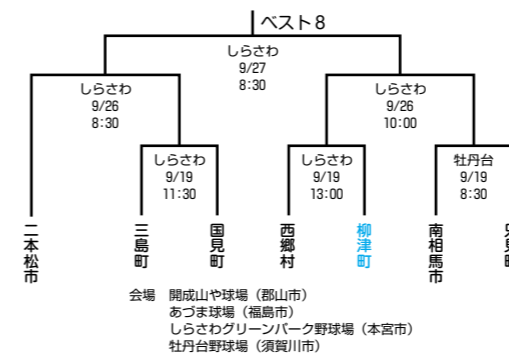
● **9月のプレスポ**  
日 時 平成27年9月5日(土)  
平成27年9月12日(土)  
場 所 B & G海洋センター体育館



問 柳津町B&G海洋センター 赤ペコトータルスポーツ  
TEL 42-2246 FAX 42-2546

# 第9回市町村対抗福島県軟式野球大会 柳津町チーム応援バスの運行について

第9回市町村対抗福島県軟式野球大会が9月12日から、県内4球場を舞台に行われます。柳津町チームは、9月19日(土)第4試合(午後1時00分～)西郷村との対戦に挑みます。今年も昨年に引き続き三宅監督のもと、チームが一丸となり勝利に向け練習を行っています。試合当日に応援バスを運行しますので、利用したい方は**海洋センター**まで申し込みください。町民のみなさんの応援、よろしくお願いいたします。



### 1回戦

試合日…9月19日(土) 午後1時00分～  
試合会場…しらさわグリーンパーク野球場  
(本宮市)

対戦相手…西郷村  
申込期限…9月9日(水)まで  
出発時間…10:30(やないづふれあい館前)

### 2回戦

試合日…9月26日(土) 午前10時00分～  
試合会場…しらさわグリーンパーク野球場  
(本宮市)

対戦相手…南相馬市と只見町の勝者  
申込期限…9月18日(金)まで  
出発時間…8:00(やないづふれあい館前)

※応援バスの利用料金は無料です。

※雨天により試合が順延となる場合があります。

問 柳津町B & G海洋センター TEL 42-2246

# 町内空間線量測定結果

町内の放射線空間線量測定結果は下記のとおりでした。全ての箇所において国の基準よりも低い空間線量となっています。(※国の除染基準値：0.23マイクロシーベルト/時)

この柳津町内の放射能空間線量測定データについては、インターネットの下記URL (<http://fukushima-radioactivity.jp/>) の「福島県放射能測定マップ」からご覧いただくことができます。

測定機器：ALOKA社製 NaIシンチレーション式サーベイメーター
測定方法：測定高さ 地上 約 1 m
測定値は、測定機器の指示値を 5 回読み取り平均し、少数第 3 位を四捨五入。
土 地：舗装の有無

## ●公共施設等

単位：マイクロシーベルト/時

行政区別	測定地点名	土地	測定結果				
			日時 8:30~17:00	H27.4.23(木) 8:30~17:00	H27.5.22(金) 8:30~17:00	H27.6.23(火) 8:30~17:00	H27.7.21(火) 8:30~17:00
			天候	晴れ	晴れ	小雨～曇り	晴れ
			気温	18℃～21℃	19℃～27℃	21℃～25℃	30℃～36℃
			風	微風～弱風	弱風～中風	無風～微風	弱風
諏訪町	町民センター	有		0.09	0.08	0.09	0.09
寺家町	円蔵寺駐車場	有		0.08	0.09	0.07	0.08
大平町	会津柳津駅	有		0.07	0.08	0.07	0.08
門前町	銀山荘	有		0.09	0.08	0.09	0.10
安久津	柳津保育所	有		0.11	0.10	0.10	0.10
安久津	柳津小学校	有		0.09	0.10	0.09	0.09
安久津	運動公園グラウンド	無		0.08	0.08	0.07	0.07
安久津	道の駅駐車場	有		0.09	0.10	0.08	0.09
安久津	道の駅芝生	無		0.12	0.13	0.12	0.12
出倉	郷戸駅	有	測	0.10	0.10	0.10	0.09
八坂野	工業団地	有		0.11	0.12	0.10	0.11
会津坂下町	会津坂本駅	有	定	0.11	0.12	0.10	0.11
細越	下原集会所	有		0.08	0.08	0.08	0.08
中野	滝谷駅	有	値	0.10	0.10	0.11	0.10
野老沢	福柳苑	有		0.11	0.09	0.11	0.09
麻生	公民館入り口	有	)	0.09	0.08	0.09	0.09
小巻	瑞光寺公園駐車場	有		0.08	0.09	0.07	0.09
長窪	あいづダストセンター	有		0.06	0.08	0.06	0.07
砂子原	西山保育所	有		0.09	0.10	0.08	0.09
砂子原	滝之湯橋	有		0.09	0.09	0.10	0.10
砂子原	せいざん荘	有		0.10	0.10	0.09	0.10
黒沢	地熱PR館	有		0.11	0.10	0.10	0.10
大成沢	博士山駐車場	無		0.07	0.10	0.07	0.10
その他平均				0.09	0.10	0.09	0.09

## ●行政区関係

単位：マイクロシーベルト/時

行政区別	測定地点名	土地	測定結果				
			日時 8:30~17:00	H27.4.23(木) 8:30~17:00	H27.5.22(金) 8:30~17:00	H27.6.23(火) 8:30~17:00	H27.7.21(火) 8:30~17:00
			天候	晴れ	晴れ	小雨～曇り	晴れ
			気温	18℃～21℃	19℃～27℃	21℃～25℃	30℃～36℃
			風	微風～弱風	弱風～中風	無風～微風	弱風
役場	駐車場	有		0.07	0.07	0.06	0.07
一王町	集会所	有		0.09	0.09	0.10	0.09
諏訪町	ほっとinまちなか	有		0.09	0.09	0.09	0.09
寺家町	観光案内所	有		0.09	0.09	0.09	0.08
岩坂町	公民館	有		0.08	0.09	0.08	0.09
大平町	公民館	有		0.08	0.08	0.08	0.07
門前町	奥の院	無		0.09	0.08	0.10	0.09
安久津	公民館	有		0.07	0.07	0.08	0.07
出倉	会館	無		0.12	0.14	0.13	0.12
小柳津	会館	有		0.11	0.09	0.10	0.10
大野	会館	有		0.09	0.09	0.10	0.08
大野新田	頓所	有		0.09	0.09	0.10	0.10
八坂野	活性化センター	有		0.09	0.08	0.09	0.09
細越	集会所	有		0.08	0.08	0.10	0.09
石神	集会所	有		0.08	0.08	0.08	0.08
石生	多目的集会所	有		0.09	0.09	0.09	0.10
古屋敷	会館	有		0.11	0.10	0.08	0.08
新小巻	公民館	有		0.09	0.10	0.08	0.08
小ノ川	会館	有		0.09	0.08	0.09	0.09
中野	会館	有	(	0.07	0.08	0.07	0.08
長倉	会館	有		0.12	0.12	0.11	0.12
塩野	公民館	無		0.12	0.12	0.12	0.11
猪鼻	会館	有	測	0.10	0.10	0.09	0.08
黒滝	集会所	有		0.12	0.11	0.11	0.13
野老沢	集会所	無	定	0.08	0.09	0.08	0.09
麻生	公民館	無		0.15	0.14	0.13	0.14
小巻	会館	有	値	0.09	0.09	0.08	0.08
石坂	会館	有		0.10	0.12	0.09	0.10
榑	会館	有		0.09	0.11	0.11	0.09
藤	中央公民館	有		0.07	0.07	0.07	0.07
藤	下藤公民館	有		0.09	0.09	0.09	0.09
長窪	集会所	有		0.09	0.10	0.09	0.08
柳ヶ丘	集会所	有		0.10	0.11	0.10	0.09
檀ノ浦	集会所	有		0.10	0.11	0.10	0.11
桐ヶ丘	集会所	有	)	0.08	0.07	0.08	0.08
西山支所	校庭	無		0.11	0.11	0.10	0.11
砂子原	公民館	有		0.10	0.10	0.11	0.10
黒沢	会館	有		0.09	0.09	0.08	0.08
胃中	会館	有		0.09	0.08	0.09	0.09
芋小屋	会館	無		0.11	0.09	0.11	0.09
大成沢	公民館	有		0.08	0.08	0.08	0.07
琵琶首	分校跡地	無		0.09	0.09	0.09	0.09
琵琶首	境ノ沢	有		0.08	0.09	0.09	0.09
五畳敷	公民館	無		0.06	0.08	0.08	0.07
湯八木	集会所	有		0.10	0.10	0.10	0.10
牧沢	集会所	有		0.09	0.09	0.09	0.09
四ッ谷	公民館	有		0.08	0.08	0.08	0.08
高森	集会所	無		0.07	0.07	0.07	0.07
久保田	公民館	無		0.08	0.09	0.08	0.08
久保田	公民館	無		0.08	0.08	0.07	0.07
久保田	中村	有		0.08	0.09	0.09	0.09
久保田	松が下	有		0.10	0.09	0.10	0.09
大峰	集会所	有		0.09	0.09	0.08	0.10
漆峠	頓所	有		0.09	0.09	0.08	0.10
鳥屋	会館	有		0.10	0.10	0.09	0.10
鳥屋	会館	有		0.08	0.08	0.07	0.07
全地区平均				0.09	0.09	0.09	0.09



# あなたの“こころ”元気ですか？

## ストレスを抱え込んでいませんか？

私たちは日常的にストレスを体験していますが、普段から意識をしなくても、ストレスから自分を守る方法や行動をとっています。しかし、ストレスが大き過ぎるときや小さなストレスがたまり過ぎると、うまく乗り越えられず、行き詰まってしまい、自分でも気がつかないうちにストレスで身動きが取れない状態になってしまうことがあります。

ストレスを上手に解消するには、自分がストレス状態にある事に気づいている事が重要です。今の自分のストレスがどの状態にあるかチェックしてみましょう。

### <ストレス度チェック>

ここ1ヶ月くらいの状態でチェックしてみてください。当てはまる項目にV印をつけてみてください。

- |  |   |
|--|---|
| 1 <input type="checkbox"/> よく風邪をひき、風邪が治りにくい      | 16 <input type="checkbox"/> 好きな物でも食べる気がしない                |
| 2 <input type="checkbox"/> 手足が冷たい事が多い            | 17 <input type="checkbox"/> いつも食べ物が胃にもたれるような気がする          |
| 3 <input type="checkbox"/> 手のひらやわきの下に汗をかき事が多い    | 18 <input type="checkbox"/> 腹が張ったり、傷んだり、下痢や便秘をする事がよくある    |
| 4 <input type="checkbox"/> 急に息苦しくなる事がある          | 19 <input type="checkbox"/> 肩がこりやすい                       |
| 5 <input type="checkbox"/> 動悸がすることがある            | 20 <input type="checkbox"/> 背中や腰が痛くなる事がある                 |
| 6 <input type="checkbox"/> 胸が痛くなる事がある            | 21 <input type="checkbox"/> なかなか疲れがとれない                   |
| 7 <input type="checkbox"/> 頭がスッキリしない(頭が重い)       | 22 <input type="checkbox"/> このごろ体重が減った                    |
| 8 <input type="checkbox"/> 目がよく疲れる               | 23 <input type="checkbox"/> なにかするとすぐに疲れる                  |
| 9 <input type="checkbox"/> 鼻詰まりがすることがある          | 24 <input type="checkbox"/> 気持ちよく起きられないことがよくある            |
| 10 <input type="checkbox"/> めまいを感じる事がある          | 25 <input type="checkbox"/> 仕事をやる気がおこらない                  |
| 11 <input type="checkbox"/> 立ちくらみしそうになる          | 26 <input type="checkbox"/> 寝つきが悪い                        |
| 12 <input type="checkbox"/> 耳鳴りがすることがある          | 27 <input type="checkbox"/> 夢を見る事が多い                      |
| 13 <input type="checkbox"/> 口の中が荒れたり、ただれたりする事がある | 28 <input type="checkbox"/> 夜中に目が覚めたあと、なかなか寝付けない          |
| 14 <input type="checkbox"/> のどが痛くなる事が多い          | 29 <input type="checkbox"/> 人と付き合うのがおっくうになってきた            |
| 15 <input type="checkbox"/> 舌が白くなっている事がある        | 30 <input type="checkbox"/> ちょっとしたことでも腹が立ったり、イライラしそうな事が多い |

Vの数が 0～5の人…今のところストレスがほとんど無く問題ありません。このまま健康の維持に努めてください。

6～12の人…軽度のストレス状態で、こころにストレスがたまってきている状態です。睡眠を多めにとったり気分転換を図ったりすることで自分で回復可能な段階です。

12～20の人…ストレスが大分たまっている状態で、自分で不調を感じている方が多いかもしれません。症状によっては早めに医師やカウンセラーに相談してみることも必要でしょう

チェックの結果はいかかでしたか？一見ストレスとは無関係に思える身体の不調もストレスが原因で現れることがあります。

そのため、「誰にでもストレスはある。自分だけじゃない…」「もう少し我慢できる」と無理していると、ストレスで身動きが取れなくなってしまいます。

ストレスが強かったり、長い間ストレスがかかっていると、うつ病や自律神経障害などの心理的障害の引き金になります。そうならないためにも、自分にあったストレス解消方法を見つけて、こころの負担を軽くしてあげましょう。

## 上手なストレス解消で“こころ”も“からだ”もリフレッシュ!

### <体を動かしてみる>

適度な運動は、頭をスッキリさせ、不安やストレスを和らげる効果が期待できます。スポーツをするのが難しい方は、簡単なストレッチや散歩などもおすすめです。



### <良質の睡眠をしっかりとる>

睡眠は体力の回復や病気の回復、体内時計の調整など心身の健康を保つためには、欠かせないものです。良質の睡眠をしっかりとることで、ストレスを解消しましょう。



### <入浴をする>

ぬるめのお湯での半身浴は、心臓への負担も少なく、副交感神経が刺激されるので、ストレス解消に非常に効果的です。



### <旅行に出かける>

普段とは別の世界に触れることで、気持ちを切り替えることが出来ます。旅行と言っても、「電車に乗って知らない街に出かけ、半日過ごしてみる」、「ドライブしておいしい物を食べてくる」など、手軽にできるものでOKです。



### <笑う>

笑うことで、緊張状態の交感神経はリラックスをして、副交感神経にもほど良い刺激を与えるため、2つの神経がバランスよく作用します。2つの神経がバランスよく作用すると、血行促進や緊張の緩和、免疫機能の向上といった効果が出てきます。『笑う気力も無い…』そんな時は、つくり笑いをするだけでも効果があります。



※副交感神経とは…昼間の緊張感をゆるめ、心身を休息させるための神経。

## 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺の原因には、うつ病やうつ状態が関係していると考えられています。こころが苦しいと感じた時、誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちが軽くなります。もし、あなたが悩みを抱えていたら、一人で抱え込まずに、ぜひ相談してください。相談することで、悩みの問題が整理されたり、悩みの解決の糸口が見つかるかもしれません。

～家族や友人など周りの人が出来ること～

**【気づき】** 大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。

**【傾聴】** その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせずじっくりと話を聴いて下さい。

**【つなぎ】** はやめに専門家に相談するよう勧めして下さい。

**【見守り】** 「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

### 【相談窓口】

健康相談 (電話・面接)	柳津町役場町民課保健衛生班	月曜日～金曜日 (祝祭日を除く) 9:00～17:00	0241-42-2118
	会津保健福祉事務所 精神保健福祉センター		0242-29-5275
電話相談	こころの電話(精神保健福祉センター内)		024-535-3556 024-535-5560



# 情報プラザ

## 平成27年度第2回 献血の開催について

9月に第2回目の献血を行いますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

県内の献血者数は若年層を中心に年々減少しております。輸血用血液の安全性向上のため、体調の良い方はできるだけ400mlの献血にご協力ください。

なお、献血にご協力していただいた方には、ふるさと商品券500円分を贈呈いたします。

**1 期日** 平成27年9月11日(金)  
**2 時間** 午前9時30分～午後1時 午後2時～午後5時  
**3 場所** 柳津町役場前

☎ 4212118  
 町民課保健衛生班

## 会津坂下警察署からのお知らせ

なりすまし詐欺の新たな手口にご注意

**1 なりすまし詐欺未然防止事業**

(1) コンビニエンスストア  
 セブンイレブン坂下インター店

(2) 未然防止状況

7月18日(土)午後、Aさんは、自宅のパソコンでアダルトサイトを閲覧したところ「入会ありがとうございます」と画面に表示され、電源をオフにしても表示が消えなくなった。

そこで画面上に表示されている連絡先に電話すると、男の声で「脱会するならコンビニで15万円のインターネット用ギフト券を買ってください。買ってきたら、また電話をください。20日午後3時までには手続きをしないと脱会できません。」旨言われた。

このことから、20日(月)午後(1)の店舗において15万円のギフト券を購入しようとした。同店店長さんは、Aさんの返事が曖昧だったため、「なりすまし詐欺では」と考え、警察署に通報し被害を未然に防止したものです。

## 防衛大学校学生募集のお知らせ

**2 新たな手口に注意**

1の事案のように、インターネット用ギフト券を購入させ、お金をだまし取るなど新手法の手口が発生しています。

今年6月から7月にかけて、東京都内では金融機関で預貯金を引き出す際、犯人からの指示により、自動車販売店からの自動車のカタログや見積書を受け取り、それを金融機関に持参して自動車購入を名目として預貯金を引き出すという事件が発生しています。

県内でも、被害者が犯人からの指示により、喪服用の服を着て金融機関を訪れ、葬儀費用を名目として預貯金を引き出す、墓石購入を名目として預貯金を引き出すという事件が発生しています。

犯人は、様々な手口でだまそうとしていきます。被害防止のため、家族で話し合いまししょう。

☎ 024218313451  
 会津坂下警察署

**1 防衛大学校(推薦)**

○ 受験資格 高卒(見込み含む)  
 21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できるもの

○ 試験日 9月26日(土)、27日(日)

○ 試験内容 筆記試験

○ 試験期間 9月5日(土)～9日(水)

**2 防衛大学校(総合選抜)**

○ 受験資格 高卒(見込み含む)  
 21歳未満

○ 試験日 9月26日(土)

○ 試験内容 筆記試験

○ 試験期間 9月5日(土)～9日(水)

**3 防衛大学校(前期)**

○ 受験資格 高卒(見込み含む)  
 21歳未満

○ 試験日 11月7日(土)、8日(日)

○ 試験内容 筆記試験

○ 試験期間 9月5日(土)～30日(水)

☎ 024212716724  
 (会津若松市門田町大字黒岩字大坪57-1)

自衛隊 福島地方協力本部  
 会津若松出張所

## 風評被害に関する損害賠償相談会

福島第一原子力発電所の事故による風評被害に関して、法人および個人事業主が被った損害に関する賠償の仕組みや具体的な手続き等について、東京電力による個別相談会を次の日程で開催します。希望される方は電話で予約をお願いします。

○ 対象 柳津町で事業を行う観光業、商業、サービス業、農林業等の事業者

○ 日時 9月15日(火)  
 午前10時～午後3時

○ 場所 柳津町商工会館

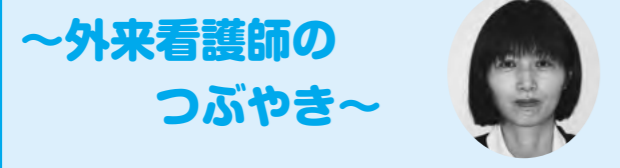
○ 予約受付時間 午前9時～午後3時まで  
 (土日祝祭日を除く相談会開催日の前日午後3時まで)

※事前予約がない場合は、相談窓口が開催されませんので、御注意願います。

☎ 024212410710  
 東京電力株式会社  
 会津若松補償相談センター  
 予約専用電話番号

☎ 024212410710  
 東京電力株式会社  
 会津若松補償相談センター  
 予約専用電話番号

## 宮下病院だより



宮下病院 主任看護技師 伊藤 岐子

例年になく暑い日が続いておりますが、皆様はいかがお過ごしですか?今後も暑い日が続くことが予想されますので、熱中症には十分ご注意ください。特に高齢者の方は喉の渇きを感じにくい、暑さを感じにくい、汗を感じにくいなどの特徴があります。そのため、自覚がないのに熱中症になる危険性があります。

- 熱中症にならないために、以下の対策をしてください。
- ①室温をこまめにチェックしてエアコンや扇風機を使用する
  - ②喉が渇かなくても水分補給
  - ③調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらい、涼しい場所で安静にする
- 暑い夏、無理をせずにお過ごしください。

☎ 0241-52-2321  
 宮下病院

## 県立宮下病院看護師募集のお知らせ

へき地医療の拠点として地域の皆様に必要な医療を提供している「県立宮下病院」では、平成28年4月1日付け採用の看護師を募集しています。公務員として、公共の医療施設で働きたい、患者一人ひとりと向き合った看護がしたい方にピッタリの職場です。試験日程等は次のとおりです。

- ◆ 受験資格: 昭和51年4月2日以降生まれで、看護師免許を有するか取得見込みの方
- ◆ 試験月日: 平成27年10月17日(土)
- ◆ 応募締切: 平成27年10月9日(金)  
 ※応募書類必着
- ◆ 募集人員: 若干名
- ◆ 試験会場: アピオスペース(会津若松市)
- ◆ 合格発表: 平成27年11月2日(月)

※ 試験の受験案内は、お電話いただければ郵送いたします。

☎ 024-521-7226 (直通)  
 福島県病院局 病院経営課  
 福島県立宮下病院  
 ☎ 0241-52-2321 (代表)

## ハチ・熊にご用心

これからの時期、レジャーや農作業などで山へ出かける機会が増えます。山ではハチや熊も活発に動き回っています。ご注意ください。

- ハチ**
- (1) 黒い色に対して攻撃性が強いので黒い服装は避け、帽子をかぶり頭髪を隠して下さい。
  - (2) においが刺激となり攻撃性が増すことがあるので、山などに行く際は香水やヘアスプレーの使用を避けるようにしてください。
- 刺された場合の応急処置**
- ・刺された部分に付着した刺針、体毛などを除去し水で洗浄する。
  - ・刺された部分を冷却する。
  - ・迅速に医療機関に行くことが大事です。
- ※刺された部分の強い痛み、発赤とは別に、数分から30分くらいして発疹、嘔吐、呼吸困難などのアナフィラキシーショックを呈することがあるので注意が必要であり、そのような症状の場合はすぐに救急車を呼んでください。

- 熊**
- (1) 8月以降、クマの目撃情報や農作物への被害、人が襲われる事故が多くなります。登山、ハイキング、溪流釣りなど、山や山付近で活動する場合は十分に注意してください。
  - (2) 熊避けグッズなどを有効に利用し、熊に遭遇しないように心がけましょう。

☎ 42-2150  
 会津坂下消防署柳津出張所





# 行事の予定

# 9

## にしやま交通安全ミニテント村

8月14日(金)湯八木沢トンネル出口付近において、会津坂下地区交通安全協会西山分会主催による「にしやま交通安全ミニテント村」が実施されました。この日はあいにくの雨となりましたが、井関町長、会津坂下警察署地域交通課長、西山分会長らがお盆の帰省者らを対象に安全運転、シートベルト、チャイルドシートの着用を呼びかけるとともに、交通安全啓発グッズや事故にあわないよう願いを込めたあわまんじゅうを手渡しました。



月	火	水	木	金	土	日
	防災の日 1	柳小・西小宿泊学習(～3日) 2	第33回柳津町高齢者ゲートボール大会(すばく柳津)(8:30～受付9:00～開会) 全会津中学校駅伝競走大会 ライオンズクラブ例会 4	西小・中合同避難訓練、防災教育出前授業 4	柳津町防災訓練 5	第61回柳津地区町民大運動会(BGグ)(8:00) 6
楽関スクール(銀)(13:30) スポーツ推進委員定例会(BGミーティングルーム)(18:30) 8	楽関スクール(西セ)(13:30) 8	救急の日 9	町議会第3回定例会(～17日) 西中地元宿泊体験学習(～11日) 福寿学園9月学級(役場3階大会議室)(9:20) 10	西中自然ふれあい学習Ⅱ(写生会) 第2回献血 11	本庁地区敬老会(柳津中学校体育館)(10:00) 第8回市町村対抗福島県軟式野球大会開会式(県営あづま球場)(15:00) 13	支所地区敬老会(西山小学校体育館)(10:00) 13
すみれ組遊戯披露(グループホーム柳の杜) 14	すみれ組遊戯披露(グループホーム柳の杜) 15	健幸クラブ(支所)(西セ)(10:00) 4歳児健診(銀)(13:15) 西小祖父母参観・給食試食会 17	健幸クラブ(本庁)(銀)(10:00) ライオンズクラブ例会 17	柳小秋の遠足(1～4年生) 養寿学園9月学級(現地研修旅行)(福島市) 18	市町村対抗福島県軟式野球大会1回戦(白河グリーンスタジアム)(対 西郷村)(13:30) 19	支所地区敬老会(西山小学校体育館)(10:00) 20
敬老の日 秋の全国交通安全運動(～30日) 21	国民の休日 22	秋分の日 23	柳小フリー参観・祖父母給食試食会 西小秋に親しむ会 24	柳小フリー参観・祖父母給食試食会 西小秋に親しむ会 25	YANAcon(森林公園、西山温泉、その他)(11:30) 26	第5回やないづタウンマラソン大会(BGグ)(8:30) 27
柳小交通安全鼓笛パレード 両沼中学校新人総合大会(～30日) 28	柳小交通安全鼓笛パレード 両沼中学校新人総合大会(～30日) 29	九月堂おこもり 30	九月堂おこもり 30	九月堂おこもり 30	九月堂おこもり 30	九月堂おこもり 30
※放課後子ども教室(省略) 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 銀……銀山荘 ふれ……ふれあい館 ジャンプやないづ 月・水 15:30～ ふれ 杉の子サークル 木 13:30～ 西セ BG体……運動公園体育館 町セ……町民センター BGグ……運動公園グラウンド 西セ……西山交流センター 柳中体……柳津中学校体育館 さブ……さゆり運動公園プール 西中体……西山中学校体育館						

## 編集敬白

8月10日、花火大会の写真を撮影しましたが、シャッターを撮影した瞬間、シャッターを撮ることに難しさを改めて実感しました。自分の中で、自分のイメージはできていない、写真を撮るという行為が写ってしまいました。花火に限らず写真を撮ることの難しさは日々感じています。子どもの写真を撮る際、カメラを構えると「この人誰?」といった感じで警戒されてしまうことがあります。その時の私は、写真を撮ることで頭がいっぱいになってしまっている、硬い表情になってしまっているのかもしれない。まずは自分自身を受け入れてもらわなければならぬと思います。今は保育所に伺うと、「あっカメラマンだ!」と言われ、子どもたちに少しも覚えてもらえたのかなと感じています(笑)。今後は取材を通して学んでいくことが多々あると思います。まだまだわからないことばかりですが、広報を通して町の笑顔を発信していきたいと思っております。取材の依頼や情報などお寄せください。(はが)

**人の動き** 3,691人(-4) / 男1,801人(+3) / 女1,890人(-7) / 世帯数1,310戸(+1)

平成27年8月1日現在(前月比) 住民基本台帳より

## 寄付

ありがとうございます  
(7月分・敬称略)

### ●けん引式車いす補助装置

「JINRIKI QUICK」  
大和ハウス工業(株)  
福島支社長 渡辺 靖彦



### ●ご遺志

長澤 清志 (一王町)  
鈴木 鐵四 (湯八木沢)  
齋藤 滝男 (大平町)

## 戸籍の窓

(7月1日～7月31日届出・敬称略)

### ■お誕生

田崎 衣織 (中野 正博)  
横田 結生 (八坂野 善登)  
五十嵐 千夏 (檀ノ浦 司)

### ■ご逝去

板橋 マサ子 (野老沢)  
長澤 幸男 (一王町)  
江川 アキイ (久保田)  
伊藤 セツ子 (長倉)  
鈴木 民子 (湯八木沢)  
齋藤 俊穂 (大平町)

### ■ご結婚

若林 美穂 (会津坂下町)  
(庚塚)



## 9月

### ＋ 休日当番医 (変更になる場合があります)

6日(日)	あかぎ内科消化器科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-0303
13日(日)	寿松堂渡辺医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3125
20日(日)	小島原医院 (会津美里町)	☎(0242) 78-2056
21日(月)	佐藤整形外科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-1155
22日(火)	県立宮下病院 (三島町)	☎(0241) 52-2321
23日(水)	平野医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2243
27日(日)	高田厚生病院 (会津美里町)	☎(0242) 54-2211

### ＋ 休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
------------------	-----------------



— 柳津町は納税完納推進の町です —

### 今月の納期

納期限: 9月30日(水)

国民健康保険税(普通徴収) 第4期  
介護保険料(普通徴収) 第4期  
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期

水道料 8・9月分

※口座振替納入の方は25日(金)が振替日になります。  
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113





# 平成27年柳津町

# 成人式

社会貢献誓い、大人への第一歩を踏み出す

8月15日(土) やないづふれあい館において、平成27年柳津町成人式が開催されました。晴天の下、今年を対象者41名のうち33名が出席し、旧友との再会に盛り上がっていました。

式典では、町長や多くの方から激励の言葉を受け、新成人の代表である菊池省吾さんが「柳津町に生まれたことを誇りに、一層努力し、故郷や社会のために少しでも貢献できる若者として、一人一人が成長していく」と決意を述べました。

この成人式を節目として、目標に向かって大きく羽ばたいてください。



新成人を代表して山内美也さん（寺家町）が町長から成人証書を受け取りました。



成人者宣誓で決意を述べる菊地省吾さん（五畳敷）。

