

柳津町将来像

みんなが**主役**! 笑顔広がる絆のまち



●今月の内容○

8月は医療保険証の更新時期です……	2
赤べこ新聞社……	6
保健だより……	10
情報プラザ……	12

8月は医療保険証の更新時期です

後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険高齢受給者証の更新

【後期高齢者医療被保険者証】

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、

平成27年7月31日

までとなっています。

8月1日以降に医療機関を受診される場合は新しい保険証をご利用ください。

- 対象者 現在、後期高齢者医療保険証をお持ちの方
- 更新日 **平成27年8月1日**
- 交付方法 7月末までに各区長さんを通じ交付されます。

(手続きは必要ありません)

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	年 月 日
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	年 月 日
資格取得年月日	年 月 日
発効期日	年 月 日
交付年月日	年 月 日
一部負担金の割合	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39074232 福島県後期高齢者医療広域連合

【国民健康保険高齢受給者証】

国民健康保険に加入されている70歳～74歳の方には、国民健康保険証とは別に高齢受給者証が交付されております。高齢受給者証には医療機関窓口で支払う自己負担額が記載されておりますので、病院で受診される際には保険証と一緒にご提示ください。

- 対象者 国民健康保険加入で70歳～74歳までの方
- 更新日 **平成27年8月1日**
- 交付方法 7月末までに各区長さんを通じ交付されます。

(手続きは必要ありません)

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	年 月 日
記号	高 49 番号
住所	
氏名	男女
生年月日	年 月 日
対象者番号	
負担金の割合	
発効期日	年 月 日
有効期限	年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	福島県河内郡 柳津町 電話 0241-42-2118

国民健康保険・後期高齢者医療保険 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

－ 8月に限度額適用認定証等の更新手続きが必要です －

国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入の方で、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、有効期限が平成27年7月31日までとなっておりますので、再度申請が必要となります。

8月になりましたら、下記により更新の申請手続き願います。

- 持参品 ・現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」
・保険証 ・印鑑

【限度額適用・標準負担額認定証】

- 入院時の医療費、食事代、居住費の自己負担限度額が適用されます。
※食事代については減額もされます。
- 限度額は世帯の収入等により異なりますので、詳細については町民課にお問い合わせ願います。
※証の交付の判定には、**確定申告をされている**ことが条件となりますので、申告されていない方は先に手続き願います。
- 有効期間は申請した月の初日から平成28年7月31日までとなります。

国民健康保険限度額適用認定証	
交付年月日	平成 年 月 日
記号	番号
住所	
氏名	男女
生年月日	年 月 日
発効期日	年 月 日
有効期限	年 月 日
適用区分	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	福島県河内郡 柳津町

国民健康保険限度額適用認定証

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	平成 年 月 日
記号	番号
住所	
氏名	男女
生年月日	年 月 日
発効期日	年 月 日
有効期限	年 月 日
適用区分	
長期入院該当年月日	年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	福島県河内郡 柳津町

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	平成 年 月 日
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	年 月 日
発効期日	平成 年 月 日
有効期限	平成 年 月 日
適用区分	
長期入院該当年月日	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39074232 福島県後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

問 町民課保健衛生班 TEL 42-2118

熱中症に気をつけましょう

熱中症とは…

- 高温多湿な環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温を調節する機能がうまく働かないことにより、体の中に熱がたまり、**大量の発汗や筋肉痛、さらには吐き気や体のだるさなどの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。**
- 高齢者や乳幼児では、暑い日に屋外で活動しているときだけでなく、何もしないで室内に居る時も熱中症を発症する事があるので注意が必要です。



水分の補給

- のどの渇きを感じたときには既に体内の水分は不足状態です。のどが渇いたと感じなくても1時間毎にコップ1杯程の水分補給をしましょう。



服装

- 首や手足の締め付けがなく、開放的な服装を。
- 通気性が良く、吸湿・速乾性の服を選びましょう。
- 日傘や帽子を着用しましょう。



部屋の温度調節

- 部屋の温度は28度を目安にしましょう。
- 扇風機やエアコンを上手に使い室内の温度調整をしましょう。
- 室温が上がりにくい工夫をしよう。
(こまめな換気・遮光カーテン、すだれで直射日光をさえぎる・打ち水など)



熱中症かな?と思ったら

～早めの適切な対応が大切です～

症状① <ul style="list-style-type: none"> ● めまい ● 立ちくらみ ● 筋肉のこむら返り ● 汗がどんどん出てくる ● 顔色が悪い 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水分・塩分の補給 	水分補給には 真夏に農作業等の作業をする際には、水分補給には冷たいスポーツ飲料か、0.1~0.2%食塩水を持っていくと良いですね！
症状② <ul style="list-style-type: none"> ● 頭がががする ● 吐き気がする ● 体がだるい ● 嘔吐している 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水分・塩分の補給 ● 涼しいところで足を高くして休ませる 	体温を下げるには <ul style="list-style-type: none"> ● 涼しい場所に移動し、衣服を緩める。 ● 太い血管のある脇の下、首、足の付け根、股の間を保冷剤などで冷やす。 ● 体に濡れタオルをあて、うちわであおぎ、気化熱で冷やす。
症状③ <ul style="list-style-type: none"> ● 意識がない ● けいれんしている ● 呼びかけに反応しない ● まっすぐ歩けない ● 体温が異常に高い 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水や氷で首、脇の下、足の付け根を冷やす ● すぐに救急隊を呼ぶ 	

暑さに対する抵抗力や体力は個人によって違います。
ひとりひとりが周囲の人に気を配り、呼びかけて、みんなで熱中症を予防しましょう。

『特定健診 施設健診』を実施します。

特定健診の目的は、脳血管疾患や虚血性心疾患など後遺症を残すような大きな病気を予防する事です。40歳から74歳の方が対象となっており、**高血圧や糖尿病などで定期的に病院を受診している方でも、加入している医療保険者の行う特定健診を必ず受けることとなっています。**

町の特定健診では、特定健診の項目の他に『腎機能検査・眼底検査・心電図検査・貧血検査』も行います。

春の総合検診で特定健診を受診できなかった方で、施設健診を希望される方は町民課までご連絡ください。『施設健診 特定健診受診券(黄色)』を送付しますので、

平成28年 3月31日まで

に下記の指定医療機関で受診していただくようになります。



<特定健診を受診できる医療機関と受診方法>

会津中央病院 病院の健診センターに電話予約が必要です。	竹田総合病院 病院の健診センターに電話予約が必要です。	・・・自己負担額・・・ 40歳～69歳…700円 70歳～74歳…無料 (年齢はH28.3.31現在です) ※上記の該当負担額を医療機関でお支払いください。
柳津町国保診療所 診療所に電話予約をして下さい。	県立宮下病院 役場に連絡して下さい。日程の調整を致します。	
坂下厚生総合病院 新患窓口にて受付けして下さい。		

<特定健診の施設健診を受ける際の注意事項>

- ☆ 施設健診を受診するには、「施設健診 特定健康診査受診券」と「柳津町国民健康保険証」が必要です。(集団検診用の水色の受診券では、施設健診は、受診できません。)
- 〔春の各種検診の申し込みで、施設健診を希望された方には『施設健診 特定健診受診券(黄色)』を送付致します。〕
- ☆ 外来受診と特定健診の受診を同日に行うのは避けてください。
- ☆ 今年度75歳になる方は、誕生日の前日までに受診してください。



※ 特定健診 施設健診の受診方法など詳細については、申し込みをされた方に、受診券と一緒に送付いたします。

町民課保健衛生班 TEL 42-2118



うつくしま・みずウォーク2015 赤べこの里やないづ大会



6月6日(土)、「うつくしま・みずウォーク2015 赤べこの里・やないづ大会」が開催され、ウォーキング愛好者や家族連れなど約1,800人が参加しました。

この日は天気にも恵まれ、新緑が映える美しい景色の中、8km、10km、15kmの各コースに分かれて、柳津町の自然や文化、歴史を満喫しながら軽快な足どりでゴールを目指していました。



保育所で避難訓練

5月27日(水)柳津保育所、28日(木)

西山保育所において、火災を想定した避難訓練が行われ、もしものときに慌てずに行動できるよう、避難の手順を確認しました。火災発生が告げられると、子どもたちは保育士の指示に従い、素早く外へ避難することができました。

訓練後は、救急車や町消防団のポンプ車を見学し、子どもたちは興味津々の様子でした。

B & G海洋センター修繕助成金決定書授与式

6月9日(火)柳津町役場町長公室において、柳津町B & G海洋センター体育館修繕助成決定書授与式が行われました。

今回の工事内容は、建設後35年を経過し、経年劣化による老朽化が著しい体育館の屋根、外壁の全面改修及び、多目的トイレの設置、玄関・トイレのバリアフリー化を行い、安全性・快適性の向上を図るものです。

リニューアル後も町民のみなさまの健康づくりやふれあいの場としてご利用ください。



平成27年度 柳津町B & G海洋センター体育館 修繕助成決定書授与式

工事にかかる費用はボートレースからもご支援をいただいております。



祝！2連覇達成！

6月14日(日)柳津町運動公園グラウンド及び柳津小・中学校校庭において、第61回柳津町民ソフトボール大会が開催されました。

前回大会優勝の猪鼻・黒滝・大野・軽井沢チームが昨年に引き続き優勝し、見事2連覇を達成しました。大会結果は以下のとおりです。

【大会結果】

優勝 猪鼻・黒滝・大野・軽井沢チーム

準優勝 藤Aチーム

第3位 石神・古屋敷チーム

第3位 八坂野チーム





小学校交流学習

6月17日(水)柳津小学校において、柳津・西山両校の3、4年生による交流学習が行われました。3年生はドッジボールや段ボールを活用した図工の学習を、4年生はティーボールや、社会の学習で都道府県のかるた作りとかるたあそびを行いました。両校の児童が互いに協力しながら授業に取り組んでおり、絆がさらに深まったのではないかと思います。



西山小学校保護者試食会

6月10日(水)西山小学校において、県で実施している「いただきます。ふくしまさん」事業を活用し、保護者試食会が行われました。



参加された11名の保護者の方からは「同じ食材でも調理の仕方が工夫されていてよかった」や「家ではあまり食べないが、学校では残さず食べていて安心した」などの感想をいただきました。

献立

- ・ごはん ・会津地鶏のてりやき
- ・アスパラのおかかあえ ・かきたま汁
- ・豆みそ ・さくらんぼ ・牛乳



「いただきます。ふくしまさん」事業とは

児童生徒の食育推進や、保護者等の原発事故の影響による学校給食への不安を軽減することを目的に、安全・安心を確認した県産農林水産物を学校に活用する市町村の取り組みに対して補助金が交付されています。



元気に育て！

5月28日(木)柳津小学校の4・5年生が学習田を提供していただいている佐藤様をはじめJAや農青連の方々の指導のもと、田植えを行いました。4年生は初めて経験する子が多く、田んぼに足をとられ、泥まみれになっている子もいましたが、楽しく田植えを行っていました。5年生は昨年の経験を生かし、手際よく作業を進めていました。今から秋の収穫が待ち遠しいですね。



久しぶりの学校はいかがでしたか？

5月20日(水)西山中学校において、健幸クラブのみなさんとの交流事業を実施しました。今回の交流事業は、健幸クラブから今の学校はどんな勉強や活動をしているのか興味があり、久々に行ってみたいという要望が出されたことから、西山中学校と柳津町社会福祉協議会の協力により実現しました。

交流には西山中学校の生徒・教員、健幸クラブのみなさん、社会福祉協議会の職員など、あわせて53名が参加しました。

交流事業は給食の試食や音楽の授業参観、また、せっかくの機会ということで、午前中に全員で「ひし」作りを行いました。

「ひし」作りでは、互いに教えあいながらひとつひとつの作業を丁寧に進めており、音楽の授業では「花」を全員で合唱するなど交流が深まる1日となりました。



この事業は、地域団体の活動への協力を通して地元へ貢献する喜びを体感し、生涯にわたり地域の発展に貢献しようとする態度を養うこと、異なる世代の人々との交流を通じて、コミュニケーション能力の向上を図ることを目的としています。



「ひしストラップ」はより多くのお年寄りの方によっていただき、完成したら生徒が自宅まで受け取りに行くので、家の仕事で困っていることがあれば、その際に生徒にお願いしてほしい。このような取り組みは世代間の交流が生まれるだけでなく、生徒たちのボランティア精神などを育むことにもつながると校長先生が話しておりました。



健診結果の判定の見方 ～健診結果からわかること～

各種検診には、『病気の早期発見、早期治療』と『病気を予防する』『病気の重症化を予防する』という目的があります。

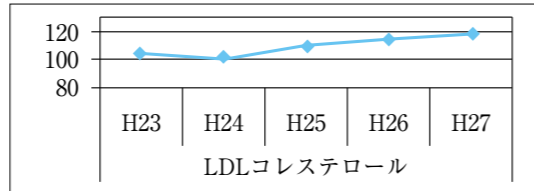
健診の結果は、単に異常の有る無しを見るのではなく、経年的な変化を見ていく事が重要です。

手元に届いた健診の結果がどのように変化しているのか、自分の身体の状態がどうなっているのかよく見てみましょう。

<健診結果の判定の見方>

<異常認めず>

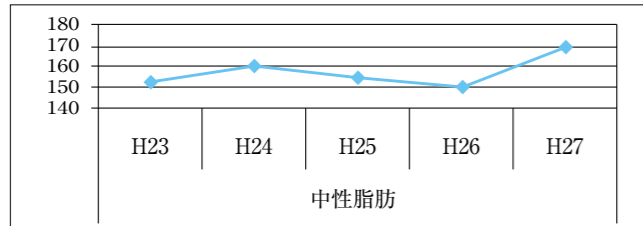
健診を受けた時点では異常がないということです。ただし、安心は禁物です。図のように、正常範囲内であっても年々値が悪くなっている項目がある場合は、生活習慣を見直して、改善していきましょう。



<要指導>

基準より軽度の異常が見られます。今の生活習慣を続けていると、今後、治療が必要になる可能性があります。特に、次のような場合は食習慣や運動習慣を改善するなど注意が必要です。

①数年間要指導が続いている、昨年や一昨年と比べて急に値が悪くなっている、年々値が悪くなっている。



②複数の項目が要指導(△)となっている。

例えば...
 △ BMI29
 △ 血糖106mg/dl
 △ LDL124mg/dl
 △ 血圧134 - 86mmHg
 の4項目が要指導



<要精密検査>

特定健診(▲)及び各種がん検診の結果、病院でくわしい検査が必要な状態と判定されましたがどうすればよいですか？

健診結果と同封したハガキと保健証を持参し、必ず受診してください。

「毎年ひっかかっているから…」 「自覚症状が無いから…」 と自己判断をしていると、早くみつかるはずの病気を見落としてしまい悪化してしまう恐れがあります。

必ず早期に「精密検査」を受けましょう！！



<通院継続>

現在治療中の方です。今後も治療を続けてください。治療中の項目に△や▲がついていた方は、結果について主治医と相談してください。



治療中(服薬中)の検査項目が要精検(▲)となった方は、治療をしているからと安心せずに、治療と合わせて生活習慣の改善を行っていくことで検査値が改善され、病気の重症化を予防する事が出来ます。

健診結果について保健師・栄養士が訪問させていただきます。

国民健康保険の特定健診を受診された方は、実施主体である町が、健診結果について保健指導を行うこととなっています。

『生活習慣病の発症予防』及び『心筋梗塞や脳卒中、慢性腎不全の予防(重症化の予防)』するために、治療の有無にかかわらず、保健師や栄養士が順次訪問し、結果の説明をさせていただきます。

※お仕事等で日中家にいない方は、日程の調整をさせていただきます。

ご協力よろしく
 お願いします。



重要!

春の総合検診で、大腸がん検診を受けられなかった方で、お手元に未開封の大腸がん検診の検査容器がある方は、柳津町役場及び柳津町役場西山支所に返却をお願いします。

あなたの子宮と命を守るために、症状がなくても、1年に一度は、検診を欠かさず受けましょう。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)に感染してから子宮頸がんになるまでには、通常数年～十数年と長い時間がかかるといわれています。定期的に子宮がん検診を受けていれば、がんになる前の状態(前がん病変)を発見することができ、がんになる前に治療が可能な病気です。

下記の日程で、子宮がん検診を実施しますので、ぜひ受診して下さい。

期 日	場 所	受付時間
7月7日(火)	西山交流センター	午後1時30分～2時
7月27日(月)	銀山荘	午前9時～10時
		午後1時～2時

※料金：500円

今年度、21歳(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)になる方は、子宮がん検診の無料クーポン対象となります。

※不正出血などの気になる症状がある方は、後日実施する施設検診で子宮体がん検診も一緒に受診することをおすすめします。施設検診の日程は後日お知らせします。

※3月末に実施した健康管理世帯調査で申し込みをしていない方で、受診を希望される方は、役場町民課(42-2118)へご連絡ください。

●骨粗しょう症検査も同日に実施いたします。(対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

※料金：500円

町民課保健衛生班 TEL 42-2118

「第9回市町村対抗福島県軟式野球大会」柳津町チーム選手候補者募集のお知らせ

今年も市町村対抗の軟式野球大会が9月12日(土)より県内の野球場で開催されます。
つきましては、選手候補者を募集しますので、興味のある方は柳津町B&G海洋センターへ7月10日(金)までにお申し込みください。
柳津町B&G海洋センター
☎ 4212246

会津坂下警察署からのお知らせ

「なりすまし詐欺」の被害防止のために
6月に入り、県内では「日本年金機構の職員を名乗る者からの不審電話が連続発生」しています。家族を含め被害に遭わないためにも、このような電話がかかってきた時には、直に電話を切り、警察や家族に相談してください。また、最近の傾向では、被害者の方は、犯人から「なりすまし詐欺ではありませんか」と聞かれたら、それを使うお金の
○身内に不幸があった
○お墓を建てるから必要だ
○知り合いだから大丈夫
と答えれば、お金を下ろすことができますよ。
などというように指示を受けています。
その結果、金融機関で職員の方から声をかけられました。犯人の指示どおり答えて定期を解約することができ、被害に遭っています。
犯人はその時々々の社会情勢を言葉巧みに織り交ぜながら、手を変え品を変え犯行を行っています。
会津坂下警察署
☎ 024218313451

個人事業税の納税をお忘れなく!

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。
会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月(第1期分)と11月(第2期分)の2回に分けて納めることになっています。
ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月(第1期分)に一括して納めることとなります。
「お勧めします!」
個人事業税の口座振り替え納税
個人事業税については、便利な口座振替制度があります。
手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた納付書送付依頼書を県税部に提出して行います。
なお、詳しいことは、次の問合せ先までご連絡ください。
福島県会津地方振興局県税部 課税第一課
事業税チーム
☎ 024212915251

の職員を募集します。
○採用職種及び採用予定人数
行政職 1名程度
技術職 (土木・建築) それぞれ1名程度
○受験資格
行政職・高等学校卒業程度の学力を有する方で、昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。
技術職・高等学校卒業程度の学力を有する方で、昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。
○試験申込書の請求
会津若松地方広域圏整備組合事務局・消防本部・消防署・分署・出張所・市町村役場で試験申込書を交付するほか、整備組合のホームページからダウンロードできます。
○受付期間
7月15日から8月14日まで (8時30分から17時15分まで。土日祝日を除く。)
郵便による申込の場合は、8月12日の消印のあるものまで受け付けます。
※詳細については、次の問い合わせ先までご連絡ください。
会津若松地方広域圏整備組合事務局総務課総務係
☎ 024212416311

会津若松地方広域圏整備組合消防本部では、平成28年4月採用予定の職員を募集します。
○採用職種及び採用予定人数
消防職員 若干名
○受験資格
消防職員・高等学校卒業程度の学力を有する方で、昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。また、身体の基本は、身体強健な者とする。
○試験申込書の請求
消防本部・消防署・分署・出張所・市町村役場で試験申込書を交付するほか、消防本部のホームページからダウンロードできます。
○受付期間
7月15日から8月14日まで (8時30分から17時15分まで。土日祝日を除く。)
郵便による申込の場合は、8月12日の消印のあるものまで受け付けます。
※詳細については、次の問い合わせ先までご連絡ください。
会津若松地方広域圏整備組合消防本部総務課
総務グループ
☎ 024215911400

会津若松地方広域圏市町村圏整備組合からのお知らせ

会津若松地方広域圏市町村圏整備組合では、平成28年4月採用予定

～我が家で国際交流してみませんか?～
「ホームステイ受入家庭」を募集します。
柳津町では外国人の先生に来ていただき、小中学校での英語の指導をお願いしています。今年の夏、新しい外国人の先生1名をお迎えすることになりました。
アメリカから来られる先生に柳津町の文化や生活を体験し、理解を深めてもらうためにホームステイを実施します。
日程：8月3日(月)～8月8日(土)まで5泊6日
◆応募資格◆
・役場まで送迎可能なご家庭
・積極的に国際交流できるご家庭
※1日あたり、5,000円の食事等補助
日数は調整可能ですので、その際にご連絡ください。
応募締め切り・・・平成27年7月21日(火)午後5時まで
【お問い合わせ・申込先】
柳津町教育委員会 教育課 学校教育班
電話 0241-42-2115

農業用機械による事故に注意!!

農業用機械への給油による事故が発生しています。機器に給油する際は、吹きこぼれに十分注意しましょう!
《実際の事故例》
・ホームタンクから直接トラクターに給油したままその場を離れたため、給油口から軽油があふれ、地面と用水路に油が流れ出した。

農業が本格化する季節になりました。農作業機械の事故により、毎年多くの死傷者が報告されています。慣れているからと油断せず、気をつけて作業して下さい!
《実際の事故例》
・畑で作業していたところ、耕運機のロータリー部に両足が巻き込まれてしまい、動けなくなった。

事故や災害は、いつ起きるか分かりません!

火災・救急・救助は **『119番』**
会津坂下消防署柳津出張所 42-2150

宮下病院だより

栄養士の つぶやき

県立宮下病院 管理栄養士 **小野 知恵**

野菜がおいしい季節になりましたが、皆さんは毎日野菜を食べていますか?
野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維といった大切な栄養素が含まれています。さらに、野菜の色素、辛味、香りの成分である機能性成分(ファイトケミカル)が多く含まれていて、強い抗酸化作用などが免疫力の向上や、生活習慣病の予防につながると言われています。
7つの彩り野菜を含め、いろいろな食品を毎日バランス良く食べ、元気に毎日を過ごしましょう。

～野菜の7つの彩りに含まれる機能性成分～

色	主な野菜	主な機能性成分
赤系	トマト	リコピン
橙系	かぼちゃ、人参	プロビタミンA
黄系	玉ねぎ、ゴールドキウイ	フラボノイド、ルテイン
緑系	ほうれんそう、ブロッコリー	クロロフィル、ルテイン
紫系	なす、赤しそ	アントシアニン
黒系	ごぼう、お茶	クロロゲン酸、カテキン
白系	大根、キャベツ、ねぎ	イソチオシアネート、硫化アリル

☎ 宮下病院 Tel 0241-52-2321

行事の予定

7



職場親善ソフトボール大会

5月31日(日)柳津運動公園グラウンドにて、第50回職場親善ソフトボール大会が開催されました。

大会には8チームが参加し、選手も応援する人も、和気あいあいとして、試合を楽しんでいる様子でした。職場の親睦が深まる良き大会になったことと思います。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
スポーツ推進委員定例会 (海洋センターミーティングルーム)(18:30)	七夕まつり(柳保・西保)(10:00) 柳小七夕集会 県中体連陸上大会 (~9日) 子宮がん検診(西セ)(受付:13:30~14:30)	大日如来祭礼		柳小授業参観、懇親会 柳中1学期保護者会	西小授業参観、懇親会、講演会 西中土曜学級、講演会	県民スポーツ予備日
楽関スクール(西セ)(13:30~15:00) 西小・中振替休業日	柳中尾瀬環境学習(2年生)(~15日) 県立高校合同説明会	健幸クラブ(支所)(西セ)(10:00) 福寿学園7月学級(現地研修旅行)(いわき市)	夏の交通事故防止及び青少年健全育成県民総ぐるみ運動(~25日) ライオンズクラブ例会	町内小中学校第1学期終業式 養寿学園7月学級(西セ)(10:30) 楽関スクール(銀)(13:30~15:00)	第30回壺まつり少年ソフトボール大会(BGグ)(8:00) 第23回夏まつり(柳保)(17:00)	霊まつり少年ソフトボール大会予備日 B&Gスポーツ福島県大会(小野町)
海の日		町小学校水泳記録会 県中体連総合大会(~24日) 健幸クラブ(本庁)(銀)(10:00)	文化協会現地研修会 (会津若松市 喜多方市 他)	第13回柳津町長杯グラウンドゴルフ大会(ほっとINやないづ)(8:00 受付) (8:30 開会)	第30回壺まつり少年ソフトボール大会(BGグ)(8:00) 第23回夏まつり(柳保)(17:00)	霊まつり少年ソフトボール大会予備日 B&Gスポーツ福島県大会(小野町)
子宮がん検診(銀) 受付: 9:00~10:00 13:00~14:00						
		※放課後子ども教室(省略) 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 銀……銀山荘 ふれ……ふれあい館	ジャンプやないづ 杉の子サークル	月・水 15:30~ 木 13:30~	ふれ 西セ	

今月の表紙

柳津小学校と西山小学校との交流学習での1枚です。

編集敬白

みなさんは適度に運動をしていますか? 6月5日は「ロコモ予防の日」といわれています。

「ロコモ」とは「ロコモティブ・シンドローム」のことです。骨や関節、筋肉などが衰えることにより、動く能力が低下し、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態のことです。

ロコモを予防するために、運動習慣と食習慣を改善し、健康寿命を延ばしていくことが重要です。

6月5日は過ぎてしまいましたが、私自身、普段の生活や運動を見直したいと思えます。

みなさんも健康な体を維持するために、生活習慣や運動習慣を見直してみよう。そして、いつまでも自分の足で歩ける体を作りましょう。

(はが)

人の動き

3,703人(-1) / 男1,802人(-4) / 女1,901人(+3) / 世帯数1,311戸(±0)

平成27年6月1日現在(前月比)住民基本台帳より

風評被害に関する損害賠償相談会

福島第一原子力発電所の事故による風評被害に関して、法人および個人事業主が被った損害に関する賠償の仕組みや具体的な手続き等について、東京電力による個別相談会を次の日程で開催します。希望される方は電話で予約をお願いします。

○日時 7月21日(火)
午前10時~午後3時

○場所 柳津町商工会館

○予約受付時間 午前9時~午後3時まで
(土日祝祭日を除く相談会開催日の前日午後3時まで)

※事前予約がない場合は、相談窓口が開催されませんので、御注意願います。

○東京電力株式会社
会津若松補償相談センター
予約専用電話番号
☎024212410710

寄付

ありがとうございます

社会福祉協議会へ (5月分・敬称略)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

◎ご遺志
猪俣 完治 (細越)

◎ご遺志
渡部 恭央 (砂子原)

7月

休日当番医 (変更になる場合があります)

5日(日)	もこめま内科消化器科医院 (会津美里町)	☎(0242) 56-5622
12日(日)	小島原医院 (会津美里町)	☎(0242) 78-2056
19日(日)	坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
20日(月)	柳津町国保診療所 (柳津町)	☎(0242) 42-2334
26日(日)	こばやしファミリークリニック (会津美里町)	☎(0242) 55-0388

休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
---------------------	--------------------



柳津町は納税完納推進の町です

今月の納期

納期限: 7月31日(金)

固定資産税
国民健康保険税(普通徴収)
介護保険料(普通徴収)
水道料 6・7月分

第2期

※口座振替納入の方は25日(金)が振替日になります。
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113

心温まる「おもてなし」



おもてなしに参加者は大満足の様子

コース中ではあわまんじゅうや旬の野菜、抹茶、和菓子などが振る舞われ、参加者は元気をもらい、気持ちを新たにゴールへ歩を進めました。



うつくしま・みずウオーク2015 赤べこの里・やないづ大会



ステージでは、野老沢郷土芸能保存会の「野老沢相撲甚句」や会津柳津福満太鼓若獅子会の新太鼓演奏、地元ヒップホップダンスグループのD-brothersのパフォーマンスが繰り広げられ、参加者からは拍手や歓声が寄せられました。

会場内では特製の「やないづ山菜汁」が振る舞われました。また、姉妹都市の新潟県・出雲崎町では「2013国際ご当地グルメグランプリ」受賞の「サザエの炊き込みご飯」を販売するなど交流を深めました。

