



柳津町将来像

飯谷山頂

(海拔七八二M)

みんなが**主役!** 笑顔広がる**絆**のまち



●今月の内容●

久保田グリーンシツツーリズム	...	3
柳津町職員採用	4
赤べこ新聞社	8
情報プラザ	12

久保田観音たっしや村 棚田オーナー制度



5月17日(日)、柳津町久保田観音たっしや村、棚田オーナー制度(第2回目)を開催しました。

この日は18組48名のオーナーによる田植え、山菜採りなどを行いました。子どもたちは裸足になり歓声を上げながら約2時間の田植えを楽しみました。前回から継続で参加しているオーナーたちがほとんどで、みなさん手際よく田植えを行っていました。昼食には久保田地区婦人部のみなさんによる郷土料理、山菜料理が机に並び、都会では味わうことのできない料理にオーナーたちは大満足の様子でした。

午後はワラビなどの山菜採り、またたけの栽培を行いました。

※棚田オーナー制度とは平成21年度から実施している久保田の棚田オーナー制度は、今年で7年目を迎えました。この制度は会費制で、参加者が地域の方と米づくりなどの農作業体験を通して交流し、収穫時にオーナーにコシヒカリ玄米30kgが手渡されます。今年度は関東圏を中心に20組50名程度が参加し、そのほとんどが継続のオーナーとなっております。

経営所得安定対策の加入について

日頃より地域農業の振興に対し、ご支援とご協力をいただき、感謝申し上げます。さて、農業経営の安定を図るため、国では経営所得安定対策を進めており、以下のとおり交付金が支給されますので、ぜひご加入くださるようお知らせいたします。なお、加入申請書については5月中にお送りします。

区分	対象作物	対象者	単価
米の直接支払交付金	主食用米	販売農家 (※生産調整達成者)	7,500円/10a
畑作物の直接支払交付金	そば、なたね等	認定農業者 認定新規就農者 集落営農	・面積払 2万円/10a (そばは1.3万円/10a) ・数量払(生産量と品質に応じて交付)
水田活用の直接支払交付金(産地交付金)	備蓄米、 そば、なたね等	販売農家	・備蓄米 7,500円/10a ・そば・なたね 20,000円/10a(基幹作) 15,000円/10a(二毛作) ・地域振興作物 ①トマト、キュウリ等(15種) 20,000円/10a ②にんじん、玉ねぎ等(79種) 15,000円/10a ③景観形成作物(菜の花等) 7,000円/10a

※既に提出されました営農計画書に変更等が生じる場合は、早めにご連絡ください。

☎ 地域振興課農林振興班 TEL 42-2116
JA会津みどり柳津営農経済センター TEL 42-2616

あなたの一票 明るい未来

柳津町長選挙 柳津町議会議員補欠選挙

投票日：平成27年6月21日(日)
投票時間：午前7時～午後6時まで

■投票日当日に投票できない方は、期日前投票(又は不在者投票)ができます。

◆期日前投票

場所	期間	時間
柳津町役場	6月17日(水)	午前8時30分～午後8時
役場西山支所	～20日(土) 4日間	



柳津町選挙管理委員会・柳津町明るい選挙推進協議会

柳津町農業の有する多面的機能の発揮の促進に関する計画(促進計画)の公表について

多面的機能発揮促進事業とは

平成27年4月1日に「農業の有する多面的機能の発揮の促進に関する法律」(以下、「法」という。)が施行されました。これに基づき農業農村等が有する国土保全、水源涵養及び景観形成等の多面的機能の発揮を促進するための地域活動や営農活動を支援する事業です。法第6条第5項の定めに基づき、柳津町農業の有する多面的機能の発揮の促進に関する計画を公表します。

なお、詳しい内容につきましては、ホームページをご覧ください。また、地域振興課農林振興班までお問い合わせください。

柳津町ホームページ <http://www.town.yanaizu.fukushima.jp/>

☎ 地域振興課農林振興班 TEL 42-2116

平成28年度柳津町職員（大学卒程度） 採用候補者試験のお知らせ

柳津町職員（大学卒程度）採用候補者試験を次により行います。

1. 試験職種及び採用予定人員

試験職種	一般事務（大学卒程度）
採用予定人員	若干名

2. 受験資格

昭和55年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者。（学歴は問いません。）

ただし、次の各号のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む）
- (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (4) 本町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- (5) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 試験の方法

大学卒程度で、次により行います。

(1) 第1次試験

① 教養試験

職員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験を行います。

② 各種検査

事務適性検査及び職場適応性検査

(2) 第2次試験

第1次試験合格者に対して、主として人物について個別面接及び小論文による試験等を行います。

4. 資格調査

第1次試験合格者について、受験資格があるかどうか、試験申込書に記載されていることが正しいかどうかについて調査します。

5. 合格者の採用

- (1) 合格者は採用候補者名簿に記載され、成績順に町長が採用する者を決定します。この採用候補者名簿の有効期間は、原則として1年間です。
- (2) 初任給は柳津町の給料表によりますが、この他扶養手当、住居手当、通勤手当、超過勤務手当、期末・勤勉手当等が支給されます。

6. 試験の期日、場所及び発表

区分	期日	時間	試験会場	発表
第1次試験	平成27年 7月26日(日)	受付 9:00～9:30 教養試験 10:00～12:00 各種検査 13:00～15:00	「県立福島工業高等学校」 福島市森合字小松原1番地	本町役場掲示板に合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。
第2次試験	後日、第1次試験合格者に直接通知します。			

7. 受験手続及び受付期間

(1) 申込用紙の請求

申込用紙は、本町役場総務課総務班で交付します。

郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「大学卒程度試験申込用紙請求」と朱書して、120円切手を貼った自分宛の返信用封筒（角型2号）を必ず同封してください。

(2) 申込の方法

① 申込用紙に必要事項を記入して、本町役場総務課総務班に提出してください。

申込書を郵送する場合は82円切手を貼った自分宛の封筒を同封し、その表に「大学卒程度試験申込」と朱書して、必ず簡易書留で送付してください。

② 受験票を受領したときは、最近6カ月以内に撮影した本人の写真（上半身、脱帽、正面向き、縦6cm×横4.5cm）1枚を写真欄に貼って受験当日に必ず持参してください。（受験票がない場合、または受験票に写真が貼っていない場合は、受験できません。）

(3) 受付期間

平成27年6月26日（金）まで（受付時間 8:30～17:15）

郵便による申込書提出の場合は、平成27年6月25日（木）までの消印のあるものに限り受け付けます。

8. その他

(1) 受験の際は「HB」の鉛筆と消しゴムを持参してください。それ以外の筆記用具は使用できません。

(2) 試験当日の試験会場への自家用車の乗り入れを禁止します。また、家族による送迎も会場周辺の渋滞により遅刻するおそれがあるので、公共交通機関を利用してください。

(3) この試験に関し不明な点は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

〒969-7201

福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234番地

柳津町役場 総務課総務班（電話：0241-42-2112）



東北電力からのおねがい

発電所やダムから水を流したときの水難事故を防ぐため、各所に注意札を立てております。
水を流すときは、スピーカーやサイレンによってお知らせしますので河原にいる人は危険ですから、すぐ安全な場所に移動されますようお願いいたします。

次のときにスピーカーをならします	次のときはサイレンをならします
① ダムから初めて水を流す約10分前 ② 発電所から初めて水を流す約10分前 ③ 発電所の出力を増やし水を多く流すとき (放送内容) 「今から川の水が急に増えます。河原にいる人は危険ですから、すぐ上がってください。」 ※毎日9時にスピーカーの音を実際に鳴らして、装置の点検を行っております。	① ダムの流入量が毎秒1,000m ³ に達した時 ② ダムの流入量が毎秒2,000m ³ (洪水量) に達した時 ③ ダムの流入量が洪水量オーバー後毎秒1,000m ³ 増加毎 (警報内容)
	サイレン 10秒 サイレン 10秒 サイレン ■■■■ 休み ■■■■ 休み ■■■■ 50秒 50秒 50秒

《河川への不法投棄はやめましょう!!》

☎ 東北電力株式会社社会津技術センター制御所 TEL 0242-22-2220
 只見川ダム管理所 TEL 0241-52-3422
 阿賀野川水系ダムの状況を当社HPから閲覧できます。
 東北電力HP - 災害に備えて - 阿賀野川水系ダム情報

平成27年夏巡業 大相撲あいつ場所

【東日本大震災復興支援チャリティー事業】

8月9日(日) あいつ総合体育館(会津総合運動公園内)

開場8時～ 打出し(終了)15時

横綱白鵬をはじめ日本相撲協会総勢260名があいつ総合体育館に集結。
 初っ切りや相撲甚句など巡業ならではの催しや迫力ある取組が行われます。

- ◆ チケット料金 ◆
 タマリ席S 14,000円 タマリ席A 13,000円 タマリ席B 11,000円 ペアシート 20,000円
 1階特別椅子席 11,000円 1階椅子席 10,000円 2階指定S席 7,000円 2階指定A席 4,000円
 2階福祉席 10,000円(車椅子・付き添い専用) 飲食・土産セット 3,000円(弁当・お茶・相撲土産)

- ◆ チケット発売情報 ◆
 5月15日(金)～ 下記プレイガイドにて販売開始

- ◆ プレイガイド ◆
 会津若松市 あいつ総合体育館 0242-28-4440
 芦ノ牧グランドホテル 0242-92-2221
 白孔雀食堂 0242-27-2754
 鶴ヶ城会館 0242-28-2288
 やぐら太鼓 0242-25-1413
 喜多方市 会津喜多方商工会議所 0241-24-3131
 喜多方プラザ 0241-24-4611
 Wプロジェクト 090-7934-1511
 チケットぴあ Pコード: 828-992 0570-02-9999 (セブンイレブン・サンクス)
 ローソンチケット Lコード: 39597 0570-084-003 (ローソン・ミニストップ)
 イープラス <http://epls.jp/> (ファミリーマート・セブンイレブン)



☎ 大相撲あいつ場所実行委員会 TEL 0120-422-775 (月曜日～金曜日 10時～17時)

平成27年度こころの健康相談会のお知らせ

うつ状態、ひきこもり、アルコール問題等、精神的な悩み全般でお困りの方、またはその家族の方

心の健康相談

心の健康相談

開催月日	受付時間	開催場所
平成27年6月8日(月)	13:30 15:30	会津保健福祉事務所(会津保健所) 会津若松市追手町7番40号
平成27年6月22日(月)		
平成27年7月13日(月)		
平成27年7月27日(月)		
平成27年8月10日(月)		
平成27年8月24日(月)		
平成27年9月14日(月)		
平成27年9月28日(月)		
平成27年10月26日(月)		
平成27年11月9日(月)		
平成27年11月30日(月)		
平成27年12月14日(月)		
平成28年1月25日(月)		
平成28年2月8日(月)		
平成28年2月22日(月)		
平成28年3月14日(月)		

精神科医師が個別面接で相談に応じます。費用は無料です。
 相談を受けるためには事前に電話予約が必要です。(匿名でも可。)

ひきこもりの家族がいて、悩みがある・・・同じような悩みを抱える人と語り合ったり、理解を深めたい

ひきこもり家族教室

うつ病にかかってしまった家族がいる・・・同じような悩みを抱える人と語り合ったり、理解を深めたい

うつ病家族教室

このような悩みがある方は、ひとりで悩まずに相談会や家族教室にご参加ください。

ひきこもり家族教室

開催月日	受付時間	開催場所
平成27年6月17日(水)	13:30～15:30	会津保健福祉事務所(会津保健所) 1階会議室 会津若松市追手町7番40号
平成27年8月19日(水)		
平成27年10月21日(水)		
平成27年12月16日(水)		
平成28年2月17日(水)		
内容: 思春期・青年期にひきこもる子どもの抱える問題、その対応についての学習会、情報の提供 参加者同士の話し合い 対象: 主に20歳から30歳代の青年期のひきこもりの問題を抱えているご家族		

うつ病家族教室

開催月日	受付時間	開催場所
平成27年7月17日(金)	13:30～15:30	会津保健福祉事務所(会津保健所) 1階会議室 会津若松市追手町7番40号
平成27年9月18日(金)		
平成27年11月20日(金)		
平成28年1月15日(金)		
平成28年3月11日(金)		
内容: 医師・薬剤師・心理士等による講話と参加家族同士の交流など 対象: うつ病の治療を受けている方のご家族 ※初めて参加される方は、事前に保健師による面談が必要になります。		

家族教室に参加する場合は、事前に申し込みが必要です。家族教室に関する意見・質問も受け付けますのでお気軽にご連絡下さい。

☎ 会津保健福祉事務所 TEL 0242-29-5275 FAX 0242-29-5289

平成27年度柳津町春季検閲式

4月26日(日)柳津町運動公園グラウンドにおいて、柳津町消防団春季検閲式が行われ、175名の消防団員が参加しました。

式に先立ち新たに7名の新入団員に辞令書が交付されました。

式では、通常点検、特別点検、機械器具点検及び分列行進が行われ、団員のみなさんはきびきびとした態度で日ごろの訓練の成果を披露しました。



平成27年度柳津町体育協会総会

4月18日(土)やないづふれあい館において、平成27年度柳津町体育協会総会及びスポーツ功労賞等の表彰式が行われました。

表彰者は次のとおりです。(順不問、敬称略)

- スポーツ功労賞 齋藤玉喜
- 優秀指導者賞 佐藤高祐(ソフトボールスポーツ少年団) 新井田雅人(ソフトテニススポーツ少年団)
- 優秀選手賞 横田一郎(卓球クラブ) 西村康(田村高校) 田巻直也(会津学鳳高校) 目黒達也(若松商業高校) 伊藤匠(葵高校)
- 奨励賞 上田尚希 小林祥太郎(会津工業高校) 佐藤萌(葵高校) 伊藤絵里子(柳津中学校) 菊池峻平(柳津中学校) 渡部琳久(柳津中学校) 佐藤尊(ソフトテニススポーツ少年団) 後藤那央(ソフトテニススポーツ少年団) 田崎亮(ソフトテニススポーツ少年団)



第1部としてクリエイティブディレクターの箭内道彦さんとのトークショーが開かれ、町長及び道の駅柳津駅らが出演しました。トークショーの中では、「ジヌよさらば〜かむろば村へ〜」に触れながら柳津町の自然や食の魅力についてPRしました。

第2部では、箭内道彦さんとロックバンド「サンボマスター」のボーカル・ギターの山口隆さん、シンガー・ソングライターのave(エイブ)さんによるトークとライブで観客を楽しませていました。



町の魅力をPR!

4月18日(土)つきみが丘町民センターにおいて、「風とロックCARAVAN福島」が開催されました。

赤べこ新聞社

頑張る人にズームイン
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします!
◎総務課企画財政班 ☎42-2112



まちなか多目的公園「きよひめ公園」オープン

5月2日(土)諏訪町地内において、柳津町まちなか多目的公園「きよひめ公園」のオープニングセレモニーが開催されました。

きよひめ公園は、町民相互の交流を深めるとともに、中心市街地にぎわい創出、地場産業の振興による地域経済の活性化を図ることを目的としています。

公園内にはイベントステージ、IHクッキングヒーターと電子オーブンレンジを備えた調理場、飲食スペース、農産物直売所があります。

町民の方をはじめ、町民以外の方も利用できますので、きよひめ公園をたくさんの方に利用していただき、交流人口の拡大につながることを期待しています。

森林公園に新しい遊具を設置

5月2日(土)柳津町森林公園において、「すべり台のついた遊具施設」のオープニングセレモニーが開催されました。

テープカットには町長、副町長のほか、お客様代表として会津美里町から遊びに来ていた男子、女の子各1名が参加しました。

子どもたちに大自然に触れてもらいながらおもいっきり遊んでほしいと思います。ぜひご利用ください。



～ 6月4日から10日は、歯と口の健康週間です～

H27年標語：おくりたい 未来の自分に きれいな歯



健康的な生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています。しかし、日本では「歯周病」で歯を失う人が多くなってきており、特に高齢になると、歯周病で歯を失う比率が高くなります。

『歯が残っている本数が多い人ほど寝たきりになる割合が低く、健康で長生きする』と言われていいますので、80歳で20本以上、健康な歯を残せるようにしたいですね。

健康な歯を守るために『かかりつけ歯科医』をつくろう

普段から気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」を持つことで、おくちのなかのトラブルにも早めに対処できます。子どもの頃から、定期的に歯医者さんで健診を受けることで、口の病気やむし歯・歯周病の予防及び早期発見・早期治療が出来ます。



歯はなぜ大切なの？

歯は、単に食べ物を食べるためだけではなく私たちの健康と深くかかわっています。

食べ物をかみ砕く

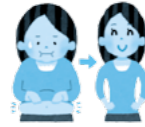
① 消化吸収を良くする

良く噛むことにより胃や腸など消化器官の負担を軽くし、食べ物の栄養をしっかりと吸収します。



② 肥満を予防する

良く噛むと脳にある満腹中枢が働き満腹を感じます。よく噛まずに食べると満腹中枢が働く前に食べ過ぎてしまい、結果太ります。



③ 脳を活性化させる

良く噛むことで、脳に酸素と栄養を送り、脳細胞の働きを活発にします。



味覚を豊かにする

噛むことで食感を感じ食べ物をおいしいと感じる事が出来ます。



イキイキとした表情をつくる

歯を失ってしまうと口の周りの筋肉が衰え、実際の年齢より老けて見えてしまう事があります。歯があることで、イキイキとした表情を作ります。



楽しく会話出来る

歯が抜けてしまったり、歯と歯の間に大きな隙間が出来てしまうと、はっきりとした発音がしにくくなります。



身体のバランスを支える

歯が抜けて歯と歯のかみ合わせが変わると、頭痛がしたり姿勢が悪くなったり肩こりになったり、身体への影響が様々な形で現れる事があります。歯は身体のバランスを支えるのにとっても大切な役割をしています。



歯を失う原因 『歯周病』ってどんな病気？

歯周病は歯を支えている部分すなわち歯肉や骨の病気です。虫歯と同様に歯の表面に付いた歯垢の中にいる細菌が原因で生じる、いわゆる感染症です。歯周病は、歯肉の炎症による出血、腫れを特徴とする『歯肉炎』と歯を支えている歯槽骨が破壊される『歯周炎』に分けられます。日本人が歯を失うもっとも大きな原因と言われています。

歯周病が及ぼす身体への影響 ～歯周病と病気の関係～

歯周病は、歯の周りの組織に起こる慢性的な病気ですが、生活習慣がおおきく関係する事から生活習慣病の1つと考えられており、歯周病は全身の病気と深い関係があると言われています。

<心疾患>

「細菌性心内膜炎」の多くは、口腔内の細菌が原因と言われています。また、冠動脈に感染すると細菌が炎症性物質や毒素が血栓を作り、動脈硬化を進行させるとされています。



<誤嚥性肺炎>

口の中の物が食道を通らずに、誤って気道へ入ってしまい歯周病の原因となる細菌が肺や気管支に感染して発症します。特に高齢者や寝たきりの方に多く見られます。



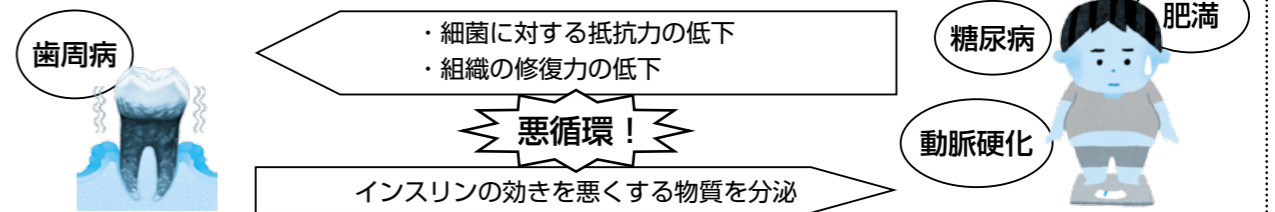
<歯周病と早産>

妊娠中はつわりなどのため、歯周病に罹りやすくなります。歯周病の炎症性物質が血液中に入り胎盤を刺激すると、胎児の成長に影響したり、子宮の収縮を促すなどして低体重（2500g未満）児の出産や早産を引き起こすことがあります。



<歯周病と糖尿病の関係>

糖尿病で、高血糖の状態が続くと、体の防御反応が低下するため感染症にかかりやすくなります。細菌感染を原因とする歯周病も糖尿病で無い人と比べると歯周病のリスクはかなり高くなることから、「歯周病は糖尿病の合併症の一つ」とも言われています。



また、歯周病にかかるとインスリンの働きが悪くなり、糖尿病が悪化することが分り、歯周病を合併した糖尿病の患者さんが歯周病の治療を行ったところHbA1cの値が改善したという結果も出ています。



このように、歯周病と生活習慣病には深い関係があり、虚血性心疾患や脳梗塞などに罹る確率も高くなり、医療費も高額になると言われています。歯周病を予防することで、生活習慣病の予防につながります。

歯周病を予防するには…

- 最低1日1回は丁寧に歯を磨きましょう。
- 甘い物や柔らかい物は控え、バランスの良い食事をしましょう。
- かかりつけ歯科医院で年に2回くらい定期健診を受けましょう。
- 禁煙しましょう。

情報プラザ

会津坂下警察署からのお知らせ

悪質商法にあわないために

最近、新聞などのニュースでよく目にする、株や事業投資などの金融商品名目の詐欺について紹介します。詐欺の手口は、投資会社などを名乗る者が突然電話をかけてきて、「将来有望な会社の株を購入しませんか。必ず儲かりますよ。」など、架空の株取引の勧誘や、「海外の事業に投資しませんか。高い配当金ももらえ、元本も保証されますよ。」などと、存在しない事業への投資話などをもちかける手口が多くみられます。中には、過去に同様の被害にあった方に対して、「被害金を取り戻してあげますよ。」などと勧誘することもあります。

うまい話を信用しない！
うまい話、絶対もうかる話には、必ず大きな落とし穴・そらだんする！
ひとり判断せず、家族・知人・相談機関に相談を
つられて返事をしない！すぐに契約しない！
悪質業者は、言葉巧みにすぐに契約するようにせまってきたまききっぱり！はつきり！断る！
あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断る！
会津坂下警察署
0242-18313451

ポリテクセンター会津からのお知らせ

7月開講の職業訓練及び見学会のご案内
■訓練生募集!!
1 住宅リフォーム技術科
①募集開始日 平成27年5月18日(月)
募集締切日 平成27年6月12日(金)
②募集訓練科名 建築CADリフォーム技術コース
③募集定員 18名
④訓練期間 平成27年7月1日(水)から12月25日(金)まで
⑤対象者 公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方
⑥受講料 無料
⑦選考日 平成27年6月16日(火)
2 機械加工技術科(ビジネススキル講習付)
①募集開始日 平成27年5月18日(月)
募集締切日 平成27年6月12日(金)
②募集訓練科名 機械加工技術科
③募集定員 6名
④訓練期間 平成27年7月1日(水)から平成28年1月29日(金)まで
⑤対象者 公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方
(概ね40歳未満の方が対象)
⑥受講料 無料
⑦選考日 平成27年6月16日(火)
■施設見学会(職業訓練って、なに・・・?)
①開催日時 6月8日(月)、6月22日(月)、7月13日(月) 各日 9時30分～12時
②内容 ・今までのキャリア(職業能力)にプラスして、新たな技術習得のための職業訓練について理解していただく説明会で、当センターが実施しています。
・訓練内容についてより詳しく知りたい方は、最寄りのハローワークから参加申込みください。
ポリテクセンター会津
0242-2610520

テクノアカデミー会津からのお知らせ

テクノアカデミー会津ではテクノセミナー(在職者訓練)を開催いたします。
○コース名 第二種電気工事士(実技)
○日時 7月13日(月)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、24日(金)
16時30分～19時30分
○金額 受講料 4,300円
教材費 15,000円
○締め切り 6月29日(月)
○定員 各10名
○場所 テクノアカデミー会津
○申込方法 「受講申込書」に記入し、メール、郵送、持参もしくはFAXで送信してください。(「受講申込書」は、ホームページhttp://www.tc-aizu.ac.jp/経営企画部門からダウンロードしたものをお使いください)
○申込先 〒969-1352 7 喜多方市塩川町御殿場4-16 テクノアカデミー会津 FAX 0241-2713212
メール aizu-ta@pref.fukushima.lg.jp
テクノアカデミー会津 0241-2713321

宮下病院だより

新任医師のあいさつ

4月1日に宮下病院に赴任しました牧匠(まき たくみ)です。3月まで会津医療センターで勤務していました。宮下病院では内科一般の診療を行います。どのようなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



宮下病院 内科 牧 匠

平成27年度 宮下病院「心ある医療」出前講座のご案内

県立宮下病院では、地域の方々との交流を深め、皆さまに信頼される病院運営に向けた取組みの一つとして、平成20年より「心ある医療出前講座」を開催しております。

この「出前講座」は宮下病院の医療スタッフが直接、皆さまの元へお伺いして、病気の予防や健康増進などをわかりやすくお話しするものです。

皆さまの日ごろの疑問解消や興味のある分野でお役に立てれば幸いです。

無料



○出前講座メニュー一覧

No	講座名	内容説明	所要時間	対象者	担当
1	脳卒中を知ろう、防ごう！ ～予防法から最新の治療まで～ ※開催日：月の午後(応相談)	①脳卒中の基礎知識 ②脳卒中になりやすい人とは？～こんな人は要注意 ③脳卒中の症状～こんな症状が出たらすぐ治療へ ④脳卒中の治療～最新の治療を交えて ⑤脳卒中の予防	40分	地域住民 (※会場は、宮下病院 会議室になります。)	医師 (愛澤科長)
2	高齢者の転倒予防・寝たきり予防 ～いつまでも、足・腰 元気!!～	①なぜ転倒が寝たきりの原因になるのか ②骨粗しょう症とは？また、ならないために ③転ばないようにするにはどうしたらよいか ④転ばない足・腰をつくるための体操	40分	高齢者	看護師
3	腰痛、膝痛の原因 ～若がえりのための体操～	①腰痛、膝痛はなぜ起こるのか ②腰痛、膝痛予防のための体操	30分	腰・膝の痛い方 腰痛、膝痛を予防したい方	看護師
4	高血圧予防教室 ～簡単な血圧予防のお話です～	①高血圧の基礎知識 ②生活のポイント ③家庭での血圧測定のポイント	30分	成人	看護師
5	いつまでも元気に ～「新老人の会」3つのスローガン～	①いつまでも元気に生活する心の持ちようについて ②気軽にできる体操 ③脳の活性化と転倒しないための運動	40分	地域住民	看護師
6	いつまでも元気に ～健康は食べることから～	①何から食べると良いか ②どんなものを食べると良いか	40分	地域住民	看護師
7	生活習慣病ってどういこと？ ～ちょっぴり運動を続けよう～	①日常生活における食事と運動 ②脂肪を減らして心臓病予防 ③減塩で高血圧予防 ④あなたの血管年齢を測定します 等	40分	地域住民	看護師
8	生活習慣病 ～肥満について～	①肥満とは ②肥満は何が恐いか ③肥満を防ぐ日常生活とは	40分	地域住民	看護師
9	生活習慣病 ～糖尿病を知ろう！ 防ごう！～	①糖尿病ってどんな病気 ②予防について ③糖尿病の恐いところと恐くないところ	40分	地域住民	看護師
10	生活習慣病～脂質異常症ってなあに～	①脂質異常症の診断基準 ②原因・治療・注意事項	40分	地域住民	看護師
11	感染予防のための正しい手洗い・うがい	①秋から冬にかけて流行する感染症とその予防方法について ②インフルエンザなど ③正しい手洗いうがいについて説明、実際に行う	40分	地域住民	看護師
12	笑い健康～笑って健康になろう～	①なぜ笑うと良いか ②実際に笑ってみよう	40分	地域住民	看護師
13	お薬の正しい知識 ～お薬との上手なつきあひ方・使い方～	①薬の正しい飲み方(服用方法・服用時間) ②薬の剤形ごとの特徴とその使い方 ③薬の正しい保管の方法 ④薬を安全に使用するために	40分	地域住民	薬剤師
14	お薬の正しい知識 ～お薬に関するQ&A～	薬に関するQ&Aをご紹介します。	30分	地域住民	薬剤師
15	元気になる食習慣 ～バテない食事とは？～	①元気に活動するための食事 ②効果的な水分補給 ③疲労回復の食事	40分	地域住民	栄養士
16	低栄養を防ぐ ～美味しく、楽しく食べる習慣を～	①低栄養状態のセルフチェック ②食生活のポイント ③噛む力や飲み込みの機能が低下している場合の調理の工夫	40分	地域住民	栄養士
17	便秘予防と食事 ～おいしく食べてスッキリ快便～	①便秘の原因について ②朝、昼、夕3食食べましょう ③食物繊維をバランスよく食べましょう ④乳酸菌とビフィズス菌	30分	地域住民	栄養士
18	上記講座以外のご希望があればご相談ください。				

○「出前講座」の開催時間：原則として、平日の9:00～16:00
(各職員の勤務日等の関係により、日程等を個別に調整させていただきます。)
○ご利用方法：「出前講座メニュー一覧」の中からご希望のテーマを選び、宮下病院事務部出前講座担当までお申し込みください。
※日程調整に時間がかかる場合もありますので、お申し込みはなるべくお早めをお願いします。
お申し込みの際は、1 希望講座名 2 希望日時(時間帯) 3 講演場所 4 聴講対象者、及びその人数
5 お申し込み者(代表者の氏名、住所、電話番号など)をお知らせください。
○申込み及び問い合わせ先：県立宮下病院 事務部「出前講座担当」
電話 0241-52-2321 FAX 0241-52-3113

行事の予定 6



久保田三十三観音まつり

平成27年4月29日(水)久保田地区において、久保田三十三観音まつりが行われました。参加者は約500名で、参道を登り、観音像にたどり着くと一体一体に手を合わせていました。

月	火	水	木	金	土	日
総合検診(～4日)(ふれ)危険物安全週間(～7日) 1	柳小体力テスト両沼中体連総合大会(～3日) 2	お茶教室(柳保)(10:00) 3	柳小・西小合同修学旅行(～5日)お茶教室(西保)(10:00)ライオンズクラブ例会 4	スポーツ推進委員定例会(BGミーティングルーム)(18:30) 5	うつくしまみずウォーク2015赤べこの里やないづ大会第68回福島県消防大会 6	7
柳小プール開き 8	町議会第2回定例会(～12日)全会津中体連総合大会西小自由参観デー、給食試食会 9	11	12	柳小防犯教室 13	第61回町民ソフトボール大会(BGグ)【予備日6月21日(日)】 14	15
16	17	18	19	英語であそぼう(西保)(10:00) 20	第15回町長杯ゴルフ大会(ナリ会津カントリークラブ)(8:40開会) 21	22
西小プール開き柳中1学期期末テスト(～23日)西中1学期期末テスト英語であそぼう(柳保)(10:00) 23	24	25	26	柳小ファミリー学級西中自然ふれあい学習I(路探り)ロードフラワー作業 27	第5回西山地区町民ソフトボール大会(西小体)(9:00開会)第67回会津坂下支部幹部大会(消防) 28	29
柳小・西中振替休業日 30	31					
※放課後子ども教室<省略>		ジャンプやないづ杉の子サークル		月・水 15:30～ 木 13:30～	ふれ 西セ	
柳保……柳津保育所	西保……西山保育所	銀……銀山荘	ふれ……ふれあい館	BG体……運動公園体育館	BGグ……運動公園グラウンド	柳中体……柳津中学校体育館
西中体……西山中学校体育館	町セ……町民センター	西セ……西山交流センター	サブ……さゆり運動公園プール			

編集敬白
私は今年2年ぶりに飯谷山登山に参加しました。登頂し、下山すると足がふるふるしてしまいました。前回はもつと楽に登れていたはずだったので、その日は改めて自分の足腰の弱さや体力のなさを痛感し、定期的に運動しなければならぬと思いました。柳津町には充実したスポーツ施設がありますので、たくさん活用し、体を鍛えていきたいです。(はが)



今月の表紙
5月10日(日)野老沢地区において、飯谷山山開きが行われ、町内外から約250名の登山愛好家に参加しました。当日は雨が降るなどすっきりしない天気でしたが、参加者は自然に触れながら登山を楽しんでいました。

人の動き 3,704人(-23) / 男1,806人(-11) / 女1,898人(-12) / 世帯数1,311戸(-2)

平成27年5月1日現在(前月比)住民基本台帳より

風評被害に関する 損害賠償相談会

福島第一原子力発電所の事故による風評被害に関して、法人および個人事業主が被った損害に関する賠償の仕組みや具体的な手続き等について、東京電力による個別相談会を次の日程で開催します。希望される方は電話で予約をお願いいたします。

○対象 柳津町で事業を行う観光業、商工業、サービス業、農林業等の事業者

○日時 6月16日(火)

午前10時～午後3時

○場所 柳津町商工会館

○予約受付時間

午前9時～午後3時まで

(土日祝祭日を除く相談会開催日の前日午後3時まで)

※事前予約がない場合は、相談窓口が開催されませんので、御注意願います。

○ 東京電力株式会社

会津若松補償相談センター

予約専用電話番号

0242-2410710

自衛官募集相談員に 荒明正一氏、千代秀次氏

4月21日(火)、柳津町役場町長公室において自衛官募集相談員の辞令を交付しました。

自衛官募集相談員・荒明 正一

千代 秀次

寄付

ありがとうございました

(4月分・敬称略)

柳津町へ

◎一般寄付

コカ・コーライーストジャパン

(株) 会津支店

◎社会福祉協議会へ

◎遺志

白井 弘一 (栃木市)

二宮 正和 (会津若松市)

田崎 康子 (石神)

◎遺志

田崎 康子 (石神)

◎遺志

田崎 康子 (石神)

◎遺志

白井 弘一 (一王町)

鈴木 良也 (野老沢)

田崎 和也 (石神)

◎遺志

白井 弘一 (一王町)

鈴木 良也 (野老沢)

田崎 和也 (石神)



6月

✦ 休日当番医 (変更になる場合があります)

7日(日)	平野医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2243
14日(日)	高田厚生病院 (会津美里町)	☎(0242) 54-2211
21日(日)	荒井医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2224
28日(日)	遠山眼科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2011

✦ 休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
---------------------	--------------------

一事業主の皆さんへ 労働保険の年度更新等のお知らせ

平成27年度の労働保険の年度更新の申告期限は7月10日です。

期限までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをされますようお願いいたします。

・労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料等の納付は口座振替をご利用ください。

☎ 福島労働局 総務部 労働保険徴収室
TEL 024-536-4607

— 柳津町は納税完納推進の町です —

今月の納期

納期限: 6月30日(火)

町県民税 第1期

※町県民税全期前納報奨金差引納付は6月30日までの納付です。

※口座振替納入の方は25日(木)が振替日になります。※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113

地域おこし協力隊を紹介します

～柳津町に新たな風を～



「地域おこし協力隊とは？」

地方自治体が、都市住民を受け入れ、地域ブランド化や地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし活動の支援、農林水産業の応援、住民の生活支援など「地域協力活動」に従事してもらい、あわせてその定住・定着を図る取り組みです。



柳津町では1人の方を地域おこし協力隊員として5月1日に委嘱しました。協力隊の活動内容は、映画「ジヌよさらば～かむろば村へ～」のロケ地案内や柳津の観光名所を活用し新たに実施する観光誘客、町内外で開催されるイベント業務等となります。

町民のみなさまと交流を重ねながら、地域活性に取り組んでいきますので、見かけましたらお気軽に声をかけていただければと思います。

町民のみなさま、はじめまして。
のんびり過ごしながら柳津町の魅力を体感し外部に発信していけたらなと思っています。
柳津町で暮らす中での楽しいこと・大変なこと、色々教えて頂ければ嬉しいです。
右も左もわかりませんが、何卒よろしくお願い致します。

Profile

氏名：**松村 亮** (まつむら りょう)
年齢：33歳
前職：都内でメーカー営業
前住所：茨城県水戸市
趣味：スポーツ観戦、旅行（暇なときは仮想でプラン作成してみたりします）

【特技・長所等】

特技：スポーツ全般。お喋り。あと色々リサーチすること。（飲食店とか旅行とか）

長所：自分ではわかりませんが他人に言われることが多いのは、真っ直ぐで物事に真剣なところでしょうか。あとは、やたらと前向きなことです（つまらない事で悩またくないの）。

【地域おこし協力隊に応募しようと思った理由】

趣味の旅行で全国を回る中で「田舎で暮らすってどういうことだろ」とか「田舎で何かできないかな」と漠然と思っていた折、地域おこし協力隊の存在を知り応募しました。まあ、直感です。

【柳津町を選んだ理由】

失礼ながら柳津町の存在は知らず、地域おこし協力隊の募集ページを見て、感覚的に「ここだな！」と思ったからです。

【柳津町の印象】

うまく表現できませんが、あくびが似合う土地だなと思います。本当にのどか。

切り取って都会の人に見せたい景観や生活があると感じます。

【柳津町で取り組んでみたいこと】

業務を通じて、日本全国の人に「柳津町」とか「リアルな田舎」を知ってもらえたらなと思っています。観光商工班を始め役場の皆さん、地域の方々から色々学び吸収し、県内外から多くの人に柳津町に来てもらうため、たくさん楽しいアイデアを出していきたいなと思います。

