

広報
やないづ

6

vol.543 2013

柳津町将来像

みんなが**主役**! 笑顔広がる**絆**のまち

博士山開き

晴れ渡る空の下、第48回博士山開きに約300人の登山愛好者が集まり、山頂を目指しました。

ブナやヒノキなどの草木に囲まれた山道は、途中険しい登り道があり、登山者は慎重にその足を運んでいるようでした。

これからの季節、博士山はシャクナゲの花などが楽しめるということです。

(5月19日)

●今月の内容●

久保田グリーンツーリズム	2
柳津町職員採用	4
赤べこ新聞社	6
情報プラザ	10

奥会津五町村活性化協議会 JR只見線復興応援プロジェクト事業
第1弾 JR只見線に乗って八重の桜に会いに行こう!!



4月26日(金)に奥会津五町村活性化協議会(柳津町、三島町、金山町、昭和村及び只見町で構成)は、「JR只見線に乗って八重の桜に会いに行こう」をテーマにした乗車体験ツアーを実施し、奥会津五町村の住民34名が参加しました。

今回のツアーでは、奥会津から会津若松市までの往復はのんびりとJR只見線を利用し、会津若松市内で日新館や桜満開の鶴ヶ城など、大河ドラマ効果で県内外から多くの方が訪れる新島八重ゆかりの観光地を巡りました。

地域の足であり重要な観光路線であるJR只見線の復興を応援するために、今後も同協議会ではJR只見線復興応援プロジェクト事業を実施していきます。

事業所得・不動産所得・山林所得のある方へ (平成26年1月からの記帳・帳簿等保存制度)

事業所得等を有するすべての住民税申告者について、平成26年1月から記帳・帳簿及び保存が義務付けされます(所得税の白色申告者も同様です)。

町では、新たに記帳を行う方や記帳の仕方が分からない方のために、記帳・帳簿保存制度の概要や記帳の仕方等を説明する「記帳説明会」を実施します。

《対象となる方》

事業所得(農業所得を含む)・不動産所得・山林所得を生ずべき業務を行うすべての方です。

■説明会実施日 6月19日(水) 午前10時00分～午前11時30分
6月19日(水) 午後1時30分～午後3時00分
※同じ内容の説明会を2回開催します。

■会場 やないづふれあい館1階「多目的ホール」
(住所: 柳津町大字柳津字下平乙242-2)

※三島町と共同での開催となります。また、説明は会津若松税務署職員が行います。

☎ 会津若松税務署 TEL 0242-27-4311

久保田観音たっしや村 棚田オーナー制度



棚田オーナー制度とは

平成21年度から実施している久保田の棚田オーナー制度は、今年で5年目を迎えました。

この制度は会費制で、参加者が地域の方と米づくりなどの農業体験を通して交流し、収穫時にオーナーにコシヒカリ玄米30kgが手渡されます。

今年は関東圏を中心に16組44名の方が参加されていて、すべての方が前年度から継続して参加されています。

第2回目のイベント開催

5月19日(日)に13組33名、会津短大生3名による田植え、山菜採りが行われ、子どもたちは裸足になり歓声を上げながら楽しそうに2時間ほどの田植えを体験しました。

昼食には、久保田地区婦人部のみなさんによる郷土料理、山菜料理が机に並び、都会ではなかなか味わうことのできない料理に参加者は大満足でした。

午後は、2班に分かれ山菜採りを体験し、豊富な山菜に大喜び!大収穫!でした。



- ①青々と育った苗。実りの季節が待ち遠しいですね。
- ②田植えのようす。快晴に恵まれました。
- ③昼食にならんだ御馳走!とても美味しそうです。

平成26年度柳津町職員【大学卒程度及び資格免許職（保健師）】 採用候補者試験のお知らせ

柳津町職員（大学卒程度及び資格免許職（保健師））採用候補者試験を次により行います。

1. 試験職種及び採用予定人員

試験職種	一般事務（大卒程度）	資格免許職（保健師）
採用予定人員	2名	1名

2. 受験資格

一般事務（大卒程度）	資格免許職（保健師）
昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者。（学歴は問いません。）	昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者。（学歴は問いません。） 資格免許は平成26年3月までに取得見込みの者。
ただし、次の各号のいずれかに該当する者は受験できません。 (1) 日本の国籍を有しない者 (2) 成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む） (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者 (4) 柳津町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者 (5) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者	

3. 試験の方法

一般事務（大卒程度）は大学卒業程度、資格免許職（保健師）は短大卒程度で、次により行います。

- (1) 第1次試験
- ① 教養試験

職員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験を行います。

② 専門試験（保健師のみ）

職員として必要な専門知識及び能力について、択一式による筆記試験を行います。

③ 各種検査

事務適性検査及び職場適応性検査
- (2) 第2次試験
- 第1次試験合格者に対して、主として人物について個別面接及び小論文による試験等を行います。

4. 資格調査

第1次試験合格者について、受験資格があるかどうか、試験申込書に記載されていることが正しいかどうかについて調査します。

5. 合格者の採用

- (1) 合格者は採用候補者名簿に記載され、成績順に町長が採用する者を決定します。この採用候補者名簿の有効期間は、原則として1年間です。
- (2) 初任給は柳津町の給料表によりますが、この他扶養手当、住居手当、通勤手当、超過勤務手当、期末手当、勤勉手当等が支給されます。

6. 試験の期日、場所及び発表

区分	期日	時間	試験会場	発表
1次試験	平成25年 7月28日(日)	受付 9:00～9:30 教養試験 10:00～12:00 専門試験・検査 【一般事務（大卒程度）】 13:00～13:45 【資格免許職（保健師）】 13:00～15:45	「福島大学」 福島市金谷川1番地	本町役場掲示板に合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。
2次試験	後日、第1次試験合格者に直接通知します。			

7. 受験手続及び受付期間

- (1) 申込用紙の請求
- 申込用紙は、柳津町役場総務課総務班で交付します。
郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「大学卒程度試験申込用紙請求」または「保健師試験申込用紙請求」と朱書して、120円切手を貼った自分宛の返信用封筒（角型2号）を必ず同封してください。
- (2) 申込の方法
- ① 申込用紙に必要事項を記入して、柳津町役場総務課総務班に提出してください。
申込書を郵送する場合は80円切手を貼った自分宛の封筒を同封し、その表に「大学卒程度試験申込」または「保健師試験申込用紙請求」と朱書して、必ず簡易書留で送付してください。

② 受験票を受領したときは、最近6ヵ月以内に撮影した本人の写真（上半身、脱帽、正面向き、縦6cm×横4.5cm）1枚を写真欄に貼って受験当日に必ず持参してください。
（受験票がない場合、または受験票に写真が貼っていない場合は、受験できません。）
- (3) 受付期間
- 平成25年6月28日（金）まで（受付時間 8:30～17:15）**
郵便による申込書提出の場合は、平成25年6月26日（水）までの消印のあるものに限り受け付けます。

8. その他

- (1) 受験の際は「HB」の鉛筆と消しゴムを持参してください。それ以外の筆記用具は使用できません。
- (2) 試験当日の試験会場への自家用車の乗り入れを禁止します。また、家族による送迎も会場周辺の渋滞により遅刻するおそれがあるので、公共交通機関を利用してください。
- (3) この試験に関し不明な点は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
〒969-7201
福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234番地
柳津町役場 総務課総務班（電話：0241-42-2112）



良寛和尚供養祭

4月29日（月）につきみが丘町民センターにおいて、柳津町良寛会総会並びに良寛和尚供養祭が開催されました。

良寛和尚は、天真爛漫の童心とそのすぐれた詩歌・書をもって知られ、福満虚空藏菩薩を拝した際に詩歌を残されました。柳津町良寛会は、良寛和尚の親しみ溢れる遺徳を研鑽するための事業を行っております。

供養祭では、良寛像を前に圓藏寺住職より読経を賜り、その後、参加者は焼香し良寛和尚を供養しておりました。また、五ノ井社中からは献茶を賜り、その後、参観者へも振る舞われました。

トロッコ列車運行

5月3日（金）から6日（月）までの4日間、JR只見線イベント列車「風っこ奥会津新緑号」が運行されました。

只見川ライン観光協会（柳津町、三島町、金山町、昭和村及び只見町で構成）は、運行にあわせ「トロッコ列車で奥会津へ出かけよう。奥会津で花見酒！」をテーマに地元ならではの“おもてなし”を実施し、会津柳津駅から会津川口駅間の車内で、只見線応援絵はがきや柳津名物「あわまんじゅう」をプレゼントし、あわ焼酎など各町村の地酒等が振舞われました。

乗客は只見線の車窓から見える奥会津の春景色と地元ならではの“おもてなし”を満喫したようでした。



飯谷山開き

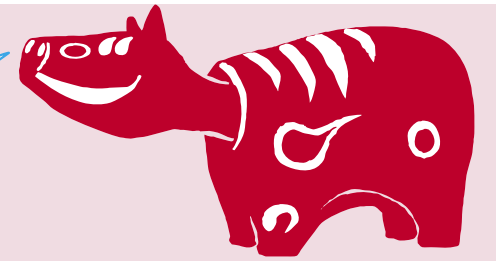
5月12日（日）飯谷山開きが行われました。

爽やかな快晴の下、町内外からおおよそ200名の登山愛好家が参加し、大自然を満喫していました。

飯谷山は標高782mで、古くから山容そのものを御神体として信仰の対象とされています。

赤べこ新聞社

頑張る人にズームイン
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします！
◎総務課企画財政班 ☎42-2112



赤べこトータルスポーツ総会

4月16日（火）にふれあい館で赤べこトータルスポーツ総会が開催されました。

赤べこトータルスポーツでは、“エアロビクス&マットサイエンス”、“サッカー・フットサル”又は“太極拳”の教室などのほか、今年度から新しく“スーパーマルコ体操”、“ヒップホップ”、“合気道”及び“キッズスポーツ”の教室が開催されています。

皆さま是非とも御参加ください！！
※この事業は日本スポーツ振興センターの助成事業により運営されています。



圓藏寺第六十世宗克玄道和尚晋山式

4月18日（木）に28年ぶりに圓藏寺で晋山式が挙行されました。

圓藏寺第六十世宗克玄道和尚の晋山行列は安下所（坂上家）を出立し、岩坂町から寺家町を通り仁王門より菊光堂へ晋^{あんげしよ}まれました。

暖かな春の日差しのもと沿道に集まった方々は、華やかな行列に感じ入っていたようでした。



平成25年4月1日より『健康日本21(第2次)』が推進されます②

< 3. 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上 >

少子高齢化が進む中で、健康寿命の延伸を実現するには、生活習慣病を予防するとともに、社会生活を営むための機能を高齢になっても可能な限り維持していくことが重要です。こころの健康の維持は、個人の生活の質を大きく左右するものであり、自殺等の社会的損失を防止するため、すべての世代の健やかな心を支える社会づくりを目指します。

また、将来を担う次世代の健康を支えるため、妊婦や子どもの健康増進が重要であるほか、高齢化に伴う機能の低下を遅らせるためには、高齢者の健康に焦点を当てた取り組みを強化する必要があります。

こころの健康

- ① 自殺者の減少
- ② 心理的苦痛を感じている者の減少
- ③ 心の健康に関する措置を受けられる職場の割合の増加
- ④ 小児科医・児童精神科医師の割合の増加



こころの健康とは、ひとがいいきと自分らしく生きるための重要な条件です。こころの健康は『生活の質』に大きく影響します。

健やかなこころを支える社会づくりを目指すためには、こころの健康を維持するための生活や、こころの病気への対応を多くの人が理解し、自分と他者のために取り組むことが不可欠です。

次世代の健康

- ① 健康な生活習慣（栄養・食生活・運動）を有する子供の割合の増加
ア) 朝・昼・夕の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加
イ) 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加
- ② 適正体重の子どもの増加
ア) 前出生中の低出生体重児の割合の減少
イ) 肥満傾向にある子どもの割合の減少



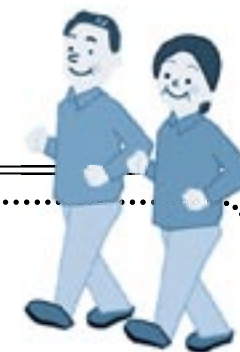
生涯を通じ健やかでこころ豊かに生活するためには、妊娠中や子どもの頃からの健康が重要です。

妊娠前・妊娠期の心身の健康づくりを行うとともに、子どもの健やかな発育とより良い生活習慣を形成することで生涯を通じた健康づくりを推進することができます。

また、子どもが成長し、やがて親となり、その次の世代をはぐくむという循環においても、子どもの健やかな発育や生活習慣の形成は、その基礎となるものです。

高齢者の健康

- ① 介護保険サービス利用者の増加の抑制
- ② 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上
- ③ ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している国民の割合の増加
- ④ 低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合増加の抑制
- ⑤ 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少
- ⑥ 高齢者の社会参加の促進（就業または、何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加）



日本は世界最長寿国であるとともに少子化が同時に進行し、人口の急激な高齢化が進んでいます。

今後、10年先を見据えた時に、高齢者の健康づくりの目標として、健康寿命のさらなる延伸、生活の質の向上、健康格差の縮小、さらには社会参加や社会貢献などが重要になります。

< 4. 健康を支え、守るための社会環境の整備 >

人々が健康に関心を持ち、健康づくりに取り組みやすいよう、健康を支える環境を整備するとともに、社会全体が相互に支えあいながら、健康を守るための環境を整備することが必要です。

『健康を支え、守るための社会環境の整備』の目標設定の考え方

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

生活の質の向上

社会環境の質の向上

健康を支え、守るための社会環境の整備

< ソーシャルキャピタルの向上 >

- ① 地域のつながりの強化（良いコミュニティづくり）

< 多様な活動主体による自発的取り組みの推進 >

- ② 健康づくりに主体的にかかわる国民の割合の増加
- ③ 健康づくりの活動に主体的に取り組む企業数の増加

< 健康格差の縮小 >

- ④ 健康づくりに関して身近で専門的な支援相談が受けられる民間団体の活動拠点の数の増加

ソーシャルキャピタルとは…ある社会における相互信頼の水準や相互利益、相互扶助に対する考え方の特徴



情報 Information プラザ

会津坂下警察署

☎ 0242-8313451

シートベルト着用 強化月間

6月1日(土)から30日(日)までの1か月はシートベルト着用強化月間です。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底に努めましょう。

会津坂下警察署から

柳津町では4月中、刑法犯の発生はありませんでした。
しかし、5月に入り山林火災が2件発生し2名の方が亡くなっています。

この時期は空気も乾燥し、「土手焼き」や「火入れ」であっても、山林や下草火災に発展しかねません。

「自分だけは大丈夫。」と考えず、地域が連携して注意していく必要があります。

また、日常生活や業務上で出た「ごみ」を燃やす「野焼き」は法律で禁止されています。絶対に「野焼き」をしないでください。

○場所

ふれあい館(多目的ホール)

○内容

水稲害虫による被害概要、防除対策の作業法などについて

○講師

福島県会津農林事務所会津坂下農業普及所

○その他

個人農家の方もお気軽に御出席ください。

地域振興課農林振興班

☎ 42-2116

食中毒に注意

暑さと湿度が増すこれからの季節、食中毒が増えてきます。注意しましょう。

食中毒は、時には死に至る場合もあるので軽視は禁物です。重症化する前に医療機関を受診しましょう。

また、必要があれば救急車を呼びましょう。

①食中毒の一般的な症状は、下痢・発熱・嘔吐などです。

②下痢になると脱水に陥りやすくなります。水分を十分に補給しましょう。

③安易に下痢止めを飲むと、症状が悪化する場合があるため、自分で判断せず医療機関を受診しましょう。

会津坂下消防署柳津出張所

☎ 42-2150

税務職員採用試験のお知らせ

仙台国税局では、税務職員採用試験(高校卒業程度)を実施いたします。

受付はインターネット申込受付期間が6月24日(月)から7月3日(水)まで(郵送・持参の場合は、6月24日(月)から6月28日(金)。受付最終日の通信日付印有効)で、第1次試験は9月8日(日)に行います。

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

人事院東北事務局

☎ 022-221-2022

仙台国税局人事第二課

☎ 022-263-1111

事業主の皆様へ

労働保険の年度更新等のお知らせ

平成25年度の労働保険の年度更新の申告期限は7月10日(水)です。期限までに、最寄りの銀行、郵

便局、労働基準監督署又は福島労働局において手続きください。

福島労働局総務部

労働保険徴収室

☎ 024-536-4607

風評被害に関する損害賠償相談会

福島第一原子力発電所の事故による風評被害に関して、法人およ

び個人事業主が被った損害に関する賠償の仕組みや具体的な手続き等について、東京電力による個別相談会を次の日程で開催します。予約は不要です。ぜひこの機会をご利用ください。

○対象

柳津町で事業を行う観光業、商工業、サービス業、農林業等の事業者

○日時

6月4日(火)、6月18日(火) 午前10時～午後4時

○場所

柳津町商工会館

東京電力株式会社

福島補償相談室

☎ 0120-926-404

宮下病院だより

経管栄養のお話



宮下病院 内科
愛澤 正人

今回は経管栄養のお話をさせていただきます。皆さんは、もし自分が何らかの障害で口から物が食べられなくなったら、どうしようと思ったことはありますか？

高齢化が進み脳梗塞、認知症などの患者が増加している当地域では切実な問題です。これまで私たち医療側としてはそのような患者さんに対して、胃瘻などチューブを使った栄養補給(いわゆる経管栄養)を行ってきました。

しかし、経管栄養が患者さんにとって本当に適切であるかどうかを判断することは難しく、本人の意思を確認できない場合がほとんどです。安易な経管栄養は患者本人、家族とも不幸な転機をとりかねません。さらに医療費の増大も招きます。

そうならないためにも健康なうちにそのような状況になった場合の自分の意思を家族と共有しておくのも一つの方法かもしれません。そして何より、豊かな生と死を全うできるよう、検診や通院を通して、日ごろから自分の健康管理を行っていくことが重要です。



行事の予定 6



圓藏寺の松を守れ！

5月9日（木）及び23日（木）早朝、圓藏寺自衛消防隊により圓藏寺境内の松の木を「松くい虫」の被害から守るため、薬剤の地上散布を実施しました。
「緑の文化財」にも指定されている同寺境内の松林は、松くい虫の被害が町内一円に広がるなか、自衛消防隊の努力により守られています。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 第48回柳津町職場親善ソフトボール大会 危険物安全週間（～8日）
3	4 両沼中体連総合体育大会（～5日） 柳津・西山保育所歯みがき指導、歯科検診	5 スポーツ推進委員定例会 お茶教室（柳保）	6 柳津小・西山小合同修学旅行（～7日） ライオンズクラブ例会 お茶教室（西保）	7	8	9 第59回町民ソフトボール大会
10 柳津小プール開き 病害虫（カメムシ類）防除対策説明会（ふれ）（18:30）	11 はとぼっぽ教室（柳保）（9:30）	12 町議会第2回定例会（～14日） 全会津中体連総合体育大会 柳津小防犯教室 西山小自由参観デイ・給食試食会	13	14	15 第13回町長杯町民ゴルフ大会 西山中自然ふれあい学習Ⅰ（路取り）	16 町民ソフトボール大会予備日和菓子まつり（圓藏寺堂内）（10:00）
17 西山中繰替休日	18	19	20 柳津保育所保育参観日 ライオンズクラブ例会 認定農業者研修視察（～21日）	21	22 うつくしま・みずウオーク2013 赤ベコノ郷やないづ大会（道の駅「会津柳津」）（9:15） 軽トラふれあい市（道の駅「会津柳津」）	23 第65回会津坂下支部消防幹部大会
24 柳津中期末テスト（～25日） 英語であそぼう（合同）（柳保）	25 みんなであそぼう（はとぼっぽ教室）（柳保）（9:30）	26 柳津保育所プール開き 乳児健康相談（銀）（13:00）	27 柳津中1年生森林環境教室	28 ロードフラワー作戦	29	30 西山中日曜学校
		※放課後子ども教室（省略） 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 銀……銀山荘 ふれ……ふれあい館 ジャンプやないづ杉の子サークル 月・水 15:30～ ふれ 木 13:30～ 西セ B G 体……運動公園体育館 B G グ……運動公園グラウンド 柳中体……柳津中学校体育館 西中体……西山中学校体育館 町セ……町民センター 西セ……西山交流センター さブ……さゆり運動公園プール				

今月号の広報を作成していると沖縄県が梅雨入りしたというニュースが飛び込んできました。これから梅雨前線が北上して、町にも雨の季節が到来するのかと少し憂鬱な気分になります。さて、雨が多くなると家の中で過ごす時間が増えてくると思います。子どもたちは、外で遊ぶ家の中で元気を持て余してしまいかもしれません。そんなときに、ついテレビを見すぎてしまったり、ゲームに熱中しすぎたりしないでしょうか？

我が家でも2歳になる息子から「テレビを見たい、見たい。」とよくせがまれています。今月号の裏表紙に「メデイアコントロール」について教育委員会の取り組みを掲載しています。

昨今のテレビやゲームなどの悪影響については、皆さまは御承知のことと思います。いま一度、テレビやゲームなどの「付き合い方」を、我々大人を含めて見直してはいかがでしょうか。（派遣のはが）

人の動き 3,887人（+4）／男1,891人（-1）／女1,996人（+5）／世帯数1,330戸（+3）

平成25年5月1日現在（前月比）住民基本台帳より

寄付

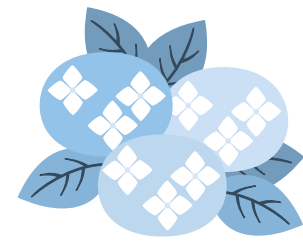
ありがとうございました
（4月分・敬称略）

- 柳津町へ
一般寄付
仙台コカ・コーラボトリング（株）
会津営業所
- 柳津小へ
ご遺志
唐澤新悟（藤）
- 西山小へ
ご遺志
伊藤郷一（黒沢）
- 西山中へ
ご遺志
伊藤郷一（黒沢）
- 社会福祉協議会へ
ご遺志
小島一夫（湯八木沢）
鈴木俊二（大成沢）
唐澤新悟（藤）
- 雑巾約60枚
若葉老人クラブ
- 天野忠八（船橋市）
- 伊藤郷一（黒沢）
- 西山小へ
ご遺志
唐澤新悟（藤）
- 柳津小へ
ご遺志
唐澤新悟（藤）

戸籍の窓

（4月1日～4月30日届出・敬称略）

- お誕生
長谷川 泰我（柳ヶ丘・裕一）
小池 遙葵（岩坂町・一成）
- ご逝去
管 憲人（門前町）
小島 武雄（湯八木沢）
菊地 榮（野老沢）
鈴木 富子（大成沢）
唐澤 和雄（八坂野）
佐藤 キン子（出倉）
- ご結婚
岩佐 隼人（一王町）
（塩田） 萌子（会津坂下町）



6月

休日当番医（変更になる場合があります）		
2日（日）	あかぎ内科消化器科医院（会津坂下町）	☎(0242) 83-0303
9日（日）	佐藤整形外科医院（会津坂下町）	☎(0242) 83-1155
16日（日）	吉川医院（会津美里町）	☎(0242) 56-3358
23日（日）	寿松堂渡辺医院（会津坂下町）	☎(0242) 83-3125
30日（日）	県立宮下病院（三島町）	☎(0241) 52-2321

休日救急・夜間救急センター	
坂下厚生総合病院（会津坂下町）	☎(0242) 83-3511

COOL BIZ
 クールビズに取り組んでいます。
 実施期間 5月15日（水）～9月30日（月）
 設定温度28度
 使用最大電力15%以上削減
 期間中、職員は軽装・ノーネクタイにするなどエコオフィスの推進を図ります。役場などに来庁される際は、御理解と御協力いただきますようお願いいたします。

ー 柳津町は納税完納推進の町です ー
今月の納期
 納期限：7月1日（月）
町県民税 第1期
 ※町県民税全期前納報奨金差引納付は7月1日までの納付です。
 ※口座振替納入の方は25日（火）が振替日になります。
 ※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。
総務課税務班 ☎42-2113

メディアコントロールデーをすすめましょう

柳津町PTA連絡協議会総会において、「メディアコントロールデー」を呼びかけようということが全会一致で決定されました。教育委員会はその趣旨に賛成し、共同で進めていきたいと考えています。

メディアコントロールとは？



テレビやゲーム、携帯電話を見放題、使い放題としないで、時間や使い方を家族で相談しましょうという呼びかけです。その取り組みをする日を毎月15日、メディアコントロールデーとします。他の市町村ではノーメディアデーとして取り組み出したところもあります。

なぜそんなことをするの？

テレビの見すぎや長時間のゲームが健康や心の成長に良くない影響があると問題になっています。また、携帯電話でのメールやインターネットでのいじめやさまざまなトラブルに巻き込まれるなどの問題が多く発生しています。

安心して子どもが使用できるように、家族でテレビやゲーム、携帯電話について、“何を”、“どのくらいの時間”見たり使ったりするかを決め、フィルタリング機能を利用するなどして、勉強や運動とのバランスをとることが大切です。

特に携帯電話には注意が必要です

現在、携帯電話を持っている小学生 **11%**、中学生 **22%**
そのうち中学生の **48%** はスマートフォンを持っています。
また、携帯にフィルタリング機能をかけているのはわずか **11%**
(柳津町PTA連絡協議会が昨年調査した結果)



携帯電話は顔が見えない“誰とでも”“どんなときでも”つながることができる道具であることを再認識し、正しく安全に使えるように話し合うべきです。

家庭でどうすればよいの？

- ☒ テレビをつけっ放しにせず、何を見るか家族で話し合って決めましょう。
 - ・暴力シーンの多い番組など子どもの心の成長にふさわしくない番組は、家族みんなで見ないような努力が必要です。
- ☒ ゲームや携帯ははじめをつけ、勉強や運動などとバランスが取れるよう話し合いましょう。
 - ・大人向けソフトも出回っています。ゲームの中身や交信相手を家族は知っているでしょうか？子どもとじっくり話し合うことが大切です。
- ☒ テレビを消して、夕食をみんなで話しながらかいたり、みんなでそれぞれ好きな本を読んだり、家族の夏休みの計画を立てたり、工夫してみましょう。



毎月15日はメディアコントロールデー 家族みんなで取り組みましょう!!

