

広報  
やないづ

1

vol.538 2013

柳津町将来像

# みんなが**主役!** 笑顔広がる**絆**のまち

## ●今月の内容●

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 新年のご挨拶 .....          | 2  |
| 所得税申告相談日程表 .....      | 6  |
| 赤べこ新聞社 .....          | 10 |
| 脂質異常症って知っていますか? ..... | 12 |
| 情報プラザ .....           | 14 |

柳津・西山保育所合同お茶会 (12月11日)

# 新年おめでとうございます



## 新年のご挨拶

柳津町長

井関 庄一

## 町民が楽しく

## 参加できる仕組みづくりを

新年おめでとうございます。  
輝かしい新春を町民の皆様とお迎え  
できましたこと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は復興元年として災害復  
旧などに取り組んでまいりました。大  
きな災害もなく一年を過ごしましたこ  
とは幸いでありましたが、風評被害や  
原発関連、豪雨関連災害で町民の皆様  
はじめご苦労の多い年でありました。  
町としましては、地場産業や交流人口  
拡大のため努力をし、対外的なイベン  
トや町内開催のウォークラリー、10月  
26・27日開催の全国門前町サミットま  
で多くの取り組みをしてまいりました。  
町民の皆様方の絶大なる協力の下に一  
定の成果を上げることができましたの  
も、お一人お一人の知恵と深い郷土愛  
の精神であり、改めて深く敬意と感謝  
を申し上げます。

いまや少子高齢化が加速し、地域に

おける古きよき文化も継承していくこ  
とが難しくなってきた昨今であります  
が、まだまだ気概を持って、共同・共  
助・共生によりそれぞれの地域に光を  
与えていただいている姿には感慨深い  
ものがあります。

平成25年は今が旬。何事にも楽しさ  
を求めていきたいと思えます。特に農  
林業、商工業、観光業など町の特色を  
生かしつつ、経験豊かな皆さんの知恵  
をお借りしながら振興に力を入れてま  
いります。又新たな雇用の創出にも努  
力し、防災減災への対応方法も、この  
大きな災害を風化させることなく教訓  
として、47行政区それぞれの持つべき  
形は異なってもどう対処していくか、  
皆さんが安全安心であるかしっかりと  
対応しなければなりません。

昨年は若い力が多方面で頑張ってく  
れました。各種コンクールの入賞や福  
島駅伝の好成績もありました。町とし



## 新年のご挨拶

柳津町議会議長

田崎 為浩

## 復興基金の有効なる事業化を

新年おめでとうございます。町民の  
皆様におかれましては、健やかで希望  
に満ち溢れた新春を迎えられました  
ことを、心よりお慶び申し上げます。

さて昨年は、「復興元年」とも言わ  
れ、東日本大震災の復興と風評被害の  
払拭等に、スピード感を持って取り組  
むことが最優先の課題でした。しかし  
ながら、国の対応が遅々として進まず、  
いまだに中間貯蔵施設建設の目処は  
まったく立っておりません。そのため、  
県内外に避難生活を余儀なくされて  
いる十六万人の方々は、生きる希望さ  
えも、失ってしまいうる状態です。  
新政権には、これらの問題に全力で取  
り組んで頂く事を切に願うばかりです。  
ところで、我が柳津町においても、  
風評被害の影響が色濃く残っておりま  
す。観光客数は減少したままであり、  
農産物は買い叩かれております。ま  
た、「福島・新潟豪雨災害」にて被災  
された町民に対する補償問題も、いま

だ解決しておりません。議会と致しま  
しても、町当局や県と連携を密にし  
て、一日も早くこれらの問題に対処す  
る次第であります。

そんな中、今年度における、町及び  
町議会として、最優先して取り組むべ  
き課題を申し上げます。まずは「復興  
基金の有効なる事業化」です。昨年三  
月制定の、一億五千三百萬円の「震災  
復興基金」、同じく十二月制定された  
「ブランドイメージ回復支援金」四千  
二百萬円、同じく東北電力と電源開発  
からの「豪雨災害基金」一億一千萬円、  
合計三億円強の基金をいかに効果的、  
効率的に事業化できるかが、町の復興  
の命運を分けると言っても過言ではあ  
りません。

次に「再生可能エネルギーへの取り  
組み」です。ご存知のようにわが柳津  
町は、再生可能エネルギーの自給率が、  
大分県九重町に次いで全国第二位とい  
う位置につけています。この優位性を

でも各種イベントの成功は地域力と人  
の協力であると自信と誇りに思ってい  
ます。これを持続して誇れる地域づく  
りに一所懸命取り組んでまいります。  
次世代が洋々と活躍し、町民が楽しく  
参加できる仕組みづくりと、お互いが  
良かったと拍手で讃えあう社会づく  
りをしなければなりません。そのため  
には我慢もし、時には積極果敢にスピ  
ード感とメリハリのある行政運営を行  
ってまいりたいと考えております。

自然豊かな柳津町の地域資源を最大  
限活用し、地域力を高める取り組みを展  
開し、人と人とのふれあいを大切にしな  
がら交流事業を進めてまいります。特  
に大河ドラマ八重の桜が会津若松市を  
舞台に放映されますので、町としても  
機会を逸することなく、おもてなしを  
最重点に掲げ誘客を進めてまいります。

新たな政権になり国民の期待も大き  
いと思えますが、依然として地方を取  
巻く経済雇用情勢は厳しい状況にあり  
ます。それぞれの課題解決のために、  
町民の皆様と手を携えながら、町議会、  
町職員が丸となって展望を開き、「み  
んなが主役！笑顔広がる絆のまち」づ  
くりを全力を尽くしてまいりたいと考  
えております。

平成25年が町民の皆様にとって健康  
で幸多き年であり、柳津町が最良の年  
となりますよう心からお祈り申し上げ  
新年のご挨拶といたします。

最大限利用し、太陽光発電、小水力発  
電、風力発電等を積極的に推進するこ  
とにより、新たな産業と雇用が創出で  
きるはずですが、また、河東工業団地に  
建設された「グリーン発電会津」との  
連携も魅力的です。この会社は、これ  
まで山林に残置されてきた山林未利用  
材を、木質バイオマス発電の専用燃料  
として使用しており、年間六万トン  
消費しております。すでに南会津町に  
おいては、行政が補助金を出すことに  
よって、間伐や伐採が推進され、森林  
保全と林業経営が両立される見通しが  
立ってきております。同様な環境であ  
る柳津町において、将来性の高い産業  
になる可能性を秘めていると確信をし  
ております。

他にも「社会保障」と言われる「年  
金・医療・介護・子育て」に対してい  
ても、早急な対応が必要です。「少子高  
齢化」と言われて幾年も過ぎましたが、  
子どもと高齢者に優しい町づくり  
は、どんな時代においても後回しにす  
ることは出来ません。他にもまだまだ  
取り組まなければならない課題は山積  
しておりますが、「協働」の精神のもと、  
町民の皆さんと共に町づくりを行  
って参ります。

終わりになりますが、今年一年、町  
民すべての方々にとって、穏やかで実  
り多い一年ありますよう、心よりご祈  
念申し上げ新年のご挨拶と致します。



井関町長、小林教育委員長と発表者のみなさん



アトラクションとして合唱を披露する、柳津小学校、柳津中学校の児童・生徒

## 第26回柳津町青少年の主張発表大会 発表内容

### ○小学生の部

「私の家族」 芳賀 美月（柳津小5年）  
「クロールができた」 井関 千聡（西山小5年）  
「本当の優しさ」 鈴木 陽斗（柳津小6年）  
「ぼくのじいちゃん」 渡部 悠希（西山小6年）

### ○高校生以上の部

「私が陸上で学んだこと」  
赤城 大地（会津農林高3年）

### ○アトラクション（合唱）

柳津小学校児童 「もみじ」「スマイル・アゲイン」  
柳津中学校生徒 「fight」

### ○中学生の部

「努力の大切さ」 齋藤 那菜（柳津中1年）  
「私と駅伝」 鈴木 優杏（西山中1年）  
「環境問題」 白井 悠未（柳津中2年）  
「私の職場体験」 飯塚 七海（西山中2年）  
「感謝」 長谷川美咲（柳津中3年）  
「海外派遣を通して感じたこと」  
土橋 若奈（西山中3年）

☎ 教育課生涯学習班 TEL 42-3511

# 柳津町青少年の主張発表大会

力強く想いを主張

「私が陸上で学んだこと」と題し、堂々と発表する赤城大地さん（会津農林高校3年）

11月23日（金）やないづふれあい館において第26回柳津町青少年の主張発表大会が開催され、小・中・高校生が日ごろ考え感じている事を堂々と発表しました。

町青少年育成町民会議会長の井関町長があいさつし、小林銀一教育委員長が祝辞を述べられた後、小学5年生から高校1年生までの11人が体験を通して感じた事、家族の大切さなどを青少年の立場で力強く主張しました。発表が終わると、会場に詰め掛けた多くの方から、大きな拍手が送られました。

発表後、アトラクションとして柳津小学校の児童と柳津中学校の生徒が合唱を披露し、その明るい歌声が大会に華を添えました。発表者には星秀司柳津中学校長が講評を述べられた後、井関町長より全員に賞状と記念品が授与されました。

発表大会の文集「わたしの主張」は、1月に全戸配布される予定です。

# ～こころの健康相談会のお知らせ～

現代は、ストレス社会と言われています。人によってストレスの感じ方・対処の仕方が違います。また、年齢・性別に関係なく「うつ」は誰にでもおこります。

うつの症状である「なんとなく、元気が出ない」・「眠れない」・「食欲がない」・「何かやろうという気がでない」・「考えがまとまらない」で困っている方、やその家族の方、「物忘れがひどい」・「物がなくなった」などの認知症状で困っている家族の相談会を下記の日程で開催します。

専門の医師にうつや認知症、ひきこもり等を相談するよい機会ですので、ご利用ください。  
予約制になりますので、電話で申し込み願います。秘密は厳守いたします。

|   |   |                                                                       |
|---|---|-----------------------------------------------------------------------|
| 日 | 時 | 平成25年1月25日(金)                                                         |
| 場 | 所 | 健康福祉プラザ「銀山荘」                                                          |
| 時 | 間 | 午後1時30分～3時30分                                                         |
| 内 | 容 | 専門医師による個別相談                                                           |
| 医 | 師 | 会津中央病院 救命救急センター<br>救命心療内科部長 村山 浩之先生                                   |
| 費 | 用 | 無 料                                                                   |
| 申 | 込 | 町民課 保健衛生班(42-2118)に1月17日まで電話予約をお願いします。<br>申し込みされた方に後日詳しい時間をお知らせいたします。 |

問 町民課保健衛生班 Tel 42-2118

# 歴史文化財を守ろう！ 1月26日(土)は文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年(1949年)1月26日奈良県にある法隆寺金堂で火災が起き、国宝十二面壁画の大半を焼損してしまったことをきっかけに、昭和30年(1955年)1月26日に定められました。

私たちの柳津町には、各地区に重要な文化財がたくさんあります。それらのほとんどは木造のため、いったん火を出すと全て燃え尽してしまいます。

私たちの努力で、先人方の残して下さった素晴らしい文化財を守りましょう！

問 会津坂下消防署 柳津出張所 Tel 42-2150



【奥之院 弁天堂】

# 平成25年度町県民税・平成24年分所得税申告相談日程表

～ 申告期限は確定申告は3月15日(金)まで ～

| 月  | 日  | 曜日           | 午前 8:30～12:00            | 午後 1:00～5:15   | 会 場  |
|----|----|--------------|--------------------------|----------------|------|
| 2  | 18 | 月            | 石神・新村・古屋敷・石生             | 小柳津・黒滝・野老沢     | 本 庁  |
|    | 19 | 火            | 麻生・出倉・軽井沢・猪鼻             | 小巻・石坂・長窪・藤     |      |
|    | 20 | 水            | 八坂野・大野新田・中野              |                |      |
|    | 21 | 木            | 黒沢・確定申告                  | 大成沢・牧沢・鳥屋・確定申告 | 西山支所 |
|    | 22 | 金            | 冑中・芋小屋・琵琶首・確定申告          | 四ツ谷・高森・確定申告    |      |
|    | 25 | 月            | 砂子原・五畳敷・確定申告             |                |      |
|    | 26 | 火            | 湯八木沢・久保田・大峯・確定申告（午後4時まで） |                |      |
|    | 27 | 水            | 柳ヶ丘・檀ノ浦                  | 細越・椿           | 本 庁  |
| 28 | 木  | 大野・塩野・長倉・小ノ川 | 一王町・諏訪町・寺家町              |                |      |
| 3  | 1  | 金            | 安久津・岩坂町・門前町              | 大平町・桐ヶ丘        |      |
|    | 3  | 日            | 休日申告相談                   |                |      |
|    | 4  | 月            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 5  | 火            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 6  | 水            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 7  | 木            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 8  | 金            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 11 | 月            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 12 | 火            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 13 | 水            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 14 | 木            | 確 定 申 告                  |                |      |
|    | 15 | 金            | 確 定 申 告                  |                |      |

※確定申告の方で期日の案内のある方は、その日にお越しください。また、案内のない方は記入のうえ、税務署へ提出してください。

※上記日程で都合の悪い方は、指定日以外でも申告相談ができますので、総務課税務班まで連絡のうえ、お越しください。

※税務署から送付された確定申告書は必ず持参してください。

※次の方は申告の必要がありません。

◎24年中に収入がなかった方で扶養となっている方(学生等も含む)ただし扶養となるために所得証明や課税証明が必要となる方は申告が必要です。

◎給与所得のみの方で、事業所で年末調整の済んでいる方。

※申告相談の際に持参するもの

◎所得計算に必要なもの(農業及び事業所得の収支計算書・領収書等)

◎給与所得者のある方は、源泉徴収票の原本。

◎国民年金・生命保険料・地震保険料等の支払い証明書・農業者年金保険料領収書等。

◎柳津町以外に国民健康保険料等を支払っている方はその領収書等。

◎医療費控除を受けられる方は、医療機関の領収書等。

◎譲渡所得のある方は、売買契約書及びその費用等がわかる書類。

◎申告者名義の通帳口座の分かるもの及び通帳の印鑑。

## 3月3日(日)に休日申告相談を実施します。

申告相談は、各地区相談日を指定し、また、確定申告該当の方には「ハガキ」により、相談日を通知しますが、その日程で都合の悪い方を対象に3月3日(日)に休日申告相談を実施します。なお、当日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

問 総務課税務班 Tel 42-2113

柳津町内 農地・山林 放射線空間線量調査結果

7月12日より、町内農地及び山林において、放射線の空間線量調査を行ってまいりました。その結果は下記のとおりでしたので、報告いたします。

【参考】環境省で定める除染が必要とされる空間線量は0.23マイクロシーベルト／時  
国際基準では年間の放射線被ばく量1ミリシーベルトとしており、それを1時間当たりの放射線量で換算した値  
(柳津町ではいずれの数値も下回っております)

農地 放射線空間線量 調査結果

- 調査期間 平成24年7月12日～9月14日
- 調査箇所数 890箇所
- 使用機器 NaIシンチレーション式サーベイメーター（ALOKA社製）
- 調査方法 農地・農業用施設等維持管理図（1/5,000）に農地・果樹等が記されている箇所に5haの区画を落とす。その1区画内に2箇所調査地点を設け、50cm、1mの高さでそれぞれ5回測定しその平均値を使用。（尚、現地調査時点で、その区画内に農地が確認されなかった（既に原野化している等）箇所については、測定地から除いた。）

| No         | 大字名     | 調査箇所数 | 平均空間線量<br>(μSv/時)<br>高さ50cm | 平均空間線量<br>(μSv/時)<br>高さ1m |
|------------|---------|-------|-----------------------------|---------------------------|
| 1          | 柳 津     | 56    | 0.13                        | 0.13                      |
| 2          | 大 柳     | 65    | 0.14                        | 0.15                      |
| 3          | 細 八     | 54    | 0.11                        | 0.11                      |
| 4          | 郷 戸     | 75    | 0.12                        | 0.12                      |
| 5          | 猪 倉 野   | 92    | 0.13                        | 0.13                      |
| 6          | 飯 谷     | 32    | 0.12                        | 0.12                      |
| 7          | 小 椿     | 48    | 0.11                        | 0.11                      |
| 8          | 藤       | 70    | 0.11                        | 0.11                      |
| 9          | 軽 井 沢   | 20    | 0.13                        | 0.13                      |
| 10         | 砂 子 原   | 27    | 0.14                        | 0.14                      |
| 11         | 黒 沢     | 24    | 0.13                        | 0.13                      |
| 12         | 冑 中     | 18    | 0.13                        | 0.13                      |
| 13         | 芋 小 屋   | 12    | 0.12                        | 0.12                      |
| 14         | 大 成 沢   | 52    | 0.12                        | 0.12                      |
| 15         | 琵琶 首    | 42    | 0.12                        | 0.12                      |
| 16         | 五 畳 敷   | 23    | 0.13                        | 0.14                      |
| 17         | 湯 八 木 沢 | 29    | 0.15                        | 0.15                      |
| 18         | 牧 沢     | 27    | 0.13                        | 0.12                      |
| 19         | 四 ツ 谷   | 48    | 0.11                        | 0.11                      |
| 20         | 久 保 田   | 76    | 0.13                        | 0.13                      |
| 調査箇所計+平均線量 |         | 890   | 0.13                        | 0.13                      |

☆調査箇所を大字ごとに集計し記載しておりますので、詳細なデータの閲覧を希望される方は役場町民課までご連絡下さい。

《注意事項》

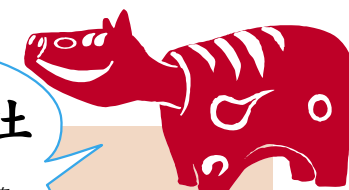
この測定結果により、町内の農地の空間線量は、除染基準値よりも低いことが確認できました。しかしながら、このことは「農作業をするときの外部被ばくに対する安全性」が確認されたということであり、「農作物に放射性物質が含まれていない」ということではありません。農作物自体の安全性を確認するには、別途、食品放射能測定器により測定する必要がありますので、ご注意下さい。  
※農作物の放射線測定は地域振興課農林振興班へお問い合わせ下さい。

山林 放射線空間線量 調査結果

- 調査期間 平成24年9月28日～12月3日
- 調査箇所数 262箇所
- 使用機器 NaIシンチレーション式サーベイメーター（ALOKA社製）
- 調査方法 森林計画図（1/5,000）で各行政区の宅地から半径100m範囲で1区域を落とす。その区域内に含まれる山林の中で2箇所調査地点を設け、50cm、1mの高さでそれぞれ5回測定しその平均値を使用。  
※一王町、諏訪町、寺家町、岩坂町、柳ヶ丘、檀ノ浦、桐ヶ丘については、宅地周辺に山林がないため、調査対象から外れております。

| No             | 地区名     | 調査箇所数 | 平均空間線量<br>(μSv/時)<br>高さ50cm | 平均空間線量<br>(μSv/時)<br>高さ1m |
|----------------|---------|-------|-----------------------------|---------------------------|
| 1              | 大 平 町   | 8     | 0.15                        | 0.14                      |
| 2              | 門 前 町   | 4     | 0.15                        | 0.15                      |
| 3              | 安 久 津   | 10    | 0.16                        | 0.16                      |
| 4              | 出 倉 津   | 6     | 0.15                        | 0.15                      |
| 5              | 小 柳 津   | 2     | 0.17                        | 0.16                      |
| 6              | 大 野 野   | 6     | 0.15                        | 0.14                      |
| 7              | 大 野 新 田 | 2     | 0.19                        | 0.18                      |
| 8              | 八 坂 野   | 8     | 0.18                        | 0.17                      |
| 9              | 細 越     | 10    | 0.14                        | 0.13                      |
| 10             | 石 神     | 2     | 0.13                        | 0.12                      |
| 11             | 石 生     | 2     | 0.14                        | 0.14                      |
| 12             | 古 屋 敷   | 4     | 0.16                        | 0.15                      |
| 13             | 新 村     | 2     | 0.12                        | 0.11                      |
| 14             | 小 ノ 川   | 4     | 0.15                        | 0.15                      |
| 15             | 中 野     | 4     | 0.14                        | 0.14                      |
| 16             | 長 倉     | 8     | 0.16                        | 0.16                      |
| 17             | 塩 野     | 4     | 0.14                        | 0.14                      |
| 18             | 猪 鼻     | 4     | 0.14                        | 0.14                      |
| 19             | 黒 滝     | 6     | 0.17                        | 0.17                      |
| 20             | 野 老 沢   | 10    | 0.15                        | 0.14                      |
| 21             | 麻 生     | 10    | 0.15                        | 0.15                      |
| 22             | 小 巻     | 8     | 0.13                        | 0.13                      |
| 23             | 石 坂     | 4     | 0.13                        | 0.13                      |
| 24             | 椿       | 6     | 0.14                        | 0.14                      |
| 25             | 藤       | 12    | 0.15                        | 0.15                      |
| 26             | 長 窪     | 2     | 0.11                        | 0.10                      |
| 27             | 軽 井 沢   | 4     | 0.15                        | 0.14                      |
| 28             | 芝 倉     | 4     | 0.18                        | 0.18                      |
| 柳津地区調査箇所計+平均線量 |         | 156   | 0.15                        | 0.15                      |
| 29             | 砂 子 原   | 11    | 0.15                        | 0.14                      |
| 30             | 黒 沢     | 4     | 0.13                        | 0.13                      |
| 31             | 冑 中     | 6     | 0.14                        | 0.13                      |
| 32             | 芋 小 屋   | 4     | 0.12                        | 0.11                      |
| 33             | 大 成 沢   | 6     | 0.14                        | 0.13                      |
| 34             | 琵琶 首    | 8     | 0.13                        | 0.12                      |
| 35             | 五 畳 敷   | 9     | 0.15                        | 0.14                      |
| 36             | 湯 八 木 沢 | 12    | 0.16                        | 0.16                      |
| 37             | 牧 沢     | 6     | 0.14                        | 0.14                      |
| 38             | 四 ツ 谷   | 8     | 0.11                        | 0.11                      |
| 39             | 高 森     | 6     | 0.12                        | 0.12                      |
| 40             | 久 保 田   | 14    | 0.13                        | 0.13                      |
| 41             | 大 峯     | 4     | 0.13                        | 0.13                      |
| 42             | 漆 峠     | 4     | 0.11                        | 0.11                      |
| 43             | 鳥 屋     | 4     | 0.12                        | 0.12                      |
| 西山地区調査箇所計+平均線量 |         | 106   | 0.13                        | 0.13                      |
| 調査箇所合計+平均線量    |         | 262   | 0.14                        | 0.14                      |

問 町 民 課 保健衛生班 Tel 42-2118  
地域振興課 農林振興班 Tel 42-2116



頑張る人にズームイン  
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします！  
◎総務課企画財政班 ☎42-2112

## 琵琶首バイパス開通！

県道柳津昭和線琵琶首バイパス2工区が完成し、11月25日（日）、開通式が行われました。県道柳津昭和線は、河沼郡柳津町大字郷戸を起点とし、大沼郡昭和村大字小野川へ至る延長27.5kmの主要生活幹線道路です。また、国道400号や博士峠が冬期間通行止となる国道401号の代替路線でもあるため、欠くことのできない重要な路線となっています。

平成22年5月の玉梨スノーシェッド（金山町大字玉梨地内）落石時の国道400号通行止めにおいては、本路線が迂回路となり、その重要性が改めて認識されました。しかしながら、柳津町大字琵琶首地内においては、幅員が狭く車のすれ違いが困難であることから、通行の支障となっていました。

このため、県では平成22年度から全体延長1,040mのバイパス事業に着手し、平成24年11月25日に完成供用となりました。



## 結構なお手前で

12月11日（火）ふれあい館において柳津・西山保育所合同のお茶会が、町長と教育長を招待して行われました。お手前を披露してくれたのは、柳津保育所28名、西山保育所5名のすみれ組の子どもたち。毎月のお茶教室で学んできたことの集大成で、皆さん一生懸命に大人顔負けの礼儀作法で素晴らしいお手前を披露してくれました。



## 新年の幕開けは自作のしめ縄で

12月18日（火）、やないづふれあい館において、講師に後藤利さん、星一男さんを招いて毎年恒例の「しめ縄作り教室」が開かれました。しめ縄には災いをもたらし禍神が家に入らないようにするほか、家内がいつまでも平穏であるようにという祈願の意味も込められているそうです。

和気藹々とした雰囲気の中、参加者の皆さんは講師の方から指導を受けながら、丁寧な手つきで次々と縄をなっていました。「手作りのしめ縄を飾って新年を迎えることができる」と参加者の皆さんは大変満足そうでした。

## 全国きものデザインコンクールで特別賞

全国染織連合会主催の第16回全国きものデザインコンクールにおいて、柳津中学校の生徒4名が各賞を受賞したことを受け、12月5日（水）、横井陽美さん（京都府知事賞）、鈴木大地さん（日本絹業協会賞）、伊藤玲奈さん（銀賞）、田巻亜美さん（入選）が役場を訪れ井関町長に受賞を報告しました。各受賞作品は東京や仙台など全国の展示場を回っており、3月にフランスのパリで開催される発表会でも展示される予定となっています。



## 学習の成果をふくしま再興フォーラムで発表

12月8日（土）、郡山市で開催された「ふくしま再興フォーラム再生可能エネルギー教育成果発表会」において、西山小学校、西山中学校の全校児童、生徒がモデル校として参加し、日頃の学習成果を発表しました。児童、生徒たちは地熱発電所や水力発電所の見学や調べ学習、大学の先生の講義などを通して、再生可能エネルギーや郷土についての理解を深めてきました。

発表ではパネルやプロジェクタを使用し、小学校は「人と自然にやさしい西山の再生可能エネルギー発見」、中学校は「西山地区のエネルギーをどうするか」をテーマに発表。「再生可能エネルギーは自然にも人にも優しいエネルギーであること」や「大好きな故郷を守っていくには、人間は自然と共存しなくてはならない」など自分たちで考えた提言を堂々と発表しました。



# 脂質異常症って知っていますか？

12月5日（水）、13日（木）に福島県立会津総合病院院長補佐 塚本和久先生をお招きし『脂質異常症について』の講演会を行いました。コレステロールや中性脂肪が高くても自覚症状はありませんが、体の中では動脈硬化が進んでいます。

## 脂質異常症とは？

2007年までは『高脂血症』といわれていました。  
血液検査の結果

- ・ LDLコレステロール（悪玉コレステロール）の値が140mg/dl以上の場合
- ・ HDLコレステロール（善玉コレステロール）の値が 40mg/dl未満の場合
- ・ 中性脂肪の値が150mg/dl以上の場合

1つでも当てはまる場合を「脂質異常症」と言います。

## 脂質異常症は、なぜ良くないのでしょうか？

脂質異常症は、動脈硬化症を起す多くの危険因子の中でも非常に強い危険因子だと分かっているからです。

動脈硬化を起す危険因子には・・・

加齢

脂質異常症

糖尿病

高血圧

肥満

喫煙

重なれば重なるほど危険度は高くなります。

## 脂質異常症の原因は？

遺伝的な要因や病気や薬など様々な原因がありますが・・・

現在の日本で、脂質異常症の患者さんが増えているのは、食生活運動習慣などの生活習慣の変化が大きな原因です。

食生活が欧米化したことにより日本人のコレステロール摂取量は増加し、肥満率が増加しています。

その結果・・・

死因別の統計を見ても動脈硬化症が原因の脳血管疾患や心疾患が増えています。

昭和36年頃に比べ、肥満は約2倍増加、高コレステロール血症は約8倍にも増加しています。また、日本人男性の中性脂肪の値の平均を見ると、40代の男性では平均値が150mg/dlと高い傾向にあります。

原因は肥満の増加 メタボの増加とともに急増！  
アルコールが原因の事が多い



## もともとLDLコレステロールは悪玉？？

コレステロールの役割

・ 体を作っている細胞の膜やホルモンの材料になるため、体には絶対必要！

血液中にLDL粒子が増えると、血管から動脈の壁にLDL粒子が入ってくる。

動脈の壁に入ったLDL粒子は酸化されて酸化LDLに変化する。

酸化LDLは“ゴミ”や“異物”として認識されてマクロファージという細胞で処理される。

マクロファージが酸化LDLを取り込み、溜め込んでいき、“泡沫細胞”に変化する。

泡沫細胞は動脈硬化を起すいろんなホルモンを出して、動脈硬化がすすんでいく。

さらに中性脂肪が高いと・・・

LDL粒子のサイズが小さくなり、普通のLDL粒子に比べ小さいため、血管の壁に入りやすくなる。

超悪玉  
コレステロール

## LDLコレステロールの値はどのくらいが良いの？

LDLコレステロールの目標値は、『治療している病気の有無』や『喫煙の有無』『年齢』などで異なります。

例えば… 心筋梗塞を起した事がある人 100mg/dl以下が目標です。  
糖尿病や慢性腎臓病、脳梗塞がある人 120mg/dl以下が目標です。

※詳しく知りたい方は、主治医や保健師に聞いてください。

## 脂質異常症の治療は？？

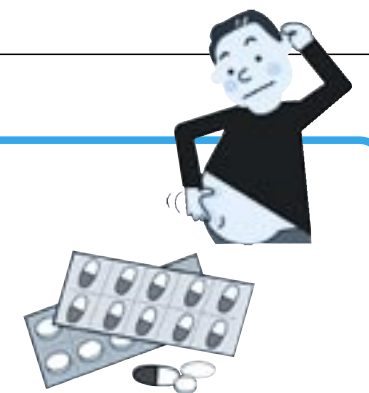
どのような原因で起こっていても・・・

食事療法と運動療法、肥満があれば減量です。

それでもなかなか下がらない時は、お薬を飲むことになります。

Q：薬を飲んだら食事は気をつけなくても良いの？

A：食事にも気をつけなければ、薬の効果は減ってしまいます。



## 動脈硬化性疾患予防のための生活習慣の改善

1. 禁煙し、受動喫煙を回避する。
2. 過食を抑え、標準体重を維持する。
3. 肉の脂身、乳製品、卵黄の摂取を控え、魚類、大豆製品の摂取を増やす。
4. 野菜、果物、海藻の摂取を増やす。
5. 食塩を多く含む食品の摂取を控える。
6. アルコールの過剰摂取を控える。
7. 有酸素運動を毎日30分以上行う。



問 町民課保健衛生班 Tel 42-2118

# 情報 Information プラザ

## 斎藤清美術館臨時休館のお知らせ

斎藤清美術館は館内設備改修工事のため、次の期間中臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

○期間 平成25年1月7日(月)～3月25日(月)

問 斎藤清美術館  
☎ 42-3630

## 風評被害に関する損害賠償相談会

福島第一原子力発電所の事故による風評被害に関して、法人および個人事業主が被った損害に関する賠償の仕組みや具体的な手続き等について、東京電力による個別

相談会を次の日程で開催します。予約は不要です。ぜひこの機会をご利用ください。

○対象

柳津町で事業を行う観光業、商工業、サービス業、農林業等の事業者

○日時

平成25年1月8日(火)、1月22日(火)  
午前10時～午後4時

○場所

柳津町商工会館

問

東京電力株式会社 福島補償相談室

☎ 0120-926-404

## 原子力損害賠償に関する巡回法律相談

福島県では、福島県弁護士会と連携し弁護士による対面の法律相談を実施しております。相談料は無料です。請求手続きについて不明な点などお気軽にご相談ください。なお、事前予約制としておりますので、ご予約の上ご利用ください。

○日時

平成25年1月15日(火)、22日(火)、31日(木)

午後1時30分～午後3時50分

○場所

福島県会津若松合同庁舎本館1階会議室

○事前予約受付番号

☎ 024-523-1501  
受付時間 午前8時30分～午後8時(平日のみ)

問

福島県生活環境部 原子力賠償支援課

☎ 024-521-8183

## 申告書作成会場を開設します

税務署では、所得税、個人事業者の消費税及び贈与税の確定申告書の作成を行うための会場を開設します。

○日時

平成25年2月1日(金)～3月15日(金)  
午前9時～午後4時

※土曜・日曜・祝日を除く

○場所 会津ロイヤルプラザ2階(野口英世青春通り)

○注意点 例年3月に入りまうと大変混み合いますので、お早めにご来場ください。また、会場には駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

※税務署庁舎内には、申告書作成会場は設置してありません。

問

会津若松税務署

☎ 0242-27-4311

## 医療従事者の皆さんへ

医師や薬剤師、看護師、歯科衛生士などの皆さんには、医師法等関係法律により、2年に1度、住所や従事先等を記載した届出票等の提出が義務付けられております。平成24年は届出の年にあたりますので、該当する方は平成24年12月31日現在の状況を保健所(県保健福祉事務所・郡山市保健所・いわき市保健所)まで届け出てください。

○届出対象者

1. 日本に居住し、日本の医籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されている全ての医師・歯科医師・薬剤師(従事していない方も含みます)

【届出先】住所または就業地を管轄する保健所

2. 県内で就業している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

【届出先】就業地を管轄する保健所

※各届出とも、保健所へ直接届

け出るほか、勤務先医療機関を経由して提出することもできます。

○保健所への届出期限  
平成25年1月15日(火)

問 会津保健福祉事務所

☎ 0242-2915506

県庁保健福祉総務課電話  
☎ 024-521-7217

## 県民健康管理調査基本調査問診票について

県と県立医科大学では、「県民健康管理調査基本調査問診票」に関する出前書き方説明会と出前書き方相談会を、実施内容や会場などのご要望に応じて開催します。

開催は、土日祝祭日を除く午前9時から午後4時の間で、1回当たり10名～15名まで対応が可能です。詳しくは次までお問い合わせください。

問 県立医科大学県民健康管理センター

☎ 024-547-1786

## 急募！自衛官募集

○受付期間

## 宮下病院だより 新年のごあいさつ



福島県立宮下病院  
院長 黒沢 正喜

新しい年の始めにあたり、御挨拶を申し上げます。

昨年末には、衆議院議員選挙が行われ、政権が交代しました。今後の医療制度や福島の復興をどう進めていくのか、注視していきたいと思ひます。

後援会の皆様には、県への要望活動を実施していただき、厚く御礼を申し上げます。

要望をいただきました項目につきましては、県や会津医療の中核となります会津医療センターの支援を得て、御期待に添えますよう努力してまいります。

また、当院は昨年末、公益財団法人日本医療機能評価機構が実施する病院機能評価の再審査を受けました。病院を中立的に評価する第三者機関で病院経営や医療サービスの質など、様々な観点から病院を評価認定するもので、会津地方の認定病院は、当院を含めて3病院のみです。職員一同、力を合わせて350項目にもおよぶ膨大な資料を整理、準備しました。地域の皆様の御支援を受け、地域に密着して医療に取り組んでいる姿勢は、高く評価をいただきました。今回の取り組みを患者様や利用者様への一層のサービス向上につなげていきたいと考えております。

今後も、「心ある医療」の理念のもと、地域の皆様の役に立つ病院を目指して、努力してまいります。今年もよろしくお願いいたします。

本年が皆様にとって素晴らしい年となりますように。

○採用時期

平成25年3月下旬又は同年4月上旬

○応募資格

18歳以上27歳未満の日本国籍を有する男子

問

自衛隊福島地方会津若松出張所

☎ 0242-2716724

## テクノアカデミー会津25年度生募集

県では、喜多方市にあるテクノアカデミー会津職業能力開発短期大学校観光プロデュース学科の25年度生を募集しています。

○入学試験日程

出願期間 平成25年1月28日(月)～2月4日(月)  
試験日 平成25年2月8日(金)  
合格発表 平成25年2月15日(金)

詳しくは同校ホームページ又は電話にてお問い合わせください。

○募集学科及び人数

観光プロデュース学科  
募集人数16名

# 行事の予定 1



**柳津町文化祭 (11月3日)**  
11月3日(土)、やないづふれあい館において柳津町文化祭が催されました。町内の各団体や小中学生が出品した写真や絵画、生け花など多くの作品が展覧されたほか、茶道団体によるお茶会も開催され、訪れた人たちをもてなしていました。また屋外では軽トラ市や下水道展が開催され、多くの来場者で賑わいました。

| 月                                                                                                                                                                                                                                             | 火                                                                     | 水                                         | 木                                                   | 金                                                   | 土                                             | 日                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|
| <br>元旦<br>元朝詣り(圓藏寺)(0:00~)<br><b>1</b>                                                                                                                       | <b>2</b>                                                              | <b>3</b>                                  | ライオンズ例会<br><b>4</b>                                 | 官公庁仕事始め<br>保育所保育始まり<br>四日堂(圓藏寺)(11:00~)<br><b>5</b> | 町民年頭賀詞交歓会(町セ)(11:00~)<br>各機関団体長会議<br><b>6</b> | 出初式(10:00~)<br><b>7</b> |
| 七日堂裸詣り(圓藏寺)(20:30)<br>柳中第3学期始業式<br><b>8</b>                                                                                                                                                                                                   | スポーツ推進委員<br>定例会<br>福満虚空蔵菩薩圓藏寺初開帳<br>町内小中第3学期始業式<br>柳中繰替休日<br><b>9</b> | <b>10</b>                                 | 保育所だんごさし<br>はとぼっ教室(柳保)(9:30~)<br><b>11</b>          | <b>12</b>                                           | <b>13</b>                                     | <b>14</b>               |
| 成人の日<br><b>15</b>                                                                                                                                                                                                                             | 県中学校体育大会<br>スキー競技大会(~17日)(かねやまスキー場)<br>英語で遊ぼう(合同)(柳保)<br><b>16</b>    | お茶教室(柳保)<br>3才児健診(銀)(13:00~)<br><b>17</b> | ライオンズ例会<br>お茶教室(西保)<br>運動教室(銀)(13:30~)<br><b>18</b> | 西小スキー教室<br><b>19</b>                                | <b>20</b>                                     | <b>21</b>               |
| <b>22</b>                                                                                                                                                                                                                                     | みんなで遊ぼう<br>(はとぼっ教室)(柳保)(9:30~)<br>運動教室(西セ)(13:30~)<br><b>23</b>       | <b>24</b>                                 | 心の健康相談会(銀)(13:30~)<br><b>25</b>                     | 文化財防火デー<br>柳津町重要文化財火災防衛訓練(10:00~)<br><b>26</b>      | <b>27</b>                                     | <b>28</b>               |
| <b>29</b>                                                                                                                                                                                                                                     | 柳小スキー教室(4,5,6年)<br>糖尿病予防講演会(ふれ)(13:30~)<br><b>30</b>                  | <b>31</b>                                 | 柳小スキー教室(1,2,3年)<br>県立高校1期選抜入試<br><b>32</b>          | <b>33</b>                                           | <b>34</b>                                     | <b>35</b>               |
| ※放課後子ども教室(省略)<br>柳保……柳津保育所<br>西保……西山保育所<br>銀……銀山荘<br>ふれ……ふれあい館<br>ジャンプやないづ<br>杉の子サークル<br>B G 体……運動公園体育館<br>B G グ……運動公園グラウンド<br>柳中体……柳津中学校体育館<br>西中体……西山中学校体育館<br>月・水 15:30~ ふれ<br>木 13:30~ 西セ<br>町セ……町民センター<br>西セ……西山交流センター<br>さブ……さゆり運動公園プール |                                                                       |                                           |                                                     |                                                     |                                               |                         |

**編集敬白**  
明けましておめでとうござい  
ます。2013年が始まり  
ました。今年は会津を舞台に  
した大河ドラマ「八重の桜」  
が放映されるほか、日本が二  
連覇を達成したワールドベ  
スボールクラシック(WBC)  
が4年ぶりに開催される予定  
となっています。どちらも復  
興への大きなエネルギーにな  
てくれるはずです。  
さて、新しい年のスタート  
ということで新年の抱負を立  
てるといふ方も多いかと思  
います。私の今年の抱負は「何  
事でも振り返り反省する」こ  
とです。皆さんは今年の目標  
を立てる前に、昨年の目標に  
ついて達成できたかどうか振  
り返りましたか？これが意外  
と忘れがちです。仕事は  
もちろん日常生活の中でもし  
かりと反省し、その反省点を  
次の機会へ確実に生かしてい  
ける一年にしたいと思えます。  
今年も広報誌では皆さんの  
元気な姿や様々な活躍を伝え  
ていきますので、よろしくお  
願いします。  
(あかぎ)

**人の動き** 3,937人(-2)／男1,916人(-5)／女2,021人(+3)／世帯数1,339戸(+2)  
平成24年12月1日現在(前月比)住民基本台帳より

テクノアカデミー会津  
☎0241-2713221  
HP <http://www.tc-aizu.ac.jp/>

**農地パトロールを  
施しました**

柳津町農業委員会では、10月25日(木)に農地パトロールを実施しました。遊休農地や農地法許可案件、不法投棄などの状況を確認しました。

☎4212116  
農業委員会

**寄付**

ありがとうございました  
(11月分・敬称略)

柳津町へ  
一般寄付  
会津柳津フルマラソン実行委員  
代表 増井彦泰

**戸籍の窓**

(11月1日~11月30日届出・敬称略)

お誕生  
芳賀 咲結実(黒滝・家信)  
五十嵐 楓花(桐ヶ丘・亮)  
ご逝去  
岩 早雄(長窪)  
横田 ミツ子(八坂野)  
五十嵐 利平(安久津・藤)

柳津小へ  
ご遺志  
栗城 政一(八坂野)  
社会福祉協議会へ  
ご遺志  
田崎 尚人(長倉)  
岩 直樹(長窪)  
栗城 明一(八坂野・藤)

| 1 月                    |                         |                    |
|------------------------|-------------------------|--------------------|
| + 休日当番医 (変更になる場合があります) |                         |                    |
| 1日(火)                  | 高田厚生病院<br>(会津美里町)       | ☎(0242)<br>54-2211 |
| 2日(水)                  | 坂下厚生総合病院<br>(会津坂下町)     | ☎(0242)<br>83-3511 |
| 3日(木)                  | 県立宮下病院<br>(三島町)         | ☎(0241)<br>52-2321 |
| 6日(日)                  | 吉川医院<br>(会津美里町)         | ☎(0242)<br>56-3358 |
| 13日(日)                 | 遠山眼科医院<br>(会津坂下町)       | ☎(0242)<br>83-2011 |
| 14日(月)                 | もこぬま内科消化器科医院<br>(会津美里町) | ☎(0242)<br>56-5622 |
| 20日(日)                 | 小島原医院<br>(会津美里町)        | ☎(0242)<br>78-2056 |
| 27日(日)                 | 柳津町国保診療所<br>(柳津町)       | ☎(0241)<br>42-2334 |
| + 休日救急・夜間救急センター        |                         |                    |
|                        | 坂下厚生総合病院<br>(会津坂下町)     | ☎(0242)<br>83-3511 |

— 柳津町は納税完納推進の町です —

**今月の納期**

納期限: 1月31日(水)

町県民税 第4期  
国民健康保険税 (普通徴収)  
介護保険料 (普通徴収) 第6期  
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)

水道料 12・1月分

※口座振替納入の方は25日(金)が振替日になります。  
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113



Aizu Yanaizu Winter Festival

# 第33回会津やないづ冬まつり 参加者大募集!!

今年度も冬最大のイベント「第33回会津やないづ冬まつり」を、平成25年2月2日(土)から3日(日)の2日間、会場を道の駅「会津柳津」とやないづふれあい館(中央公民館)で開催いたします。

会津やないづ冬まつり実行委員会では、下記のとおり各イベントの参加者を募集しています。

## 模擬店・バザー 出店者募集

郷土料理、農産物、民芸品や出店の定番「やきとり」「おでん」の販売など、地区やグループで、自慢の逸品を模擬店で販売してみませんか!!

・対象者 町内の事業所・団体・個人

・出店料 3,000円 (ごみ収集、処分料金等)

・申込期限 1月10日(木)まで

・その他 ・屋外での出店です。

・出店要領を確認のうえ、テントリース料を負担していただきます。

・1/11(金)出店者説明会で場所を調整いたしますので必ず出席下さい。

## 雪像づくり 参加者募集

各地区、各種団体、友人、ご家族、グループなど、どなたでも参加できます。みんなで雪像を作って会場を盛り上げよう。

・制作期間 1月28日(月)から  
2月1日(金)午前中まで

・申込期限 1月18日(金)まで

・その他 製作に必要な雪の収集は事務局で行いますのでご相談下さい。

## アイ花火 協賛者募集

冬の夜空にあなただけの記念花火を打ち上げましょう!!ご希望の方は、記念内容を添えてお申込みください。

・花火大会 2月2日(土)  
午後6時50分打上(予定)

・料 金  
ご予算に応じます。  
参考 5号玉(1万円より)

・申込期限 1月18日(金)まで

申込み先 : 会津やないづ冬まつり実行委員会事務局(役場観光商工班内)

問合せ先 : 電話 42-2114 FAX 42-3495

※ボランティアスタッフを募集していますので、手伝ってみたいと思う方は事務局までご連絡ください。

e-mail kankou-shoukou@town.yanaizu.fukushima.jp