

広報
やないづ
2

vol. 527 2012

柳津町将来像

みんなが主役!
笑顔広がる糺のまち

○今月の内容○

七日堂裸詣り	2
子どものメタボに気をつけよう	6
赤べこ新聞社	8
情報プラザ	11
七日堂裸詣り(1月7日)	



復興願い 綱をよじ登る

午後8時半。鐘の音を合図に「フツシヨイ、ワツシヨイ」という掛け声が境内下から響く、七日堂裸詣が今年も始まった。

「七日堂裸詣り」とは只見川の川底にすむ童神から圓蔵寺にある「宝照の玉」を奪われまいと、民衆が騒ぎたて追い払つたという伝説にちなんだ祭り。本堂にある大鰐口（わにぐち）を目指し、下帯姿の男たちが綱をよじ登り、1年の無病息災、招福などを祈願する毎年1月7日に行われる伝統行事だ。

境内は雪が降り積もり、113段ある寺への階段は凍っているが、下帯姿の男たちは息を荒げ裸足で駆け上がる。本堂前の水殿で水をかぶり身体を清める、もちろん、水は肌を刺すような冷たさだ。

身体を清めた男たちは、続々と本堂になだれ込む。体から出る湯気と熱気が堂内を満たしていく。下帯姿の男たちは、我先にと綱を奪い合い、上へ上へとよじ登る。先に上ったものが次に登る者を助け、下で待つ者は声援を送り、人また一人とよじ登っていく。



終了後の抽選会の様子

参加者全員に牛玉(ごおう)の矢が配られる



商工会女性部によるおしごとや
甘酒等のサービスも(ほっとinまちなか)



外は凍てつく寒さだが参加者らは熱い

子どもが綱を握れば下の大人が肩を貸しながら上へ上へと押し上げていく。奇祭といわれ荒々しい祭りだが、どこかあたたかい思いやりが感じられる祭りである。

今年は東日本大震災、新潟福島豪雨からの復興を願い、例年より80名ほど多い380名あまりが参加した。



七日堂裸詣り —引き継がれる伝統—

一年間の無病息災、祈願成就
東日本大震災、新潟・福島豪雨災害からの復興を願い



農産物の放射性物質の簡易測定を実施しています

町では昨年12月15日より食品放射性物質測定器を導入し、簡易測定を行っています。町民の方であればどなたでもご利用いただけますので、ご活用ください。

検査場所 柳津町役場1階 応接室

利用者 柳津町町民及び町内各種団体であること。

検査対象 ①柳津町内で生産・採取された農作物・果樹・山菜等

②①を材料とした加工品

※スーパー等で購入した物については対象外です。

検査項目 ヨウ素131、セシウム134・137

測定時間 約1時間／1検体

検査料金 無料

検査手続 電話での事前予約制となります。



放射能測定器



食品を入れる容器 (1ℓ)

①米・水等無形の食品の場合

- 1、検査予約を申し込む。
- 2、検査日に食品を持参し検査を受ける。

②野菜・山菜・果樹等の固形食品の場合

- 1、検査予約を申し込む。
- 2、事前に役場で食品を入れる容器を借りる。
- 3、検査する食品をきざんで、容器に詰める。
- 4、検査日に食品を入れた容器を持参し検査を受ける。

※測定した食品が異常値をきたした場合、県に精密検査を依頼する場合がありますのであらかじめご了承ください。

予約先 地域振興課農林振興班 ☎42-2116

除雪作業中の事故や屋根雪下ろしに注意しましょう

休日に雪下ろしや雪かきを行う方も多いと思われますが、除雪の際には、安全に十分気をつけてください。

命を守る除雪中の事故防止10箇条

- ①作業は家族、となり近所にも声かけて2人以上で！
- ②低い屋根でも油断は禁物！
- ③建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- ④作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
- ⑤晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでる！
- ⑥面倒でも命綱とヘルメットを！
- ⑦はしごの固定を忘れずに！
- ⑧命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- ⑨エンジンを切ってから！除雪機の雪詰まりの取り除き
- ⑩作業のときには携帯電話を持っていく！

問 地域振興課建設班 ☎42-2117

新潟・福島豪雨災害お見舞金の支給



町長より各世帯へお届けしました

問 町民課住民福祉班 ☎42-2118

東北電力(株)から柳津町へ平成23年7月の新潟・福島豪雨のお見舞金として1,000万円いただきました。

町では、12月27日に柳津町災害義援金配分委員会を開催し、あくまでも補償としてではなく、お見舞金として支給するものとし、支給対象者については只見川の増水により只見川流域で床上、床下浸水の被害を受けた建物、土砂が流入堆積する被害を受けた個人所有の農地（山林・原野は除く）に対し支給することに決定しました。

お見舞金は1月13日（金）に対象となる79世帯にお届けしました。

平成23年度コミュニティー補助事業 【地域防災組織育成助成事業】



今年度、（財）自治総合センターの助成を受け、消防団装備で防火用服・ヘルメット・手袋・長靴を整備しました。

本事業は、コミュニティー活動備品の整備で、地域防災のリーダーである消防団の装備充実を図るとともに、地域のコミュニティー活動の充実・強化を図ることを目的に、宝くじの助成金で整備しました。

万一の有事の際、災害活動の多様化に対応する安全管理対策として、消防団員がより安全に活動できることとともに、防御性能の向上が図られるものと期待しています。

問 総務課総務班 ☎42-2112



子どもの肥満がなぜ悪い？

『大きくなったら痩せてくるのだから、子どもはたくさん食べて少しほっしゃりしている方が健康的でいい。』と思っている方も多いと思います。しかし、小児肥満の約70%が成人の肥満に移行すると言われています。特に、思春期に高度な肥満があった場合、成人の肥満に移行しやすいばかりではなく、**成人になって肥満が解消された場合でも生活習慣病の発症率やそれに伴う死亡率が高い**とされており、女子より男子のほうが肥満に伴う合併症が出現しやすいと言われています。

最近では、肥満がある子どもの中には、高血圧・脂質異常・高血糖の危険因子が重なるメタボリック症候群の症状が見られる子どもがいるとの報告があります。

(判断基準は〈表〉参照)

子どもの頃から、メタボリック症候群の状態があると、子どもであっても動脈硬化が徐々に進んで行く事が判明しています。これは、若年者の突然死と関係があるのではないかと言われています。

子どもが、血液検査を行う機会は無いと思いますが、高度な肥満が見られるときや腹囲が基準値より超える場合は、メタボリック症候群の可能性がありますので注意が必要です。

肥満を予防・改善して生活習慣病を予防しましょう

前述した通り、小児期の肥満は成人の肥満へとつながり、生活習慣病発症の大きなリスクとなります。生活習慣病は、生活習慣、特に食習慣との関係が深いと言われています。食習慣は大人になってからでは、改善する事が難しくなりますから、子どものときから、おやつの時間や量を決めて、食事の時間を規則正しくし、『主食・主菜・副菜』がそろった栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。

肥満になりやすい生活習慣を改善しよう

以下のような生活習慣はありませんか？生活習慣を改善し、家族みんなでメタボ予防に取り組みましょう。

- ◎ おやつを『食べたい時』に『食べたいだけ』食べている。
- ◎ 大食い、早食い、ながら食べ。
- ◎ 寝る前に夜食を食べる、または、朝食を抜く。
- ◎ のどが渇いた時に、水やお茶ではなく、ジュース、牛乳、スポーツドリンクを飲む。
- ◎ 味の濃いものが好き。
- ◎ 外食や惣菜を食べる機会が多い。
- ◎ 運動不足がある。
- ◎ 不規則な生活・睡眠不足がある。



未熟児・低出生体重児(2500g以下)で生まれた子どもは将来メタボになりやすい！？

最近、「低出生体重児は将来メタボリック症候群になりやすい」と言われるようになりました。胎児期に栄養状態が悪いと、赤ちゃんの体が低栄養状態でも生きていけるような身体となるため、出生後に急に栄養状態が良くなると、低栄養状態になれたその子にとっては過栄養になってしまいます。この過栄養状態が続くと、将来的にメタボリック症候群になりやすくなると考えられているため、出生後、急激な体重増加にならないよう注意が必要です。

低体重になる原因は様々ありますが、あ母さんが妊娠中に高血圧・高血糖などがあり、喫煙・飲酒などがあると赤ちゃんに栄養が十分に行き届かない事も原因の一つと言われています。そのため、妊婦になる前からの健康管理が重要になってきます。

問 町民課保健衛生班 TEL42-2118



広報やないづ2012年2月

子どもにもある！？ メタボリック症候群

メタボリック症候群は大人だけの問題と思っていませんか？

近年、子どもの肥満が問題になっています。30年前に比べると、子どもの肥満は2倍以上になっており、「子どもの10人に1人は肥満」とも言われています。これは、『脂肪の多い食事』『いつでも買える食ができる環境』『不規則な生活』『運動不足』などが原因と考えられています。

お子さんに肥満があるが見てみましょう。

小中学生の肥満の判定方法

$$\text{肥満度} (\%) = (\text{実測体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重} \times 100$$

$$\text{※標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

年齢	男 子		年齢	女 子	
	a	b		a	b
5	0.386	23.699	5	0.377	22.750
6	0.461	32.882	6	0.458	32.079
7	0.513	38.878	7	0.508	38.367
8	0.592	48.804	8	0.561	45.006
9	0.687	61.390	9	0.652	56.992
10	0.752	70.461	10	0.730	68.091
11	0.782	75.106	11	0.803	78.846
12	0.783	75.642	12	0.796	76.934
13	0.815	81.348	13	0.655	54.234
14	0.832	83.695	14	0.594	43.264
15	0.766	70.989	15	0.560	37.002
16	0.656	51.822	16	0.578	39.057

(例えば…)

※9歳の男児で身長125cm

体重30kgの場合

$$\text{標準体重} = 0.687(a) \times 125 - 61.390(b) \\ = 24.485 \approx 24.5\text{kg}$$

$$\text{肥満度} = (30 - 24.5) / 24.5 \times 100 = 22.4\% \\ \text{となるので、}\textcolor{blue}{\text{軽度肥満}}\text{となります}$$



小中学生の肥満の判定方法

標準 ±20%以内

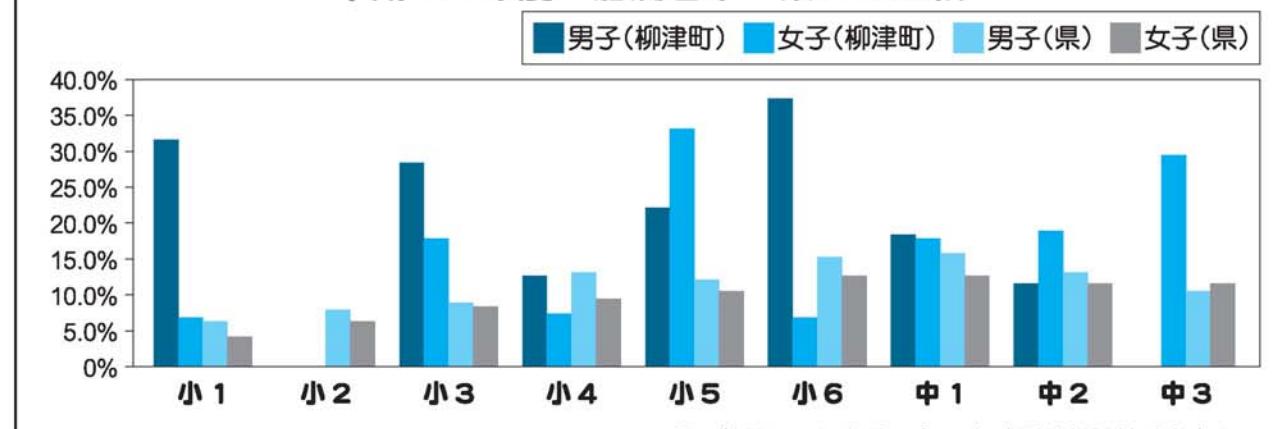
軽度肥満 20~30%

中度肥満 30~50%

高度肥満 50%以上

柳津町では、幼児期の肥満はあまり見られませんが、平成22年度の小中学生の肥満のある児童・生徒の率を見ると、県平均よりも高い学年が多く見られます。

平成22年度 肥満者率 県との比較





色鮮やかな花が咲きました

1月13日（金）、柳津保育所において会津の小正月の伝統行事で、豊作や繁栄を願う「団子さし」が行われました。園児らは赤、白、黄色、緑色の自分たちで作った団子を上手に枝に刺しました。俵や小判などのお馴染みのものから、大根やくじら、餃子など子どもたちならではのものもあり、夢中で飾り付けを行っていました。



文化財を守れ！

1月26日の「文化財防火デー」にあわせて、柳津町重要文化財火災防御訓練が1月21日（土）に実施されました。災害の未然防止と火災等の災害時における応急対策が迅速かつ的確に遂行されることを目的に実施しています。

数多くの文化財を、地域や消防団の方たちの協力によって後世まで守り伝えていきます。



赤べこ新聞社

頑張る人にズームイン
みなさんの「ホット」するような情報を
お知らせください。取材にお伺いします!
◎総務課企画財政班 ☎42-2113



「しめ縄づくり教室」開催

1月19日（月）、やないづふれあい館において、「しめ縄づくり教室」が開催されました。講師は五畠敷の星一男さんと長達の後藤利さんです。

今回は20名が参加し、星さん、後藤さんから丁寧な指導を受けて、皆さん立派なしめ縄を作ることができました。



葛尾村仮設住宅に奥会津の「食」を提供

1月22日（木）只見川電源流域振興協議会は、三春町の葛尾村仮設住宅において、奥会津の「食」を提供する支援活動を行いました。

今回で2回目の活動となります。農商工連携部会員の他に8月まで被災者を受け入れていた柳津温泉旅館組合女将会も参加し、年末餅つき大会や金山町の天然炭酸水で漬けた漬物や甘酒の振る舞い、雪の中から掘り出した雪中野菜の販売など奥会津ならではの「食」を通した交流を行いました。

また、餅つき大会のお礼として葛尾村幼稚園の園児9名によるクリスマスソングのプレゼントもあり、心温まる交流となりました。



町民年頭賀詞交歓会

1月5日（木）、つきが丘町民センターにおいて町民や町内関係機関代表の方々およそ150名の参加のもと、毎年恒例の町民年頭賀詞交歓会が開催されました。

町長あいさつでは「今年は辰年にあやかり、飛躍の年にしたい。」と抱負を述べました。



**自動車の登録・検査
の手続はお早めに**

自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。

名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きは2月中に行うなど、できるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

問合せ先 東北運輸局福島運輸支局
登録関係 ☎ 050-15540-2015
検査関係 ☎ 024-546-0342

会津坂下警察署から
のお知らせ

平成23年中 県内の振り込め詐欺
被害状況 ○ 被害総額 約5,496万円
○ 被害総額 28件

情報 *Information* プラザ

会津坂下警察署から のお知らせ

開設します

税務署では、所得税、個人事業者の消費税及び贈与税の確定申告書の作成を行うための会場を開設します。

とき：2月1日（水）～3月15日（木）の午前9時から午後4時まで

※土日・祝日を除く

ところ：会津ロイヤルプラザ2階
(野口英世青春通り)

注意点：例年、3月に入りますと

風評被害に関する損害賠償相談会について

税理士会からのお知らせ

税理士記念日に「税の無料相談」を下記の通り実施します。税に関するご質問ご相談をお受けいたしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

日時 2月23日(木)

午前10時～午後4時

場所 アピオスペース2F会議室

相談員 東北税理士会

問合せ先 東北税理士会会津若松支部
会津若松支部税理士会
☎ 0242-132-1960

ご来場ください。

作成会場には駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

税務署内には申告書を作成する会場はありません。

問合せ先 会津若松税務署

☎ 0242-127-4311

税理士記念日に「税の無料相談」を下記の通り実施します。税に関するご質問ご相談をお受けいたしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

税理士会からのお知らせ

・日時 2月9日(木)、16日(木)、21日(火)、25日(土)、29日(水)

いずれも午前10時から午後4時までの受付となります。

・場所 柳津町商工会館

・対象 柳津町で事業を行う観光業、商工業、サービス業、農林業等の事業者

問合せ先 東京電力株式会社
福島原子力補償相談室

まの法テラスへ

ITにあつたら
お金・離婚・相続・労働問題・犯
罪被害・原発問題・震災関係などで
お困りの場合、まずは法テラスへ
お問合せください。

法テラスは国が設立した公的な
法人ですので、安心してご利用で
きます。

問合せ先 法テラスサポートダイヤル
受付時間 平日9時～21時
土曜9時～17時

0570-078374

平成23年度分 光ファイバーブロードバンド 加入促進補助金

NTT東日本の光通信サービス「フレッツ光」に加入した個人・法人を対象に補助金の交付を実施しています。補助金は加入者の申請により交付されますので、申請漏れのないようにお願いいたします。

- 対象者 NTT東日本が提供するフレッツ光に加入した
・町内に住所を有する個人(世帯)。
・町内で事業を行う法人町民税課税法人。 }ただし、1回線に限ります。

- 加入期限 本庁地区にお住まい(所在)の方：
平成23年3月31日までに利用を開始された方
支所地区にお住まい(所在)の方：
平成24年3月31日までに利用を開始された方

- 補助内容 月額2,000円を加入期間最大24ヶ月分を限度として交付します
なあ、当該年度分の補助金交付となります。

- 必要書類

 - ①補助金交付申請書兼実績報告書
 - ②請求書
 - ③委任状（NTT東日本へ加入状況を町が確認するため）
 - ④「開通のご案内」の写し（初回申請のみ）

なお、①～③の様式は町ホームページからダウンロードできます。

※1 昨年度申請された方は①～③をお送りします。

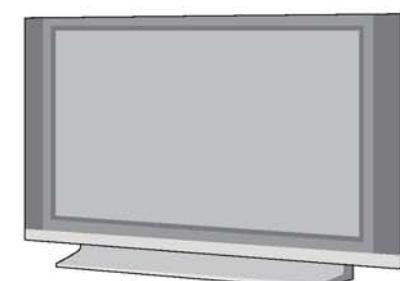
※2 支所地区へは①～③を全戸配布します。 } 2月中旬頃予定

- 申請期限 平成24年3月31日迄

- 申請先 役場(1階)総務課企画財政班・西山支所

地上デジタル放送受信機等購入補助金

- 趣旨：デジタル放送受信機付テレビ並びにデジタル放送受信機付レコーダー等の購入負担を軽減するため補助金を交付します。



- 内容：町内の電気店等より購入した世帯1回に限り、最高で15,000円の2分の1を交付します。

福島県は、平成24年3月31日にアナログ放送が終了されます。柳津町地上デジタル放送受信機等購入費補助金についても

平成24年3月31日までの申請受付となりますので早めの準備をお願いします。

- 問 総務課企画財政班 電話42-2113

宮下病院だより

診療日記



宮下病院
水野 裕之

昨年は大震災、原発災害、豪雨災害などの暗いニュースが続きましたが、年が明けて、また新たな気持ちで日々の診療に望んでいます。今年は明るい一年になることを、切に願う今日この頃です。

私は心臓や血管の病気が専門で、外来では特に、高血圧の治療に力を入れています。宮下病院では「24時間血圧測定」を行っています。降圧薬を内服中であっても、24時間にわたって血圧を良好にコントロールできている方が実は少ないことや、睡眠中の血圧が高い方(このタイプは動脈硬化が進みやすい)が多いことなどが分かりました。この結果をもとに降圧薬を調節しています。

高血圧は糖尿病や高脂血症と並んで、動脈硬化の大きな原因であり、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞になる危険があります。動脈硬化を元に戻すのは非常に難しいため、いかに動脈硬化の進行を防げるかが重要です。高血圧、糖尿病、高脂血症の方で、まだ治療を受けていない方は、是非病院にご相談下さい。病院では最大90日間の長期処方ができますので、忙しい方でも、通院に大きな負担はかかりません。日頃の治療で動脈硬化を防ぎ、健康で長生きしましょう。

問合せ先 地域振興課観光商工班
☎ 0241-42-2114

2月4日(土)5日(日)に道の駅「会津柳津」及び、やないづふれあい館を会場に第32回会津やないづ冬まつりが開催されます。

柳津名物あわまんじゅうの大喰い大会や、雪中宝探しなど楽しいイベントが盛り沢山! 会場には露店や雪像が並び夜には花火が打ち上げられます。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください!

会津やないづ 冬まつり開催 農地パトロールを 実施しました



柳津町農業委員会では、11月24日

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

※3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※4つの対策

- 逃げ遅れをふせぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- 火災をさしつかえるために、住宅用消火器等を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



火事・救急・救助は119

問 会津坂下消防署柳津出張所 電話42-2150



宮下病院だより

診療日記



宮下病院
水野 裕之

昨年は大震災、原発災害、豪雨災害などの暗いニュースが続きましたが、年が明けて、また新たな気持ちで日々の診療に望んでいます。今年は明るい一年になることを、切に願う今日この頃です。

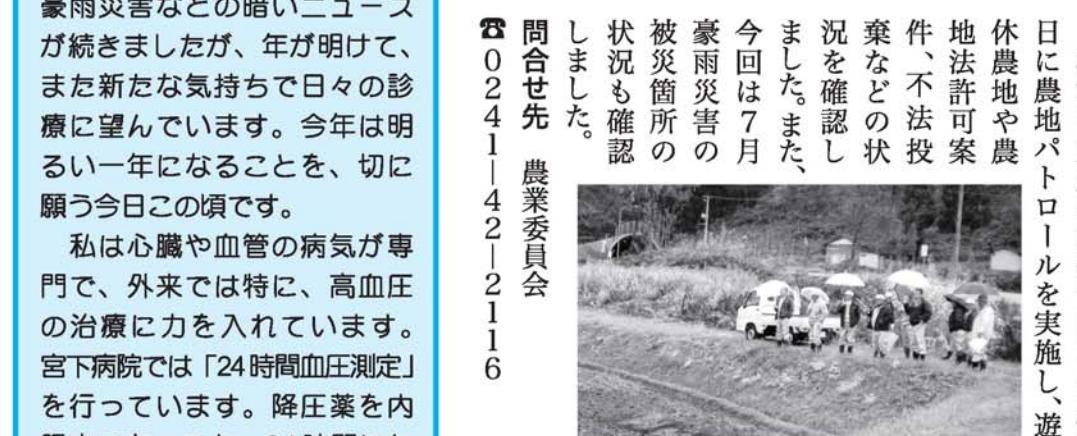
私は心臓や血管の病気が専門で、外来では特に、高血圧の治療に力を入れています。宮下病院では「24時間血圧測定」を行っています。降圧薬を内服中であっても、24時間にわたって血圧を良好にコントロールできている方が実は少ないことや、睡眠中の血圧が高い方(このタイプは動脈硬化が進みやすい)が多いことなどが分かりました。この結果をもとに降圧薬を調節しています。

高血圧は糖尿病や高脂血症と並んで、動脈硬化の大きな原因であり、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞になる危険があります。動脈硬化を元に戻すのは非常に難しいため、いかに動脈硬化の進行を防げるかが重要です。高血圧、糖尿病、高脂血症の方で、まだ治療を受けていない方は、是非病院にご相談下さい。病院では最大90日間の長期処方ができますので、忙しい方でも、通院に大きな負担はかかりません。日頃の治療で動脈硬化を防ぎ、健康で長生きしましょう。

問合せ先 地域振興課観光商工班
☎ 0241-42-2114

2月4日(土)5日(日)に道の駅「会津柳津」及び、やないづふれあい館を会場に第32回会津やないづ冬まつりが開催されます。

柳津名物あわまんじゅうの大喰い大会や、雪中宝探しなど楽しいイベントが盛り沢山! 会場には露店や雪像が並び夜には花火が打ち上げられます。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください!



柳津町農業委員会では、11月24日

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

※3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※4つの対策

- 逃げ遅れをふせぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- 火災をさしつかえるために、住宅用消火器等を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



火事・救急・救助は119

問 会津坂下消防署柳津出張所 電話42-2150



宮下病院だより

診療日記



宮下病院
水野 裕之

昨年は大震災、原発災害、豪雨災害などの暗いニュースが続きましたが、年が明けて、また新たな気持ちで日々の診療に望んでいます。今年は明るい一年になることを、切に願う今日この頃です。

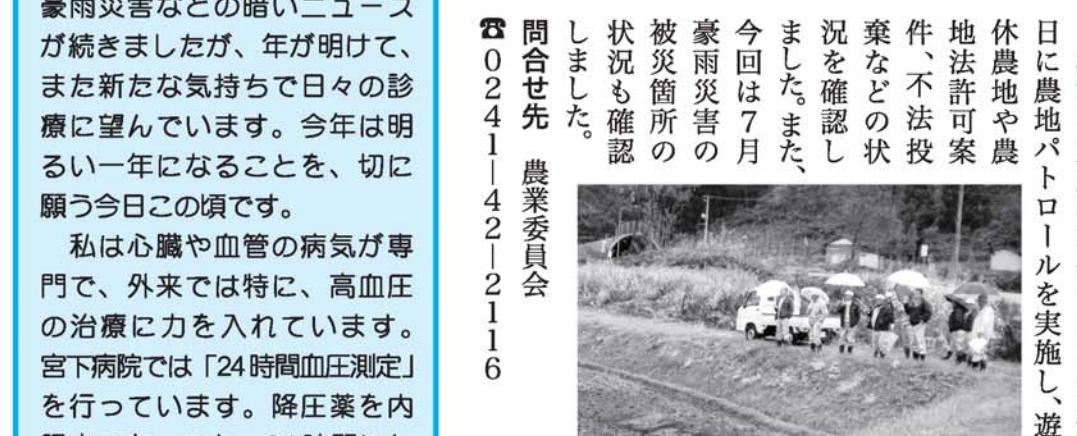
私は心臓や血管の病気が専門で、外来では特に、高血圧の治療に力を入れています。宮下病院では「24時間血圧測定」を行っています。降圧薬を内服中であっても、24時間にわたって血圧を良好にコントロールできている方が実は少ないことや、睡眠中の血圧が高い方(このタイプは動脈硬化が進みやすい)が多いことなどが分かりました。この結果をもとに降圧薬を調節しています。

高血圧は糖尿病や高脂血症と並んで、動脈硬化の大きな原因であり、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞になる危険があります。動脈硬化を元に戻すのは非常に難しいため、いかに動脈硬化の進行を防げるかが重要です。高血圧、糖尿病、高脂血症の方で、まだ治療を受けていない方は、是非病院にご相談下さい。病院では最大90日間の長期処方ができますので、忙しい方でも、通院に大きな負担はかかりません。日頃の治療で動脈硬化を防ぎ、健康で長生きしましょう。

問合せ先 地域振興課観光商工班
☎ 0241-42-2114

2月4日(土)5日(日)に道の駅「会津柳津」及び、やないづふれあい館を会場に第32回会津やないづ冬まつりが開催されます。

柳津名物あわまんじゅうの大喰い大会や、雪中宝探しなど楽しいイベントが盛り沢山! 会場には露店や雪像が並び夜には花火が打ち上げられます。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください!



柳津町農業委員会では、11月24日

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

※3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※4つの対策

- 逃げ遅れをふせぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- 火災をさしつかえるために、住宅用消火器等を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



火事・救急・救助は119

問 会津坂下消防署柳津出張所 電話42-2150



宮下病院だより

診療日記



宮下病院
水野 裕之

昨年は大震災、原発災害、豪雨災害などの暗いニュースが続きましたが、年が明けて、また新たな気持ちで日々の診療に望んでいます。今年は明るい一年になることを、切に願う今日この頃です。

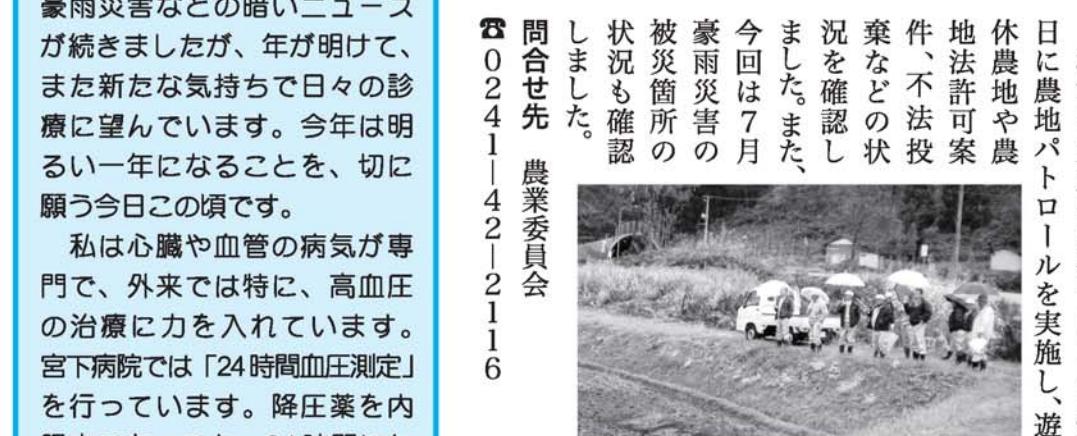
私は心臓や血管の病気が専門で、外来では特に、高血圧の治療に力を入れています。宮下病院では「24時間血圧測定」を行っています。降圧薬を内服中であっても、24時間にわたって血圧を良好にコントロールできている方が実は少ないことや、睡眠中の血圧が高い方(このタイプは動脈硬化が進みやすい)が多いことなどが分かりました。この結果をもとに降圧薬を調節しています。

高血圧は糖尿病や高脂血症と並んで、動脈硬化の大きな原因であり、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞になる危険があります。動脈硬化を元に戻すのは非常に難しいため、いかに動脈硬化の進行を防げるかが重要です。高血圧、糖尿病、高脂血症の方で、まだ治療を受けていない方は、是非病院にご相談下さい。病院では最大90日間の長期処方ができますので、忙しい方でも、通院に大きな負担はかかりません。日頃の治療で動脈硬化を防ぎ、健康で長生きしましょう。

問合せ先 地域振興課観光商工班
☎ 0241-42-2114

2月4日(土)5日(日)に道の駅「会津柳津」及び、やないづふれあい館を会場に第32回会津やないづ冬まつりが開催されます。

柳津名物あわまんじゅうの大喰い大会や、雪中宝探しなど楽しいイベントが盛り沢山! 会場には露店や雪像が並び夜には花火が打ち上げられます。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください!



柳津町農業委員会では、11月24日

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

※3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※4つの対策

- 逃げ遅れをふせぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- 火災をさしつかえるために、住宅用消火器等を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



火事・救急・救助は119

問 会津坂下消防署柳津出張所 電話42-2150



宮下病院だより

診療日記



宮下病院
水野 裕之

昨年は大震災、原発災害、豪雨災害などの暗いニュースが続きましたが、年が明けて、また新たな気持ちで日々の診療に望んでいます。今年は明るい一年になることを、切に願う今日この頃です。

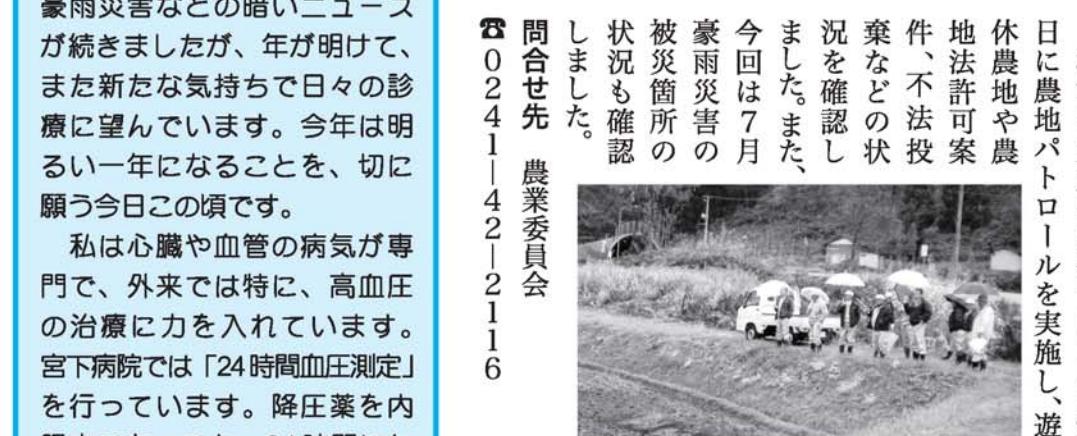
私は心臓や血管の病気が専門で、外来では特に、高血圧の治療に力を入れています。宮下病院では「24時間血圧測定」を行っています。降圧薬を内服中であっても、24時間にわたって血圧を良好にコントロールできている方が実は少ないことや、睡眠中の血圧が高い方(このタイプは動脈硬化が進みやすい)が多いことなどが分かりました。この結果をもとに降圧薬を調節しています。

高血圧は糖尿病や高脂血症と並んで、動脈硬化の大きな原因であり、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞になる危険があります。動脈硬化を元に戻すのは非常に難しいため、いかに動脈硬化の進行を防げるかが重要です。高血圧、糖尿病、高脂血症の方で、まだ治療を受けていない方は、是非病院にご相談下さい。病院では最大90日間の長期処方ができますので、忙しい方でも、通院に大きな負担はかかりません。日頃の治療で動脈硬化を防ぎ、健康で長生きしましょう。

問合せ先 地域振興課観光商工班
☎ 0241-42-2114

2月4日(土)5日(日)に道の駅「会津柳津」及び、やないづふれあい館を会場に第32回会津やないづ冬まつりが開催されます。

柳津名物あわまんじゅうの大喰い大会や、雪中宝探しなど楽しいイベントが盛り沢山! 会場には露店や雪像が並び夜には花火が打ち上げられます。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上ご来場ください!



柳津町農業委員会では、11月24日

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

※3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

※4つの対策



広報やないづ

2012年 2月号

発行：柳津町役場
(総務課企画財政班)

〒969-7201 福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234
TEL.0241-42-2113 FAX.0241-42-2505
<http://www.town.yanaizu.fukushima.jp>

あしたのために 確かな選択

柳津町議会議員一般選挙

任期満了に伴う柳津町議会議員一般選挙が下記のとおり行われます。

告示日

平成24年3月20日(火)

投票日

平成24年3月25日(日)



投票時間：午前7時～午後6時まで

■投票日当日にご用のある方は、期日前投票をご利用ください。

◆期日前投票期間

- 柳津町役場並びに西山支所 3月21日(水)から24日(土)まで

なお、期日前投票時間は、午前8時30分から午後8時までです。

■立候補予定者説明会日時

柳津町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催しますので関係者につきましてはご出席ください。

日時：2月28日（火） 午前10時00分より

場所：柳津町役場 3階 大会議室