

広報
やないづ
12
vol. 525 2011

柳津町将来像

みんなが**主役!** 笑顔広がる**絆**のまち

ふくしま駅伝
柳津町チーム大健闘!
町の部過去最高順位を更新!

12区を力走する猪俣大選手(五畳敷)

●今月の内容●

平成23年度自治功労者表彰式	2
町内空間線量測定結果	6
赤べこ新聞社	8
あなたの血糖値は正常ですか?	10
情報プラザ	12

十一月三日文化の日、町役場において「柳津町自治功労者表彰式」が行われました。町政の発展のため貢献されました方々に町長より表彰状と記念品が贈呈されました。



自治功労者表彰名簿

1. 功労表彰

(敬称略・順不同)

氏名	行政区	表彰略歴等
機部 静雄	椿	町議会議員 (11年8月)
長谷川 譲治	一王町	町議会副議長 (3年7月)
鈴木 廣四	大成沢	消防団員 (30年7月)
新井田 明夫	小巻	消防団員 (30年1月)
阿部 正行	安久津	消防団員 (30年1月)
		会津坂下地区交通安全協会柳津分会役員 (20年7月)

2. 善行表彰

氏名	行政区	表彰略歴等
鶴見 一郎	軽井沢区	区長 (5年1月)
杉原 静	芋小屋	区長 (4年)
鈴木 正敏	新村	区長 (4年)
田崎 充	長倉	区長 (4年)
角田 耕一	猪鼻	民生委員 (9年)
佐藤 藤威	大野	区長 (2年)
		民生委員 (9年)
岩 淵 ヨシ子	石坂	区長 (2年)
		民生委員 (9年)
		保健協力委員 (1年)
齋藤 榮子	藤	民生委員 (9年)
		保健協力委員 (1年)
飯塚 せつ子	湯八木沢	民生委員 (9年)
		保健協力委員 (1年)
伊藤 キヨ子	黒沢	主任児童委員 (9年)
		保健協力委員 (1年)
飯塚 清一	湯八木沢	統計調査員 (15年)
鈴木 研一	大成沢	消防団員 (17年7月)
鈴木 秀世	大藤	消防団員 (17年7月)
金子 陽	砂子原	消防団員 (17年7月)
佐藤 誠	椿	消防団員 (17年7月)
藤田 一実	大石	消防団員 (17年7月)
岩本 廣幸	石麻古屋	消防団員 (17年7月)
新井 清光	黒屋	消防団員 (17年7月)
鈴木 康雄	黒石	消防団員 (17年7月)
芳賀 一	人野	消防団員 (17年7月)
岩 淵 幸人	人野	消防団員 (17年7月)
長谷川 幸竜	新大平	消防団員 (17年7月)
鈴木 剛	大平	消防団員 (17年7月)
矢部 俊典	大平	消防団員 (17年7月)
渡邊 俊典	大平	消防団員 (17年7月)
長谷川 千佳子	藤	献血に協力し、保健衛生事業に貢献 (30回)

3. 顕彰表彰

氏名	行政区	表彰略歴等
五十嵐 賢太	大野	JOCジュニアオリンピックカップ 第24回全国道府県対抗中学バレーボール大会出場 (福島県選抜選手)

4. 感謝表彰

氏名	住所地	表彰略歴等
会津信用金庫 理事長 星 幹夫	会津若松市	寄付 自動体外式除細動器 (AED) 一式 40万円相当

平成23年7月新潟・福島豪雨 義援金受付一覧

10月31日現在、柳津町へ1,883,000円の義援金をいただいております。

義援金をいただいたみなさま、大変ありがとうございました。

No.	受付月日	氏名・会社名 (敬称略)	住所・所在
1	8月3日	目黒 忠男	東京都江東区
2	8月18日	馬目 泰宏・浩美	茨城県東茨城郡大洗町
3	8月23日	第一法規株式会社 代表取締役社長 田中 英弥	東京都港区
4	8月25日	伊藤 良一	柳津町大字黒沢
5	8月26日	株式会社 三陽 代表取締役 鈴木 孝	福島市松浪町
6	8月31日	立正佼成会 一食平和基金	会津坂下町字五反田
7	9月1日	鳥羽 なおみ	大阪府大阪市東淀川区
8	9月1日	全国森林環境税創設促進連盟	東京都千代田区
9	9月1日	福島県町村会 会長 佐藤正博	福島市中町
10	9月13日	富士ゼロックス福島株式会社 端数倶楽部	郡山市中町
11	9月24日	目黒 義信	東京都江東区
12	10月13日	株式会社あいづダストセンター 代表取締役 一重卓男	会津若松市神指町
13	10月14日	下郷町長 湯田 雄二	南会津郡下郷町
14	10月19日	柳津婦人会	
15	10月24日	社団法人会津若松法人会 会長 渡邊 泰夫	会津若松市インター西
16	10月31日	全国観光地所在町村協議会 会長 吉田 秀光	福島市中町

新潟・福島豪雨災害お見舞金の支給



町長より各世帯へお届けしました

7月の「新潟・福島豪雨災害」発生後、町内はもとより、県内外から多くの義援金が町に寄せられました。町では10月18日に柳津町義援金配分委員会を開催し、住宅の被害で床上・床下浸水した家屋に災害時に現に居住していた世帯を対象にお見舞金として支給することに決定し、10月31日に対象となる各世帯にお見舞金をお届けしました。

問合せ先 町民課住民福祉班
42-2118

★光ファイバーブロードバンド加入促進補助金★

町では平成21年度よりNTT東日本が提供するインターネット光通信サービス「フレッツ光ネクスト」に加入した個人・法人を対象に「光ファイバーブロードバンド加入促進補助金」を交付しています。

本補助金は本庁地区にお住まい（所在）の方と支所地区にお住まい（所在）の方とで「加入期限」と「申請期限」とが異なりますのでご注意ください。

また補助金は**年度毎に加入者自らが柳津町へ申請することにより町から交付されます（NTT東日本から（月額利用料から差し引かれる等で）交付されるものではありません）**ので申請漏れの無いようご注意ください。

■対象者 NTT東日本が提供するフレッツ光ネクストに加入した
 ・町内に住所を有する個人（世帯）。
 ・町内で事業を行う法人町民税課税法人。

ただし、1回線に限ります。

■加入期限 支所地区にお住まい（所在）の方は平成24年3月31日までに利用を開始された方
 →NTT東日本へ申込み、工事が完了し利用が開始できるようになるまでは混雑状態で時間がかかる場合がありますのでお早めにお申込みください。
 なお、本庁地区にお住まい（所在）の方は平成23年3月31日までに利用を開始された方が対象です。

■最終申請期限 本庁地区にお住まい（所在）の方は平成26年3月（25年度）まで
 支所地区にお住まい（所在）の方は平成27年3月（26年度）まで
 遡及交付はいたしませんのでご注意ください。

■補助内容 月額2,000円を加入期間最大24月分を限度として交付します。なお、申請は年度毎に年度末に行っていたら、当該年度分の補助金交付となります。

■必要書類 ①補助金交付申請書兼実績報告書
 ②請求書
 ③委任状（NTT東日本へ加入状況を町が確認するため）
 ④「開通のご案内」の写し（初回申請のみ）
 なお、①～③の様式は町ホームページからダウンロードできます。

※申請時期は町HPや本誌等で再度ご案内いたします。

地上デジタル放送受信機等購入補助金



■趣旨：デジタル放送受信機付テレビ並びにデジタル放送受信機付レコーダ等の購入負担を軽減するため補助金を交付します。

■内容：町内の電気店等より購入した世帯1回に限り、最高で15,000円の2分の1を交付します。

福島県は、平成24年3月31日にアナログ放送が終了されます。柳津町地上デジタル放送受信機等購入費補助金についても**平成24年3月31日まで**の申請受付となりますので早めの準備をお願いします。

問 総務課企画財政班 TEL42-2113

農商工連携プランニング講習会開催

～地方にも都会にも新たなビジネスチャンスを生む「農商工連携」
 ビジネスモデルの立て方を4回にわたり講習します!!～

只見川電源流域振興協議会では、奥会津地域内の農商工連携推進に向けた取り組みとして、農林業者、商工業者を対象に農商工連携の具体的なビジネスモデル構築を目的とした農商工連携プランニング講習会を開催いたします。農林水産業は奥会津地域を支える基幹産業であり、農林水産業と都市を結び、地域活性化の切り札となるのが農商工連携です。

本講習会では、農商工連携を4つのグループに分け、ビジネスモデルを作る演習を行います。講義を聴くだけでなく、自らビジネスモデルを構築することによって、農商工連携を実践的にコーディネートする能力を身につけましょう。

◎日時・内容

1限目：平成23年12月16日（金） 午後1時30分～午後4時
 農商工連携とは？地域の資源を把握する。

2限目：平成23年12月21日（水） 午後1時30分～午後4時
 都市ニーズを把握する。5Pビジネスモデルとは？

3限目：平成24年1月12日（木） 午後1時30分～午後4時
 グループ別ビジネスモデル演習

4限目：平成24年1月24日（月） 午後1時30分～午後4時

◎場 所 金山町役場 4階 委員会室

◎講 師 NPO法人農商工連携サポートセンター 代表理事 大塚洋一郎氏

※参加を希望される方は、事前に下記お問合せまでご連絡ください。

問 只見川電源流域振興協議会事務局

電話0241-48-5525、FAX0241-48-5575 （担当：目黒）

平成23年度 柳津町一般コミュニティ補助事業

町では今年度も（財）自治総合センターの助成を受け、一般コミュニティ補助事業を大野区で実施しました。

本事業は、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的に、宝くじの助成金で整備するものです。

今後、高齢者世帯をはじめとする地域住民の冬期間の安全・安心な生活の確保、また、消防施設や集会所周辺の除雪作業に活用する計画をしております。

本事業によって地域コミュニティが促進され、住民がお互いに支え合う暮らしやすい町づくりとなるよう期待しております。



問 総務課企画財政班 TEL42-2113

行政区	測定地点名	舗装	測定結果			
			0.14	0.12	0.12	0.11
野老沢	会館	無	0.14	0.12	0.12	0.11
	福柳苑	有	0.14	0.12	0.12	0.11
麻生	公民館	無	0.23	0.18	0.20	0.20
	公民館入り口	有	0.20	0.18	0.18	0.14
小巻	会館	有	0.13	0.12	0.12	0.11
	瑞光寺公園駐車場	有	0.14	0.12	0.12	0.11
石坂	会館	有	0.13	0.14	0.13	0.12
椿	会館	有	0.16	0.17	0.18	0.13
藤	中央公民館	有	0.15	0.14	0.14	0.12
	下藤公民館	有	0.16	0.14	0.16	0.13
長窪	会館	有	0.13	0.13	0.14	0.12
	あいづダストセンター	有	0.12	0.12	0.10	0.09
軽井沢	会館	有	0.17	0.17	0.16	0.14
柳ヶ丘	集会所	有	0.15	0.21	0.21	0.21
檀ノ浦	集会所	有	0.13	0.14	0.13	0.12
桐ヶ丘	会館	有	0.13	0.13	0.13	0.12
西山支所	校庭	無	0.17	0.23	0.15	0.13
砂子原	公民館	有	0.15	0.15	0.14	0.13
	滝之湯橋	有	0.21	0.19	0.18	0.19
	せいざん荘	有	0.16	0.14	0.14	0.13
黒沢	会館	有	0.15	0.12	0.13	0.12
胃中	会館	無	0.14	0.13	0.15	0.12
芋小屋	会館	有	0.13	0.12	0.13	0.11
大成沢	公民館	有	0.12	0.12	0.13	0.11
	博士山駐車場	無	0.10	0.10	0.10	0.10
琵琶首	分校跡地	無	0.12	0.12	0.12	0.09
	境ノ沢	有	0.12	0.11	0.12	0.10
五畳敷	公民館	無	0.19	0.14	0.14	0.14
湯八木沢	会館	有	0.14	0.14	0.14	0.14
牧沢	集会所	有	0.13	0.12	0.13	0.11
四ッ谷	公民館	無	0.13	0.17	0.17	0.10
高森	集会所	無	0.11	0.10	0.10	0.09
久保田	公民館	無	0.14	0.14	0.14	0.11
	中村	有	0.16	0.14	0.17	0.15
大峯	松ノ下	有	0.14	0.15	0.15	0.13
	集会所	有	0.15	0.14	0.19	0.14
漆峠	屯所	有	0.13	0.12	0.12	0.11
鳥屋	会館	有	0.13	0.14	0.13	0.11
会津坂下町	会津坂本駅	有	0.20	0.22	0.18	0.21
全地区平均			0.15	0.15	0.15	0.13

測定機器：PM1703MO-1

方法：測定高さ 地上 約1m

測定値は、測定機器の指示値を5回読み取り平均し、少数点以下第3位を四捨五入。

町民課保健衛生班 TEL42-2118

町内空間線量測定結果

町では月1回、町内の環境放射能線量を測定しています。今後も継続して測定していく予定です。

【参考】文部科学省・厚生労働省による屋外活動の制限の指標（3.8マイクロシーベルト/時）

放射線量低減策を実施する場合の指標（1マイクロシーベルト/時）

※柳津町ではいずれの数値も下回っています。

単位(マイクロシーベルト/時)

行政区	測定地点名	舗装	測定結果			
			7月19日(火) 8:30~17:00	8月22日(月) 8:30~17:00	9月28日(水) 8:30~17:00	10月25日(火) 8:30~17:00
			曇り~雨 28.0°C~31.0°C 微風~弱風	雨~曇り 24.5°C~30.5°C 微風~弱風	晴れ 17.0°C~24.0°C 微風~弱風	曇り~雨 13°C~19°C 微風~強風
役場本庁	駐車場	有	0.12	0.13	0.12	0.11
一王町	集会所	有	0.15	0.14	0.14	0.12
諏訪町	ほっとinまちなか	有	0.14	0.13	0.14	0.11
	町民センター	有	0.14	0.14	0.14	0.12
寺家町	観光案内所	有	0.14	0.12	0.14	0.11
	円蔵寺駐車場	有	0.14	0.13	0.13	0.11
岩坂町	公民館	有	0.14	0.13	0.13	0.11
大平町	公民館	有	0.14	0.13	0.13	0.11
	会津柳津駅	有	0.15	0.13	0.12	0.11
門前町	奥の院	無	0.14	0.16	0.14	0.13
	银山荘	有	0.16	0.16	0.15	0.13
安久津	公民館	有	0.12	0.13	0.13	0.11
	運動公園グラウンド	無	0.18	0.17	0.15	0.13
	道の駅駐車場	有	0.13	0.16	0.14	0.14
出倉	道の駅芝生	無	0.24	0.25	0.19	0.16
	会館	無	0.21	0.19	0.20	0.18
小柳津	郷戸駅	有	0.17	0.15	0.16	0.14
	会館	有	0.16	0.17	0.16	0.14
大野	会館	有	0.14	0.14	0.14	0.13
大野新田	屯所	有	0.16	0.20	0.16	0.19
八坂野	活性化センター	有	0.15	0.12	0.14	0.11
	工業団地	有	0.12	0.12	0.14	0.12
細越	集会所	有	0.11	0.11	0.13	0.11
	下原集会所	有	0.12	0.11	0.13	0.10
石神	会館	有	0.13	0.11	0.14	0.14
石生	多目的集会所	有	0.14	0.14	0.14	0.13
古屋敷	会館	有	0.18	0.12	0.16	0.15
新村	公民館	有	0.14	0.14	0.14	0.13
小ノ川	会館	有	0.14	0.12	0.14	0.13
中野	会館	有	0.13	0.13	0.14	0.11
	滝谷駅	有	0.20	0.18	0.14	0.13
長倉	会館	有	0.16	0.14	0.18	0.20
塩野	公民館	無	0.22	0.24	0.24	0.25
猪鼻	会館	有	0.16	0.15	0.17	0.17
黒滝	集会所	有	0.18	0.21	0.22	0.21



大野チームが優勝

11月6日(日)に第39回柳津町民バレーボール大会が開催されました。20チームが各ブロックにわかれて予選を行い、上位6チームにて決勝トーナメントを行いました。決勝は、「大野チーム」対「野老沢Aチーム」の試合となり、フルセットの末、大野チームが昨年の雪辱を果たしました。結果は次の通りです。

1位:大野チーム 2位:野老沢Aチーム
3位:安久津チーム 3位:諏問寺チーム

新そば 打ちたてを堪能

11月12日(土)会津柳津新そばまつりが、やないづふれあい館で行われました。午前・午後あわせて約450人が来場。打ちたてのそばを「ざるそば」や「かけそば」にして味わいました。

同時に会津柳津道の駅で開催された軽トラ市や歌手の普天間かおりさんのライブ、沖縄伝統舞踊のエイサーのステージなども行われ多くの方で賑わいました。



文化遺産を守り抜く

柳津町消防団・圓蔵寺自衛消防隊合同防災訓練が11月12日(土)に行われました。重要建造物である圓蔵寺境内の菊光堂や宝物殿などを火災・地震等の災害から守り貴重な文化遺産を後世に残していくため、防災体制の確立を図ることを目的に実施しています。

通報訓練や放水訓練が本番さながらに行われ、参加者らは無火災への思いを強くしていました。

まだまだ若い者には負けません

今年で32回目を数える柳津町高齢者スポーツ大会が11月14日(月)すぱーく柳津で行われました。柳津町に住む60歳以上約260名の方が、全5チームに分かれて参加。

当日は、肌寒く感じる気温でしたが、会場には元気な皆さんの若々しい歓声が響いていました。結果は次のとおりです。

優勝:博柳・久保田・猿倉チーム
準優勝:郷戸・飯谷・東チーム
三位:やなぎ・駅通りチーム
三位:若葉チーム



赤べこ新聞社

頑張る人にズームイン
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします!
◎総務課企画財政班 ☎42-2113



堂々行進 規律ある動きを披露

10月23日(日)、柳津運動公園グラウンドにおいて柳津町消防団秋季検閲式が行われました。団員180名が出動。永年勤められた方や優良団員に表彰状を伝達。検閲開始宣言後は、通常点検や機械器具点検を終え分列行進を行い、規律のとれた動きを披露していました。



第4回ふれあい芸能発表会

柳津町文化協会主催による第4回ふれあい芸能発表会が11月5日(土)やないづふれあい館で開催されました。町民の文化活動に発表の場を設け、文化振興に寄与することを目的に開かれており、当日はスポーツ民踊、伝統芸能、合唱、詩吟など各団体それぞれ日頃の活動の成果を存分に披露していました。

ふれあい芸能発表会



あなたの血糖値は正常ですか?? その2

11月号では、糖尿病の症状や合併症についてお伝えしました。今回は、高血糖予防のための食事や運動のポイントについてお伝えします。糖尿病治療中の方やその他治療中の病気がある方は、主治医の先生と相談してください。○11月号で空腹時血糖値の正常値が10mg/dl以下となっておりますが、110mg/dl以下の誤りです。お詫びして訂正いたします。

無理のない適度な運動をしよう

健康づくりやダイエットの大原則は出来るだけエネルギー消費を増やして、余分な脂肪を燃やすことです。いきなりきつい運動を始めても、なかなか長続きせず三日坊主になってしまうことも…。日常生活の中で、簡単に出来る運動を紹介しますので、ぜひ、試してみてください。

仕事中に簡単メタボ撃退運動

全身のストレッチ

- ・椅子に座り、息を吐きながら体を前に倒す。
- ・息を吸いながら体を戻し、足首から太ももの付け根部分に向かってさすり上げる。

背もたれストレッチ

- ・椅子の背もたれに片手の手のひらを上にのせて、体を起こす
- ・力は抜き、顔は前に向けたままにする。
- ・逆の手でも行い、痛みがなければ両手でも行う。肩や背中のかりを改善し、血流がよくなる

※ストレッチは、1つの動作に10秒から30秒かけて行う。

腹筋を鍛える

- ・椅子に座り、おへその下にぐっと力を入れる。
- ・そのまま、やや背中を丸め、やや腹筋がきついと思う程度に右足を床から上げ、呼吸を止めずに10~30秒間キープする。
- ・左足も同じように行う。

お尻の筋肉を鍛える

- ・椅子に座り、太ももをぴったりとつけ、おへその下に力を入れる。
- ・お尻の筋肉を左右交互に各10~30回ずつ緊張させる。

太ももの筋肉を鍛える

- ・椅子に座るときに、椅子の座面ぎりぎりの高さで止まり、スクワットの姿勢で10秒間ほど保ってから座る。
- ・太ももの筋肉を使うと全身の血流が良くなり、エネルギー消費量が増えます。

ちょっと意識することで日常の動作が運動に変わります。

雑巾がけをしながら

- 雑巾がけは、床や窓、家具の上など様々な体勢で行うため、色々な部位を動かすことができます。
- ・まっすぐに腕を伸ばし、できるだけ広い面積を拭くようにしましょう。
 - ・手先を動かすのではなく腕全体を使って拭くことで、二の腕の筋肉が鍛えられます。
 - ・両手を均等に使うよう意識して行う。
- 窓を拭くときは腰を曲げずにスクワットするなど、自分なりに工夫して体を動かしましょう。

掃除機をかけながら

- 掃除機をかけている時は、下半身をシェイプアップするチャンスです。
- 掃除機を前に押し出す時は、片足は動かさずに、反対の足だけ一歩前に大きく踏み出しましょう。
- この時、腰を曲げて前かがみにならないよう注意してください。
- さらに、踏み出した足の方向に腰をねじると、ウエストのエクササイズにもなり一石二鳥です。

食器の洗い物・歯みがきをしながら

- 洗い物や歯みがきをしている時は、ふくらはぎや足首の引き締め運動をしましょう。
- まず背筋を伸ばし、両足を10センチほど開けて立ちます。左右のかかとを同時になるべく高く上げ、5秒キープしたら下げます。これを20~30回を目安に繰り返して下さい。

この他にも、『いつもより少し早く歩く、速回りして歩く距離を増やす』『3階までなら階段を使う』など、生活の中に運動を取り入れてみましょう。ちりも積もれば…きっと成果が現れるはずですよ。

問 町民課保健衛生班 TEL42-2118

バランスのよい食事で肥満を防ごう

糖尿病の予防だけでなく、健康な体を維持するにはバランスの取れた食事が大切です。バランスの良い食事とは三度の食事すべてに、主食・主菜・副菜がそろっている食事といえます。

主菜

肉・魚・卵・大豆製品

1食の中に肉や魚などを使ったおかずを1品取り入れましょう。

副菜

野菜・きのこ・海藻のおかず

野菜の量は、「生」で両手いっぱい、「おひたし」では片手いっぱい摂るのが理想です。1食に2皿野菜のおかずがあるといいですね。

主食

ごはん・パン・めん類

芋類・かぼちゃ等は、「ご飯の仲間」になるので、食べる時は、主食の量を減らしましょう。
菓子パンは、主食ではなく「おやつ」です。

味噌汁は具だくさんにして1日1杯に。

野菜具沢山の汁物は、副菜になります。

果物

1日に片手にのるくらいの量が適量です。バナナなら1本、りんごは半分が目安です。

乳・乳製品

1日にコップ1杯(200cc)が目安です。脂肪が気になる方は低脂肪がおすすです。ヨーグルトは、糖分のないプレーンヨーグルトに。

あなたの食事はバランスの良い食事になっていましたか？
もう1度、食習慣を振り返って、できることから少しずつ改善してみましょう。

食べる順番は、まず野菜から

野菜を先に食べると、野菜に含まれる食物繊維が消化管内で吸水してふくらみ、体積を増すため、胃から小腸への食物の移動速度が遅くなります。そのため、食べすぎを防ぐことができ、肥満を防ぐ働きをします。

甘いものや脂っぽいものは

食べ過ぎない
甘いものや脂っぽいものは太りやすい食品です。また、コレステロールや中性脂肪が高くなります。

食べすぎを防ごう！

- ・『ながら食』はやめよう。
- ・多いと感じたら、無理せずに残しましょう
- ・大皿をやめ、ひとり分ずつお皿に取り分けて食べよう。
- ・食事は決まった時間に、ゆっくりよくかんで時間をかけて食べよう。
- ・マヨネーズやドレッシングは、油が多く、太りやすい食品です。ノンオイルドレッシングやカロリー1/2の商品などを上手に使ってみましょう。

薄味にしよう

調味料などの塩分は、高血圧の原因になり、糖尿病を悪化させます。直接料理にかけず、小皿にとってつけましょう。
また、濃い味は食べ過ぎにもつながります。

情報プラザ

12月4日から10日は「人権週間」です

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するため、世界のすべての人々とすべての国々との達成すべき共通の基準として、昭和23年12月10日の第3回国際連合総会において採択され、本年度採択63周年を迎えます。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー（Human Rights Day）」と定められた12月10日を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、当該週間を中心に一層積極的な啓発活動を行い、人権思想の普及高揚を図るため、下記人権擁護委員が皆さんの町で特設人権相談所を開設します。

柳津町においては、12月5日（月）

ふれあい館にて、午前9時から午後3時まで特設相談所が開催されます。相談は無料で、秘密は固く守られます。困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

問合せ先 町民課住民福祉班
☎ 0241-42-2118

NTT東日本の電話帳を発行いたします

NTT東日本では、12月中旬に順次、新しい福島県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

なお、ご不在等で配達員に電話帳を渡せなかった場合、左記の「タウンページセンター」までご連絡いただければ、後日、改めてお伺いいたします。

問合せ先 タウンページセンター
☎ 0120-506-309
〔平日 午前9時～午後5時〕

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

請求受付期間は、平成24年3月31日までです。まだ請求されていない方はお急ぎください。請求期間内に特別給付金の支給請求をしなかった場合には支給されません。○対象者は、旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

（特別措置法施行日平成22年6月16日以降に亡くなられた方の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなられた方のご遺族等は対象となっております。）

○請求書をお持ちでない方は基金に至急お電話ください。

既に特別給付金を支給された方は、再度の請求はできません。

問合せ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当
（ナビダイヤル）
☎ 0570-059-204
IP電話、PHSからは
☎ 03-5860-2748

受付時間 平日9時～18時

林業退職金共済制度からのお知らせです

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできうる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談ください。詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.rintaikyotaisyoku.kin.go.jp/
問合せ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
☎ 03-5400-4334

会津坂下警察署からのお知らせ

S（セキュリティ）メールをご活用ください

1、（Sセキュリティ）メールとは？
福島県内で発生した声かけ事案性犯罪、振り込め詐欺、強盗、ひったくり、などの最新犯罪情報や防犯情報を希望者の携帯電話やパソコンにメールで発信するものです。（捜査のため一部公表を差し控える場合もあります。）

2、登録及び解除方法
福島県警察本部生活安全全部生活安全企画課安全安心まちづくり推進室のメールアドレス（fp-bohan01@police.pref.fukushi

ma.jp）に携帯電話またはパソコンから「登録希望」又は「登録解除」と入力して送信してください。※QRコードによる登録もできます。バーコード読み取り機能の付いている携帯電話で、下のQRコードを読み取り、空メールを送信すると、Sメールに登録することができます。



3、登録は無料
ただし、通信料金は自己負担となります。（メール受信1件につき約2円）

4、発信時間
平日の午前8時から午後6時までの間に発信されます。
問合せ先 会津坂下警察署
☎ 0242-83-3451

ひさご吟社十一月吟行例会

汚染なき森の吟行紅葉追い
いにしへの晴着掛けたる寺紅葉
沙尹子 陶炎
秋日和松のみどりの天を指す
容子
慰霊碑にかゝる紅葉の陽に映えて
桃女
落葉掃く一葉余さぬ箒の目
美世
寺晚秋銅板いらかのにぶき映
明水
人形塚銀杏に包まれ深眠る
英香
百人に百の彩り紅葉かな
宝永
八十の背すじ伸ばして枯葉ふ
水仙
巖上の鐘楼包み紅葉散る
一扇

万山の錦秋包み懐へ
輝るもみじ芭蕉の句碑を見守りて
茶千女 勝子
短日の境内凜と杉木立
泰花
大声の後に深まる秋しじま
雨奇
紅葉の側でねむりし兄想う
智恵子
団栗をそなへて拜む親世音
阿貴子
句帳閉じて秋日の強く吟行了
敬童
参道にひときわさえる照紅葉
愛子
照紅葉今蘇る奉安殿
一步

宮下病院だより

フルーツによるクリスマスコンサートのご案内

宮下病院では、12月13日（火）にフルーツによるクリスマスコンサートを開催します。フルーツの音色による、なじみの曲や懐かしい曲など病院内に響き渡ります。ぜひ、コンサートに来て、心地よい、安らぎのひと時を味わってください。

☆日時
平成23年12月13日（火）
午前10:00～（病院玄関ホール）
午前11:00～（2階病棟階段通路）

☆演奏者
岩沢 麻実さん（フルーツ奏者）

今年もおなじみとなりました、フルーツによるコンサートです。透き通った、やさしい音色をお楽しみ下さい。なお、受付にリクエスト箱を設けていますので、聞いてみたい曲がありましたら、リクエストしてください。

ピロリ菌検査始めました

この度、宮下病院ではピロリ菌検査を始めました。胃がんや胃潰瘍などの原因となることが知られているピロリ菌の感染を尿素呼吸テストにて判定いたします。採血や胃カメラの必要はありません。

・検査時間 20分程度
・検査費用 4,000円
（ただし、胃・十二指腸潰瘍で治療中の方、胃がんの内視鏡治療を受けた方は保険診療の適応となります。）

検査を希望される方は、事前に予約をお願いいたします。その他ご不明な点は、看護師へお気軽にお問い合わせください。

宮下病院 TEL 52-2321



行事の予定 12



食べっしゃ もみじ号 (11月3、5日)

会津地方の震災復興と風評被害の払拭を図るため、紅葉と会津の旬の食を楽しむ「食べっしゃもみじ号」が11月3日と5日に運行されました。磐越西線、只見線のご当地産品を車内で味わえる内容で、各回60人あまりが参加。終着の柳津駅で下車して園蔵寺参拝や道の駅柳津で食事を楽しみました。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

編集敬白

今年も残すところあとわずかとなりました。一年を振り返ってみると今年には本当に災害の多い年でした。だからこそ、今年は感謝の気持ちや絆の大切さを身にしみて実感できた年ではないでしょうか。柳津町にも東日本大震災や新潟・福島豪雨の災害後には多くの方々から温かい善意が寄せられました。ありがとうございます。さて、皆さんも来年になれば、また何か新たな目標を立てられるかと思えます。ダイエット、禁煙、勉強など一度始めたけれど、いつの間にかやらなくなってしまうものはありませんか？物事を続けるためには、ちょっとしたコツがあるそうです。それは、結果をビジュアル化(視覚的に把握)することだそうです。この狙いは以前の自分からどれだけ進歩したかを確認できること。視覚的に把握するとやる気も違ってくるんだそうです。何事も三日坊主のそのあなた！試してみたいかがでしょうか？でも結局は、「好きこそものの上手なれ」って言うことわざのとおり、好きな事をやれたら何でも続け、上達もするんですけどね(笑)

人の動き

4,036人(-11) / 男1,959人(-8) / 女2,077人(-3) / 世帯数1,334戸(+2)

平成23年11月1日現在 (前月比) 住民基本台帳より

寄付

ありがとうございました

(10月分・敬称略)

柳津町へ

◎一般寄付
会津信用金庫 理事長 星 幹夫
500,000円



◎ふるさと納税
千葉 研次 (千葉市)
斉藤 和己 (市川市)

西山小へ

◎ご遺志
土橋 彦一 (琵琶首)

西山中へ

◎ご遺志
土橋 彦一 (琵琶首)

社会福祉協議会へ

◎ご遺志
鈴木 廣正 (大成沢)
岩佐 敏夫 (一王町)
田崎 明 (長倉)
土橋 彦一 (琵琶首)
平山 榮一 (安久津)
鈴木 裕 (小ノ川)
二瓶 昭人 (寺家町)
佐々木 幸夫 (小柳津)

戸籍の窓口

(10月1日～10月31日届出・敬称略)

◎お誕生
菊地 隼翔 (五疊敷・博和)

12月

休日当番医 (変更になる場合があります)

4日 (日)	遠山眼科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2011
11日 (日)	もこめま内科消化器科医院 (会津美里町)	☎(0242) 56-5622
18日 (日)	小島原医院 (会津美里町)	☎(0242) 78-2056
23日 (金)	坂下厚生病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
25日 (日)	県立宮下病院 (三島町)	☎(0241) 52-2321

休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
------------------	-----------------

ご逝去

佐々木 昭夫 (小柳津)	二瓶 博 (寺家町)	高森 健三 (野老沢)	鈴木 功徳 (小ノ川)	平山 ちよ (安久津)	土橋 佐一 (琵琶首)	田崎 傳 (長倉)	岩佐 榮子 (一王町)	鈴木 ミトリ (大成沢)	菊地 ミユキ (高森)
--------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-----------	-------------	--------------	-------------

— 柳津町は納税完納推進の町です —

今月の納期

納期限: 12月26日(月)

固定資産税	第3期
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第5期

※口座振替納入の方は26日(月)が振替日になります。※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113



第23回市町村対抗

福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)

総合成績

28位

町の部

11位



第23回市町村対抗県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は11月20日(日)、震災からの復興を願い、白河市総合運動公園陸上競技場をスタートし、49チームがフィニッシュの福島市の県庁前まで16区間、96.5キロのコースを力走しました。柳津町チームは、5時間47分47秒、総合28位という結果でした。これまでの町の部最高順位だった第1回大会の14位を更新し、町の部過去最高順位という大健闘でした。

惜しくも町の部入賞を逃しましたが、来年につながる素晴らしい走り町民に勇気と感動を与えてくれました。選手の皆さんはもちろん、スタッフ、関係者の皆様お疲れさまでした！

◎スタッフ

スタッフ職名	氏名	地区名	所属
監督	田崎 為浩	新村	体育指導委員
ヘッドコーチ	横山 永哉		西山中学校教員
アシスタントヘッドコーチ	青柳 博		柳津中学校教員
コーチ	赤城 吉晴	寺家町	さくら家土産店
	佐藤 潤一	細越	柳津測量設計(株)
	鈴木 公	寺家町	富士通
	鈴木 金憲	出倉	奥会津地熱(株)
マネージャー	金子 瞳	砂子原	緑小学校教員
	戸倉 勉	安久津	会津若松広域消防
	天野 祐太	牧沢	大東文化大4年
	菊地美奈子	五畳敷	海洋センター

◎選手

区間	距離	氏名	地区名	所属	記録
1区	4.0km	金子 瞳	砂子原	緑小学校教員	14'58"
2区	8.2km	二瓶 涼太	胃中	坂下高校1年	28'15"
3区	5.8km	田巻 直也	八坂野	柳津中学校3年	21'43"
4区	7.3km	箕田 英治	砂子原	会津工業高校2年	25'58"
5区	6.7km	赤城 大地	寺家町	会津農林高校2年	24'10"
6区	8.3km	国分 真介	石神	会津ガス(株)	30'10"
7区	5.4km	菊地 亮	五畳敷	西山中学校2年	21'14"
8区	5.4km	伊藤 匠	黒沢	西山中学校1年	18'53"
9区	3.0km	佐藤 萌	細越	柳津中学校2年	11'44"
10区	9.2km	鈴木 金憲	出倉	奥会津地熱(株)	31'18"
11区	3.9km	佐藤 千野	久保田	大田病院	17'06"
12区	7.0km	猪俣 大	五畳敷	会津工業高校3年	23'49"
13区	4.8km	芳賀 智	細越	会津工業高校3年	16'18"
14区	5.7km	猪俣 雄太	五畳敷	会津工業高校1年	20'01"
15区	3.4km	伊藤 桃子	黒沢	西山中学校3年	13'59"
16区	8.4km	箕田 誠也	砂子原	日本大学2年	28'08"