

広報
やないづ
11
vol. 524 2011

柳津町将来像

みんなが**主役!** 笑顔広がる**絆**のまち



●今月の内容●

西山地区町民運動会

10月9日(日)開催された西山地区町民運動会。さわやかな秋晴れのなか、子どもからお年寄りまで体を動かすことを楽しみました。

住民アンケート結果	2
柳津町国保医療費分析結果	6
赤べこ新聞社	10
糖尿病ってどんな病気?	12
情報プラザ	16

柳津町住民アンケート調査集計結果

第5次柳津町振興計画は町の最上位計画として、“みんなが主役 笑顔広がる絆のまち”を将来像に今年度から始まりました。

今回の計画から、各施策での目的実現の進捗度を判断する成果指標を設定し、さらにその目標値も併せて設定したところです。この成果指標には各種統計数値のほか、今回ご協力をいただきました住民アンケートの現状値も取り入れております。

この結果について以下のとおりですので、ご報告させていただきます。

今後ともより良いまちづくりを進めていきますので、ご協力をお願いいたします。

回答者構成表

全体回答者性別各人数、比率

性別	人数	比率
男性	338人	47%
女性	354人	49%
不明	30人	4%
合計	722人	100%

対象人数：767人
回収人数：722人
回収率：94%

全体回答者年代別各人数、比率

年代	人数	比率
20歳代	67人	9%
30歳代	71人	10%
40歳代	78人	11%
50歳代	122人	17%
60～64歳	78人	11%
65～69歳	53人	7%
70～74歳	73人	10%
75歳以上	150人	21%
不明	30人	4%

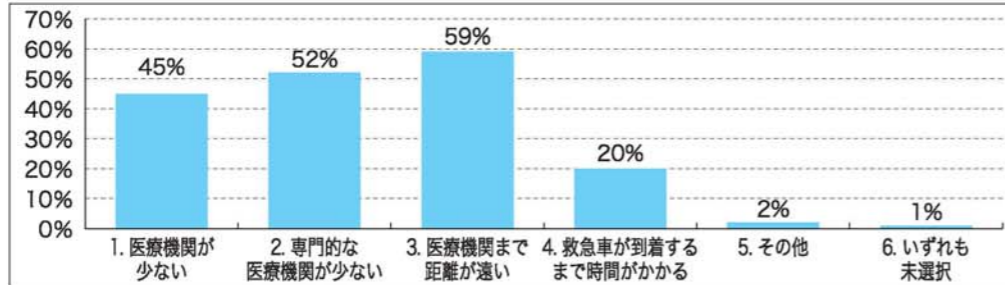
問4. あなたは日頃から健康づくり（食生活、十分な睡眠など）に取り組んでいますか。

1. 取り組んでいる	2. どちらかといえば取り組んでいる	3. どちらかといえば取り組んでいない	4. 取り組んでいない	5. 無効回答	合計
26%	43%	20%	8%	3%	100%

問5. あなたは地域（町内及び会津管内）の医療体制が整備されていると思いますか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
16%	36%	27%	17%	3%	100%

問5-1. 問5で「3～4」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。当てはまるものを全て選んでください。



問6. あなたは自動車の運転や歩行中などに交通事故の不安を感じますか。

1. 感じる	2. 時々感じる	3. あまり感じない	4. 感じない	5. 無効回答	合計
19%	43%	28%	7%	3%	100%

問7. あなたは日頃から戸締りをしっかりするなど、日頃から防犯対策をしていますか。

1. している	2. どちらかといえばしている	3. どちらかといえばしていない	4. していない	5. 無効回答	合計
44%	29%	20%	7%	2%	100%



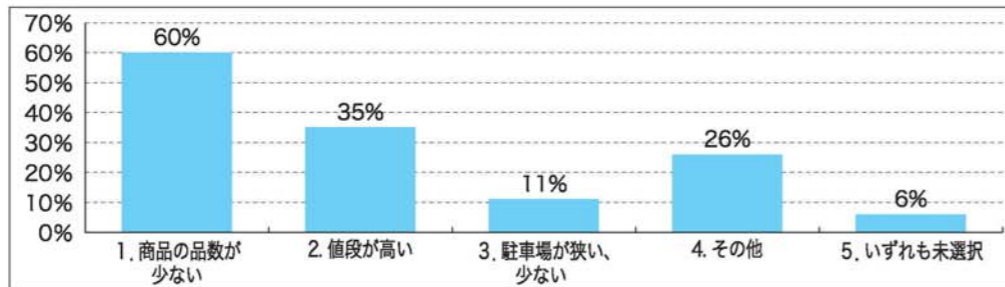
問8. あなたは犯罪被害に遭うかもしれない不安を感じていますか。

1. 感じる	2. 時々感じる	3. あまり感じない	4. 感じない	5. 無効回答	合計
10%	30%	46%	11%	1%	100%

問9. あなたは日頃から町内の商店を買い物等に利用していますか。

1. 利用している	2. 時々利用している	3. あまり利用していない	4. 利用していない	5. 無効回答	合計
48%	34%	12%	5%	1%	100%

問9-1. 問9で「3～4」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。当てはまるものを全て選んでください。



問10. あなたは日頃からごみ減量とごみの分別に取り組んでいますか。

1. 取り組んでいる	2. どちらかといえば取り組んでいる	3. どちらかといえば取り組んでいない	4. 取り組んでいない	5. 無効回答	合計
55%	33%	9%	2%	1%	100%

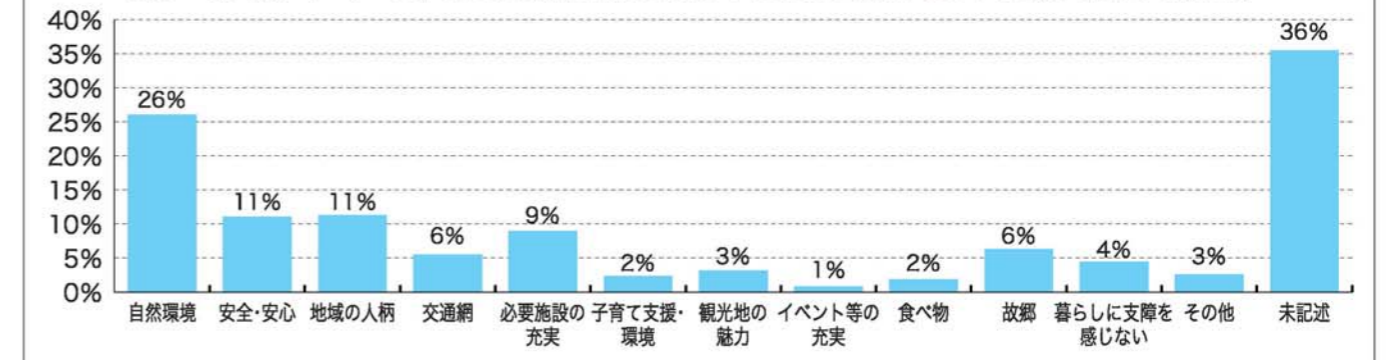
問11. あなたは情報などを得るためにインターネットを利用したり、パソコンや携帯電話でのメールを使って他の人と連絡を取ることがありますか。

1. 利用している	2. どちらかといえば利用している	3. どちらかといえば利用していない	4. 利用していない	5. 無効回答	合計
28%	13%	11%	46%	2%	100%

問1. あなたは柳津町が暮しやすい町だと思いますか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
17%	36%	35%	9%	4%	100%

問1-1. 問1で「1～2」と答えた方にお聞きします。どのような点が暮しやすい点ですか。（記述式）



問2. あなたの地区では、お互いに助け合い、支え合いながら生活していると思いますか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
40%	47%	7%	3%	3%	100%

問2-1. 問2で「3～4」と答えた方にお聞きします。どのような点についてそう思いますか。

- 主な理由：隣近所の付き合いが減った
- プライバシー意識の高まり

問3. あなたは心身ともに健康だと思いますか。

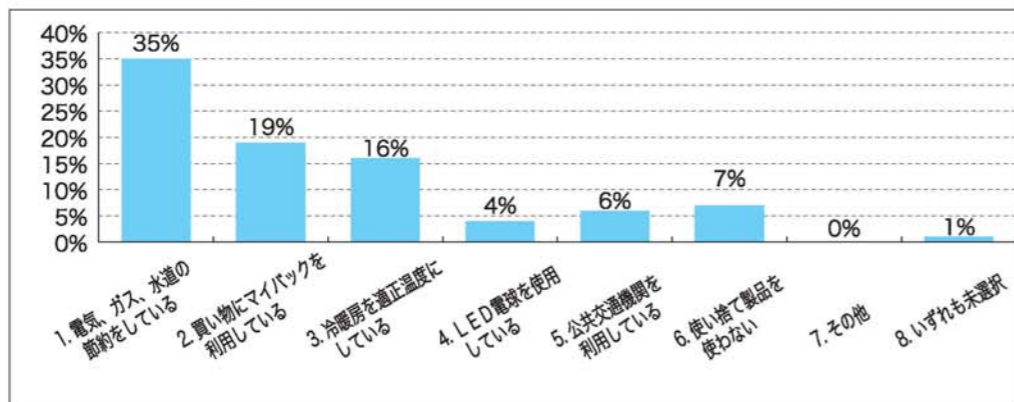
1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
25%	46%	17%	10%	2%	100%



問22. あなたは日頃から省エネ対策（無駄な電気をつけない、水を流さないなど）に取り組んでいますか。

1. 取り組んでいる	2. どちらかといえば取り組んでいる	3. どちらかといえば取り組んでいない	4. 取り組んでいない	6. 無効回答	合計
42%	44%	10%	3%	2%	100%

問22-1. 問22で「3~4」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。当てはまるものを全て選んでください。



※主に公共交通（鉄道・バス）を利用される方にお聞きします。

問23. あなたは町内の公共交通（町民バスなど）が、便利だと思いますか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	合計
40%	31%	17%	13%	100%

※問23-1. 問23で「3~4」と答えた方にお聞きします。どのような点不便ですか。

●主な理由：本数が少ない、乗換えが辛い、どこを走っているかわからない等

※18歳未満のお子さんのいらっしゃる方にお聞きします。

問24. 柳津町は安心して産み、子育てできる環境だと思いますか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	合計
25%	51%	13%	12%	100%

※問24-1. 問24で「3~4」と答えた方にお聞きします。どのような点がしにくい点ですか。

●主な理由：病院が遠い、高校が遠い、遊ぶ場所（公園等）が少ない等

※65歳以上の方にお聞きします。

問25. あなたは地域において何か活動（老人クラブ、公民館活動、趣味のサークル等）に取り組んでいますか。

1. 毎日取り組んでいる	2. 週に1回程度取り組んでいる	3. 月に数回取り組んでいる	4. 年に数回取り組んでいる	5. 取り組んでいない	6. 無効回答	合計
1%	4%	15%	20%	50%	11%	100%

※65歳以上の方にお聞きします。

問26. あなたは日頃から生きがいを感じ、生活していますか。

1. している	2. どちらかといえばしている	3. どちらかといえばしていない	5. していない	6. 無効回答	合計
34%	49%	8%	3%	6%	100%



問12. あなたは町内の道路が安全に快適に通行できるようになっていると思いますか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
13%	45%	25%	15%	2%	100%

※問12-1. 問12で「3~4」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。

●主な理由：道が狭い、カーブが多い等

問13. あなたは日頃からテーマを持って、学習活動に取り組んでいますか。

1. 毎日取り組んでいる	2. 週に1回程度取り組んでいる	3. 月に数回取り組んでいる	4. 年に数回取り組んでいる	5. 取り組んでいない	6. 無効回答	合計
5%	3%	8%	10%	69%	5%	100%

問14. あなたは日頃からウォーキングなど、何かスポーツに取り組んでいますか。

1. 毎日取り組んでいる	2. 週に1回程度取り組んでいる	3. 月に数回取り組んでいる	4. 年に数回取り組んでいる	5. 取り組んでいない	6. 無効回答	合計
7%	10%	9%	10%	61%	4%	100%

問15. あなたは美術館や博物館などで芸術文化の鑑賞をしたり、絵画・書道などの文化活動に取り組んでいますか。

1. 毎日取り組んでいる	2. 週に1回程度取り組んでいる	3. 月に数回取り組んでいる	4. 年に数回取り組んでいる	5. 取り組んでいない	6. 無効回答	合計
1%	1%	3%	18%	73%	3%	100%

問16. あなたは福満虚空蔵尊圓蔵寺、七日堂様詣りをはじめとする町の歴史的な建造物や伝統行事を大切に守り継いでいきたいと思いませんか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
57%	34%	3%	3%	3%	100%

問17. あなたは柳津町の自然が守られていると思いませんか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
23%	52%	14%	6%	5%	100%



問18. あなたは柳津町の景観を守り、育てたいと思いませんか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
51%	28%	13%	2%	6%	100%

※問18-1. 問18で「1~2」と答えた方にお聞きします。どのような景観、場所を保全していきたいと思いませんか。

●主な内容：福満虚空蔵尊、只見川、田園風景等

問19. あなたは町職員が効果的・効率的に業務を行っていると思いませんか。

1. そう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかといえばそう思わない	4. そう思わない	5. 無効回答	合計
13%	48%	15%	13%	11%	100%

問20. あなたは日頃から火の取り扱いに注意し、消火器や火災警報器を備えるなど、万が一の火災に備えていますか。

1. している	2. どちらかといえばしている	3. どちらかといえばしていない	4. していない	5. 無効回答	合計
55%	31%	8%	4%	2%	100%

問21. あなたは家具の転倒防止や非常用食品を備蓄するなど、万が一の災害に備えていますか。

1. している	2. どちらかといえばしている	3. どちらかといえばしていない	4. していない	5. 無効回答	合計
13%	30%	35%	20%	3%	100%

町の一年間の医療費を分析しました

一人あたりの医療費が県内で一番高い状況が続いていたため、どんな病気が起因しているのか？その病気を予防するにはどうしたらよいか？どんな疾病により医療費が高くなっているのか？昨年度より14項目について毎月医療費分析をしてきました。先月号では、昨年度の医療費順位を報告いたしました。今回は、医療費分析結果状況をお知らせいたします。

●一人当たり医療費(費用額)の保険者順位 (入院+入院外+歯科+調剤+施設+訪問+食事・生活療養の計)

県内 59保険者	合計(一般被保険者・退職被保険者)			前期高齢者(65歳以上の再掲)		
	順位	一人当りの額	前年比	順位	一人当りの額	前年比
		千円	%		千円	%
H21年度	〈県平均〉	281	96.1	433	102.8	
	(会津平均)	282	94.9	435	102.6	
	柳津町	1	354	100	3	505
H22年度	〈県平均〉	287	102.4	441	101.9	
	(会津平均)	287	101.8	448	102.9	
	柳津町	10	308	87.1	52	407
前年比	〈県平均〉	22	101.58	8	—	
	(会津平均)	22	103.44	13	—	
	柳津町	▲9	▲46	▲49	▲98	

●医療費の動向

医療費単位：(円)

	H21年	H22年	増減額
入院	240,661,600	159,356,450	-81,305,150
入院外	159,127,290	155,617,950	-3,509,340
歯科	19,259,190	23,967,520	4,708,330
調剤	43,149,230	42,270,770	-878,460
訪問	199,850	0	-199,850
食事・生活療養費	13,805,384	10,464,462	-3,340,922
総合計	476,202,544	391,677,152	-84,525,392

医療費の動向を見てみると、全体的に医療費が減少していますが、特に入院での医療費が大きく減少しているようです。その反面歯科での医療費が増加傾向となっており、歯周病から心筋梗塞になったり、糖尿病などに影響を及ぼすなど、口腔の病気が全身に、または全身の病気が口腔内に現れたりすることもあります。口腔ケアは単なる口のケアだけでなく全身の健康維持に欠かせません。虫歯や歯周病にならないためにも、小さい頃からの口腔ケアを心がけ、口腔内にも目を向けてみましょう！

●高額医療費(1件30万円以上)

医療費分析により高額医療費(1件30万円以上)の内訳を見てみると主な疾病は下記のとおりでした。

- 精神疾患 ●腎不全 ●悪性新生物 ●心疾患
- 脳血管疾患 ●膝・肩関節などの整形による疾患

循環器系の疾患(高血圧・高脂血症等)が原因による心疾患・脳血管疾患については、毎日の生活習慣や食生活にも大きく影響していることもあり、未然に予防できます。また、死亡者の病歴をみてみると、やはり高額医療となる上記疾病が原因による死亡者がほとんどです。自分の健康を守るためにも、もう一度生活スタイルを確認してみたいかがでしょうか？

過去5年間の5月疾病統計からみた外来費用額上位10位の疾病及び1人あたりの医療費の推移です。当町においては、高血圧による疾病が上位を占めており、腎不全また、統計推移を見てみると、腎不全がH18は10位だったのに比べ、H23は2位となっております。糖尿病も増加傾向にあり、高血圧、糖尿病、腎不全からの人工透析により、医療費も高額となっております。一人一人が食生活や生活習慣を改善し、疾病予防と重症化を予防しましょう。

5月疾病統計から見た費用額上位10位の疾病及び1人当たり医療費の推移 (H18~H23)

順位	H18	H19	H20	H21	H22	H23
1	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	腎不全	高血圧性疾患
2	その他の歯及び歯の支持組織の障害	関節症	糖尿病	腎不全	高血圧性疾患	腎不全
3	関節症	糖尿病	腎不全	糖尿病	糖尿病	その他の歯及び歯の支持組織の障害
4	歯肉炎及び歯周疾患	歯肉炎及び歯周疾患	その他の損傷及びその他の外因の影響	白血病	結腸の悪性新生物	白血病
5	糖尿病	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	関節症	関節症	関節症	糖尿病
6	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	その他の損傷及びその他の外因の影響	歯肉炎及び歯周疾患	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患
7	う蝕	腎不全	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	その他の歯及び歯の支持組織の障害	その他の歯及び歯の支持組織の障害	歯肉炎及び歯周疾患
8	その他の眼及び付属器の疾患	結腸の悪性新生物	その他の循環器系の疾患	その他の損傷及びその他の外因の影響	う蝕	前立腺肥大(症)
9	その他の損傷及びその他の外因の影響	その他の眼及び付属器の疾患	その他の眼及び付属器の疾患	白内障	虚血性心疾患	関節症
10	腎不全	前立腺肥大(症)	白血病	その他の眼及び付属器の疾患	その他の損傷及びその他の外因の影響	屈折及び調節の障害
1人当たりの医療費	12,281円	13,109円	10,260円	10,420円	11,200円	12,550円

●年齢別一人当たり医療費

年齢階級	1人当たり医療費(円)		
	H21	H22	前年比
0歳~4歳	38,507	143,747	105,240
5歳~9歳	83,025	62,141	△20,884
10歳~14歳	74,706	47,600	△27,106
15歳~19歳	269,869	300,176	30,307
20歳~24歳	37,049	85,972	48,923
25歳~29歳	215,194	164,565	△50,629
30歳~34歳	223,483	150,694	△72,789
35歳~39歳	171,628	172,759	1,131
40歳~44歳	246,113	139,136	△106,977
45歳~49歳	54,664	40,468	△14,196
50歳~54歳	194,723	153,606	△41,117
55歳~59歳	305,669	375,626	69,957
60歳~64歳	409,361	309,457	△99,904
65歳~69歳	390,980	330,760	△60,220
70歳~74歳	513,053	376,265	△136,788

一人あたりの医療費を見てみると、前年度と比較し、一人当たり46千円の減となりましたが、県会津の平均額と比較するとまだ高い状況にあります。しかし前期高齢者(65歳以上)の状況を見てみると県内順位52位と、県・会津の平均額よりも低い状況となっております。この結果より、65歳前の年代の医療費が高いことが分かりました。そこで、どの年代での医療費が高かったのかをみてみました。

年齢別の医療費を見てみると、H21年度と比較し、ほとんどの年齢層において減少しているのに対し、55歳~59歳までの医療費が増加しているようです。前年度と比較し医療費が増額となった年代の医療費状況を見てみると、長期入院及び頻回受診者が多いことが分かりました。入院が長期化することで医療費も高額となっております。また生活習慣の改善により予防できる疾病も多くなりました。



100台のバイクが柳津に集結!

10月8日(土)・9日(日)に、東京オートバイ協同組合青年部主催の「福島復興支援ツーリング」が道の駅「会津柳津」を会場に開催されました。

「福島復興支援ツーリング」は東日本大震災により津波・放射能の影響を直接受けていないにもかかわらず、風評被害の影響を受けている観光地へ行き、ツーリングを兼ねて宿泊をする事での直接支援、かつ各メディアに取材してもらう事で安全のアピールを実施し、復興支援をするイベントです。

JAZZ演奏や生ライブ、豪華賞品の当たるじゃんけん大会などで盛り上がりました。

疾病分類(20分類) 平成22年3月～平成23年2月分 合計

区分	～9		10～19		20～29		30～39		40～49		50～59		60～69		70～74		合計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1 糖尿病	0	0	0	0	0	0	1	0	40	6	126	20	306	193	197	217	670	436
2 インスリン療法	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	29	11	13	1	46	12
3 高血圧症	0	0	1	0	11	0	51	7	56	12	231	210	812	775	529	835	1,690	1,839
4 高脂血症	0	0	0	0	12	1	6	3	48	0	191	113	397	561	198	600	853	1,278
5 高尿酸血症	0	0	0	0	0	0	19	0	2	0	49	6	148	21	89	21	307	48
6 肝機能障害	0	0	1	1	2	0	0	10	27	10	57	39	189	125	154	148	430	333
7 糖尿病神経障害	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	36	15	4	10	40	27
8 糖尿病網膜症	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	38	12	17	13	58	25
9 糖尿病性腎症	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	9	11	9
10 痛風腎	0	0	0	0	0	0	4	0	14	0	22	0	34	9	10	0	84	9
11 高血圧性腎症	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
12 脳血管疾患	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	2	0	2	5	14	2	19	10
13 脳出血	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	3	2	13	13	16
14 脳梗塞	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	3	111	66	151	77	281	146
15 その他の脳血管疾患	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	5	1	6	8	10	6	23	15
16 虚血性心疾患	1	2	1	1	7	0	11	2	5	0	50	53	298	204	237	243	610	505
17 動脈閉塞	0	0	0	0	0	4	12	0	9	9	25	20	75	48	64	54	185	135
18 大動脈疾患 (大動脈解離、大動脈瘤等)	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	16	19	2	3	20	23
19 人口透析	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	14	10	12	14	4	2	50	26
20 心不全	0	0	0	0	7	0	12	0	0	0	25	5	47	39	32	27	123	71
合計	1	1	6	2	39	5	137	28	201	37	824	482	2,578	2,128	1,727	2,282	5,513	4,966

1年間の各月ごとの(※)レセプトより、年齢別に疾病分類を集計した表となつています。集計結果を見てみると、高血圧での疾患が一番多く、続いて高脂血症・虚血性心疾患・糖尿病となつております。年齢別に見てみると、60歳～69歳までの受診件数が多くなつていきます。しかし、30歳～40歳の若年層の男性の高血圧・高脂血症で治療している方も多く、また糖尿病で治療している方も増加傾向にあります。今後疾病が増加するにつれて、脳梗塞や心疾患とならないためにも、治療とあわせ、生活習慣の改善が必要となります。また、重症化を予防するためにも、早めの受診を心がけ、年に一度は定期健診を受診し、自分の健康を確認しましょう!

集団検診を受診されなかつた方は、各医療機関(会津中央・竹田・坂下厚生・柳津国保診療所)で施設健診を実施しておりますので、ぜひ受診してください。

1年間医療費分析を実施して、結果、柳津町においては、高血圧疾患による医療費が多くなつていくことが分かりました。医療費の疾病統計(各年5月診療分)より、H22とH23を比較してみると、60歳～64歳までの高血圧による費用が1,171千円増加と、高血圧疾患による費用額が年々増加傾向にあることが分かります。高血圧に自覚症状はなく、血圧が高いまま放置しておく、全身に障害が現れる危険性があります。高血圧より動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞や脳卒中などを起こしやすいです。高血圧を予防し、重症化を防ぐため、予防事業に重点をおき生活習慣・食生活を改善するための健康相談、健康教室を実施していきたく思いますので、ぜひご参加ください。また、5月6月に実施した健診結果をもう一度確認してみよう!要精検となつたものは、そのまま放置せず必ず医療機関を受診しましょう!検診結果の見方が分からない方、生活習慣を改善したいが、具体的にどのようしたらよいか分からない方は、お気軽に保健師までご相談ください。

(※)レセプト：患者が受けた診療について医療機関が保険者(市町村)に請求する医療費の明細書のこと。

問合せ先 町民課保健衛生班
☎4212118

ふえん 徳一菩薩研学敷衍の会 入会案内

この会は、柳津町、磐梯町、湯川村の各町村長が発起人となり、発足した会です。徳一菩薩ゆかりの町村が連携し、徳一菩薩を正しく理解するとともに文化に対する豊かな心を育み、会津の発展に寄与することを目的としています。

今から千二百年ほど前の平安時代に南都(奈良)の学僧徳一が理想の仏法を求め、この会津の地に至り、慧日寺、勝常寺、圓藏寺、如法寺など会津各地に寺院を開創し、様々な文化・技術が招来され、仏都会津が生まれました。

しかし、会津仏教文化の礎を築いた徳一菩薩については、いまだ解明されず不明な点も多く、調査が必要とされ、徳一菩薩研学敷衍の会は、会津一円より会員を募集し活動を行いますので、会の趣旨にご賛同いただける方であれば、どなたでも入会できます。

- 会長 大塚節雄(湯川村長)
- 副会長 井関庄一(柳津町長)、五十嵐源市(磐梯町長)、高橋勝昭(学ぶ会)
- 事業 講演会、会報発行、調査活動
- 会費 無料
- 事務局 湯川村教育委員会内 徳一菩薩研学敷衍の会 ☎0241-27-2250

◇入会申込み 柳津町中央公民館 ☎0241-42-3511
11月18日までにお申込み下さい。



第34回郷戸地区区民バレーボール大会

10月16日(日)、海洋センター体育館において「第34回郷戸地区区民バレーボール大会」を開催。

石神・新村・石生・古屋敷地区より5チームを編成し、リーグ戦で試合を行いました。中学生から中年層に至る幅広い世代での構成で、日頃の運動不足の解消と住民の交流を促進し、和気あいあいの中で楽しい時間を過ごしました。

第1回タウンリレーマラソン大会

快晴の10月16日(日)、第1回タウンリレーマラソン大会が開催されました。前日に降った雨の影響により海洋センターグラウンドが使えず、スタート及びゴール地点を変更して行われました。

ファミリーの部から一般の部までは65人が、3人で5kmを走るリレーマラソンでは9チームが出場し、さわやかな汗を流していました。



農村都市交流事業

この事業は、平成18年より取り組み始めて、春・秋の年2回神奈川県横須賀市湘南鷹取地区町内会の方々と交流しています。

10月19日(水)に野老沢地区で郷土料理作りや、伝統芸能の相撲甚句を鑑賞、ブルーベリー狩りなど楽しみました。夜の懇親会では、10回連続で参加していただいている5名の方に記念品を贈呈しました。

帰り際には、お土産に柳津産の新米やその他特産品を多くお買い求めいただきました。

柳津町商工会50周年式典

10月20日(木)柳津町商工会50周年式典がつきみが丘町民センターで約130名が出席し開かれました。樋会長は「これまでの50年の経験を活かして、地域に貢献し、地域に信頼される商工会を目指して行きたい。」と式辞を述べました。

式典後行われた祝賀会では、商工会女性部らによるアトラクションや、芸妓衆を招いての祝舞などが披露されました。



赤べこ新聞社
 頑張る人にズームイン
 みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします！
 ◎総務課企画財政課 42-2113

音楽の魅力を楽しめる

9月26日(月)に柳津小学校体育館においてファミリーコンサート「ビバ! ムジカと『よろこびの歌』を歌おう」が開催され、小中学生と一般の方をあわせ約400名が参加しました。クラシック曲や童謡のメドレーのほか、出演者と観客がベートーベンの交響曲第九「よろこびの歌」を全員で合唱するなど、音楽の魅力を楽しみました。

収穫の喜び

久保田地区で行われている棚田オーナー制度。10月8日(土)、首都圏や県内の棚田オーナー15組35名が参加して稲刈りが行われました。

5月に自分たちの手で田植えをした稲を刈り取るのは、収穫の喜びも一塩で、都会では味わえない農作業という体験に大満足の様子でした。



平野大臣が柳津町を訪問

10月10日(月)平野防災担当大臣が柳津町を訪れました。7月末の豪雨の被害状況を井関町長が説明。平野防災担当大臣は水害のほか、東京電力福島第一原発事故による風評被害についても対応する必要があるとの考えを示しました。

ソフトボール大会

平成23年10月10日(月)、運動公園グラウンドにおいて「第6回柳津町商工会長杯ソフトボール大会」が開催されました。

町ソフトボール協会に加盟している4チームによって、トーナメント方式により試合を行い、今年最後の大会を有終の美で飾ろうと各チームとも機敏なプレーを見せ、さわやかな汗を流していました。

- 成績
 優勝 B-boys
 準優勝 柳津スキークラブ
 第3位 リバーサイド



糖尿病はどんな症状が出るの??

糖尿病が怖いのは、初期段階では自覚症状がない、またはあっても軽いので、知らぬ間に糖尿病が進行していることが少なくありません。

のどが渇く/尿量が増える

血液中に過剰にあるブドウ糖を排泄するため、尿の量が増え、体の水分が不足してのどが渇きます。



手足がしびれる

神経に栄養を供給する細い血管がつまって神経が部分的に死滅します。手足のしびれや軽いやけどをしても感じないなどの症状が出ます。

食べても食べてもおなかがすく 食べているのに体重が減る

ブドウ糖がうまく筋肉や脂肪に取り込まれないため筋肉や脂肪に蓄えているたんぱく質などから栄養をもらおうとします。そのため、食べてもお腹が空いたり、体重が減ってきます。

体がだるく、疲れやすい

細胞の中にエネルギーとなるブドウ糖が運ばれないため、食べても食べても、栄養が尿と一緒に外に流れて行ってしまいます。そのため、栄養失調状態になり、だるくなったり、疲れが回復しなかったりといった症状がでできます。



目がかすむ

目の網膜の血管が高血糖で傷つくことにより、視界がかすむようになります。

自律神経の障害

自律神経が障害され、立ちくらみ、勃起障害などが起こります。



高血糖はなぜ怖い??

糖尿病の怖さは全身の血管が傷つけられることにより、体の様々な所の障害を招くことにあります。インスリンが十分に分泌されなかったり働きが悪くなったりすると、血液中のブドウ糖が肝臓や筋肉などの細胞に送り出せなくなるため、血液中にはブドウ糖が増え続け、高血糖状態になります。血液中に糖が増え過ぎると、糖が血管の内側を傷つける原因となる活性酸素の発生を促し、傷ついた血管の内膜の中にコレステロールなどがたまり、血管の壁が厚く硬くなることで、動脈硬化が進んでいきます。

血管が傷ついて起こる合併症には大きく次の2つに分けられます。

毛細血管が傷ついて起こる合併症

- 神経や細い血管が障害されると…「糖尿病性神経障害」
- 目や腎臓などの毛細血管が障害されると…「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」

これら3つは糖尿病特有の障害で「三大合併症」といわれ、**糖尿病型の段階になって5~10年程度で現れ始めると考えられています。**

太い血管が傷ついて起こる合併症

- 心臓の筋肉（心筋）に酸素や栄養を送る動脈が傷害されると…「狭心症」「心筋梗塞」
- 脳の動脈が傷害されると…「脳梗塞」
- 脚の動脈が障害されると…「下肢閉塞性動脈硬化症」

※進行すると、足の潰瘍や壊疽の症状が現れ、切断しなければならなくなることもあります。

太い血管が傷つく動脈硬化は、境界型の段階から徐々に進行すると考えられています。

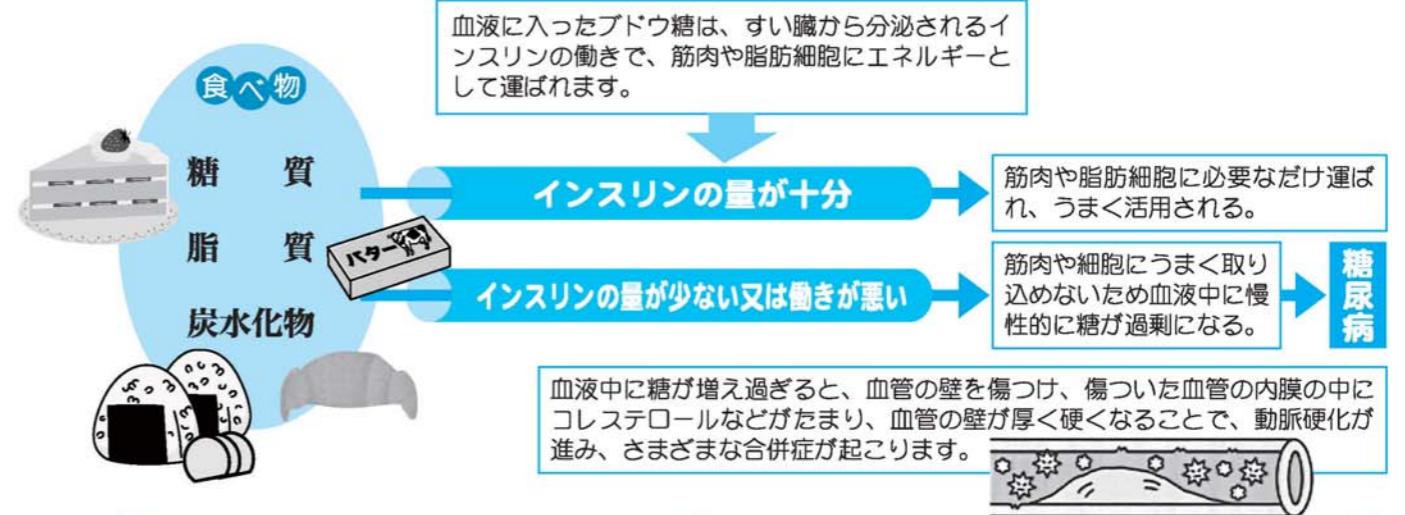
糖尿病は一度なってしまうと治ることがありません。最近では子供にも増えていると言われてます。治療中の方は症状が悪化しないように、また、検査値が正常の方も安心せず予防のために生活習慣を見直しましょう。次回は栄養や運動についてお伝えします。

問 町民課保健衛生班 TEL42-2118

糖尿病ってどんな病気??

糖尿病という病名はよく耳にするけど、『太っている人がなる病気』や『甘いものの食べすぎでなる病気』と誤解していませんか？

私たちが食事をすると、糖質は分解されてブドウ糖となり血中に入ります。そして、インスリンの働きにより、筋肉や脂肪細胞に必要なだけ取り入れられます。しかし、インスリンがすい臓から分泌されない、量が不足している、十分に働かないなど、いろいろな原因で慢性的に高血糖になる状態が糖尿病です。



健診結果を見てみましょう??

あなたの健診結果は、何処に該当しますか？ 糖尿病型に当てはまるかたで、医療機関を受診していない方は、早めに受診しましょう。

	正常値	正常値	境界型	糖尿病型
空腹時血糖	10mg/dl以下	111~125mg/dl	126mg/dl以上	
食後2時間値血糖	140mg/dl以下	141~199mg/dl	200mg/dl以上	
HbA1c	4.3~5.8%	5.9~6.4%	6.5%以上	

境界型は、糖尿病ではありませんが、放っておくと糖尿病になるリスクがとても高い人です。また、正常値内であっても、年々検査値が悪くなっている方は注意が必要です。

糖尿病になりやすい人は??

糖尿病には、いくつかの種類があり、それぞれ原因は違います。はっきり分かっていることは、糖尿病の家族歴のある人はリスクが高いということです。

1型糖尿病

1型糖尿病は、すい臓からのインスリン分泌がなくなり発症します。その原因は正確には分かっていません。年齢に関係なく発症しますが、半数以上は20歳以下の発症です。

妊娠糖尿病

妊娠中にあらわれる高血糖です。**妊娠糖尿病は出産すると症状は治まりますが、10年後、20年後に2型糖尿病になる確率が高いと言われてます。**

2型糖尿病

一般的に糖尿病と言われており、日本人の糖尿病の90~95%はこのタイプと考えられています。年々増加傾向にあり、問題となっており、**遺伝、加齢、肥満、生活習慣**などの要因で発症します。

『生活習慣病』と言われてますが、遺伝との関連も強いと言われており、インスリンの働きがよくない体質を受けつくと糖尿病になるリスクが高くなるといわれていますので、今は検査値が正常でも、注意が必要です。(注：糖尿病そのものは遺伝しません)。

事業系廃棄物（ごみ）は適正に処理して下さい

法により事業所から排出される廃棄物は、自らが適正に処理しなければなりません。当町の事業系一般廃棄物（事業所から排出される産業廃棄物以外の廃棄物であり、紙くず、残飯等）の処理方法については次のとおりですので適切に処理してください。

○「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第一章第三条抜粋

<処理方法>

- ①町が許可する一般廃棄物収集運搬業者へ業務を委託する。
- ②自らがごみ処理場（※）へ搬入し、処分料を支払い処理する。
（※）可燃・不燃ごみ → 「会津若松広域市町村圏整備組合 環境センター」
発泡スチロール → 「産業廃棄物処理施設」

上記! により、一般廃棄物収集運搬業者へ委託する際は、下記の業者と契約して下さい。

No.	事業所名	所在地	電話番号
1	両沼公産有限会社	柳津町大字細八字界乙112番地1	0241-42-3332
2	有限会社柳津環境衛生センター	柳津町大字細八字居平甲1226番地	0241-42-3325
3	株式会社あいづダストセンター	会津若松市神指町大字南四合字オノ神461番地	0242-36-5351
4	有限会社東北環境エンジニア	会津坂下町大字金上字的場37番地	0242-84-3680
5	荒川産業株式会社	喜多方市字屋敷免3960番地	0241-21-1511
6	有限会社坂下リサイクルサービス	会津坂下町牛川字弥五畑343番地1	0242-83-3402
7	東北緑化環境保全株式会社	会津若松市旭町6-1	0242-24-8882

※事業者の一部では、「排出するごみの量が少ないため、別に収集業者に頼まなくても町のごみ収集だけで十分足りている」という声がありますが、ごみの量に関わらず事業活動に伴って生じた廃棄物は、法により事業者自らが適正に処理しなければなりませんので、ご理解、ご協力ください。
※資源ごみ（空き缶、空き瓶、プラスチック、古紙類）についても、町の収集日に出さないでください。

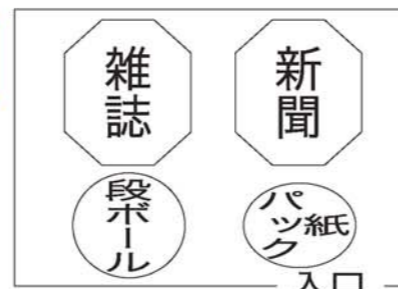
ごみ排出時の袋について

当町では、一般廃棄物（家庭ごみ）を排出する際に使用する「ごみ袋」について、市販のごみ袋でも使用できます。それぞれ次のとおり使用して下さい。

- ・燃えるごみ … 町指定の袋（半透明で赤文字） または 市販のごみ袋（半透明）
- ・燃えないごみ … 町指定の袋（透明で青文字） または 市販のごみ袋（透明）
- ・プラスチック … 町指定の袋（透明で青文字） または 市販のごみ袋（透明）
- ・空き缶 … 町指定の袋（透明で青文字） または 市販のごみ袋（透明）

リサイクル倉庫の利用上の注意

土曜日及び日曜日は、リサイクル倉庫（大平町）を開放しております。
なお、古紙が混合しているとリサイクル処理場へ搬入する際に手間と時間がかかってしまうため、搬入する際は、（新聞・雑誌等）を混ぜないで右記のとおり指定した場所にきちんと置いて下さい。



町民課保健衛生班（電話42-2118）

インフルエンザワクチン予防接種について

当町ではインフルエンザワクチン予防接種について、今年度も定期の予防接種となっている高齢者に加え、子育て支援等の観点から中学生以下の子どもについてもワクチン接種費用の助成を行うようになりました。

希望する方のみ接種となりますので、かかりつけ医がいる方は出来るだけかかりつけ医のもとで相談の上、接種することをお勧めします。

なお、助成の対象になる方へ「予診票」を送付しておりますので、接種を希望する方は予診票に必要事項を記入の上、持参して接種してください。

<65歳以上の高齢者>（※含む）

（※）柳津町民満60歳以上満65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、障害手帳を持っている方。

- ・接種期間 … 平成23年11月1日～平成24年1月31日 まで
- ・助成額 … 接種費用の「半額」を助成します。
- ・助成方法 … 医療機関の窓口で接種費用の「半額」をお支払ください。
- ・医療機関 … 福島県内の協力医療機関で接種できます。

※接種期間内に満65歳になる方は、年歳到達後に予診票を交付します。

<中学生相当年齢以下の子ども>

- ・接種期間 … 平成23年11月1日～平成24年1月31日 まで
- ・助成額 … 接種費用の「半額」を助成します。
- ・助成方法 … ①両沼郡、喜多方市の医療機関で接種した場合は、接種費用の「半額」を医療機関窓口で支払うようになります。
②会津若松市の医療機関で接種した場合は、接種費用の「全額」を窓口で支払い、後日「半額」を役場へ請求（償還払い）することになります。
- ・医療機関 … 会津若松市、喜多方市、両沼郡管内の協力医療機関で接種できます。

インフルエンザワクチンとは？

インフルエンザは普通のかぜに比べて、気管支炎や肺炎を合併し、重症化することが多いのが特徴です。基礎疾患がある方や、妊婦、乳幼児、高齢者は感染しないよう予防が大切です。ワクチンを接種すると、接種していない人に比べ、症状が軽く、高齢者では肺炎で死亡する確率が3分の1になるといわれています。インフルエンザワクチンの効果は接種後2週間から約5ヶ月間続きます。より有効性を高めるためには、12月中旬までに接種することが必要です。予防接種の副反応として、痛みや腫れのほか、わずかに熱が出たり、寒気、頭痛、全身倦怠感などがみられることがありますが、2～3日で治ります。非常にまれですが、ショックやじんましん、呼吸困難などの重い副反応が現れることがあります。予防接種による健康被害の場合、高齢者は予防接種法に基づく健康被害救済、小児は医薬品副作用被害救済制度などが適用されます。

町民課保健衛生班（電話42-2118）

情報 Information プラザ

放射線個人被ばく線量 測定事業の実施について

中学生以下の子ども及び妊婦の方が対象です。

東日本大震災による原発事故の長期化に伴い、放射線量の測定についての関心が高まっており、妊婦や子どもを持つ親の不安の解消は、子どもを健やかに生み育てるために重要な課題となっています。このため、住民自らが受けている放射線量を個人線量計で測定し、不安の解消や自身の健康管理に上げることを目的として実施しています。

実施を希望する方でまだ申込みされていない場合は、次により申込みください。

- 1、対象者
中学生以下の子ども及び妊婦の方
- 2、実施期間
平成23年10月～平成24年3月まで（実施中）
- 3、実施方法
個人線量計「グイクセルバッジ」の連続装着による測定。



- ・10月～11月、12月～1月、2～3月まで、各2ヶ月連続して測定します。
- ・2ヶ月ごとの測定期間終了時に、各自が町へバッジを提出することになります。（測定期間終了前次の2ヶ月用のバッジが送付されます。）
- 4、測定結果
放射線量測定委託先の業者から、2ヶ月ごとの測定結果個人報告書

東日本大震災による被災者の皆様へ

- 5、費用
が町経由で送付されます。個人負担なし。
- 申し込み方法 柳津町役場町民課へ電話でご連絡ください。
- 問合せ先 町民課保健衛生班
☎0241-42-2118

社員、パートタイマー等の従業員の方が仕事中又は通勤途中で地震・津波に遭遇し、ケガや死亡した場合、ご本人やご家族の方は、労災保険からの給付を受けることができます。詳しくはお近くの労働基準監督署又は福島労働局にご相談ください。

問合せ先 会津労働基準監督署
☎0242-26-6494
福島労働局労働基準部労災補償課
☎0245-53-4605

あなたの車が 狙われているかも？

会津坂下警察署管内で頻繁ではありませんが、時折、自動車盗難が発生しています。

今年に入ってから盗難に遭っている車種は、主に貨物型の自動車ですが、皆さんが日常使っている自動車であっても、絶対に盗まれないとは言えないのです。特に農家のお宅などで使用している貨物自動車（軽トラック含む）は、自動車に鍵をさしたままにしているか、車内に鍵を置いたままにしていることが多いように感じられます。

もし、あなたの自動車が盗まれ、その自動車で重大な事故や事件を起こされてしまったら・・・、いくら被害者であっても苦しい記憶が後々まで残ってしまいます。

自動車の鍵かけも習慣として行っていれば、「車上ねらい」などの被害も防ぐことができますので、皆さん一人ひとりの幸せと、地域の安全のために車から離れる際には鍵を車にさしたままにせず、確実な施錠をお願いします。

問合せ先 会津坂下警察署
☎0242-83-3451



表彰

9月22日（木）平成23年度学校給食優良団体表彰式が福島市で開催され、柳津町学校給食センターが学校給食優良団体として表彰を受けました。

- ・柳津町学校給食センターは、長年にわたって手作り給食を推進し、魅力ある献立の工夫をしている点。
- ・地元食材や郷土食・行事食を計画的に活用し、学校や地域と連携した給食作りを行っている点。
- ・学校栄養職員や調理員が学校を訪問し栄養やマナーの指導を行うなどの点。



などが高く評価されての受賞となりました。

問合せ先 柳津町教育委員会
☎0241-42-2115

宮下病院だより

「薬剤師のつぶやき」

宮下病院 薬剤部
薬剤技師
鈴木 学



ADME???

今日は、体内で薬がたどる運命についてお話をさせていただきます。薬は服用してから体外に排出されるまで、私たちの体の中で様々な過程をたどります。それが、ADME(アドメ)です。

ADMEは、専門的に言うと①吸収(Absorption)、②分布(Distribution)、③代謝(Metabolism)、④排泄(Excretion)の頭文字を取った略語です。

薬は、静脈注射を除いて、必ず体の中でこの4つの過程をたどります。

つまり、体内に投与された薬は吸収されて血液中に入り、体内の作用部位に分布して薬効を発現します。役目を終えた薬はその後、主に肝臓などで違った物質に代謝(解毒)され、糞尿中に排泄されて薬としての運命を終えるのです。このことを念頭に置いて考えてみると、薬についてより深く理解できるようになります。

例えば、1日1回の服用薬と、1日3回の服用薬があります。高血圧薬や高脂血症薬などの多くは、ADMEにかかる時間が長いので1日1回の服用となります。逆に、解熱鎮痛薬や抗生剤などの多くは、ADMEにかかる時間が短いので1日3回の服用が必要になります。

また、肝臓や腎臓が弱っている人は、代謝(肝臓が重要)や排泄(腎臓が重要)が遅れ、体の中に薬が留まる時間が長くなることから、医師は服用量や回数を適切に調整して処方しています。

このように、体の中での薬の運命を知ると、自分の愛用薬の用法用量はきちんと守りたくなるものですね。

平成23年 秋季全国火災予防運動週間

期間 11月9日(水)～11月15日(火)

『消したはず
決めつけしないで
もう一度』

いざという時のために住宅用
火災警報器の設置もお忘れなく!!



行事の予定 11



交通安全パレード(9月30日)
交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践、交通事故防止の徹底を呼び掛ける秋の全国交通安全運動が開催されました。あいにくの雨のためパレードは実施できませんでしたが、体育館で柳津小学校の生徒のみなさんによる鼓笛隊の演奏と交通安全宣言が行われました。

月	火	水	木	金	土	日	
	西中フリー参観デー 西小授業参観週間 ~2日 柳保すみれ組親子遠足	楽関スクール (西セ) (13:30)	文化の日 自治功労者表彰式、文化祭、JAまつり、農林業まつり、下水道展(ふれあい館) 軽トラふれあい市(道の駅)	西小中PTA合同奉仕作業 柳小PTA奉仕作業	第39回町民パレーボール大会		
7	西中避難訓練 体育指導委員会定例会 はとぼほ教室 (銀) (9:30)	1 秋季全国火災予防運動 ~15日 柳津保育所もちつき会 (柳保) 乳がん検診 (銀) (8:30)	2 全国体育指導委員研修会~11日(東京都) 西山保育所もちつき会 ライオンズクラブ例会	3 健康クラブ (銀) (10:00)	4 秋の防火パレード、合同防災訓練 (ふれあい館) (10:00) 第4回会津柳津そばまつり	6 第1回町民ソフトパレーボール大会	
14	柳中三者面談~18日 柳小個別懇談~18日 英語で遊ぼう(柳保・西保合同) (柳保)	8 健康クラブ (西セ) (10:00)	9 JA健康増進活動~17日 柳保お茶教室 (柳保) 1歳8ヶ月、2歳児健診 (銀) (13:00)	10 西保お茶教室 (西保)	11 第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会開会式	13 第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 福島県議会議員一般選挙	20
21		15 勤労感謝の日 第25回青少年の主張発表大会	16 ライオンズクラブ例会 避難訓練(柳保・西保) (柳保・西保) みんなであそぼう(はとぼほ教室) (柳保) (9:30)	17 福島県体育指導委員研修会~26日 教育を語る会 (田村市)	18 町民ピンポン大会 軽トラふれあい市 (道の駅)	27	
28	西中三者面談~30日	22 筋骨関スクール(水中運動) (リステル猪苗代) (13:00)	23 ※放課後子ども教室 ジャンプやないづ 杉の子サークル	24 月・水 15:30~ 木 13:30~	25 ふれ 西セ	30	

柳保……柳津保育所
西保……西山保育所
銀……銀山荘
ふれ……ふれあい館
BG体……運動公園体育館
BGグ……運動公園グラウンド
柳中体……柳津中学校体育館
西中体……西山中学校体育館
町セ……町民センター
西セ……西山交流センター
サブ……さゆり運動公園プール

編集敬白

毎月、編集敬白に何を書こうか苦勞しています。すらすら書けるときもあれば、パソコンとにらめっこになってしまふときもしばしば。締切りが近づくとさらに焦って何も思い浮かばない。そんな悪循環にいつも陥っています。

そこで、今回は西山地区の運動会に参加したときのことを書こうと思います。

先月号でおなかまわりを引き締めたいと書きましたが、食欲の秋、食べ物がおいしい。引き締まるどころかちよつと成長しているような気が……

そんな体でリレーに出場。1週150mの校庭を走りきるのがやつと。これはやばい。ますます運動しなければと強く思いました。

地区対抗リレーでも転倒する人が続出。日頃の運動不足を痛感された方は私だけではないはずですよ(笑)

今月号でも特集しましたが、日頃の食生活や生活習慣を見直すことで病気は予防できます。健康なからだで長生きしたいですね。

人の動き

4,047人(-3)/男1,967人(-1)/女2,080人(-2)/世帯数1,332戸(-1)

平成23年10月1日現在(前月比) 住民基本台帳より

食品加工業者のみなさまへ

ハイテクプラザおよびハイテクプラザ会津若松技術支援センターでは、県内の食品加工業者を対象に加工食品の放射能測定業務を開始しました。お申し込みはすべて電話予約制です。

詳しい内容についてはホームページまたは電話等でお問い合わせください。

問合せ先 福島県ハイテクプラザ
会津若松技術支援センター
☎0242-39-2974
電話予約受付時間
10時~12時、13時~17時
(祝祭日を除く月曜日から金曜日)
HP: <http://www.fukushima-ir.jp/news/topic-id1208.php>

飼い犬のしつけ方教室を開催します

日時 11月10日(木)
11月17日(木)
学科講習
実技講習

場所 福島県会津保健福祉事務所(会津保健所)会議室

内容 飼い犬に関する法令、規則

寄付

ありがとうございます
おぎなりました
(9月分・敬称略)

柳津町へ
◎一般寄付
新井田 三枝子(小巻)

◎ご遺志
社会福祉協議会へ
鈴木 運弥(古屋敷)
箕田 貞衛(砂子原)
飯塚 俊昭(湯八木沢)
新井田 實(藤)

戸籍の窓口

(9月1日~9月30日届出・敬称略)

お誕生
飯塚 里緒(湯八木沢・拓也)
齋藤 美南(琵琶首・正喜)
三宅 玲央奈(黒滝・潤)

お逝去
鈴木 ミサホ(古屋敷)
山内 トメノ(野老沢)
箕田 和保(砂子原)
飯塚 俊雄(湯八木沢)
新井田 スイ(藤)

11月

休日当番医 (変更になる場合があります)

3日(木)	吉川医院 (会津美里町)	☎(0242) 56-3358
6日(日)	佐藤整形外科医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-1155
13日(月)	平野医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2243
20日(日)	柳津町国保診療所 (柳津町)	☎(0241) 42-2334
23日(水)	高田厚生病院 (会津美里町)	☎(0242) 54-2211
27日(日)	荒井医院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-2224

休日救急・夜間救急センター

坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎(0242) 83-3511
---------------------	--------------------

柳津町は納税完納推進の町です

今月の納期
納期限: 11月30日(水)

国民健康保険税(普通徴収) 第5期
介護保険料(普通徴収) 第5期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
水道料 10・11月分

※口座振替納入の方は25日(金)が振替日になります。
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113



福島県議会議員一般選挙

投票日

11月20日(日)

投票時間：午前7時～午後6時

※投票日当日、仕事や外出のために投票できない方は、忘れずに期日前投票または不在者投票をしましょう。

- ◆投票所 柳津町役場本庁及び西山支所
- ◆期間 11月11日(金)～11月19日(土)まで
(※土曜日・日曜日も投票できます。)
- ◆投票時間 午前8時30分～午後8時まで

○大切な一票を無駄にしないでください

せっかくの投票もルールをはずれると無効になってしまいます。下記のような場合には、無効になってしまいますので注意してください。

- 1、所定の用紙を使わなかった。
- 2、候補者以外の名前を書いた。
- 3、二人以上の名前を書いた。
- 4、候補者以外の氏名のほか、それ以外のことを書いた。
(氏名の下に「へ」「さんへ」とついたり、「必勝」「当選」などと書いても無効になります。ただし、職業・身分・住所・敬称の類は例外)
- 5、誰の氏名か確認できない。
- 6、白紙投票、いたずら書き等。

あなたの一票 明る未来