

広報 やないづ 3

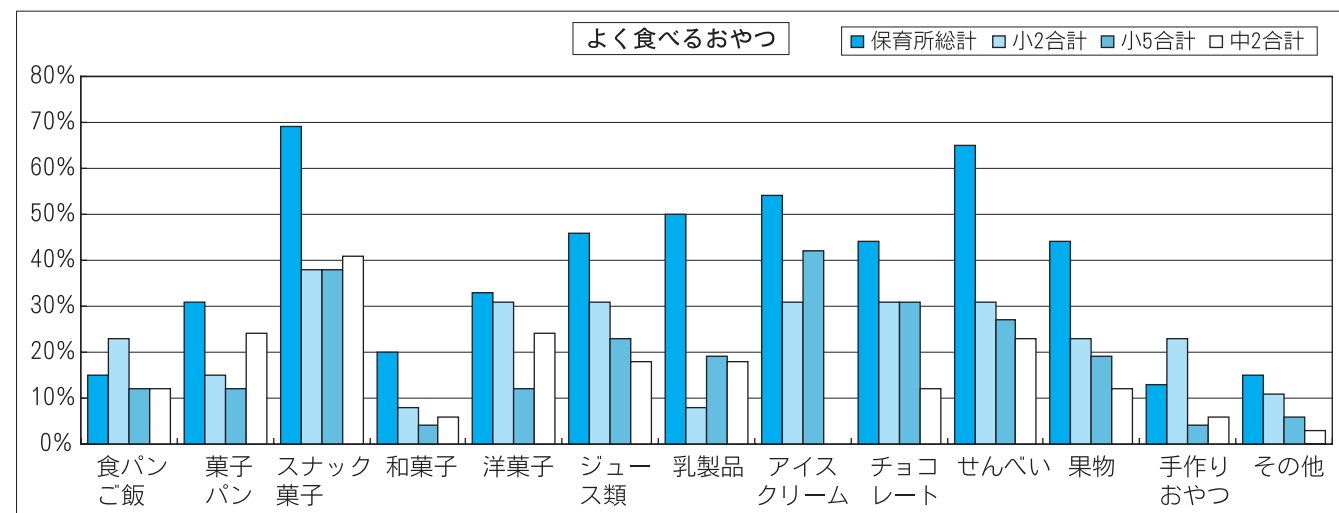
vol. 516 2011



● 今月の内容 ●

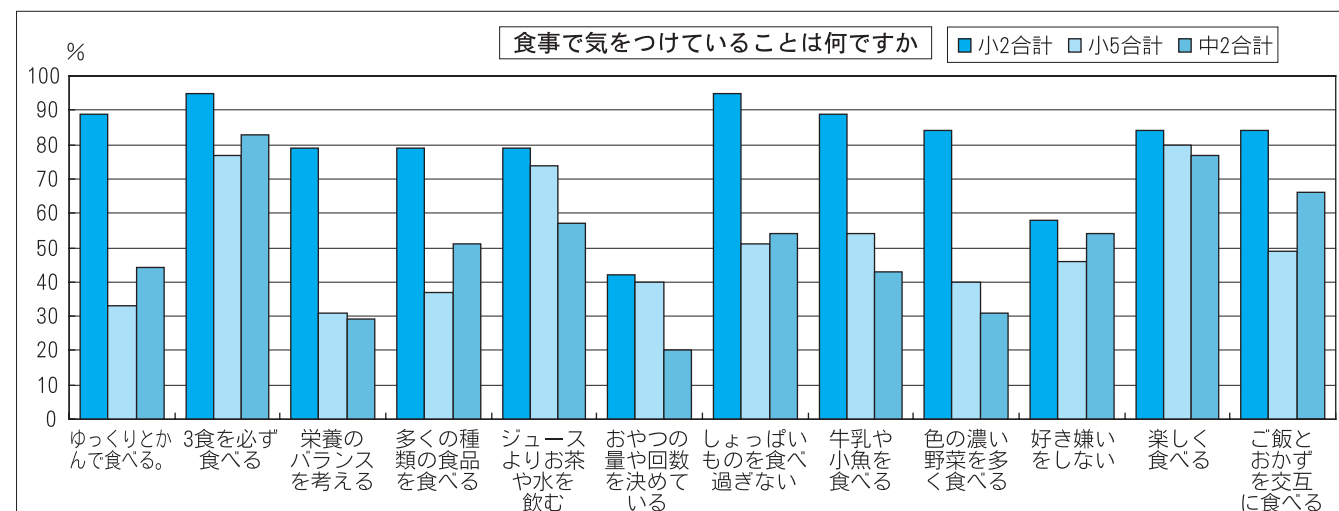
食生活に関する アンケート集計結果報告	2
赤べこ新聞社	8
みんなの健康	10
情報プラザ	12

◎ よく食べるおやつは何ですか？(複数回答)



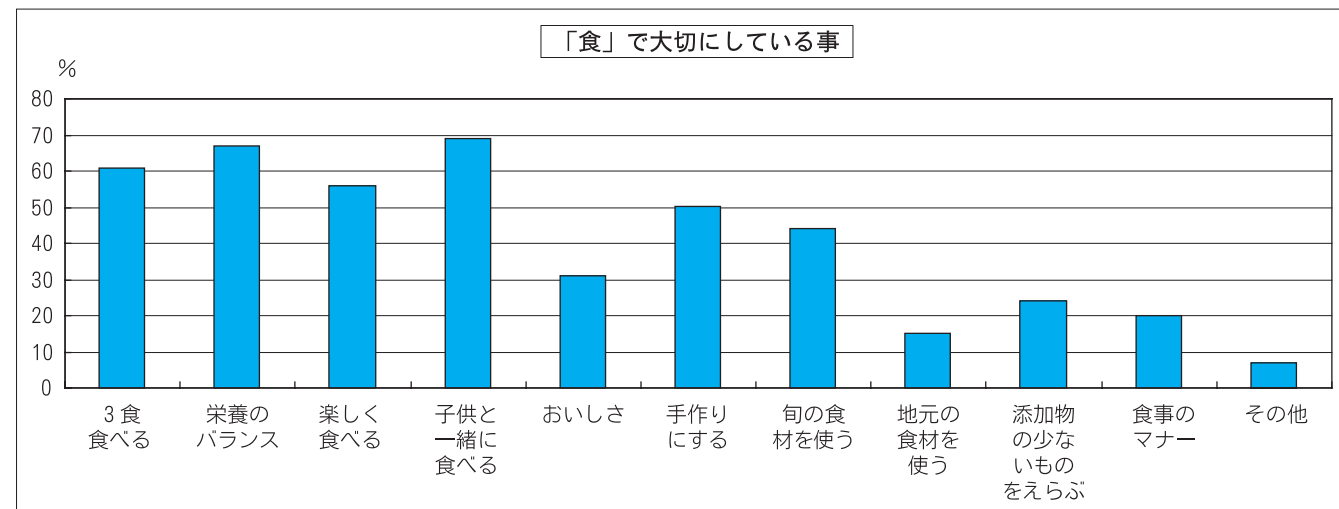
どの年代を見ても、『スナック菓子』が一番多く、ついで『せんべい』『アイスクリーム』となっています。アイスクリームが多かったのは、アンケート調査を行ったのが9月中旬だったことが影響していると思われます。

◎ 食事で気をつけていることは何ですか (小中学生のみ 複数回答)



食事で気をつけていることでは、『楽しく食べる』『3食を必ず食べる』との答えが多く、『おやつの回数』や『好き嫌い』について気をつけていると答えた生徒は少ない傾向にありました。

◎ 「食」で大切にしていることは何ですか (保育所保護者 複数回答)



『子供と一緒に食べる』『栄養のバランス』を大切にしているという答えが多くありました。しかし、食べ物に関する『地元の食材を使う』や『添加物の少ないものを使う』と答えた者は少ない傾向が見られました。

この結果をもとに食育推進計画を策定し、事業に取り組んでいきたいと思ひます。

問合せ先：町民課 保健衛生班 電話 4 2 - 2 1 1 8



生活に関するアンケート集計結果報告

町では、町民が「食」を通じて、自分の健康を守る事ができ、豊かな人間性をはぐくむ事ができるよう食育推進計画を含めた、柳津町健康増進計画を策定する事となりました。そこで、柳津町の小学2年生、小学5年生、中学2年生の生徒、及び保育所の保護者を対象に食生活についての現状を把握するため、アンケートを実施しましたので、その結果の一部をお知らせいたします。

【対象】

●小中学生

小学2年生 19人 小学5年生 35人 中学2年生 35人 総 計 89人

回収率100%

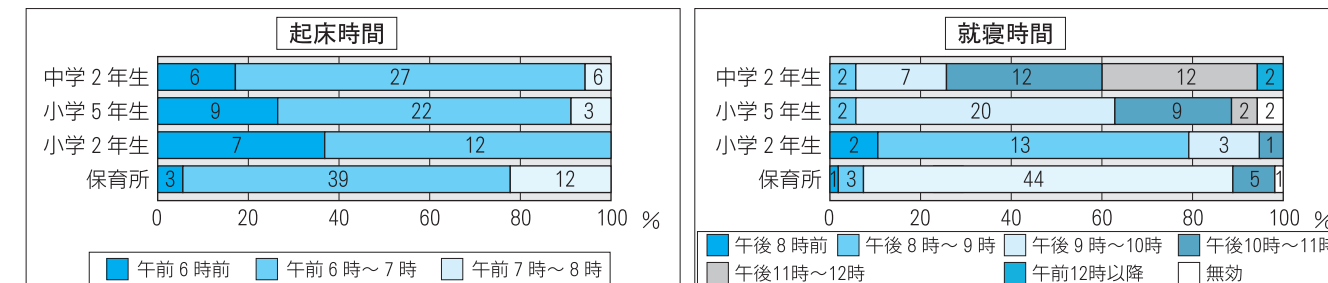
●保育所児童

3歳児 9人 4歳児 14人 5歳児 27人 その他 4人 合 計 54人

回収率71%

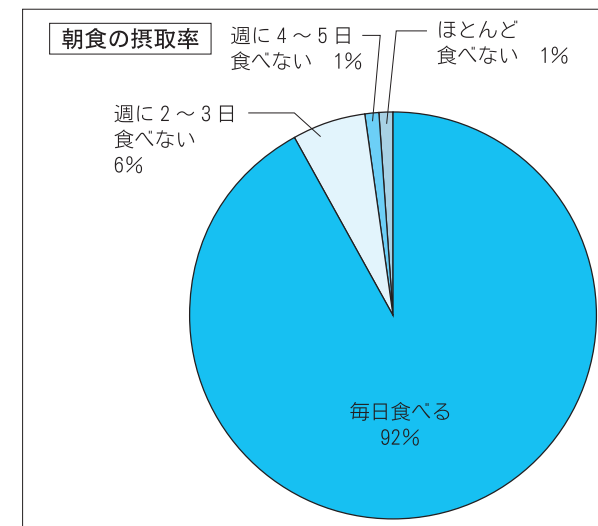
*その他は、年齢の記入が無かった者

◎ 平日に起きる時間と寝る時間は何時頃ですか



起床時間では、小学生のほとんどが7時までに起きていました。就寝時間は、小中学生では、学年が上がるごとに遅い傾向が見られました。小2では『9時までに寝る』が80%近くであったが、保育所児童では『9時以降』と答えたのが70%と遅い傾向でした。

◎ 毎朝朝食を食べますか (保育所児童・小中学生全体)



◎ 朝食を食べない理由は何ですか

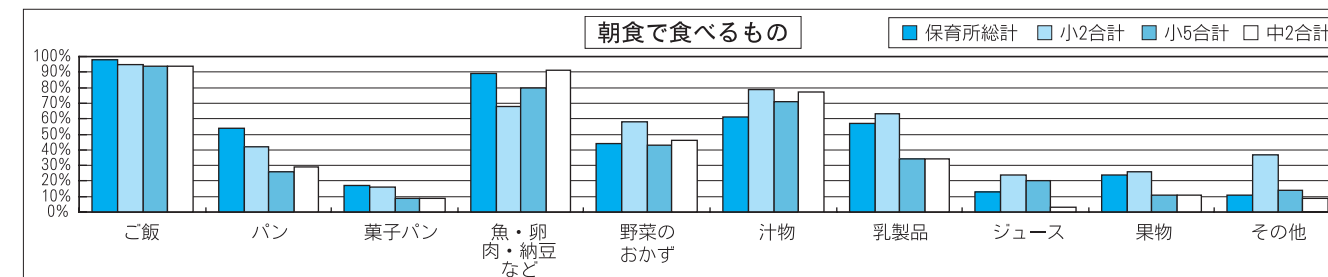
(小中学生の食べないことがあると答えた生徒)

	食欲がない	太りたくない	食べる時間がない	家族も食べない	朝食が用意されていない	その他	合計
小学2年生	1	0	0	0	0	0	1
小学5年生	2	0	1	0	1	0	4
中学2年生	1	0	1	0	0	1	3

朝食の摂取状況を見ると、毎日食べるが92%でした。しかし、保育所児童でも『食べない事がある』と答えた者が3人、小中学生では8人もいました。食べない理由の中には、『朝食が用意されていない』との答えもありました。

朝食の内容では、『ご飯』『肉・魚などのおかず』『汁物』が多かったが、『野菜のおかず』と答えたものは50%程度でした。その他の中には、『サプリメントや栄養補助食品』『お菓子』などの答がありました。

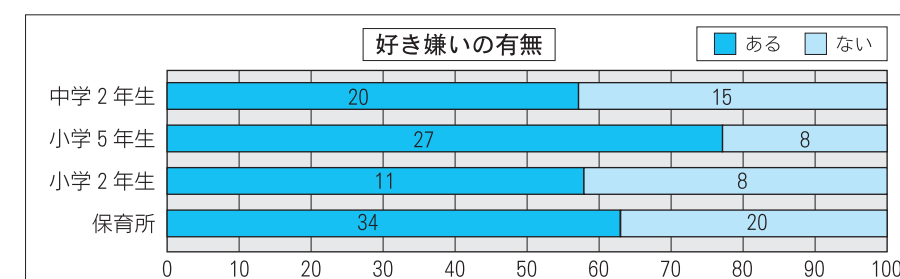
◎ 朝食でよく食べるものは何ですか？(複数回答)



◎ 好き嫌いがありますか

全体の約60%が『嫌いな物がある』と答えました。

嫌いな物の内容を見ると、野菜類が圧倒的に多く、『野菜全般』と答えた者が8人いました。



ふれあい農園利用者募集！28区画

～花や野菜づくりで汗を流し、収穫の喜びを味わってみませんか！～

町では、自然に親しみ農業に対する理解を深める場、人と人とのふれあい・交流の場、健康で潤いのある生活作りの場として"ふれあい農園"を開設します。

〔場所〕柳津町大字郷戸字沢向地内（観光農園「風の丘」隣）

〔募集区画及び年間利用料〕※申し込み多数の場合は、抽選とします。

面積	募集区画数	年間利用料金	備考
1区画 60㎡	28区画	3,000円	原則として1世帯につき1区画です。

〔貸付期間〕平成23年5月上旬(予定)～平成25年3月末日（2年間）

〔貸付条件〕・建物及び工作物を設置しないこと。

・営利目的で作物を栽培しないこと。

・使用区画を他人に転貸したり使用の権利を譲渡しないこと。

・貸付期間が終了したとき又は解約したときは、速やかに農地を原状に復し返還すること。

〔応募方法〕役場地域振興課(農林振興班)又は西山支所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、下記まで郵送若しくは持参・FAXでお申し込みください。

〔応募期間〕平成23年3月31日必着（郵送の場合は3月31日消印有効）

〔申し込み・問い合わせ〕

〒969-7201河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234番地

柳津町役場 地域振興課 農林振興班

電話：42-2116 FAX：42-3495

（案内図）



（区画割）

1	2	3	4	5	6	7
通路						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
通路						
22	23	24	25	26	27	28



真冬日も事故多発!! 雪下ろしに注意を

屋根からの落雪事故や、雪下ろし中の転落事故が、氷点下の真冬日でも多発しています。

安全な雪下ろしのポイント

- ①作業は1人では行わず複数で行いましょう。やむを得ず一人でする場合は、家族や近所に声をかけ時々様子を見てもらう。
- ②転落防止のため、屋根の上では命綱を使用し、はしごの足元はしっかり固め、頭部をロープで固定する。
- ③軒先の位置を確認し、足元の雪をしっかりと固め足場を作る。
- ④無理な体勢での作業はせず、少しずつ何回かに分けて下ろす。

このことに注意して安全な作業を心がけましょう!!



柳津町の国民健康保険

シリーズ6

『特定健診施設検診』の受診はお済ですか？

～自分の健康を守る健診です。1年に1度は受診しましょう～

特定健診の施設検診を実施しています。今年度期限が平成3月31日までとなっています。

対象の方には、クリーム色の受診券が配られていますので、必ず受診券を持参の上、下記医療機関で受診してください。

*受診券を無くされた方は、再発行いたしますので、役場町民課までお問い合わせください。

◆特定健診を受診できる医療機関と受け方◆

①会津中央病院（会津若松市）

・病院(健診センター)に電話して予約をして下さい。

電話番号：0242-24-6881

②竹田綜合病院（会津若松市）

・病院(健診センター)に電話して予約をして下さい。

電話番号：0120-274-233

③坂下厚生総合病院（会津坂下町）

●新患窓口にて受付けして下さい。

④柳津町国民健康保険診療所

・診療所に電話して予約をして下さい。

電話番号：0241-42-2334です。

◆自己負担額◆

40歳～69歳(平成23年3月末現在)

1,000円

70歳～74歳(平成23年3月末現在)

700円

◆厳守◆

保険証が、国民健康保険から社会保険等に変更になった方（場合）は、受診できません。健診当日、柳津町国民健康保険加入者に限ります。

『健診の要医療項目』の再検査はお済ですか？

今年度の特定健診・基本健診の結果で要医療となった方の、医療機関での再検査は受けられましたか？

異常値の項目をきちんと検査することによって隠れた病気をみつけることになり、早期治療につながり医療費削減（家計への負担）が軽減されます。

まだ再検査を受けていない方は健診結果と結果報告書（健診時に同封しています）を持参し、医療機関を受診してください。

ステップ1

自分の健康
チェック

病気の早期発見

病気を早期発見するには？

町や会社の
健診を受診
しましょう。
また、医療
機関での個
人的に受診
も可能です。

要医療や要精検になったら

ステップ2

健診結果をも
って、早めに医
療機関を受診
しましょう。

通院が必要となったら

ステップ3

かかりつけ医を
もち、医師の指
示に従い通院を
継続しましょう。

現在治療中の方は、医師の指示により継続通院し重症化しないようにしましょう！

また、町の健康教育・健康相談等も併せて利用して下さい。（新年度の事業募集案内は来月お知らせいたします）

問合せ先：町民課 保健衛生班

電話：42-2118



①老人作品展の部

No.	賞	作品名	製作者名
1	柳津町長賞	かんじき	長谷川 正一
2	柳津町議会議長賞	かばん	船木 セイ子
3	柳津観光協会賞	ざる	長谷川 勝彦
4	柳津町商工会賞	手さげ袋	鈴木 トシイ
5	柳津町社会福祉協議会長賞	キーホルダー	戸倉 邦子
6	柳津町老人クラブ連合会長賞	スヌーピー	中村 紀江
7	福島県老人クラブ連合会長賞	腰篋	土橋 佐一
8	日本赤十字社福島県支部長賞	カヤ葺農家	高橋 孝蔵
9	福島民報社賞	ホーキ	齋藤 光子
10	福島民友新聞社賞	ゲゲゲの女房のかご	岩佐 富彌夫

②俳句展の部

No.	賞	製作者名
1	柳津町長賞	沙尹子(小川 サイ子)
2	柳津町議会議長賞	美世(目黒 ミヨ)
3	柳津町教育長賞	茶千女(矢部 チヨノ)
4	柳津町中央公民館長賞	英香(角田 エイ子)
5	柳津町文化協会賞	一扇(佐藤 稔)

④書き初め展の部

書き初め展の部(小学校)

学年	金 賞		銀 賞		銅 賞		銅 賞	
	学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名
1 年	柳小	目黒 玲奈	柳小	齋藤 七海	柳小	渡部 凌成	西小	金子 花
	西小	渡部 未蘭	西小	渡部 美空	西小	渡部 寿々帆	—	—
2 年	柳小	新井田 円美	柳小	後藤 永遠	柳小	岩佐 奈音	西小	金子 天斗
	西小	菊地 真生	西小	渡部 涼花	柳小	目黒 絵理	西小	鈴木 未夢
3 年	柳小	渡部 博成	柳小	蜂谷 和紗	柳小	鈴木 麻由	柳小	齋藤 一樹
	柳小	芳賀 美月	西小	井関 千聡	柳小	国分 楓雅	西小	飯塚 亜海
4 年	柳小	伊藤 大翔	柳小	二瓶 暢広	柳小	杉原 つかさ	柳小	横井 玲美
	西小	渡部 雪乃	柳小	目黒 美沙	柳小	菊地 由芽	西小	土橋 由華
5 年	柳小	伊藤 秀真	柳小	岩佐 美紀	柳小	新井田 大樹	柳小	新井田 柊斗
	西小	杉原 正晃	柳小	佐藤 夏穂	柳小	赤城 直也	柳小	鈴木 優香
6 年	柳小	磯目 湊人	柳小	白井 悠未	柳小	鈴木 史穂	柳小	芳賀 美咲
	柳小	小川 真愛	西小	菊地 裕也	柳小	西村 舞	西小	天野 亮

書き初め展の部(中学校)

学年	金 賞		銀 賞		銅 賞		銅 賞	
	学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名
1 年	柳中	長谷川 美咲	柳中	岩渕 喜希	柳中	猪俣 由紀子	柳中	杉原 里穂
	西中	二瓶 大翔	西中	土橋 若奈	柳中	齋藤 華子	柳中	戸倉 瑞紀
2 年	柳中	新井田 瞳子	柳中	長谷川 瑠衣	柳中	石川 由依	柳中	鈴木 沙織
	西中	伊藤 桃子	西中	金子 玲奈	柳中	齋藤 悠汰	西中	伊藤 沙稀
3 年	柳中	佐々木 真生	柳中	磯目 理奈	柳中	猪俣 良子	柳中	戸倉 彩希
	西中	小島 智子	西中	杉原 輝俊	柳中	田中 佐和	西中	鈴木 陽

⑤感謝状贈呈

雪像製作者

No.	団体名	雪像の名称
1	柳津町建設業組合 (有)西村土建、大成建設工業(株)、(株)佐藤土建	「宮殿」
	柳津町建築業組合 両沼公産(有)、鈴木工匠、菊地工務店、角田建築、 渡部塗装工業(有)、スカイペイント	
2	柳津町立柳津中学校 ①鈴木雄也、稲林加奈、佐藤梨菜、田崎敦也、矢部晟太郎 ②赤城裕太、増井悠亮、目黒郁、齋藤悠汰、鈴木沙織 ③横井和也、新井田歩、佐藤裕太、天野美奈実、猪俣梨紗 ④渡部大記、鈴木翔也、坂上良輔、長谷川瑠衣、猪俣麻衣 ⑤西村康、坂上孝輔、田巻直也、小柴ほのり、新井田瞳子 ⑥佐藤誠一郎、伊藤優紀菜、小林祥太郎、石川由依 ⑦佐藤郁枝、佐藤祐雄	①「アンモッコリ」 ②「スノーライト」 ③「雪ダルマと夏みかん」 ④「大好き♡柳津町」 ⑤「Mrユキグルーマ」 ⑥「メルヘンチック」 ⑦「ファンタジー」
	柳津町役場職員互助会	「すべり台」

◆公民館からのお知らせ◆

新しい本が続々登場



もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら

【新風賞(第45回)】野球部のマネージャーのみなみは、偶然ドラッカーの経営書「マネジメント」に会う。野球部を強くするのにドラッカーが役立つことに気づき…。ドラッカーの教えをもとに甲子園を目指す青春物語。



kagerou

第5回ポプラ社小説大賞受賞作。
『KAGEROU』——儚く不確かなものの。
廃墟と化したデパートの屋上遊園地のフェンス。
「かげろう」のような己の人生を閉じようとする絶望を抱えた男。
そこに突如現れた不気味に冷笑する黒服の男。
命の十字路で二人は、ある契約を交わす。

おしえて!さかなくん①②



お魚だいすきのさかなくん。魚にまつわるさまざまなエピソードをさかなくん自ら描いた絵とともに紹介する初のイラスト&エッセイ集。

僕とポー・ク・カーサの猫村さん



大人気シリーズ!人間くさい猫村さんにぜひぜひ、癒されてください。

にんげんになったニクマンジュー



なんと不思議なことに、肉まんだって、修行をしたら人間になれるということです。豚珍楼(トンチンロウ)は、185歳のおじいさん。肉まんのうしろの薄紙をはがす時、このおじいさんが、呪文を言うと人間になるのです。

美しい町上・下



金子みすず 童話全集

.....



斎藤泰子
「支えられてふるさと展」
柳津町藤在住の斎藤泰子さんによる個展が斎藤清アトリエ館において開催されます。全国肖像画展入選の実力を持った斎藤泰子さんの描く『観音様』は人々の心に響きます。
今回の個展では、絵画のほかに俳句や川柳も展示。お世話になった方々へ、《絵で人の心を守りたい》と話す斎藤さんの作品を是非ご覧下さい。
開催日程
平成二十三年三月五日から三月二十七日まで
毎週土曜日・日曜日のみ斎藤清アトリエ館で開催。
後援 柳津町中央公民館・柳津町文化協会

問合せ先: 柳津中央公民館

電話 4 2 - 2 1 1 5



雪像「宮殿」
町建設業組合・町建築業組合



町長・議長・保育所園児によるテープカット



節分豆まき大抽選会



歳の神&花火大会



あわまんじゅう大食い大会



もちつき大会



耐寒かき氷早食い選手権

只見川ライン奥会津雪まつりのトップを切り開幕し、開催当日は、おだやかな天気にも恵まれ、大勢の家族づれ等でにぎわいました。

会場には、今年の干支（えと）にちなんだウサギや滑り台、宮殿などの雪像やかまくらが目見えし、雪と戯れる子どもたちの歓声が響きました。開会式終了後、メインステージでは、保育所の園児達によるかわいらしいお遊戯が披露され、会場から盛んな拍手が送られていました。

J A 女性部柳津支部の大正琴の演奏や藤の和芸能保存会の柳津大神楽等が発表され会場を盛り上げました。さらに、今年は、桜の聖母短期大学生の皆さんが参加してくれ、柳津町健康増進体操の「うとちゃん体操」をステージ上で披露してくれました。

みんな「こんなにたくさん雪はみたことがない！」と柳津の雪に驚いたようでした。

赤べこレッドカリーの発表会では、2年がかりで独自に開発した柳津の新メニューが先着1000名に振舞われ大人気でした。

夜には歳の神や花火の打ち上げが行われ、雪と炎の幻想的な競演が来場者を魅了しました。

今年の冬まつりは、2日間で18,000人の人出でにぎわいました。

第31回 会津やないづ冬まつり開催

県道柳津昭和線 琵琶首地区バイパス化 合同調印式



県道柳津昭和線の琵琶首地区内バイパス化における合同調印式が、2月11日、地元地権者、井関庄一柳津町長、小澤隆県議会議員、丸山征紀会津若松建設事務所長の出席のもと、琵琶首集会所で行われました。

柳津昭和線は、昨年金山町玉梨地区で発生した落石の影響により国道400号が通行止めとなった際の唯一の迂回路として、また、

国道401号（博士峠）が冬期間通行止めとなることから、重要な生活路線として認識されており、琵琶首地区集落内においては、幅員が狭く場所によっては車のすれ違いができない箇所もあり早期改良が求められていました。

今回の計画では、地元住民の長年の悲願でもあった集落東側に全長1.04キロメートルのバイパス道路を新設する計画であり、調印式では工事の安全と早期完成を願った。

知事が状況視察 豪雪の西会津、柳津、三島、金山町



佐藤雄平知事は2月12日（土）、記録的な豪雪に見舞われている西会津、柳津、三島、金山の4町を視察した。

柳津町では、大野地区を視察し区長等から今回の豪雪の被害等の説明を受け佐藤知事は「現場を目の当たりにして、豪雪地帯の大変さをあらためて実感した。しっかりした対応をしなければならぬ」と話されていました。



柳津町豆まき会

2月13日町商工会、柳津観光協会主催で大相撲玉ノ井親方（元大関栃東）をお迎えして、柳津豆まき会が圓藏寺で行われました。

玉ノ井親方や玉ノ井部屋の会津出身の力士東翔の他、保育所の児童らが、かみしも姿で、ご祈祷を受けた豆を福は内の掛け声とともに境内にまきました。大勢の参拝客が福をもとめ豆をひろいました。

『3月は自殺対策強化月間です』

3月は就職や進学、転勤や転居など生活環境が変わり精神的負担が大きくなる時期です。大切な人を守るためには、『気づき』『傾聴』『つなぎ』『見守り』が大切です。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかけて下さい。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けてください。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう勧めてください。

見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守ってください。

御家族や身近な人に、こんな変化はありませんか

- ☐ 「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなった。
- ☐ 物事に関心がなくなった。
- ☐ 眠れない日が続いている（2週間以上続くときは特に要注意！）。



職場に、「いつもと違ってこのごろ調子が悪そう」という方はいませんか

- ☐ 集中力がなくなり、仕事の能率が落ちてきた。
- ☐ 表情が暗く、ボーっとするようになった。
- ☐ 口数が減り、人付き合いを避けるようになった。



自殺のサイン（自殺予防の十箇条）

1	うつ病の症状に気をつけよう （気分が沈む、自分を責める、仕事の効率が落ちる、決断できない、不眠が続く）
2	原因不明の身体の不調が長引く
3	酒の量が増える
4	安全や健康が保てない
5	仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
6	職場や家庭でサポートが得られない
7	本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
8	重症の身体の病気にかかる
9	自殺を口にする
10	自殺未遂をする



「うつ病」は自分では気づきにくいものです。家族や職場の上司・同僚など身近な人がサインに気づくことで、自殺を防げると言われています。自殺のサインに気づいたら、まず、精神科や心療内科の受診や相談窓口相談するよう勧めてください。本人が相談できない場合は、御家族や会社の方だけでも相談してみましょう。（この場合は相談機関がお勧めです）良い解決方法を一緒に考えてくれます。

【相談窓口】

健康相談 (電話・面接)	柳津町役場町民課保健衛生班	月曜日～金曜日 (祝祭日を除く) 9:00 ～17:00	0241-42-2118
	会津保健福祉事務所		0242-29-5275
	精神保健福祉センター		024-535-3556
電話相談	こころの電話（精神保健福祉センター内）		024-535-5560
心の健康相談	開催日時	3月14日（月） 13:15～15:30です	
	開催場所	会津保健福祉事務所（会津保健所）	
	内 容	精神科医師が個別で相談に応じます	
	費 用	無料です	
	申し込み	電話での予約が必要です 電話 0242-29-5275	

問合せ先：町民課 保健衛生班 電話 42-2118

一柳津町の豪雪対策一

○柳津町豪雪対策交付金

今年の豪雪に対し、町民の方々を支援するため行政区単位に地区で行う除雪作業に対し豪雪対策交付金を交付いたします。

対象となる除雪作業は、地区の公共施設や道路等及び消火栓、消防施設等を行政区が中心になって行った除雪作業が対象となります。

詳しくは、各行政区へ総務課総務班（電話42-2113）よりご連絡いたします。

○高齢者の除雪支援対策

一人暮らし老人世帯や老人夫婦の方で除雪が困難な高齢者の方に対し、柳津町社会福祉協議会を通じ除雪支援を行っています。

詳しくは、地区の担当民生委員にご相談ください。

事業内容の詳細につきましては、柳津町社会福祉協議会（電話42-3418）又は町民課住民福祉班（電話42-2118）までお問合せください。



行政評価でまちづくり議論

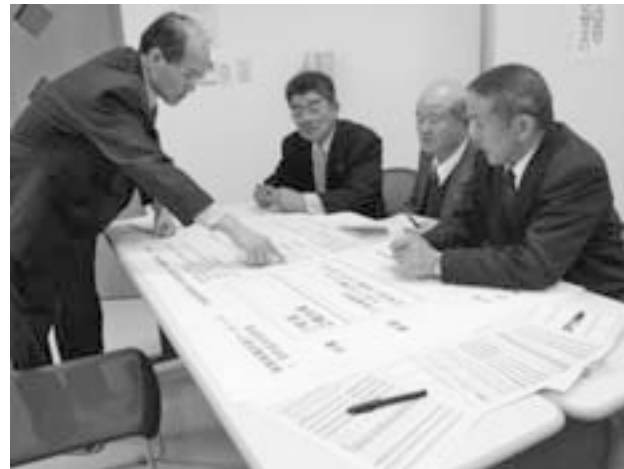
～議会と町管理職による初の合同研修会を開催～

1月20日午後、ふれあい館で行政評価システムについて議員と役場管理職による合同研修会が開催されました。

この研修会は近年多くの自治体で導入している行政評価について理解を深めようと企画されたもので、議会からは議長はじめ7名、執行部からは町長以下8名の管理職が参加しました。

講師は、前三重県北川正恭知事や日本テレビNEWS「ZERO」の村尾信尚キャスターと共に日本初の行政評価システムを開発した梅田次郎氏で、「これからの自治体経営と行政評価の実践」と題し、3時間にわたり、前半はシステムの全体像と評価の基本について、後半では議員と管理職のチームに分かれ、実際の町の事業を評価・発表し、意見交換を行いました。

初めて評価を行った参加者からは「事業目的と成果が明確になり対策が導きやすくなる」「町にかかわるすべての人が情報を共有し、共にまちづくりを考えていく道具になる」との感想が聞かれ、新たな自治体運営に対応していく行政評価システムについて理解を深める一歩となりました。



実際の町の事業を評価する参加者



演習では評価結果を熱く発表しました

問合せ先：総務課 総務班 電話 42-2113

情報 Information プラザ

会津坂下警察署からのお知らせ

県内において、

還付金詐欺が発生!!

郡山北警察署管内において、郡山市保健課職員を名乗る男による還付金詐欺が発生しました。

【被害の概要】

被害者（女性・79歳）は、3日午前、「郡山市保健課職員」を名乗る男から、「医療費2万1,400円を払いすぎているので払い戻しをします。」などと持ちかけられ、相手の指示に従いATMコーナーに赴き、指示通りの操作をした結果、約90万円の振り込みをしてしまい、現金を騙し取られたものです。

問合せ先：会津坂下警察署
電話：0242-83-3451

電話加入権（利用権）の公売のお知らせ

電話加入権（利用権）の公売を入札により行います。

通常価格の約半額の御負担で求められます。

見積価格は公売日の前日までに合同庁舎前掲示板及びホームページに掲載します。

参加を希望される方は、印鑑と代金を持参してください。

日時：平成23年3月11日（金）午前10時から

場所：福島県会津若松合同庁舎
福島県会津地方振興局県税部税務相談室

詳しくは、ホームページ（<http://www.pref.fukushima.jp/aizu/shinko/>）を参照してください。

問合せ先：福島県会津地方振興局県税部
電話：0242-29-5241

平成23年度国家公務員（国税専門官採用試験）（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、平成24年4月採用の税務職員を募集しています。国税専門官は、国税局や税務署に

において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使し、納税義務者に対して調査・検査・指導などを行います。また、納付されていない税金の督促や滞納処分などを行います。仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内（東北6県）の税務署に配属されます。

○受験資格

- 昭和57年4月2日から平成24年4月1日生まれの者
- 平成24年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
- 大学を卒業した者及び平成24年3月までに大学を卒業する見込みの者
- 人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

平成23年4月1日（金）から4月14日（木）まで

○受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局
○受験申込書の提出先
希望する第1次試験地を所轄する国税局

○試験日及び試験科目

第1次試験（教養試験・専門試験）
平成23年6月12日（日）
第2次試験（人物試験・身体検査）
平成23年7月19日（火）から7月26日（火）のいずれか指定する日
問合せ先：仙台国税局 人事第二課試験研修係
〒980-8430
仙台市青葉区本町3丁目3-1
仙台合同庁舎
電話：022-263-1111
（内線3236）

「平成23年度 地域づくり応援事業」募集のお知らせ

全会津17市町村等で構成している「あいづふるさと市町村圏協議会」では、地域づくり・人づくりなどを積極的に実践する団体を支援するため、ソフト事業を対象とした補助金を交付いたします。

◇募集期間 平成23年2月21日（月）～3月14日（月）

◇補助金額 最大70万円（補助対象経費の3分の2以内）

◇対象事業 広域的な波及効果があるソフト事業
地域の特色・特徴を出したソフト事業
地域間交流につながるソフト事業

募 金

みなさまのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました。（敬称略）

■歳末たすけあい募金

募金額 781,425円
・地区募金（47地区） 582,000円
・佐藤 順典（移動スパー佐藤） 22,184円

宮下病院だより 薬局だより

○ジェネリック薬について

病気の治療薬は、製薬会社や大学で研究され、国の承認を受けて製造販売されます。発売当初は特許権により薬の製造や販売が保護されていますが、10～20年過ぎますと特許が切れて他の製薬会社でも同じ成分の薬を販売することができます。これがいわゆるジェネリック薬や後発医薬品と呼ばれるくすりです。ジェネリック薬は先発薬に比べて薬価も安く設定され、くすりの費用をおさえることができます。なかには、先発薬の1/5程度のものもあります。当院では、ジェネリック薬を積極的に採用し、患者さんの医療費の負担軽減に努めております。ジェネリック薬についてのご質問やご相談など病院薬局にお問い合わせ下さい。



○おくすり手帳の活用について

当院では、お薬をお渡しする際、おくすり手帳を作成しております。おくすり手帳には処方された薬の名前、飲む量、回数、注意点などを記録しておきます。病院や医院あるいは調剤薬局で、調剤したときに薬剤師が記入します。かかりつけの病院や医院がいくつもある場合でも、一つの手帳に書き込んでいきます。痛み止めや胃薬など、複数の医院から二重に飲んでいるケースもめずらしいことはありません。副作用が出た薬や合わないと感じた薬なども薬剤師に記入してもらいます。おくすり手帳を活用し、薬の重複や飲み合わせなど薬局でチェックしてもらいましょう。また、旅行や外出先での事故あるいは災害の際にも、お薬手帳があればスムーズに対応ができます。おくすり手帳を上手に活用しましょう。



宮下病院薬剤部

○ワーファリン錠を服薬されている方に対して

- ・ワーファリン錠とは？
血液を固まりにくくして、血液を流れやすくすると共に、血栓による脳梗塞や肺梗塞、心筋梗塞などを予防します。
- ・副作用
副作用は出血です。黒色便や皮下出血、鼻血など出血の症状に気がいたらすぐに病院を受診してください。
- ・食べ合わせ
納豆、青汁、クロレラなどは食べないで下さい。
ワーファリン錠の効果が減少し、血液が固まり易くなってしまいます。
- ・定期的に病院を受診して、血液のかたまりぐあいを検査してください。



行事の予定
3



小学校スキー教室

小学校1年生～3年生が1月27日・2月4日、4年生から5年生が1月25日・2月1日に柳津温泉スキー場においてスキー教室が実施されました。
初めてスキーに乗る子、上手に滑れる子等クラス分けをしてみんな一生懸命練習していました。柳津温泉スキー場の第二リフトは初めてすべる子には、上手に乗るのが難しく係りの人や先生に手伝ってもらいながら練習していました。みんな雪の上で楽しく遊ぶことや、スキー場のきまりをまもりスキーヤーとしてのマナーも勉強したスキー教室でした。

Calendar grid for January and February with dates 1-31 and various event listings for each day.

ひさご吟社 二月例会
春浅し五感の働き整わず
盆梅の古木ながらも花十個
春浅く巨き一樹や旅立ちぬ
春浅し未だほぐれぬ木々の梢
梅開花遠きに聞ゆ風の音
梅の花父母を忘るゝことなかれ
ベ縄を縛ふ掛声一の午
湯上りの夫の香りや春近し
山野まだ水墨画めき春浅し
前の家高窓の見え春浅し
悔ありて眼むれぬ夜の雪女
会津野に神御祓春の音
春浅し妻とわけ合う咳の飴
早春の稜線遠きふくべ山
梅一輪三千世界に香満る
薄水や子等と遊べる午後三時
茶柱やまだ芽がふかぬ福寿草
梅活けて人を待つ間のほてり顔
立向う六道の辻春浅し

人の動き
4,120人(-6)／男2,007人(-3)／女2,113人(-3)／世帯数1,338戸(-4)

平成23年2月1日現在（前月比）住民基本台帳より

Table listing various organizations and their contributions, including 会津信用金庫柳津支店, 柳津町赤十字奉仕団, etc.

寄付 (Donation) section with a list of names and amounts, and a photo of a group of people.

Table for 3月 (March) listing medical services (休日当番医) and their contact information.

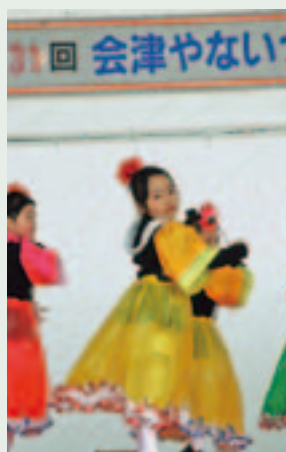
Table for 3月 (March) listing dental services (休日当番歯科医) and their contact information.

Table for 休日救急・夜間救急センター (Emergency services) listing the location and contact number.

お詫びと訂正
1月号のご結婚で星さんの住所が安久津と表示されていましたが久保田の誤りでした、誠に申し訳ありませんでした、次のとおり訂正させていただきます。
星 千代司（久保田）
（岩澤）弘美（会津美里町）

今月の納期 (This month's due date) section with a large date 3月31日(木) and a list of items like 水道料 (Water fee).

第 31 回会津やないづふゆまつり



保育所園児にちびっ子ショー



会場コンパニオンとして大活躍してくれた
伊藤 加奈江さん(左)・齋藤 遥さん



JA女性部による大正琴の演奏



桜の聖母短期大学生によるうとちゃん体操



ヨサコイ



人KENあゆむくんと人KENあゆみちゃん



歳の神設営



広報やないづ

2011年 3月号

発行：柳 津 町 役 場
(総務課企画財政班)

〒969-7201 福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234
TEL.0241-42-2113 FAX.0241-42-2505
<http://www.town.yanaizu.fukushima.jp>