

広報 やないづ 2

vol.515 2011

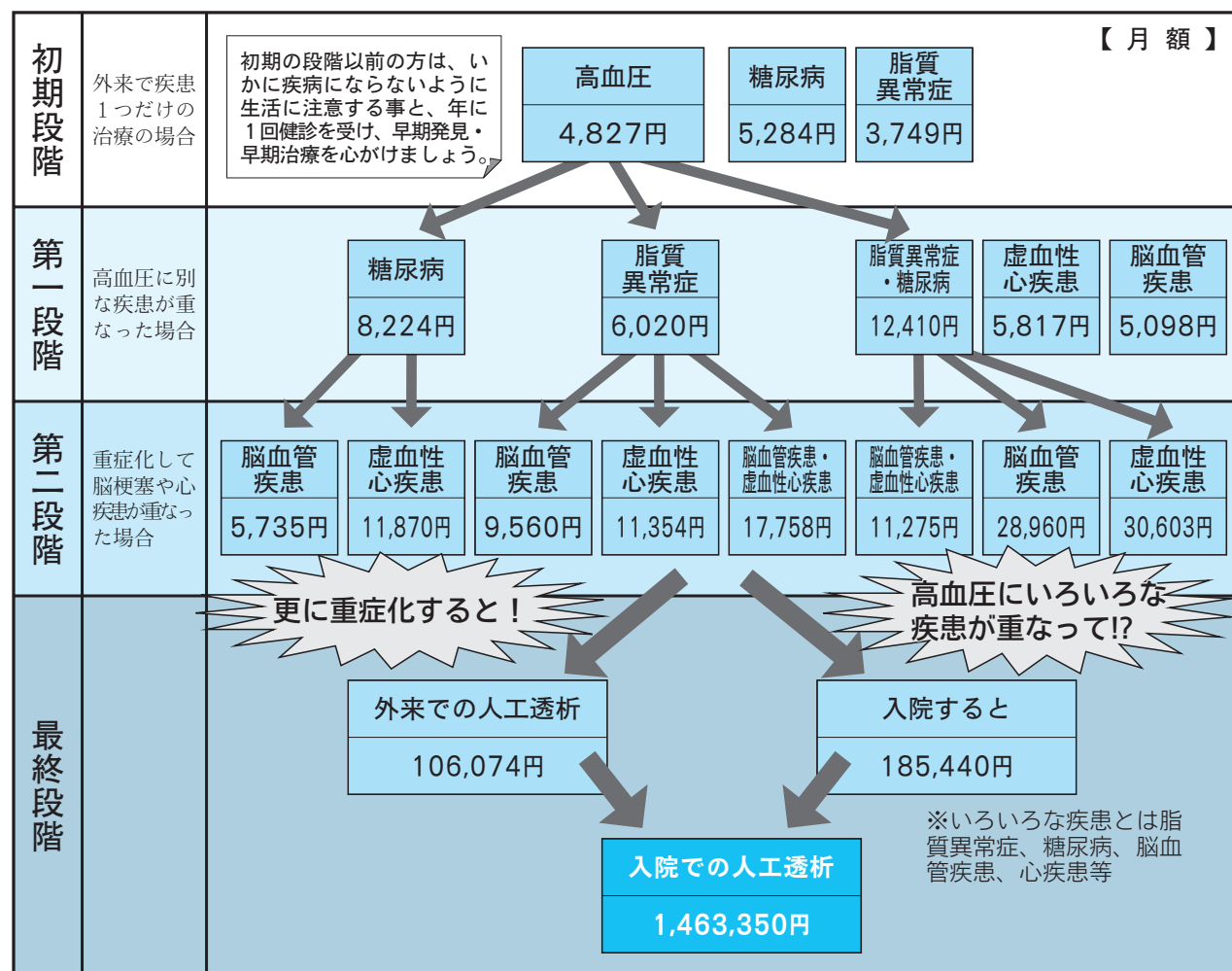
● 今月の内容 ●

柳津町の国民健康保険	2
赤べこ新聞社	8
みんなの健康	10
情報プラザ	12

平成22年5月医療費からみた上位受診疾病と重症化の推移

平成22年5月分の医療費件数 1,155件を右表同様に疾病分類（20分類）に分類しました。高血圧の疾病で治療している方が291件でした。病名が1つのもの。2つのものとそれぞれの段階毎の医療費を調べたものです。やはり高血圧が一番多く、病名がプラス（重症化）するごとに医療費がどんどん高額になっていきます。

※医療費の額は1人の全体の医療費から病名で平均し算出したものです。従って、実際の医療費よりは低くなっています。



初期段階の1つの疾病のみの治療だと1人あたりの平均医療費は4,000円～6,000円程度になっています。

第1段階は、柳津町で一番高い医療費の高血圧を持ち、他の生活習慣病を併せ持つと5,000円～12,000円と医療費が上がります。特に高血圧、脂質異常症、糖尿病の3つを併せ持つと、一気に高額になることがわかります。

そこから、疾病が進み第2段階になると更に高額になります。最終段階になると、医療費だけでなく本人の生活にも支障が出てきます。

まずは予防です。「適正生活習慣」と「健診」での健康チェックが大切になります。治療が開始となったら、どの段階でもいかにコントロールをよくなるかです。それには、「治療」と「生活習慣の見直し・改善」です。それぞれの段階から進めない（重症化しない）ことです。

年に一度健診を受け早期発見・早期治療に努めましょう!!



疾病分類（20分類）別受診状況

平成22年3月～8月分の6ヶ月分の全レセプトを下記主病毎（20疾病）、年代毎に集計したものです。

単位：人

区 分	年 齢	～9	10～19	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～74	合計
1 糖尿病		0	0	0	1	19	77	265	224	586
2 インスリン療法		0	0	0	0	0	4	29	9	42
3 高血圧症		0	0	5	36	30	237	772	709	1,789
4 高脂血症		0	0	7	8	22	163	473	416	1,089
5 高尿酸血症		0	0	0	9	1	32	87	68	197
6 肝機能障害		0	2	0	4	16	55	151	161	389
7 糖尿病神経障害		0	0	0	1	0	1	31	5	38
8 糖尿病網膜症		0	0	0	0	0	3	24	18	45
9 糖尿病性腎症		0	0	0	0	0	0	7	4	11
10 痛風腎		0	0	0	4	8	12	17	6	47
11 高血圧性腎症		0	0	0	2	0	0	0	1	3
12 脳血管疾患		0	0	0	1	0	0	2	8	11
13 脳出血		0	0	0	0	0	0	7	9	16
14 脳梗塞		0	0	0	0	0	14	84	119	217
15 その他の脳血管疾患		0	1	0	0	0	3	10	14	28
16 虚血性心疾患		3	2	1	6	2	63	249	246	572
17 動脈閉塞		0	0	2	6	9	24	68	61	170
18 大動脈疾患 (大動脈解離、大動脈瘤等)		0	0	0	0	0	0	16	4	20
19 人口透析		0	0	0	11	0	13	20	6	50
20 心不全		0	0	1	6	0	17	44	34	102
＊ ＊ 合計 ＊ ＊		3	5	16	95	107	718	2,356	2,122	5,422

受診件数をみると60歳以上の方が多くなっています。しかし、30～40歳代の件数も若年層にしては多く、今のうちに重症化を予防しないと、年数を重ねることによって将来的に高額な医療費になることが危惧されます。疾病で見ると高血圧の件数が最も多くなっています。またこの表からはわかりませんが、いくつかの疾病をもっている人も約70%近くおり、男女別でみると圧倒的に男性が多くなっています。

ここに記載されている方が、将来重症化して、高額な医療患者となり更に医療費の負担が増えないように重症化を予防することが大切です。

評価と点検の結果、23事業（15％）は、事業自体の廃止・休止又は統廃合等に向けた抜本的な改革改善の実施し、84事業（50％）は効率性や有効性を高めるための改善を進めていくものとなりました。（【図1】参照）

23年度からは、新たな振興計画のもとすべての予算付きの事務事業について施策（まちの課題）毎に体系付けを実施します。これにより、施策の目標との関わりや、事業目的・予算の執行結果などがより分かりやすくなり、住民のみなさんとの情報共有が一層進めやすくなります。

各事業の詳しい評価結果や今後の改革改善方針（事務事業評価マネジメントシート）は、町ホームページや本庁・支所の窓口でご覧いただけます。

問合せ先：総務課総務班 0241-42-2112

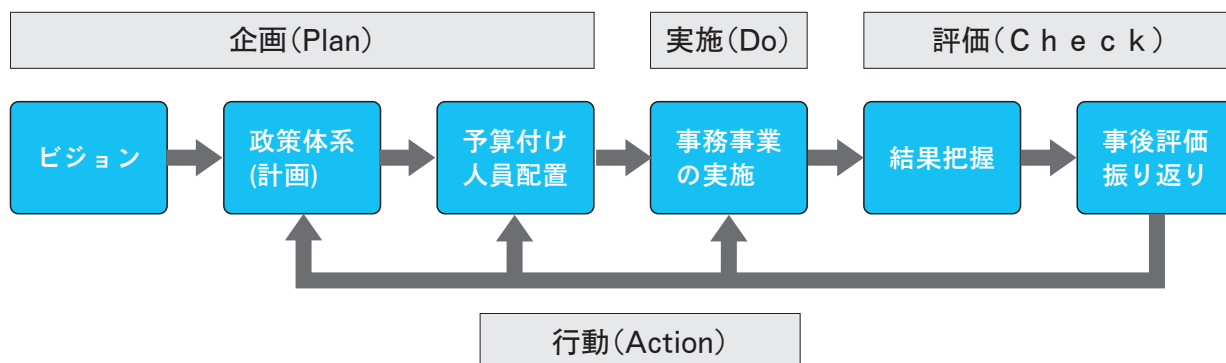
Q & A 「行政評価制度」って何？

行政評価制度とは、行政の仕事が適切に実行されているかどうかをチェックするための制度です。

また、単に評価だけでなく、透明性の高い行政運営を実現し、まちづくりの課題や実際の仕事の結果を振り返り、次の企画や実施、予算に反映させていく総合的な行政運営の仕組みでもあります。

柳津町では、振興計画に沿った施策や事務事業の目的や対象、意図を明確にすることを通じ、PDCA（Plan-Do-Check-Action）の経営サイクルを機能させ、効率・効果的な行政運営を目指しています。

◎PDCAの経営サイクルを町の行政運営に



Q & A 町の行財政改革と行政評価の関わりは？

近年の地方行政を取り巻く環境の変化は非常に目まぐるしいものがあります。地方分権の進展のなか、自主財源の減少や町村業務の増加など、町を取りまく状況は今後ますます厳しくなると考えられます。

このため、柳津町では単にコスト削減だけに終始するのではなく、住民基点・地域経営を基調とする新たな自治体・新たな行政経営のスタイルに対応し、効率的で質の高い行政サービスを提供していくため、行政評価制度を軸とした行財政改革を進めています。



スポーツ講演会を開催

元バレーボール男子日本代表 青山 繁 氏



12月18日（土）バレーボール元日本代表、青山繁さんをお迎えして行われた、バレーボール教室及びスポーツ講演会、バレーボール教室はB & G海洋センター体育館で柳津、三島、金山の中学生及び会津農林、川口高校のバレーボール部員が参加して青山さんから指導を受けました。現在中京大バレーボール部の監督でもある青山さんの指導は的確でわかりやすく参加者は熱心に指導を受けていました。場所をふれあい館に移動して行われた講演会では「私のバレーボール人生」と題して、自分の夢に向かって努力する大切さを訴えました。

行政評価を軸とした行財政改革を進めています ～モデル事務事業の評価結果について～

町では、今年度より、行政評価制度の導入にあたって試行段階で評価した事務事業（※）の結果を公開しています。

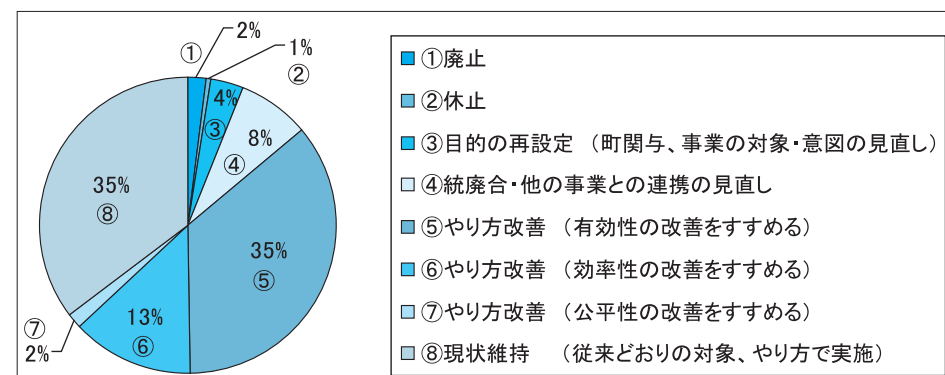
これは、役場の仕事を住民に広く知っていただくことを通じ、行政運営の効率化と透明化を図り、住民との協働によるまちづくりの基盤づくりを目指すものです。

評価に当たっては、4つの観点（目的妥当性、有効性、効率性、公平性）から事業の実態を明らかにし、担当課・班内で議論を重ね、全庁的な課題などは庁議による評価と点検を行いました。

※「事務事業」… 町の仕事の体系（政策、施策、事務事業）上の最小単位。今回は21年度に実施した事務事業のうち165事業について評価を実施しました。

【図1】「今後の各事務事業の方向性（モデル実施分）」

※複数の方向性がある場合は、より上位の区分で計上



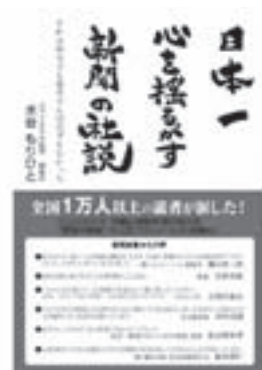
◆公民館からのお知らせ◆

新しい本が続々登場



マボロシの鳥：太田 光
かつて読んだことのない感動の形がここにある爆笑問題 太田光 待望の処女作！！

◎世迷いごと
マツコ・デラックス



日本一心を揺るがす新聞の社説：水谷 もりひと
ロコミだけで列島に感動を運び続ける

◎ゆんでめて
畠中 恵



シューマンの指
シューマンの音楽は、甘美で鮮烈でそして血なまぐさい

◎これから「正義」の話をしよう
マイケル・サルデル



藤原さんちの毎日ごはん
見た目が超豪華 1週間6000円で作れるレシピ満載！ ブログで大人気？

絵本もいっぱい！！

- ◎ いいからいいから②
- ◎ いいからいいから③
- ◎ おまえうまそうだな
- ◎ 教室はまちがいところだ
- ◎ だるまだ！
- ◎ おやすみ、ぼく
- ◎ おばあちゃんのくりきんとん
- ◎ 魔法のしろくま

- ◎ 一期一会 伝えたいコト
- ◎ 一期一会 世界一のスキ
- ◎ 一期一会 ちょっとの勇氣
- ◎ 一期一会 運命ってヤツ
- ◎ 一期一会 一生の友達
- ◎ 一期一会 世界一の仲間
- ◎ 一期一会 信じるキモチ
- ◎ 一期一会 スキだから



柳津町出身

「長谷川 裕美 展」

柳津町岩坂町出身の画家、長谷川裕美さんによる個展が斎藤清アトリエ館において開催されます。

福島県総合美術展佳作他、数々の賞を受賞され、現在は中学校で美術の講師をされながら、創作活動に励んでいます。若き画家の作品を是非ご覧下さい。

開催日程

平成23年2月5日から2月27日まで
毎週土曜日・日曜日のみ斎藤清アトリエ館で開催。
開催時間：午前9時～午後4時30分

後援 柳津町中央公民館・柳津町文化協会

問合せ先：柳津町中央公民館 42-2115

平成22年度分 町光ファイバーBB加入促進補助金受付中

NTT東日本の光通信サービスに加入した個人・法人を対象に補助金の交付を実施しています。補助金は加入者の申請により交付されますので、申請漏れのないようにお願いいたします。

- 1 対象者 NTT東日本光通信サービス「フレッツ光」に加入した町内に住所を有する個人、町内で事業を行う法人町民税課税法人
- 2 加入期限 本庁地区：平成22年1月8日～平成23年3月31日迄利用を開始された方
支所地区：平成23年10月1日～平成24年3月31日迄利用を開始された方
- 3 補助内容 月額2,000円を加入期間最大24ヶ月分を限度として交付します。
申請は年度毎に行っていただき、補助金は当該年度分の交付となります。
- 4 申請に必要なもの ①補助金交付申請書兼実績報告書
②請求書
③委任状（NTT東日本へ加入状況を確認するためのものです）
④開通のご案内（写し）
※昨年度申請いただいた方は、①補助金交付申請書兼実績報告書及び②請求書及び③委任状の提出になります。

①②③の書類については、柳津町ホームページからダウンロードすることができます。
柳津町HP→行政組織と業務→企画財政班→光ファイバースブロードバンド加入促進補助金
又は<http://www.town.yanaizu.fukushima.jp/20100908hikarishinsei.pdf>
- 5 申請期限 平成23年3月18日（金）迄
- 6 申請先 柳津町役場 総務課企画財政班 電話42-2113

平成23年3月1日（火）から3月7日（月）までの一週間 『平成23年 春季全国火災予防運動』が実施されます。

- 1 全国統一防火標語
『「消したかな」 あなたを守る 合言葉』
- 2 目的
この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とする。



【石油暖房機】

- ・衣服などの乾燥に使用するのはいやめましょう。
- ・石油ファンヒーターをテーブルの下に入れて、こたつがわりに使ったり、温風をこたつに引き込んで使うのは、火傷や火災の恐れがあり危険です。
- ・給油の際は、まず消火して暖房機の火が消えたことを確認してから給油してください。



【こたつ】

- ・こたつの中で洗濯物を干すと、乾いた洗濯物が熱せられて、発火することがあります。
- ・電気のコードを束ねたまま使用すると、熱の逃げ場がなくなってそこから熱を持つことがあります。近くに燃えやすいものがあれば、発火することがあります。

柳津町消防団 会津坂下消防署柳津出張所 TEL 42-2150 FAX 42-2167
柳津町婦人消防隊 HPアドレス <http://www.119-aizu.jp/>

平野チエさん百歳

1月8日（土）百歳の誕生日を迎えた平野チエさんへ福島県知事賀寿贈呈式が特別養護老人ホーム福柳苑において行われました。

平野チエさんの百歳を祝い、福島県知事、柳津町長から賀寿と記念品及び祝い金が贈呈され、ひ孫の南條咲さんから花束が贈られました。

平野チエさんの長寿の秘訣は、物事をなんでも苦にしないこと、趣味を持つこと、何でも好き嫌いなく食べて、お茶など水分を多くとる。食後すこし横になって休む。その日にあった事を話して聞かせる事だそうです。これからも、ますます元気長生きしてください。



西山中 杉原輝俊くん 奨励賞を受賞



12月21日（火）平成22年度全国人権作文コンテスト若松人権擁護委員協議会において、西山中学校3年生杉原輝俊くんが奨励賞を受賞され西山中学校において伝達式が行われました。題名「人権について考える」は人権について自分なりに考えまとめて書いた作品だそうで、多くの作品から選ばれました。さらに、柳津中学校と西山中学校へ全国人権作文コンテストから感謝状が贈られました。



平成23年 町民年頭賀詞交歓会

1月5日（水）新春恒例の町民年頭賀詞交歓会がつきみが丘町民センターホールにて町民や町内関係機関代表の方々が出席して行われました。

井関庄一町長の年頭の挨拶の後、田崎 為浩町議会議長、小沢隆県議が祝辞を述べられました。その後、祝宴に移り新年の更なる発展を誓い合いました。



伝統行事 団子さし

1月14日（金）柳津保育所で団子さしが行われました。団子さしは、会津の小正月の行事で、女の正月に行われる行事です。会津では、冬場、雪が降るため、屋外に花が無いことから、赤い色をしたミズキの枝に団子を刺して花が咲いたようにし、豊作を祈願する行事です。みんなで団子をつかって上手に枝に団子をさしました。色とりどりの団子を枝にさすと本当に花が咲いているようでした。

※柳津保育所の団子さしの模様を最後のページに掲載しました。



柳津町消防団出初式

1月6日（木）町消防団員80名が参加し、消防出初式が行われました。雪のふりしきるなか、柳津駅からつきみが丘町民センターまで火災予防パレードが行われ、諏訪神社において無火災祈願が行われました。

式では、団長より自らの地域は自ら守るという消防精神に基づき、心身の鍛錬と技術の向上を図り、万全な消防防災体制の確立に努め、地域住民の安全・安心と、柳津町発展のため、なお一層精進されますよう挨拶がありました。



善意の輪 エコキャップ運動

1月14日（金）町と柳津町保健委員会で収集活動に取り組んできました、エコキャップ運動で町民の皆様から集められたペットボトルのキャップが5kgとなり最終集荷所へ届けられました。

小さなキャップでも、分ければ資源リサイクルして価値ある材料にになり約800個で20円のワクチン代になり、ポリオワクチンは1人分20円で1人の子どもの命が救えます。今回集められたキャップで約167名分のポリオワクチンが購入できます。

今後も収集活動に取り組んでまいりますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。



こころとからだをリラックス

今年は雪が多く、毎日の雪かたしや凍った道の運転などで、お疲れの方はいませんか？
また、毎日コタツで寒い寒いと背中を丸めている人はいませんか？
今回は、寒さで疲れたこころとからだをほぐし、まだまだ続く寒い冬を元気に乗り切れるよう、効果的な入浴方法と簡単なリラックス法を紹介します。

〇お風呂でこころもからだもリラックス

温かいお風呂がうれしい季節です。お湯につかって体を温めると血液の流れが活発になり新陳代謝も促進されます。浮力によって筋肉や関節の緊張がほぐれる効果もあり、全身の疲労回復にはもってこいです。

体の緊張がほぐれると、心の緊張もほぐれます。
入浴は、毎日自宅でできるストレス解消法です。
シャワーだけで簡単にすませず、のんびりつってみましょう。



【夜はぬるめのお湯にゆっくりと・・・】

熱いお湯（42℃前後）に肩までつかると心臓に負担がかかります。血圧の高い人や心臓が悪い人などは、できるだけ避けましょう。また、脱衣所が寒いと血圧が上昇するので、脱衣所も温めておきましょう。

一日の疲れを癒すには、38～40℃くらいのお湯にゆっくり浸かることです。特に、みぞおちから下だけつかる半身浴は、心臓への負担も少なく、リラックスできて安眠を誘う効果もあります。

【ひと工夫でさらに楽しく！！】

湯船のお湯に入浴剤を加えて、香りや鮮やかな色合いで気分転換を図ってみましょう。
最近は、様々な入浴剤やバスグッズが売られていますので自分に合ったものをぜひ探してみてください！

【たまには温泉でストレス解消を！！】

温泉は、入浴のリラックス効果や薬効成分の効果に加えて、人とのコミュニケーションや周囲の自然環境、いつもと違った景色などがこころとからだに心地よい刺激を与えてくれ、リフレッシュにはぴったりの場所です。地元柳津はもちろん会津にはたくさんの温泉があります。今度の休み、温泉でリフレッシュしてみませんか？



〇こころとからだの緊張をほぐしてリラックス

寒いとついつい肩に力が入り、肩や首、背中がこってしまうことがありますか？
肩こりなどがあると、頭痛がしたり、いつまでも体の疲れが抜けなかったり…なんとなく気持ちもゆううつになってしまいますね。そんなときは、こころとからだの緊張をほぐしリラックスしてみましょう

【簡単リラックス法】

筋肉を意識して動かしてみましょう。『力を入れて力を抜く』を繰り返します。筋肉が緊張した状態をつくることで血流を良くし、自律神経の働きを整えます。

筋肉が緩むところも安心できます。

☞ 首・肩のこりに効果があり、頭もスッキリしますよ。

- ①背筋を伸ばし、鼻から息を吸いながら肩をすくめ、なるべく耳に近づけます。そのまま胸をはり、肩をすくめた状態で1・2秒キープします。
- ②息を吐きながらストンと力を抜き、肩を降ろします。
- ③これを5～6回繰り返します。



【深呼吸法】

肺にたっぷりの酸素を入れ、全身に送り込むと、血液の循環が良くなり、心拍数や血圧が下がります。また、副交感神経の働きが活発になり、ストレスにより過剰に興奮した交感神経を落ち着かせ、気分が安定し、不安やイライラ、緊張をほぐしてくれます。

☞ 不眠や頭痛・冷え性等にも効果があります。

- ①口から息を吐きながらお腹をへこませます。
- ②息をゆっくりと鼻から吸い込み、口からゆっくりと「フーッ」と口をすぼめて吐きだします。吐く時間は、吸う時間の2倍くらいかけます。
- ③これを3～4回繰り返します。



“からだ”や“こころ”が疲れたときぜひ試してみてください。きっと、リラックスして“ホッ”とできますよ。

情報 Information プラザ

会津坂下署からのお知らせ

最近、会津坂下警察署内において、電力会社を名乗り「検針票を見せてほしい」などの電話が、会社等に掛けられてくる事案が発生しています。

東北電力や電気保安協会では、そういった業務は委託しておりませんので、注意しましょう。

不審な電話があったら直ぐに警察署に連絡してください。

問合せ先：会津坂下警察署

電話：0242-83-3451

話し合いによるトラブル解決、 トラブル相談「かいけつサポート」

かいけつサポートとは、身の回りで起こる様々なめ事やトラブルを解決する方法といえ、裁判が代表的です。それ以外にも、

トラブルを解決する方法（裁判外紛争解決手続（ADR））があります。これは、民事上の紛争を、当事者と利害関係のない公正中立な第三者が、当事者双方の言い分をじっくり聴きながら、専門家としての知見を生かして、柔軟な和解解決を図るものです。一般的に調停とか、あっせんと呼ばれています。

このような紛争解決手続は、民間事業者が行っているものもあります。

法務省では、このような紛争解決手続を行っている民間事業者の申請に基づいて、法律に定められた厳格な基準をクリアしているかどうかを審査し、クリアしているものを法務大臣が認証する制度を実施しています。

福島県内の認証紛争解決事業者

○福島県社会保険労務士会社労士会労働紛争解決センター福島

・取扱う紛争の範囲：労働関係紛争

・事務所の所在地：福島県福島市御山字三本松19番3号

・電話：(024)535-4430

○福島県司法書士会調停センター

を考える機会とする。

主催：B & G財団

期間：平成23年3月26日（土）（3月31日（木）（5泊6日14食付・船内泊）

対象：町内の小学校四年生から中学校3年生の男女

寄港地：小笠原諸島父島（二見港）

募集人数：2名

募集〆切：2月10日まで

その他詳細につきましては、柳津町ホームページまたは海洋センターまでお問合せ下さい。

申込先・問合せ先：柳津町B & G海洋センター体育館

電話：42-2246

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成23年度第1学期（4月入学）の学生募集中です。放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々

平成23年度会津学生寮入寮生募集

・取扱う紛争の範囲：民事に関する紛争（紛争の価額が140万円以下のものに限り。）

・事務所の所在地：福島市新浜町6番28号

・電話：(024)534-7502

本寮は、会津の人材育成を目指す明治期の会津人有志によって計画され、大正6年、藩校日新館に由来する「至善寮」の名を付し開寮、以来90年有余前途有為な青年を育ててきました。

本寮は、通学至便な都心に加え、閑静な住宅街に位置しております。入寮生が自由な雰囲気のもと比較的安い寮費で勉学できることは、本寮が育英寮としての成り立ちを示すものです。

この付託に応える、ゆるがぬ志を持った学生を、本寮は募集しています。

○応募資格

（1）保護者が会津出身であるか、または現在会津に居住していること。

（2）原則として四年生の大学に入学する者、第二学年に進級する在学生。あるいはこれに準ずる者。

（3）心身ともに健康で共同生活のできる男子学生。

○募集人員 若干名

○入寮諸費

（1）全室個室制（ただし一部2人部屋になります。）

（2）入寮金：70,000円

（3）寮費：個室A（2階以上）47,000円（8月37,000円）

個室B（1階）45,000円（8月35,000円）

※寮費には、朝夕2食付、光熱費等を含んでいます。

※食事は、日曜・祭日、8月、年末・年始、3月末はありません。

（4）電気料・エアコンの使用を含め、各室の電気料として毎月2,000円徴収し、年度末にメーターの使用量によって清算します。

○提出書類

（1）入寮願・家庭状況調査

（2）高校の調査書

（3）大学入学許可書の写し

書類の提出期限：平成23年2月14日（月）必着

宮下病院だより

診療日記 ～高血圧のお話～



福島県立宮下病院
内科 水野 裕之

冬の厳しい冷え込みと連日の雪かきに御苦労されている方も多いと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は循環器内科が専門なので、今回は高血圧のお話をしたいと思います。心筋梗塞や狭心症といった心血管疾患は動脈硬化によって引き起こされますが、動脈硬化の大きな原因の一つが高血圧です。高血圧の診断、治療の一部をここでご紹介致します。

宮下病院では外来で「24時間血圧測定」をしています。日中は30分ごとに、夜間は1時間ごとに機械が血圧を自動測定するものです。外来で機械を装着して日常生活を送り、翌日外来で血圧計を外すという検査です。24時間血圧測定の利点は、診察室や家庭での血圧測定では測定不能な時間帯、例えば睡眠中の高血圧も見逃さないことです。今まで見逃されていた高血圧を治療することで、心筋梗塞や脳梗塞の危険が減少することがすでに証明されています。また宮下病院には、現在の動脈の「硬さ」を外来で簡単に測る機械もありますし、頸動脈エコーでも動脈硬化を評価できます。治療面でも、新しい降圧薬の開発が日々進んでおり、これまでよりも有効で安全な薬が増えています。

進歩する高血圧の医療を皆様に提供し、皆様の「健康寿命」を延ばす手助けができるように、これからも頑張っております。

行事の予定

2



七日堂裸まいり

正月七日の夜に行われるこの祭は、午後8時30分の一審鐘を合図に雪の中下帯一つの男たちが一年の幸福と無病息災を祈り菊光堂の大鯉口を目指します、この奇祭は民衆の力で只見川に凌む竜神を追い払ったという伝説由来された勇壮な祭りで、今年は、334名が菊光堂の大鯉口を目指しました。

月	火	水	木	金	土	日
	県立高校1期選抜入試 柳津小学校 スキー教室		西山小学校 スキー教室、記録会 柳津小学校 1日授業参観、節分集会 保育所 豆まき会 (柳津・西山)	柳津小学校 スキー教室 英語であそぼう (西保)	第31回会津やないづ冬まつり (道の駅周辺 10:00~20:00)	第31回会津やないづ冬まつり (道の駅周辺 9:00~15:00)
	1	2	3	4	5	6
西山保育所において週間 (西保) お茶教室 (柳保)	第11回体育指導員定例会 はとぼっ教室 (銀9:30)	楽関スクール (銀13:30)	柳津小学校新入生保護者説明会 健幸クラブ (銀10:00)	建国記念の日		
7	8	9	10	11	12	13
健幸クラブ (西セ10:00) 英語であそぼう (柳保)	楽関スクール (西セ13:30)	1歳・1歳6ヶ月児健診 (銀13:00)	柳津小学校新入児童体験入学 (柳小) 西山保育所新入児一日入所体験 (西保)	柳津保育所新入児一日入所体験	みどりの探検隊	
14	15	16	17	18	19	20
西山保育所 保育参観日 (西保) またたび細工教室 (西保) (はとぼっ教室) (柳保9:30)	西山小学校 新入生保護者説明会、体験入学 (西小) みんなであそぼう (はとぼっ教室) (柳保9:30)	保育所避難訓練 (柳津・西山) 乳児健康相談 (銀13:00)		西山中学校 3年保護者会		第36回町長杯柳津・アルペンスキー大会
21	22	23	24	25	26	27
柳津中学校3年生保護者会						
28						

それぞれの貌もつ卯の賀状来る
化粧なおし終えて朱の橋初霞 幸衛
あらたまの手元清めて新杓子 水 仙
生かされて米寿を迎ふ初明り 阿貴子
どう生きる自問今日から年明け 敬 童
年賀状毛筆の文暖かき 明 水
只見川虚空蔵を浮かし初明り 一 扇
真白なる闇を劈く除夜の鐘 英 香
餅花や小判も躍れ鶴もとぶ 沙 尹子
「なにくそ」の師の言孫に年 泰 花
め かにかくに屠蘇を祝いて 桃 始
かな 八十路 茶 千女
八十路坂頑張りぬこう白寿まで 智 恵子
年寄りの意地押し通し除夜の鐘 優
酒少し炭火で温め三ヶ日 勝 子
初ぶろやめでたさにじむ湯のほて 愛 子
り 初菖松の緑の深味かな 容 子
いつにても天寿と云える年迎ふ 美 子
夢はじめ亀も卵も引きつれて 宝 世
雪振振寄合ひ老妻の背見入る 陶 水
空轉す昭和、平成あばれ独楽 一 歩

人の動き

4,126人(-2)／男2,010人(-2)／女2,116人(0)／世帯数1,342戸(-3)

平成23年1月1日現在 (前月比) 住民基本台帳より

寄付

ありがとうございました

(12月分・敬称略)

社会福祉協議会へ

ご遺志

齋藤 幹夫 (野老沢)
白井 和義 (野老沢)
長谷川 靖 (岩坂町)

戸籍の窓口

(12月1日～31日届出・敬称略)

お誕生

齋藤 ひなた (石神 寛)

ご逝去

岩田 光代 71 (四ッ谷)
小林 テツ子 73 (檀ノ浦)

な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エクスパート」を実施しています。

出願時期：2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学福島学習センター電話：024-921-7471までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

柳津中へ
柳津町老人クラブ連合会女性部
卒業式胸花

西山中へ
柳津町老人クラブ連合会女性部
卒業式胸花

柳津町へ
ふるさと納税

30,000円
本村 博士 (さいたま市)
30,000円
鈴木 一義 (会津若松市)
23,700円
匿名希望 (静岡県駿東郡長泉町)
50,000円
匿名希望 (郡山市)
30,000円
匿名希望 (会津若松市)

ご結婚

お詫びと訂正

1月号のご結婚で田崎さんの住所が安久津と表示されていましたが出倉の誤りでした、誠に申し訳ありませんでした、次のとおり訂正お願いいたします。

田崎 和江 (出倉)
(土赤) 幸恵 (会津若松市)

齋藤 吉右衛門 83 (野老沢)
菊地 アサヨ 89 (五疊敷)
白井 和子 77 (野老沢)
長谷川 春海 80 (岩坂町)

2月		
休日当番医 (変更になる場合があります)		
6日(日)	もこめま内科消化器科医院 (会津美里町)	☎0242-56-5622
11日(金)	小島原医院 (会津美里町)	☎0242-78-2056
13日(日)	柳津町国保診療所 (柳津町)	☎0241-42-2334
20日(日)	こはしファミリークリニック (会津美里町)	☎0242-55-0388
27日(日)	菅原医院 (会津坂下町)	☎0242-83-2311

休日当番歯科医 (変更になる場合があります)		
【診療時間 9:00~12:00】		
6日(日)	二瓶歯科医院 (柳津町)	☎0241-41-1880
11日(金)	うえの歯科医院 (喜多方市)	☎0241-21-8852
13日(日)	大友歯科医院 (会津坂下町)	☎0242-84-1688
20日(日)	宮澤歯科医院 (喜多方市)	☎0241-21-1166
27日(日)	金子歯科医院 (会津美里町)	☎0242-56-3988

休日救急・夜間救急センター	
坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎0242-83-3511

今月の納期

納期限：2月28日(月)

- 固定資産税
- 後期高齢者医療保険料

第4期

第7期

※口座振替の方は25日が振替日となります。
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。



小正月の伝統行事 団子さし（柳津保育所）

