

広報 やないづ

9

vol.510 2010

● 今月の内容 ●

大丈夫？国保 みんなで医療費を下げましょう！	2
ナタネの作付者募集！	4
地デジ相談会・説明会開催のお知らせ	5
赤べこ新聞社	8
みんなの健康	10
情報プラザ	12

【表2】 1人当たりの医療費ランキング

番号	保険者名	1人当たりの医療費(円)	医療費に占める国保税の割合(%)
	市 町 村 計	220,555	38.08
1	柳 津 町	311,095	22.59
2	双 葉 町	266,877	33.48
3	磐 梯 町	262,886	28.34
4	広 野 町	262,706	36.40
5	三 島 町	260,625	27.98
6	檜 葉 町	260,156	34.03
7	西 会 津 町	256,299	33.10
8	会 津 坂 下 町	250,787	30.04
9	下 郷 町	246,584	21.33
10	昭 和 村	246,514	23.59
11	川 俣 町	244,653	32.18
12	鮫 川 村	243,571	32.00
13	湯 川 村	239,814	35.04
14	塙 町	239,493	40.13
15	南 会 津 町	235,761	35.15
16	い わ き 市	231,793	39.15
17	川 内 村	231,578	32.27
18	只 見 町	231,331	25.96
19	大 熊 町	226,857	32.42
20	矢 祭 町	225,888	31.80
21	大 玉 村	223,943	37.69
22	郡 山 市	223,283	41.92
23	喜 多 方 市	222,530	32.37
24	三 春 町	222,260	37.05
25	須 賀 川 市	222,128	42.59
26	富 岡 町	221,503	36.59
27	石 川 町	220,455	39.20
28	会 津 若 松 市	219,686	35.74
29	白 河 市	219,121	41.92
30	金 山 町	218,066	28.56
31	桑 折 町	217,738	40.33
32	浅 川 町	217,393	41.98
33	檜 枝 岐 村	216,765	26.44
34	福 島 市	214,683	41.60
35	伊 達 市	214,671	48.64
36	猪 苗 代 町	212,597	42.07
37	玉 川 村	211,592	49.77
38	二 本 松 市	211,137	41.86
39	国 見 町	211,048	42.07
40	新 地 町	210,585	44.61
41	矢 吹 町	210,083	45.87
42	会 津 美 里 町	209,754	35.98
43	古 殿 町	208,934	45.24
44	南 相 馬 市	208,830	43.39
45	平 田 村	208,802	37.72
46	浪 江 町	208,349	45.63
47	泉 崎 村	208,320	48.87
48	小 野 町	207,511	36.72
49	田 村 市	207,154	46.07
50	西 郷 村	206,427	43.15
51	相 馬 市	204,200	50.30
52	本 宮 市	203,448	42.32
53	棚 倉 町	201,983	46.59
54	天 栄 村	200,629	40.04
55	鏡 石 町	197,910	41.44
56	中 島 村	194,756	48.33
57	飯 舘 村	191,814	40.63
58	葛 尾 村	187,559	40.49
59	北 塩 原 村	173,863	35.37

(資料「国民健康保険のすがた」より)

【表3】 柳津町・医療費年次推移
国保分(一般+退職) (入院+入院外+歯科の計)

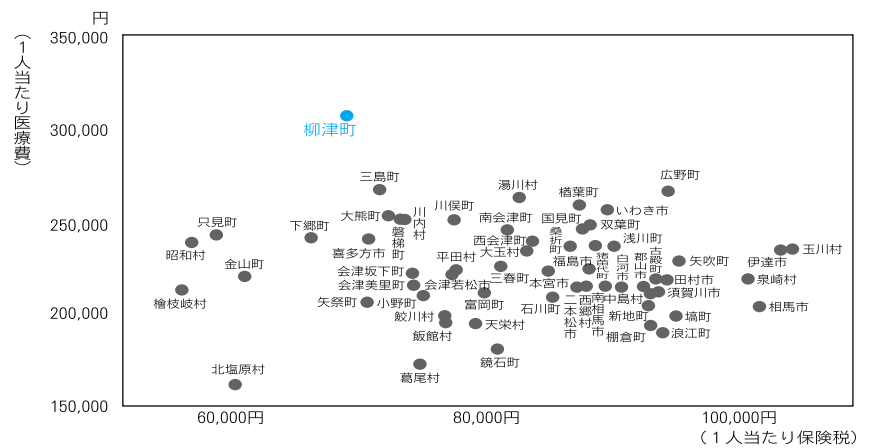
年度	1人当たり医療費(円)		受診率(%)		1日当たり医療費(円)		1人当たりの日数(日)	
	柳津町(県計)	順位	柳津町(県計)	順位	柳津町(県計)	順位	柳津町(県計)	順位
17	240,598 (195,810)	3	921.9 (870.5)	10	12,616 (9,960)	2	19.1 (19.7)	20
18	262,309 (200,915)	1	953.4 (896.9)	9	13,399 (10,105)	1	19.7 (19.9)	18
19	269,685 (214,285)	1	958.2 (936.2)	16	13,400 (10,454)	5	20.1 (20.5)	19
20	294,958 (218,662)	1	945.7 (949.0)	25	15,358 (10,732)	1	19.2 (20.4)	24
21	311,095 (220,555)	1	947.7 (948.7)	24	16,272 (11,049)	1	19.1 (20.0)	24

【表4】 近隣市町村別医療費

順位	保険者名	1人当たり医療費(円)	受診率(%)	1件当たりの日数	1日当たりの費用
	平 均	119,698	25.85	16.30	28,649
1	柳 津 町	178,665	33.04	17.15	31,533
2	三 島 町	138,111	29.74	14.28	32,523
3	西 会 津 町	128,950	29.36	18.77	23,400
4	会 津 坂 下 町	122,309	25.75	18.33	25,908
5	喜 多 方 市	113,325	25.22	18.35	24,493
6	金 山 町	108,836	25.75	14.78	28,607
7	昭 和 村	108,641	25.65	14.95	28,330
8	会 津 若 松 市	106,872	21.95	16.59	29,344
9	湯 川 村	97,402	20.74	13.03	36,039
10	会 津 美 里 町	93,869	21.30	16.75	26,311

順位	保険者名	1人当たり医療費(円)	受診率(%)	1件当たりの日数	1日当たりの費用
	平 均	106,746	848.28	1.43	8,708
1	湯 川 村	122,085	855.40	1.53	9,333
2	柳 津 町	118,132	831.55	1.42	10,028
3	昭 和 村	118,069	1,060.07	1.31	8,510
4	会 津 坂 下 町	111,227	809.22	1.55	8,889
5	西 会 津 町	108,230	793.00	1.39	9,832
6	会 津 若 松 市	106,872	784.29	1.49	7,947
7	三 島 町	100,069	918.80	1.35	8,044
8	会 津 美 里 町	97,706	769.58	1.48	8,554
9	金 山 町	93,517	909.62	1.25	8,197
10	喜 多 方 市	91,552	751.23	1.57	7,746

【表5】 1人当たり医療費と1人当たり保険税(料)の相関図



シリーズ1

大丈夫？国保

みんなで医療費を下げましょう！

町民のみなさんは、柳津町の国民健康保険税がいくらで、医療費がどれくらいか、ご存知ですか？「柳津町の国保税は高い！」という話をよく聞きますが、みなさんは、何と比較して高いと判断していますか？

【表1】は福島県内の市町村の一人当たりの国保税額ランキングです。柳津町は県内で53位、下から7番目です。

【表2】は福島県内の市町村一人当たりの医療費のランキングで柳津町は県内で1位、【表3】は、平成18年度から国保医療分(入院・入院外・歯科の計)は、4年連続県内トップになっています。

【表4】は近隣市町村の医療費です。柳津町の入院費用については、1人当たりの医療費はもちろん高いのですが、一日当たり医療費入

院日数の受診率が他市町村と比較しても、高いことがわかります。また、柳津町の入院外についても、1日当たりの医療費が高くなっています。これは、疾病等にもよりますが、多重受診や新薬等により、医療費が増大しているものと推察されます。

【表5】は一人当たりの医療費と一人当たり保険税の柳津町の医療費がいかに高く、国保税がいかに低いかがわかります。これに関連して【表2】の医療費に占める国保税の割合は、柳津町で22.59%と低いのですが、一番割合が高いところでは、50.30%になっています。

医療費が現状のまま高い状況が続きますと、国保財政が更に悪化します。

みんなで医療費を下げる努力等

をしながら、保険税額を下げるしかないのです。どうしたら、医療費・国保税が下がるか、みなさんも一緒に考えてみませんか？

医療費は大切に使いましょう

みなさんが納める保険税は病気やけがをしたときの医療費にあてられます。ですから医療費が増えれば保険税の引き上げにつながってしまいう可能性もあります。そうならないためには、日ごろから健康を心がけ医療費を節約することが大切です。

問い合わせ先 町民課保健衛生班
電話 42-2118

【表1】 1人当たりの国保税ランキング

番号	保険者名	1人当たり保険税額
	県 計	89,978
	市 計	90,555
	町 村 計	84,242
1	玉 川 村	105,299
2	伊 達 市	104,411
3	相 馬 市	102,712
4	泉 崎 村	101,807
5	矢 吹 町	96,369
6	塙 町	96,113
7	広 野 町	95,627
8	田 村 市	95,433
9	浪 江 町	95,066
10	須 賀 川 市	94,600
11	古 殿 町	94,528
12	中 島 村	94,118
13	棚 倉 町	94,096
14	新 地 町	93,940
15	郡 山 市	93,600
16	白 河 市	91,858
17	浅 川 町	91,253
18	い わ き 市	90,738
19	南 相 馬 市	90,609
20	猪 苗 代 町	89,836
21	双 葉 町	89,355
22	福 島 市	89,307
23	西 郷 村	89,083
24	国 見 町	88,793
25	檜 葉 町	88,521
26	二 本 松 市	88,389
27	桑 折 町	87,815
28	石 川 町	86,416
29	本 宮 市	86,093
30	西 会 津 町	84,831
31	大 玉 村	84,413
32	湯 川 村	83,898
33	南 会 津 町	82,878
34	三 春 町	82,354
35	鏡 石 町	82,006
36	富 岡 町	81,048
37	天 栄 村	80,324
38	平 田 村	78,770
39	川 俣 町	78,722
40	会 津 若 松 市	78,520
41	鮫 川 村	77,943
42	飯 舘 村	77,931
43	小 野 町	76,193
44	葛 尾 村	75,945
45	会 津 美 里 町	75,465
46	会 津 坂 下 町	75,344
47	川 内 村	74,733
48	磐 梯 町	74,495
49	大 熊 町	73,538
50	三 島 町	72,923
51	喜 多 方 市	72,034
52	矢 祭 町	71,836
53	柳 津 町	70,288
54	下 郷 町	67,410
55	金 山 町	62,272
56	北 塩 原 村	61,488
57	只 見 町	60,044
58	昭 和 村	58,164
59	檜 枝 岐 村	57,306

(資料「国民健康保険のすがた」より)



【柳津町】 地デジ相談会・説明会開催のお知らせ

あなたのご家庭では、もう地上デジタル放送の準備はお済みですか？
来年（平成23年）7月24日には、いままでのテレビ放送（アナログ放送）が終了します。
デジサポ福島では、皆様の地デジ準備、お困りごとのお手伝いを致します。
地デジ相談会・説明会を開催しますので、ぜひお越しください。

開催日程	会 場
9月21日(火)	やないづふれあい館 (1階 オープンスペース) 住所：柳津字下平乙242-2
9月22日(水)	
9月24日(金)	



◆開催時間◆

〈9/21(火)、22日(水)〉

◇相談会 10:00～12:00
◆説明会 13:30～14:00
◇相談会 14:00～16:00

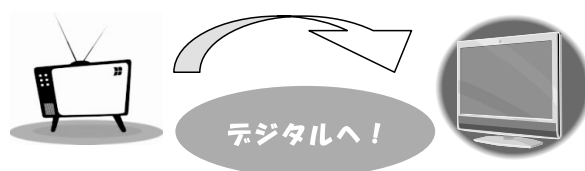
〈9/24日(金)〉

◇相談会 10:00～12:00
◇相談会 13:00～15:00
※24日は説明会はありません

相談会内容

「こういった準備をすればよいか分からない」「デジタルテレビを買ったけど、地デジが映らない」など、地デジに関してのお困りごとを相談下さい。

地デジアドバイザーが、あなたのご相談に丁寧に対応します。



＝お問合せ先＝

デジサポ福島相談会グループ

TEL：024-526-0685
(電話受付／月～金 10:00～18:00)

又は、総務課企画財政班

TEL：42-2113

説明会内容

「地デジの魅力」「地デジの準備のしかた」「地デジ詐欺の注意」などについて、わかりやすく説明します。

家族の一員 住警器

平成23年5月31日
までに付けてね



あなた自身はもちろん、大切な家族の命を
住宅火災から守るため、早期の設置をお願いします。

問合せ先 会津坂下消防署柳津出張所 TEL42-2150

～景観作物にも最適です～

ナタネの作付者募集!

町では、平成21年度から柳津産のナタネ油、玉ねぎを利用して「和風ドレッシング」を販売しております。昨年度は2,000本のドレッシングを製造しましたが、大変好評につき完売し、今年は約8,000本の製造を予定しているところであります。

町では今後も町の特産品として製造販売していきたいと考えておりますが、来年度の製造にあたり今年ナタネを作付していただける面積が不足している状況にあります。つきましては、下記により作付者を募集しますので、皆様のご応募をお待ちしております。

○募集期間 平成22年9月17日(金)まで
○募集面積 1町5反(15,000㎡)程度
○応募方法 所定の申込書に記入のうえ役場地域振興課農林振興班までFAX等によりお申し込みください。

尚、申込書は役場地域振興課若しくは西山支所に備え付けてあります。

○その他

・ナタネの種と栽培技術体系の資料は後日無償にて配布します。

(品種：アサカノナタネ)

・作付け、管理は個人負担となります。

・ナタネの刈取り、乾燥、搾油に係る経費の一部が補助されます。農家の負担は10a当たり7,000円位で、刈り取り・乾燥調整経費です。搾油については町の補助金が当てられ、なたね油は町振興公社が買取りとなります。

・播種の時期・・・9月下旬

・収穫の時期・・・6月下旬～7月上旬(JAで機械刈取・乾燥調整できます)



◆問い合わせ先等

地域振興課 農林振興班 電話：42-2116

FAX：42-3495

9月20日はバスの日

バスの日は、日本で最初にバスが走った日を記念して9月20日が記念日となっています。日本で最初のバスの運行は、明治36年に京都市で蒸気自動車を改良した乗合自動車でありました。

その後、全国各地で住民に身近な交通機関として多くの方に愛されてきましたが、今日の公共交通機関を取り巻く状況は、自動車保有台数の増加や少子高齢化などの進行によって、減少の一途をたどっている状況であります。

こうした中、公共交通機関は子どもの通学や高齢者の通院など、日常生活を営むうえで不可欠な移動手段であり、町としても関係機関との連携を図り、路線の維持に努めているところであります。今年4月から町民バス「ふれあい号」の運行を開始し、7月までに月平均で1,731人の方（スクールバスの児童生徒除く）にご利用いただいております。一日あたり4往復（土曜は2往復）の運行で、運賃は1路線で100円（高校生以下無料）となっておりますので、ぜひお気軽にご利用いただきたいと思います。

○診療所への接続について

・本庁管内：軽井沢・藤線の9時45分ふれあい館到着後、長窪線に乗り換えのうえ診療所に向かいます。なお、麻生及び大野新田線の方はふれあい館到着後、長窪線に乗り換え下さい。

・支所管内：支所本庁線の砂子原7時35分発に乗りいただき、ふれあい館からの折り返しの際に診療所へ向かいます。また、毎月第2・4水曜日の西山出張所の診察時には各路線とも診療所に向かいます。

なお、診療後も運行しておりますので、詳しくは、診療所でご確認下さい。

問い合わせ先 総務課企画財政班 電話：42-2113



祝 成人式

8月15日（日）やないづふれあい館で成人式が行われ、49名の皆さんが成人を迎えられました。式では井関町長より式辞が述べられた後、寄金教育委員長より成人告示があり成人者を代表して鈴木陽介さんへ成人証書が交付されました。その後成人を代表して鈴木勇太さんから成人者宣誓がありました。

終戦記念日にあたり、戦没者の御霊に黙祷をささげたのち、「幸せに生きるために」と題し桜の聖母短期大学講師岡田麻紀先生より記念講演をいただきました。



第4回 市町村対抗福島県軟式野球大会 柳津町チーム結団式

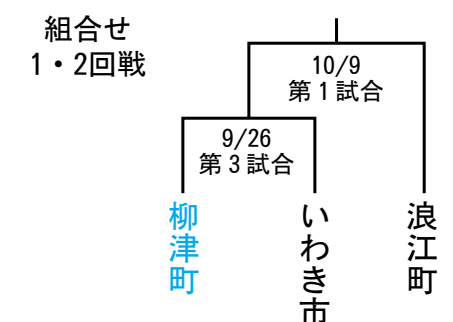


初の全59市町村出場！ 市町村対抗軟式野球、組み合わせ決定

◆◆◆ メンバー表 ◆◆◆

No.	背番号	位 置	氏 名	住 所
1	30	監督	新井田 昇	小巻
2	28	コーチ	赤 城 吉 晴	寺家町
3	22	コーチ	田 崎 正 博	中野
4	10	主将	三 宅 潤	黒滝
5	5	投手	斎 藤 勝 孝	細越
6	18	〃	一ノ瀬 真 宏	麻生
7	8	〃	新井田 貴 則	軽井沢
8	25	〃	佐 藤 真 資	大平町
9	20	捕手	樋 智 人	一王町
10	3	〃	増 井 良 平	細越
11	4	内野手	田 崎 恵	一王町
12	19	〃	遠 藤 遼 平	寺家町
13	17	〃	斎 藤 伸 也	石神
14	16	〃	鈴 木 広 明	檀ノ浦
15	14	〃	佐 藤 翔 太	椿
16	21	〃	新井田 昌 洋	小巻
17	26	〃	新井田 雄	小巻
18	27	〃	月 本 覚	諏訪町
19	24	〃	船 木 優	安久津
20	9	外野手	斎 藤 寛	石神
21	6	〃	斎 藤 靖	檀ノ浦
22	11	〃	鈴 木 祐 介	柳ヶ丘
23	7	〃	猪 俣 幸 広	細越
24	15	〃	斎 藤 敏	出倉
25	2	〃	斎 藤 淳	野老沢
26	12	〃	鈴 木 聖 矢	藤
27		スコアラー	土 橋 諭	檀ノ浦
28		マネージャー	横 田 善 登	八坂野

8月17日（火）午後6時30分より海洋センター体育館で第4回市町村対抗福島県軟式野球大会結団式が行われました。輝く金獅子旗と知事杯を懸けた第4回市町村対抗福島県軟式野球大会は8月4日（水）、福島市の福島グリーンパレスで、組み合わせ抽選会が行われ柳津町は初戦いわき市と対戦、大会5日目の9月26日（日）第3試合（午前11時30分開始予定）の予定です。今回初めて県内59の全市町村の出場が確定し、名実ともに県内ナンバー1が決まる大会は、9月18日に開幕し、福島市のあづま球場で熱戦を繰り広げます。9月18日午後4時からあづま球場で開会式を行い、19日に試合を開始し、順調に日程が進めば10月23日に決勝を行う予定です。



花火大会・稚児行列

流灯が静かに流れ、川に映る花火の光が幻想的な世界を創る。

8月10日（火）、柳津町の圓蔵寺では大法要が営まれ、本堂から只見川まで稚児行列が行われ、夕闇が迫る頃川辺に流灯が浮かぶと、空には盛大な花火が打上げられ鮮やかな花火が夜空で花開くと、その音が川岸の崖に反響し静寂な地により大きな音を響かせていました。



民生委員推薦会委員の辞令交付

町民と福祉行政のパイプ役となる民生委員を審査し、福島県に推薦する民生委員推薦会委員の辞令交付式が8月11日（水）、役場第二会議室で行われました。民生委員推薦会委員は町民と福祉行政のパイプ役となる柳津町民生委員候補者の適否を厳正かつ公平に審査し、福島県に推薦する重要な役割を持っていて町議会議員や社会福祉関係団体などから17人で構成されています。今回、新しく任命されたのは柳津町議会議員長田崎浩さん他6名で前任者の残留期間となる平成22年9月30日まで、その任務を務めることとなります。委嘱状を手渡した井関柳津町長は「いま、話題となっ

ている高齢者の所在不明問題など民生委員の役割が重要さを増してきていることから、厳正かつ公平な審査をよろしくお願いします。」と話し、新たな委員に激励の言葉を贈りました。

交通事故防止テント村

8月14日（土）に交通安全協会西山分会でテント村が開催されました。お盆の帰省に合わせ、柳津町の湯八木沢トンネル入り口にて交通事故防止のテント村を実施しました。町交通安全対策協議会、会津坂下警察署、柳津・西山の両駐在所が協力。

20名が参加し、帰省中のドライバーなどに、事故に「あわ」ないようにとあわまんじゅうや啓発グッズを配りながら交通安全を呼びかけました。



納涼盆踊り

8月15日（日）諏訪町「中の橋」を会場に盆踊りが開催されました。毎日暑い日が続くなか涼を求めて子どもからお年寄りまで多くの皆さんが盆踊りに参加、楽しい夏の夜をすごしました。

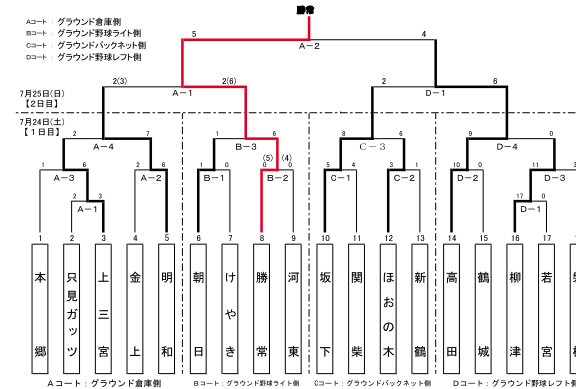


保育所夏祭り

7月24日（日）柳津保育所夏祭りが行なわれました。盛夏の中、園児達が園庭でよさこい等を踊ったり楽しい1日をすごしました。



第25回霊まつり少年ソフトボール選手権大会 トーナメント表



霊まつりソフトボール



7月24日（日）海洋センターグラウンドにおいて今年で25回となる霊まつり少年ソフトボール選手権大会が会津各地から21チームが参加し開催されました。決勝は勝常スポーツ少年団と高田ソフトボールスポーツ少年団で行われ、接戦を制し勝常スポーツ少年団が優勝を果たしました。

両沼身体障がい福祉協会「歩行訓練」

7月29日（木）ふれあい館前で開会式を行い町長及び議会議員より祝辞があり、準備体操を行った後、柳津町役場から斎藤清美術館まで只見川河岸で歩行訓練を行いました。



2010ふれあいの翼（柳津町海外派遣事業）

7月29日（木）から8月4日（水）までオーストラリアで行われました。

柳津・西山中学校2・3年生41名、訪問先はブリスベンとシドニー。

○学校訪問

ブリスベンのランコンハイツステートスクールを訪問。

歓迎セレモニーでは、歌などにより盛大な歓迎



をしてくれました。

こちらも、英語での挨拶や歌を披露し大いに盛り上がりました。

赤べこをお土産に持っていったら、大変喜ばれました。

○ホームステイ

一組2名ずつに分れホームステイを実施。出かけていく時は不安そうだった団員も、2日目の朝には、すっかりホストファミリーと打ち解け、別れを惜しんでいました。

○シドニー

世界文化遺産のオペラハウスは、船の帆をイメージして作られた建物で、建設に14年も要しました。まじかにみるとその大きさに全員おどろいていました。

動脈硬化を予防しよう

広報8月号では、『健診結果の判定の見方』を載せましたが、健診の結果を見て気づいたことはありましたか？

要指導・要医療の項目があった方や正常範囲内であっても年々検査値が悪くなっている方は、生活習慣の改善が必要です。

<高血糖・高血圧・脂質異常+肥満の放置は危険！>

動脈とは、体をつくる細胞に酸素や栄養分を運ぶ血液の通り道です。心臓から勢いよく流れる血液を体の隅々まで運ぶため、健康な動脈の壁は厚みがあり、しなやかで弾力性があります。しかし、高血圧・高血糖・脂質異常・肥満があると血管に悪さをし、動脈硬化を起こします。



高血圧

血圧が高い状態が続くと血管に負担がかかり、しだいに硬くもろくなり、さらに、高い状態が続くと血管の壁が傷つき、そこから、コレステロールが入り込む。

脂質異常

血液の中に含まれる脂肪分の量が多すぎるドロドロの血液状態。過剰なコレステロールは血管の壁に取りこまれる。

高血糖

高血糖の状態が続くと高血圧や脂質異常になりやすくなる。また、過剰になった糖は血管の壁にしみこむ。

尿酸

尿酸が高い人は脂質異常を伴っていることが多い。また、尿酸が高くなると血液中に針の結晶が流れ、血管の壁を傷つける。

肥満

高血圧・高脂血症・糖尿病を引き起こしやすくなる。また、内臓脂肪が多くなると血栓を溶かしにくくする物質を出したり、血管の傷を治しにくくする。

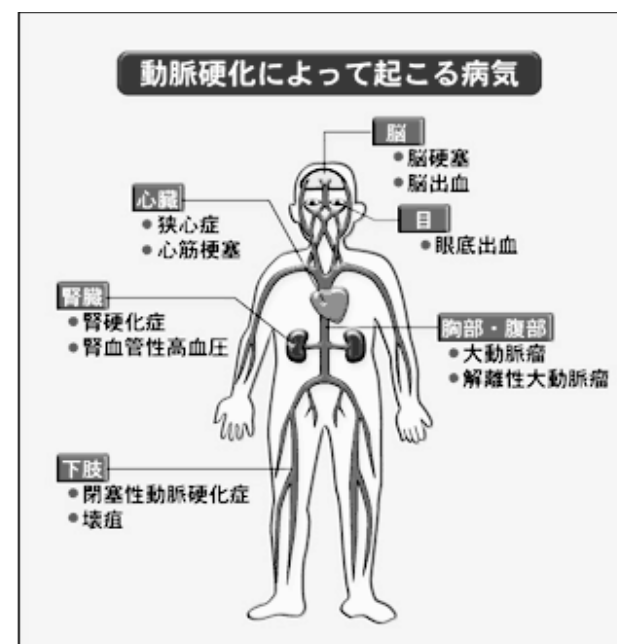
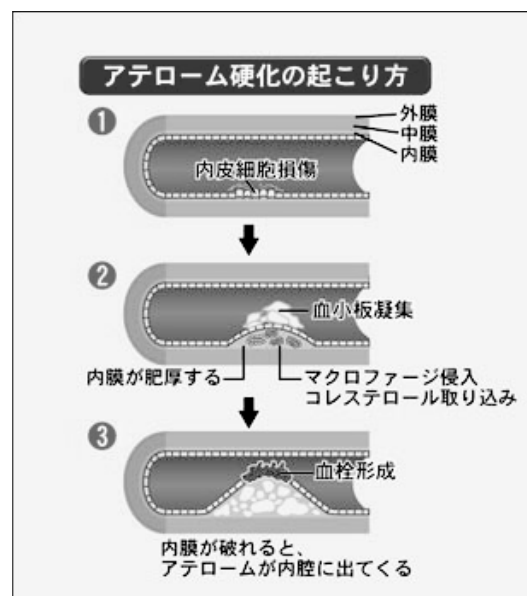
メタボリック症候群

メタボリック症候群該当及び予備軍となっている方は、これらの危険因子を重ねて持っているため、より動脈硬化になる危険性が高くなります。

<動脈硬化は、なぜ危険？>

動脈硬化が進むと、高血圧などで血管の壁に傷がつき、そこからコレステロールが入り込み、白血球のマクロファージが、コレステロールを食べに集まり、内膜の中に溜まり、厚くなります。中は粥の様にドロドロしています。（アテローム）

アテロームが潰れると、その傷口をふさぐため血小板が集まり血栓ができます。それを繰り返すことにより、どんどん厚くなり、血管の中が細くなります。最終的には、血管を塞ぎ、血液が流れなくなることで、そこから先へ酸素や栄養が届かず細胞が死んでしまいます。この状態が心臓でおこると心筋梗塞、脳で起こると脳梗塞となります。



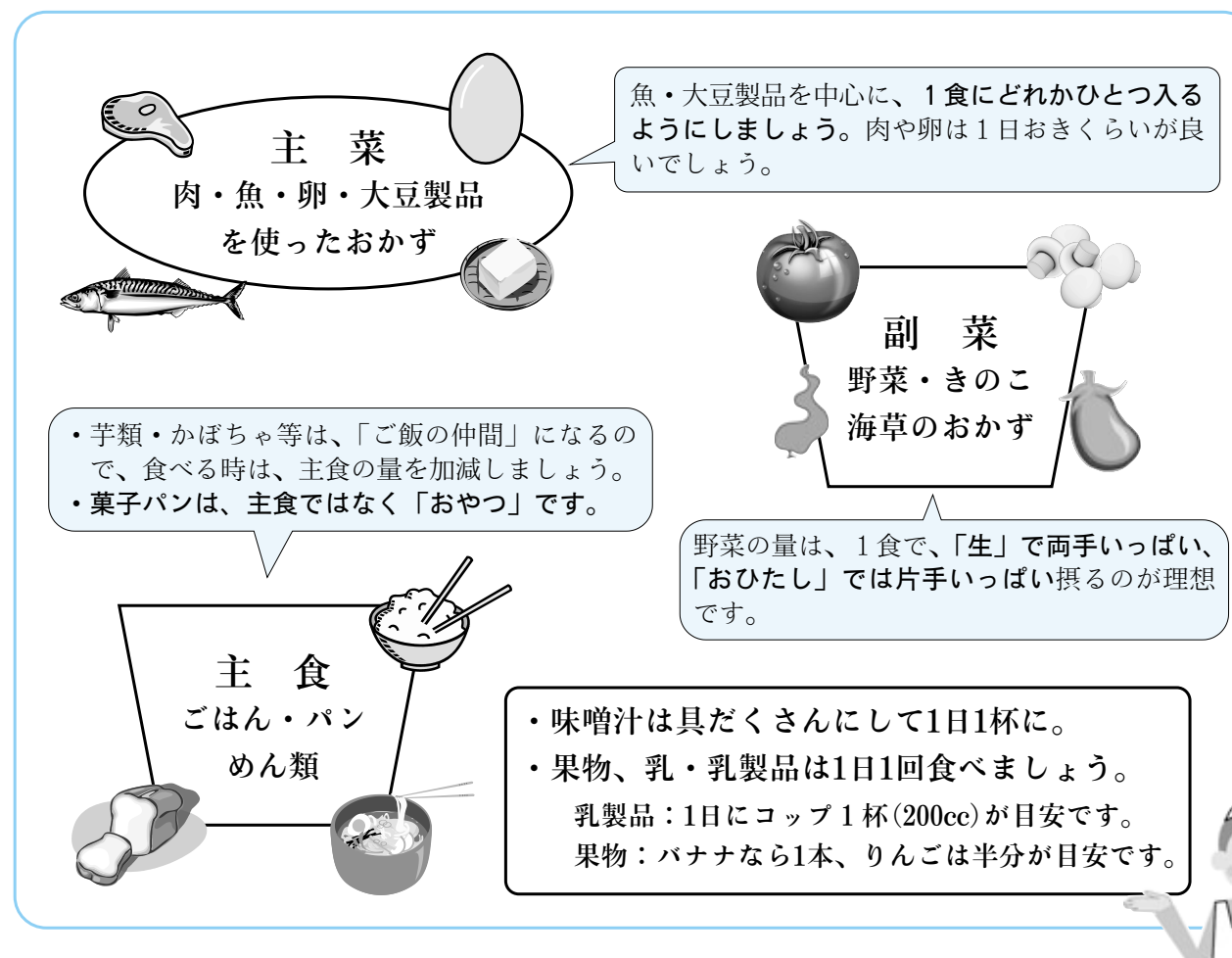
このような動脈硬化による病気は、働き盛りに起こる突然死につながることもある重大な病気です。そのため、健診の結果で要指導・要医療の項目があった方や正常範囲内であっても年々検査値が悪くなっている方、治療をしていて薬を飲んでいても、血圧などの値が正常値より高い方は、動脈硬化が進む前に、生活習慣を改善することが大切なのです。

<まずは、健康な体をつくる基本となる、食習慣を見直してみましょう。>

あなたは、1日規則正しく3食食べていますか？ 不規則な食生活は、内臓脂肪を溜め込みやすく、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を発症する危険が高くなります。

一番大切なのは、食事の内容です。あなたの食事は、バランスの取れた食事になっていますか？

下の図を参考にバランス食を実践してみましょう。



問い合わせ先：町民課保健衛生班 電話 4 2 - 2 1 1 8

情報 Information プラザ

西山温泉まつり大やぐら踊り

いで湯の里に感謝し、地域の活性化と親睦を図ることを目的とし今年で第15回を迎える西山温泉まつりが9月11日(土)午後5時からせいざん荘駐車場をメイン会場としおこなわれます。大抽選会など様々なイベントを用意しておりますのでたくさんの方の皆様のお越しをお待ちしております。

問合せ先：西山支所
電話：43-2111

会津西山温泉「ます釣り大会」開催

西山温泉組合主催による、ます釣り大会が開催されます。
日時：9月19日(日)開始午前7時・終了午前9時
場所：滝谷川西山温泉前
参加料：一般 2,500円・中

学生 1,500円・小学生 800円
注意事項：釣具・えさ等は各自ご用意ください。
問合せ先：旅館 滝の湯
電話：43-2311

第25回飯谷山ハイキング開催

野老沢地区飯谷山ハイキングが開催されます。ハイキング終了後アトラクションやいも煮会を開催します。
日時：平成22年9月23日(秋分の日)午前8時野老沢会館前集合
参加費：いも煮会参加/大人500円・小人300円
ハイキングのみ参加は無料
問合せ先：柳津B&G海洋センター
電話：42-2246

会津坂下警察署からのお知らせ

柳津町では7月中、刑法犯の発生はありませんでした。
「警察官を名のって暗証番号を聞き出す払出し盗発生！」
県内において、車上狙いの被害者に対し警察官を名のる者から○車上荒らしの犯人を捕まえたところ、あなたのカードを持っていた。

第20回公正証週間

10月1日から7日は「公正証週間」です。公正証制度は、公務員である公正証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日付の付与、定款や私文書などの認証など、国の公正に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で、高い証拠力が与えられます。また、公正証書には「執行力」があり金銭にからむ契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、先々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、後のトラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

問合せ先：会津若松公正証役場
電話：0242-3711955

暮らしと電気安全 避難するときは、電気も切って

東北地方は台風到来の時期です。地震や台風、浸水などで避難を余儀なくされる場合があります。避難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れることをお勧めします。あわてずに「安全ブレーカー」を「切」にします。またガスの元栓も必ずしめましょう。
避難先から帰宅し、電気を使う時は、その前に安全を確認してからスイッチを入れてください。
ガスの漏れがありますと、スイッチの火花でガス爆発となることや水に浸かった電気機器で感電することがあります。



問い合わせ先：(財)東北電気保安協会
電話：0242-323350

宮下病院だより

診療日記

町民の皆さんへのお願い 「よそでもらった薬を教えてください」

最近の外来でこんなことがありました。
76歳の男性が、咳が止まらないと訴えて来院しました。
聞いてみると、数日前から咳が始まり、〇〇病院を受診して「風邪」の診断で薬をもらって飲んでいますが、一向に良くならない、熱も出て、昨夜は良く眠れなかったとのことでした。

そこで、前の病院でもらった薬を見せてくれるようお願いしたところ、持ってきていないが、「白くて、丸い粒の薬だ。」と、おっしゃるのです。残念ながら、錠剤はたいがい、白くて丸いのです。どんな薬か全くもって判りません。

この方のように、前の病院の薬を持ってこないで受診する方が多数いらっしゃいます。前の病院の薬の情報は、その後の治療に非常に役立ちます。その薬の効果を参考にして、病気の診断を絞ることができます。より有効な薬を選択することができます。他の病院で薬をもらっている方は、受診するときに忘れずに持ってきて見せてください。

なお、この患者さんは、入院治療により元気になりました。



福島県立宮下病院
副院長 黒沢 正喜

「高齢者・障がい者の財産と福祉を守る成年後見電話相談会」(無料)を開催します

成年後見人制度は、認知症や知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な方々が、財産侵

害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないよう、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。
(財)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部では、成年後見に関する無料相談会を開催します。
【被害防止対策】
○警察官が預貯金の口座番号や暗証番号を電話で尋ねてくること
○電話のほか、自宅を訪問して暗証番号を聞き出すとすること
○警察官を騙る者から電話や来訪があった場合は、すぐに最寄の警察署・駐在所に通報する。
※会津坂下警察署管内において自動車盗が発生しています。車を離れる際は、必ず施錠してから離れるようにして下さい。
問合せ先：会津坂下警察署
電話：0242-833451

害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないよう、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。
(財)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部では、成年後見に関する無料相談会を開催します。
日時：平成22年9月12日(日)午前9時30分～午後4時30分
場所：福島県司法書士会会館2階相談ブース
予約：不要
相談電話：024-531-2266 ※当日お越しいただければ面談相談にも応じます。
相談例：ひとり暮らしの今後が不安だ
遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない…。
知的障がいを持つ子どもの将来が心配。
年金が母のために使われないみたい…どうしよう。
問合せ先：福島県司法書士会/(財)成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部 事務局
電話：024-534-7502

柳津町海外派遣事業 2010ふれあいの翼スナッフ



広報やないづ

2010年

9月号

発行：柳津町役場
(総務課企画財政班)

〒969-7201 福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234
TEL.0241-42-2113 FAX.0241-42-2505
<http://www.town.yanaizu.fukushima.jp>

