

広報

やないづ

お知らせ版

消防団の甲子園

第三十七回福島県消防操法大会
会岡沼地区予選会が、七月二十五日（日）会津美里町の消防操法訓練場で開かれました。

柳津町からは、ポンプ車操法の部に砂子原班が出場し、小型ポンプ操法の部に久保田班と黒沢班の合同班が出場し練習の成果を披露しました。

操法競技は、指揮者による始まりの合図でポンプにホースをつなぐなどの作業から、火点と呼ばれる火を想定している標識をホースの水で倒すまでの競技です。

結果は、ポンプ車の部、小型ポンプの部ともに四位でした。

選手の皆さんお疲れ様でした。また期間中、練習を影で支えてくださった家族の皆さん、地元地区の皆さん、応援ありがとうございました。

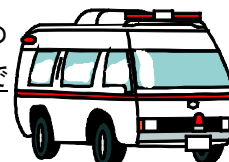
2010年(平成22年) 8/13号 vol.366

医療機関の適正受診にご協力ください

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担を過重とする原因のひとつにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

必要な人が安心して医療を受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様にご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに留意してください。

□休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。



□夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、※小児救急電話相談（＃8000）の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

□かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。

□同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

□薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。（薬のもらいすぎに注意しましょう。）

□薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

□後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。

※小児救急電話相談とは？

★小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。（受付時間は毎日、午後 7 時～翌朝 8 時までです。）

★この事業は全国同一の短縮番号 **＃8000**（または、024-521-3790）をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

こころの健康相談会

誰にでもストレスがありますが、人によってストレスの感じ方・対処の仕方が違います。また、年齢・性別に関係なく「うつ」は誰にでもおこります。

「なんとなく、元気がでない」、「眠れない」、「食欲がない」、「何かやろうという気力がでない」、「考えがまとまらない」などの症状がある方、またはその家族の方の相談会を下記の日程で開催します。うつのことだけでなく、認知症やひきこもり等の相談も受けつけます。

専門の医師に相談するよい機会ですので、ご利用ください。

予約制になりますので、電話で申し込み願います。秘密は厳守いたします。

日 時	平成 22 年 9 月 1 日 (水)	平成 22 年 9 月 13 日 (月)
場 所	西山交流センター	健康福祉プラザ「銀山荘」
時 間	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	
内 容	専門医師による個別相談	
医 師	竹田総合病院こころの医療センター 医師 菊地澄恵先生	
費 用	無料	
申 込	・町民課 保健衛生班に 8 月 26 日 (木) まで電話予約をお願いします。 ・申し込みされた方に後日詳しい時間をお知らせいたします。	



問 町民課 保健衛生班 TEL42-2118

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種はお済みですか？

麻しんは感染力が強く、症状が重くなると合併症をおこすことがあります。また、風しんは大きくなって感染すると症状が重症化し、妊婦が感染すると、胎児に影響がでることもあります。

免疫を強くし、長期間持続できるようにするために追加接種をすることになっています。

今回の追加接種は、就学前、中学 1 年生、高校 3 年生相当の方が対象となります。

接種期間は、平成 23 年 3 月 31 日までとなっておりますが、未接種者については、夏休み等を利用し、早期に接種することをお勧めいたします。

4 月にお知らせと予診票を送付しておりますが、紛失してしまった方は、再発行いたしますので役場町民課までご連絡下さい。

○不明な点がありましたらお気軽にお問合せください。



問 町民課 保健衛生班 TEL42-2118

食中毒に注意しましょう

8月 は食品衛生月間です。

夏場は特に食中毒が多発します。予防のために次の「6つのポイント」を徹底してください。

1. 買い物をする時

- 消費期限などの表示をよく確認して、新鮮なものを購入しましょう。
- 肉や魚の水分が漏れないように、ビニール袋にそれぞれ分けて包みましょう。
- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、買い物の最後に買い、買ったらずぐに持ち帰りましょう。

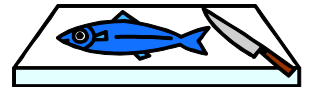
2. 保存する時

- 冷蔵や冷凍の必要な食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。(入れるのは7割程度に)
- 肉汁などが他の食品に付かないように、食品ごとに別容器に入れて保存しましょう。



3. 調理の下準備の時

- 肉や魚、卵などを取り扱う前と後には、せっけんでよく手を洗いましょう。
- 包丁やまな板、ふきん、たわしなどは、よく洗って熱湯や薬剤などで消毒しましょう。
- 生の肉や魚を切った包丁、まな板で、野菜など生でそのまま食べるものを切らないようにしましょう。
- 食品の解凍は、室温ではなく、冷蔵庫の中や電子レンジを使いましょう。
- 冷凍食品は、料理に使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さないようにしましょう。

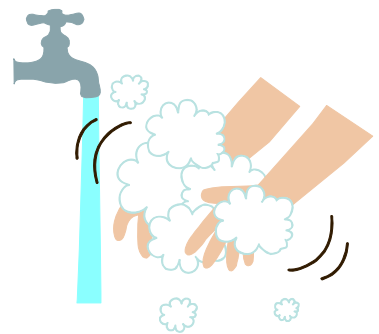


4. 調理の時

- 加熱して調理する魚、肉、卵などの食品は、十分に加熱しましょう。目安は、中心部の温度が75度で1分以上です。
- 調理を途中で長時間やめるようなときは、冷蔵庫に入れましょう。

5. 食事の時

- 食卓に着く前に手を洗いましょう。
- 調理された食品は、室温に長く放置せず、早めに食べましょう。
(0-157は室温では15~20分間で2倍に増えます。)



6. 食品が残った時

- 冷蔵庫で早く冷えるように、浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 時間がたったものや少しでも危ないと思うものは、思い切って捨てましょう。

●食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。「6つのポイント」はこの三原則から成っています。これらのポイントをきちんと行い、家庭から食中毒をなくしましょう。

ハチにご注意を

ハチに刺されないために

- ◆刺されやすいのは、手や顔などの露出部分です。なるべく長袖、長ズボン、帽子を着用しましょう。
- ◆黒い色はハチを刺激することがあります。白や明るい色の服を着ましょう。
- ◆大声や大きな物音、振動は、ハチを刺激するので注意しましょう。



刺されたところを冷やす

ハチに刺されたら

- ◆姿勢を低くしてすぐにその場を離れましょう。
- ◆刺された部分に針が残っていたらピンセット等で取り除き、患部を血がにじむくらい指でしぼって毒を出し、水で洗い流したあと氷などで冷やしながら病院(皮膚科または内科)に行きましょう。

※一度に多くのハチに刺された

※刺された直後に、呼吸困難、顔面蒼白、全身のじんましん、吐き気、激しい悪寒などのショック症状があらわれた

→このような場合は、危険ですのですぐに救急車などで病院に向かい、治療を受けてください!



問 会津坂下消防署柳津出張所 Tel.42-2150

福島県精神科救急情報センターが開設しました

夜間・休日において、精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けます。相談内容から助言を行い、必要に応じて医療機関の紹介を行います。

対象者は、県内在住の精神科救急医療を必要とされている精神疾患を有する方や、そのご家族などです。

夜間・休日の精神科救急受診のご相談は
福島県精神科救急情報センター

電話番号 **0570-055699**

受付時間

月曜～土曜 17:30～22:00

日曜・祝日 8:30～22:00

《お願い》

- かかりつけの医療機関がある場合は、まずそちらにご相談ください。
- 夜間・休日に精神科救急への受診相談などをお受けするための電話です。
- 医療機関の状況により、ご要望にお応えできないことがあります。
- 緊急性の高い相談に対応するための電話ですので、時間をかけた継続的な相談はご遠慮ください。



今年は国勢調査の年です

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。調査は10月1日現在で行われます。

平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

9月下旬から調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。

・国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。

・国勢調査をよそおった不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。

○国勢調査について詳しくは、「国勢調査 e-ガイド」をご覧ください。

HP

国勢調査 e-ガイド

検索



問 総務課 企画財政班 Tel.42-2113

平成22年7月分工事等入札結果

平成22年7月の柳津町建設工事等入札のうち、指名競争入札により落札価格が100万円以上の工事・委託についての結果です。なお、100万円以下の入札結果については役場1階総務課企画財政班において閲覧が出来ます。

指名競争入札 【工事】

(価格:税込価格 単位:円)

入札日	工事名	工事箇所	予定価格	落札価格	落札業者
7月29日	舗装復旧工事	大字久保田字櫛地内	1,575,000	1,522,500	佐藤土建(株)
7月29日	旧高森分校解体工事	大字四ッ谷字上居平地内	8,977,500	8,610,000	大成建設工業(株)
7月29日	ほっと in やないづ玄関自動ドア工事	大字柳津字下平地内	3,360,000	3,150,000	滝谷建設工業(株)

指名競争入札 【委託】

(価格:税込価格 単位:円)

入札日	工事名	工事箇所	予定価格	落札価格	落札業者
7月22日	高森地区集会所建設工事設計業務委託	大字四ッ谷字上居平地内	1,050,000	1,050,000	あど設計一級建築士事務所

問 総務課 企画財政班 Tel.42-2113