

広報 やないづ 2

vol. 503 2010

● 今月の内容 ●

柳津町にも「光」がやってきた	2
地震被害最終調査報告	4
阪神タイガース少年野球教室	6
赤べこ新聞社	8
みんなの健康	11
情報プラザ	12

柳津町光ファイバーブロードバンド加入促進補助金

町では「柳津町光ファイバーブロードバンド加入促進補助金」を新設し、NTT東日本の光通信サービスに加入した個人・事業所へ、以下のとおり補助金を交付します。

対象

- ①町内に住所を有する個人
②町内で事業を行う法人町民税課税法人 } いずれも1回線分のみの交付となります。
※なお、町税等の滞納が無いこととします。

■補助金交付のための光サービスへの加入期限

- ・本庁地区（NTT柳津局）の個人・事業所については平成23年3月31日まで
 - ・支所地区（NTT会津西山局）の個人・事業所については開局した年の翌年度末（予定 平成24年3月31日）まで

■ 補助金交付のための町への申請期限

- ・本庁地区（NTT柳津局）の個人・事業所については平成26年3月31日まで
 - ・支所地区（NTT会津西山局）の個人・事業所については光サービスへの加入期限から3年後
(予定 平成27年3月31日)まで

■補助金の額

加入月より月額2,000円の補助金を2年間(24ヶ月)分交付いたします。

■補助金交付までの流れ

- (1) NTT東日本へ「光通信サービス」の申し込みをする。
 - (2) 配線工事が終わり、サービスが開始される。加入者へ「開通のご案内」※1が届く。
 - (3) 年度末(3月)に町(役場総務課企画財政班)へ当該年度分の

- ①補助金交付申請書兼実績報告書
②請求書
③委任状 ※2
④開通のご案内の写し

を提出する。

} 初年度のみ提出

◎なお、平成21年度分の交付申請については、本庄地区の金世帯・対象となる法人へ送付します。

◎補助金は加入者のみをさまの申請により交付されます。申請忘れのないようご注意ください。

閩 紛務課企画財政班 TEL 4-2-2113

柳津町では、本年度より「柳津町光ファイバー網整備事業」として、町内の全世帯・全事業所において光ファイバーによる通信ができるよう整備を進めております。このたびその本庁地区分の工事が完成し、本庁地区の各ご家庭や各事業所において、光通信に接続することができるようになりました。

今回、町が整備した光ファイバー網の延長は約42km。県の「光ファイバ通信基盤整備促進事業補助金」(電源立地地域対策交付金が財源)49,089千円を受け、事業費98,179千円で昨年12月に完成しました。

町は、この光ファイバー網を電気通信事業者である東日本電信電話株式会社へ有償で貸し出すことにより、町が電気通信事業法や有線電気通信法に基づく許認可や届出を行うことなく、一般利用者向けて光通信サービスが提供できるようになっています。

なお、町の収入となる光ファイバー網の貸付料金は、町が光ファイバー網の維持のために支払わなければならぬ保守委託料、ケーブル添架料などを基に算定し、利

用者の加入数によって変動します。つまり、加入者が多ければ多いほど、町の支出が減ることになります。

■ 利用できるサービスは?

光通信に接続することにより、インターネットサービスである「フレッツ光ネクスト」や「ひかり電話」といったNTT東日本が提供するサービスに加入することができます。

「フレッツ光ネクスト」でインターネットを利用するには、月額5,460円の回線利用料とインターネット接続の為のプロバイダサービス月額料金がかかります。

光通信でのインターネットは、通信速度がより早くなり、快適に楽しむことができます。

また、「ひかり電話」は「フレッツ光ネクスト」を契約した方が合わせてご利用いただけるサービスです。市外への通話や携帯電話への通話料金が安くなります。

なお、加入時に契約料等の費用が発生します。詳しくは、NTT東日本へご確認ください。

東日本へご確認ください。
■町からの加入促進補助金の手続きは?

今回、町では「柳津町光ファイバーネットワーク」を新設し、NTT東日本の光通信サービスに加入した世帯・事業所へ補助金を交付いたします。詳細は次ページをご覧ください。

■支所地区の開通時期は?

今後、速やかに事業を進め、早期の開通を目指します。

■ご注意いただきたいこと

光通信サービスに加入しても、地上デジタル放送やBS放送の受信はできません。今回の光通信サービスは、あくまでもインターネットのみのサービスです。テレビスマートチャイル等で宣伝されているサービスは、柳津町では受けられません。

利用者の声

加入了いただいた利用者の方へ感想をお伺いしました。

- ・ADSLに比べ、回線速度が断然速い。インターネットが楽しくなりました。（男性 22歳 八坂野）
- ・動画がスムーズで、ADSLに比べてとても安定している。（男性 32歳 小巻）

利用者の声

加入了いただいたいの利用者の方へ感想をお伺いしました。

- ・ADSLに比べ、回線速度が断然速い。インターネットが楽しくなりました。（男性 22歳 八坂野）
- ・動画がスムーズで、ADSLに比べてとても安定している。
（男性 32歳 小巻）

フレッツ光への加入申し込み・サービス
内容に関するお問い合わせ

□NTT東日本

TEL 0 1 2 0 = 1 1 6 1 1 6

午前 9:00~午後 9:00

土日・祝日も営業

今回の光通信サービスの開通により、本庁地区のみなさまへNTT東日本並びにNTT東日本の代理店より、サービス加入への連絡があります。みなさまの現在の付加サービス等をよくご確認いただきご加入ください。なお、いき過ぎた勧誘等があれば町担当へご連絡ください。

問 総務課企画財政班 TEL 42-2113



柳津町民バスの愛称決定 “ふれあい号”

平成22年4月から運行開始予定の柳津町民バスの愛称について、町民の皆さんへ募集しておりましたが、その応募の中から“ふれあい号”に決定いたしました。

応募いただきました作品の審査は、これまで町民バスの運行について協議を重ねてきました「柳津町地域公共交通検討委員会」で厳正に行われました。

“ふれあい号”と応募された方は、「町民誰もが利用できるバスですので、みんな仲良く」との期待を込められたそうです。

子どもから高齢者の方々まで末永く利用されるよう、そしてバス利用者に“ふれあい”が生まれ、活き活きとした生活を送る一助となれるよう運行していきたいと考えております。

問 総務課企画財政班 TEL 42-2113

第35回 町長杯柳津アルペンスキー大会参加者募集

◇日 時	平成22年2月28日（日）午前7時30分受付開始、午前9時30分競技開始
◇場 所	柳津温泉スキー場
◇参加資格	スキー愛好者であること
◇種 目	大回転（1本）
◇組 別	① 小学校低学年女子の部（1年～2年） ② 小学校低学年男子の部（1年～2年） ③ 小学校中学年女子の部（3年～4年） ④ 小学校中学年男子の部（3年～4年） ⑤ 小学校高学年女子の部（5年～6年） ⑥ 小学校高学年男子の部（5年～6年） ⑦ 中学校女子の部 ⑧ 中学校男子の部 ⑨ 成年女子の部（中卒以上） ⑩ 成年男子1部（中卒以上～26歳） ⑪ 成年男子2部（27歳～39歳） ⑫ 成年男子3部（40歳～49歳） ⑬ 壮年男子1部（50歳～59歳） ⑭ 壮年男子2部（60歳以上）

※年齢算定日は、平成21年4月1日とする。

◇参 加 料 小学生・中学生：1,500円 高校生・一般：2,000円

◇申 込 先 B & G海洋センター

◎平成22年2月12日（金）必着とする。

◎参加申込者が250名になり次第締め切ります。

◎申込書に参加料を必ず添えて申し込むこと。

※電話・FAX及び締め切り日以降の申し込みは、一切受け付けません。

◇そ の 他 詳しくは、大会事務局へお問い合わせ下さい。

問 B & G海洋センター アルペンスキー大会事務局 TEL 42-2246



被害総額 1億4千418万7千円

～地震被害最終調査報告～

平成21年10月12日午後6時42分に支所地区を震源に発生したマグニチュード4.9の地震の被害最終調査がまとまりました。

町災害対策本部の取りまとめた12月21日現在の被害総額は1億4千418万7千円。牧沢、五畠敷、砂子原、黒沢、湯八木沢、久保田、冴中、大成沢の8地区において住宅や蔵等の建物や家財道具、墓石などに大きな被害を受けました。

また、人体への直接的な被害は無かったものの、地震の「ゆれ」の恐怖により、不安や夜眠れない訴える方が出るなど、精神面での影響がありました。

なお、現在、地震と地熱開発との因果関係について、東北大学大学院環境科学研究科に委託して調査中でありますので、その結果につきましては改めて報告いたします。

平成21年10月12日午後6時42分発生地震の被害状況

(平成21年12月21日現在)

被害箇所	被害件数	被害額（千円）
住 宅	87	43,593
蔵・小屋等	41	46,942
墓 石 等	67	5,018
家 財 道 具 等	96	1,623
そ の 他 ※	23	9,534
地 区 集 会 所 等	2	465
道 路	16	33,590
公 共 施 設	1	3,422
合 計	333	144,187

(※敷地の地割れ等)

地震に備えて

- ・大きな倒れやすい家具は固定しましょう
- ・頭上に重いものを置かないようにしましょう
- ・自動消火機能のあるコンロやストーブを使いましょう
- ・古い住居は耐震診断・補強しましょう
- ・住居は切土等地盤のよいところに建てましょう
- ・土砂が崩れやすいところは事前に対策しておきましょう
- ・高所作業はロープ等で身の安全を確保しましょう
- ・3日分の食料と水を確保しておきましょう

今回の地震を教訓として、さらなる防災意識の高揚と危機管理体制を再確認し、町全体で、いざという時のために備えなければなりません。

問 総務課総務班 TEL 42-2112

地震発生時には

- ・とにかく身を守る。
→ブロック塀等の危険物からすみやかに離れます。
- ・あわてない。
→1分経てば、たいがい揺れは収まります。
- ・避難口の確保
→屋内の場合、ドアが開かなくなる場合も。
- ・火の元の確認
→火災が発生すると被害がさらに拡大します。



阪神タイガース少年野球教室

丑寅まつり

キャッチングの指導をする岡崎太一捕手

現役時代はヘッドスライディングで有名だった龜山努さん

100名。



あこがれのプロ野球選手と記念撮影 柳津中学校野球部



試合では150キロの速球を武器に活躍する渡辺亮投手



丁寧に分かりやすい指導をする山崎玄打撃投手

今年は寅(虎)年。丑寅まつり実行委員会主催による、阪神タイガース招致事業の一環として少年野球教室が、1月7日(木)すばく柳津にて行われました。今回の野球教室に参加したのは、町内外の小中学生の野球・ソフトボールスポーツ少年団員100名。講師を務めていたいたのは、阪神タイガースの渡辺亮投手、岡崎太一捕手、山崎一玄打撃投手そして元選手の龜山努さん、元選手・元コーチの長崎慶一さんの5名。子どもたちは、まず内野手、外野手そして投手・捕手のバッテリーのポジション別の各グループに分かれ、キャッチボールや守備練習、投球・捕球の指導を受けました。野球・ソフトボールの基本となるキャッチボールでは「相手の胸元目掛けて、捕りやすいボールを投げること」などアドバイスを受けました。続いてバッティング練習では、ネットに向かってのトスバッティングを中心に指導を受けました。岡崎太一捕手のお手本スイングでは、「ブンッ」というバット



会場には熱狂的虎ファンの姿も



バッティングの指導をする、1982年のセリーグ首位打者長崎慶一さん



真剣な表情の子どもたち。この貴重な経験は近い将来きっと役に立つ



岡崎太一捕手のバッティング指導。フォームもスイングスピードもさすがプロの技術



翌日には福満虚空蔵尊圓蔵寺にてチームの優勝祈願が行われた



小中学生と握手を交わし、激励する選手ら

あこがれのプロ野球選手らのが空を切る音とスイングスピードの速さに子どもたちは目を丸くした様子でした。

あこがれのプロ野球選手らのプレーを目の当たりにし、手取り足取りの指導を受けた子どもたちは、日頃以上に真剣な表情で練習を行いました。

その後の質問タイムでは、子どもたちから様々な質問がある中、「速い球を投げるにはどうしたらいいですか?」の質問に、渡辺亮投手から「毎日の練習はもちろん、速い球を投げるというイメージと思いが必要だよ」とアドバイスがありました。プロ野球選手といえども、さらには達を目指して日々練習に取り組んでいるという言葉に、子どもたちは日頃の練習の大切さと向上心が必要であることを改めて実感した様子でした。

最後に選手らは参加チームごとに記念撮影をした後、全員と握手をして子どもたちを激励しました。

また、翌日には選手らが福満虚空蔵尊圓蔵寺を訪れ、シーズの優勝祈願が行われました。





ワッショイ！ワッショイ！！ 七日堂裸まいり

1月7日（木）恒例の七日堂裸まいりが福満虚空蔵尊圓蔵寺で勇壮に行われました。丑寅まつり2年目の今年は360人の男衆が参加。阪神タイガースの選手らも観覧に訪れ、例年以上の盛り上がりとなりました。「ワッショイ！ワッショイ！」の掛け声とともに、下帯姿の参加者は大鰐口を目指し綱によじ登りました。



団子の花が咲いたよ 保育所団子さし

1月14日（水）小正月の伝統行事、団子さしが柳津・西山の両保育所で行われました。子どもたちは、昔ながらの大判・小判、俵やすずりといった願いを込めた団子はもちろん、カブトムシやヘビなど想像力豊かな団子を丸め、茹で上がった団子を背伸びしながら、ミズキの木にさし、飾りつけました。



新年のさらなる発展を誓い合う 町民年頭賀詞交歓会

1月5日（火）つきみが丘市民センターにおいて、新春恒例の町民年頭賀詞交歓会が行われました。町民や町内関係機関代表の方々120名が出席。井関庄一町長の年頭の挨拶の後、田崎為浩町議会議長、小沢隆県議が祝辞を述べられました。その後、祝宴に移り出席者は新年の更なる発展を誓いました。



今年一年の無火災を祈願 消防出初式

1月6日（水）町消防団員100名の参加により、消防出初式が行われました。式に先立ち、福満虚空蔵尊圓蔵寺並びに諏訪神社（諏訪町）で無火災祈願が行われ、パレードにより火災予防を呼びかけました。その後、つきみが丘市民センターにおいて出初式が行われ、今年一年の無火災と消防活動の安全を誓いました。



みんなの健康

～免疫力をアップしよう②～



今月は「笑い」で免疫力をアップし、健康に過ごす方法をお知らせします。

＜免疫力を低下させる原因は？＞

●生活習慣

暴飲暴食・偏食・睡眠不足・運動不足など、生活習慣の乱れは免疫力を低下させます。

●ストレス

免疫力はストレスによって低下します。特に、抵抗力の要となるNK（ナチュラルキラー）細胞は、精神的ストレスの影響を強く受けると言われています。

●老化

免疫力は年齢とともに低下します。免疫力を高める食事と生活習慣で、免疫力を補いましょう。（免疫力アップの食生活については12月号を参考にしてください。）

NK細胞とは…

ウイルスやがん細胞など、体に悪さをする物質を攻撃します。NK細胞が活発に働いていると病気にかかりにくくなります。

＜笑ってストレスを吹き飛ばそう！＞

悩みや悲しみ・怒りなどのストレスは、NK細胞の活動を大きく低下させます。また、ストレスを抱え込んでしまう人は、NK細胞の回復が遅れるといわれています。

そこで、生活に「笑い」を取り入れることをお勧めします。こころから笑うと、嫌なことを忘れて楽しい気分になりストレスが発散できます。「笑い」はリラックスしたときに出る脳波の『α波』を増やします。『α波』が増えると自律神経の働きやホルモンの分泌に良い影響を与え、免疫力がアップします。

お笑い番組や映画などをみて大笑いしよう。



仲間とおしゃべりをして大いに笑いましょう。



笑う気になれない時は…笑顔を作るだけでもNK細胞は活性化します。いつも笑顔を心がけましょう。



他にもある笑いの効果

【血行促進】

思いっきり笑ったときの呼吸は腹式呼吸や深呼吸と同じ。血行が促されて新陳代謝が活発になります。



【自律神経のバランスが整えられる】

自律神経には体を活発に動かす交感神経とリラックスさせる副交感神経があります。交感神経と副交感神経が交互に刺激されることで、自律神経のバランスが整えられます。

【痛みが和らぐ】

笑うと鎮静作用がある脳内ホルモンが大量に分泌され、痛みを軽減する作用があります。



笑いは自分だけではなく周りにいる人達も明るくします。楽しいことをたくさん考え、大いに笑い、自分も周りにいる人達も健康でハッピーに毎日が暮らせるといいですね。

まさに、『笑うかどには福来る』ですね。



冬まつりボランティアスタッフ募集

今年、第30回を迎える会津やないづ冬まつり。2月6日（土）、7日（日）の2日間、道の駅会津柳津をメイン会場に各種イベントが行われます。

会津やないづ冬まつり実行委員会では、今回の冬まつりと一緒に盛り上げていただけるボランティアスタッフを募集しています。あなたも事前の雪像作製や、開催当日のイベントスタッフとして冬まつりを盛り上げてみませんか。

冬まつりを手伝ってみたい方、または手伝ってくれる方を紹介していただける方は事務局までご連絡をお待ちしております。

ボランティア期間：平成22年2月1日（月）から7日（日）まで

※期間中、お手伝いしていただける日のみで結構です。

問 会津やないづ冬まつり実行委員会事務局（地域振興課観光商工班内）TEL 42-2114

赤ベコトータルスポーツ イベント事業

太極拳教室参加者募集

赤ベコトータルスポーツでは、以下のとおり太極拳教室を開催します。太極拳は中国の長い歴史の中から生まれた中国武術の一つで、緩やかで流れるようにゆったりとした動きが特徴であり、健康、長寿にも良いとされています。興味のある方でしたらどなたでも参加できます。ご高齢の方も、ぜひご参加ください。

日 時 2月23日（火）、3月16日（火）

午後7時～8時30分

場 所 やないづふれあい館

指 導 佐々木洋子先生（喜多方市太極拳協会指導員）

参加費 会員：100円

非会員：500円（当日お支払いください）

※平成21年度の会員とします。

持ち物 運動靴（できるだけ底の薄いもの）

動きやすい服装でご参加ください

申込み 当日、会場にて申込みください。



問 赤ベコトータルスポーツ事務局（B&G海洋センター内）TEL 42-2246



会津柳津

福滿虛空藏尊圓藏寺

丑寅まきの会

平成二十一年一月十二日(土)午前十一時三十分より

於・圓藏寺菊光堂

今年も元柳東親方

現玉)井親方が柳津町でやつてねるー!



マスコットキャラクター うとちゃん

お問合せ先／会津柳津丑寅まつり実行委員会

柳津町役場観光商工班

TEL 0241-42-2114

柳津町商工会

TEL 0241-42-2552

柳津観光協会

TEL 0241-42-2346

丑寅まつりホームページ <http://aizu-ushitora.com>