

広報 やないづ 10

vol. 499 2009



● 今月の内容 ●

平成20年度決算報告	2
長寿を願って 金婚表彰・敬老祝金支給	6
赤べこ新聞社	8
みんなの健康	11
情報プラザ	14

平成20年度の決算を報告します

平成20年度の決算がまとまりました。今月号ではその概要を報告いたします。

1、一般会計

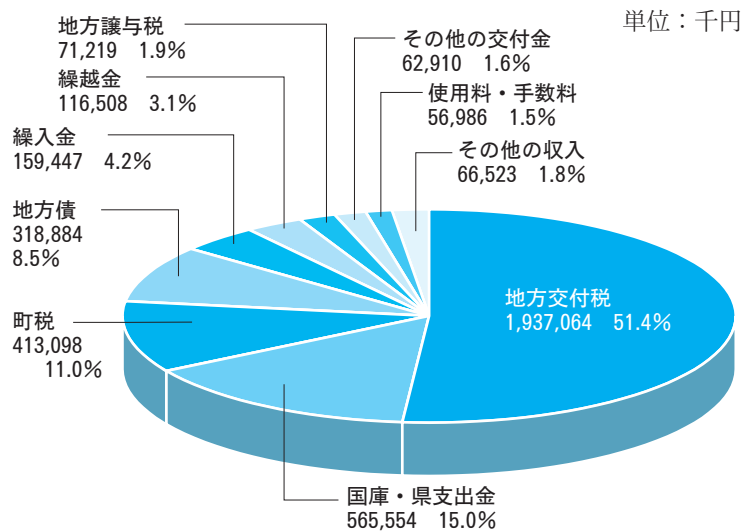
一般会計の決算は、歳入総額37億6,819万3千円、歳出総額34億1,636万円、歳入歳出差引3億5,183万3千円で、この内翌年度へ繰越すべき財源は2

億3,521万1千円で、実質収支が1億1,662万2千円となりました。

前年度と比較すると歳入では、1億1,089万7千円(3.0%)の増、歳出では、1,442万8千円(△0.4%)の減となりました。

まず、歳入では、町税、分担金

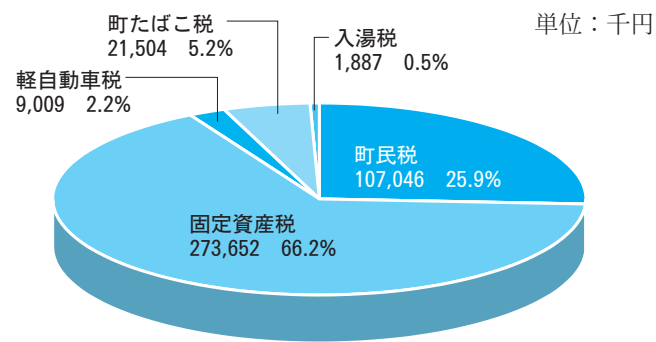
歳入グラフ



用語の説明 1

地方交付税…国税から地方に交付されるお金
国庫・県支出金…特定の目的のために、国や県から交付されるお金
町税…町民の皆さんが町に納める税金
地方債…特定の目的のために、国や銀行から借り入れるお金
繰入金…主に積立金(基金)を取崩し一般会計に繰入れるお金
繰越金…前年度から繰り越したお金
地方譲与税…国税として徴収した自動車重量税や地方道路譲与税の一部から町へ配分されるお金
使用料及び手数料…各種施設の使用料や住民票の交付手数料など

町税内訳 4億1,309万8千円

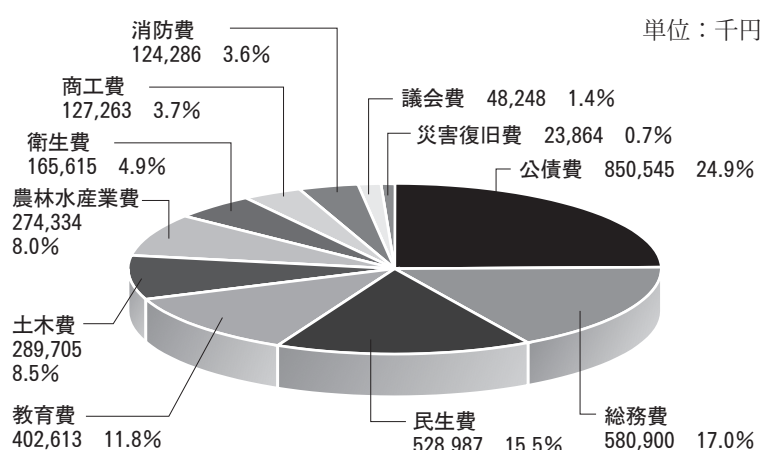


一般会計の推移

	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度
歳入総額	4,638,292	4,981,979	4,412,954	4,441,393	4,083,699	3,738,293	3,657,296	3,768,193
歳出総額	4,520,773	4,771,348	4,139,558	4,202,415	3,852,459	3,488,559	3,430,788	3,416,360

歳出 34億1,636万円

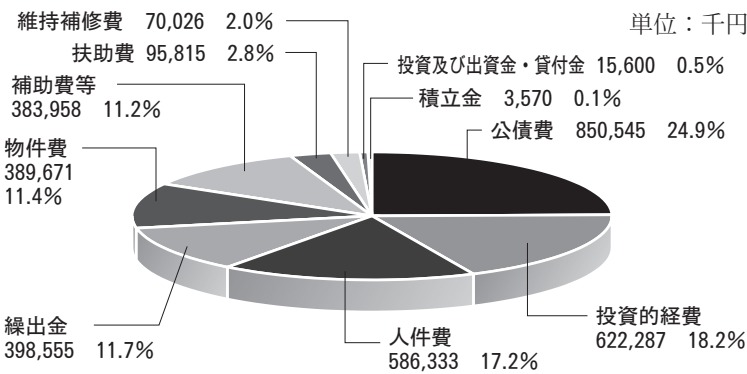
歳出グラフ (目的別)



用語の説明 2

公債費…町債の返済にあてるお金
総務費…町政全般の管理に使われるお金
民生費…高齢者・障害者・児童などの福祉に使われるお金
教育費…小学校・中学校などの教育、文化・スポーツの振興などに使われるお金
土木費…町道、町営住宅などの整備や管理に使われるお金
農林水産業費…農林水産業の振興、農道・林道などの整備に使われるお金
衛生費…住民健診や予防接種、ごみ処理などに使われるお金
商工費…商工業や観光産業に使われるお金
消防費…消防、水防、災害対策に使われるお金
議会費…議員の報酬や議会の運営に使われるお金
災害復旧費…災害被害の復旧に使われるお金

歳出グラフ (性質別)



用語の説明 3

投資的経費…施設や道路の建設、災害復旧に使われるお金
人件費…職員の給料や議員報酬のお金
繰入金…国民健康保険や介護保険などの特別会計の事業経費を負担するため支出するお金
物件費…消耗品、光熱水費、電話料金、施設の管理委託料などの消費的なお金
補助費等…消防署、ごみ処理施設の負担金や町内の各種団体に交付する補助金など
扶助費…高齢者や障害者の方を援助するためのお金
維持補修費…施設や道路の修繕に要するお金

なり2億7,365万2千円の収入総額となりました。町税全体では、前年対比1,511万5千円(△3.5%)の減となり4億1,309万8千円の収入総額となりました。

また、地方交付税は前年対比1億714万2千円(5.9%)の増となり、依然として、国・県に依存する割合が高く依存財源構成比は、前年対比0.1%減の78.5%の財政状況にあります。

次に、歳出では、性質別の人件費、物件費、維持補修費、繰入金において前年比で減少し、投資的経費についても災害復旧事業費で前年比1億5,851万3千円(86.9%)の減となっており、財政健全化計画に基づき普通建設事業費の圧縮、重点的配分に努めた結果、投資的経費全体で前年対比1億5,977万7千円(△14.6%)の減で6億2,228万7千円にとどま

り、全体に占める割合が18.2%で前年対比3.0%の減となっています。人件費、扶助費、公債費の義務的経費は、15億3,269万3千円で全体の44.9%を占め、前年対比1億413万2千円(3.3%)の増となりました。義務的経費の増加要因は、平成20年度で繰越資金の任意繰上げ償還(3件で1億2,280万円)を実施したことによるものです。

2 特別会計

特別会計とは、町が特定の事業を行う場合に、一般会計と区分して整理する必要がある場合に条例で設置する会計です。町では20年度において11の特別会計を設けています。

全特別会計の決算額は歳入が18億3,723万8千円、歳出が17億6,259万6千円で歳入歳出差引7,464万2千円となりました。決算額を前年度と比較すると、歳入で22.3%、歳出で22.7%の減となりました。

また平成20年度より75歳以上の高齢者を対象とした新たな医療制度が開始され、後期高齢者医療特別会計が設置されました。

3 地方債の残高

一般会計では平成14年度が残高のピークでしたが、近年では新規の借入額より償還（お金を返す）額の方が多くなっているため残高は減少しており、平成20年度は前年度と比べ4億4,422万円減少しました。

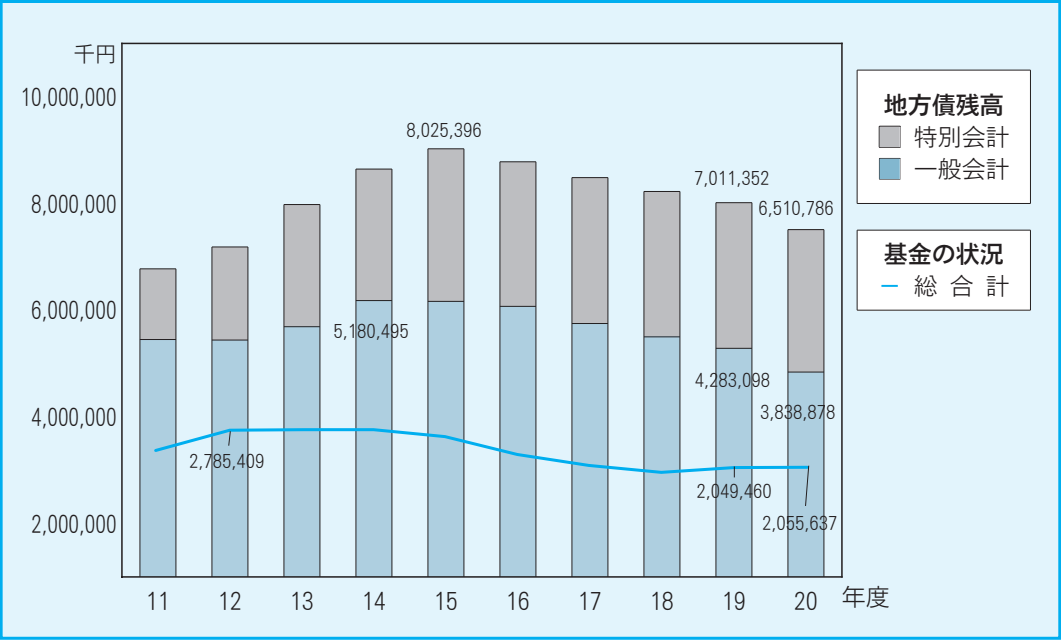
一方、特別会計では公共下水道・簡易水道・林集排水の各事業を行っています。平成20年度は借入額

単位：千円、%

平成20年度 特別会計の決算状況

区 分 会計名	歳 入				歳 出			
	平 成 20年度	平 成 19年度	差 引	増減率	平 成 20年度	平 成 19年度	差 引	増減率
土 地 取 得 事 業	8,557	3,959	4,598	116.1	8,280	3,518	4,762	135.4
老 人 保 健	91,555	704,926	△613,371	△ 87.0	89,354	692,993	△603,639	△ 87.1
康国民保険健事業勘定	659,650	650,676	8,974	1.4	621,270	606,672	14,598	2.4
施設勘定	84,059	79,446	4,613	5.8	80,449	74,403	6,046	8.1
後期高齢者医療	58,601		58,601	皆増	58,509		58,509	皆増
介護保険	411,968	417,963	△ 5,995	△ 1.4	393,887	404,225	△10,338	△ 2.6
簡易水道事業	221,777	280,422	△ 58,645	△ 20.9	217,043	277,111	△60,068	△ 21.7
町営スキー場事業	10,476	12,862	△ 2,386	△ 18.6	10,267	12,807	△ 2,540	△ 19.8
農業集落排水事業	65,553	70,174	△ 4,621	△ 6.6	63,352	67,493	△ 4,141	△ 6.1
下水道事業	107,668	125,852	△18,184	△ 14.4	103,750	123,029	△19,279	△ 15.7
簡易排水事業	2,466	2,255	211	9.4	2,031	2,027	4	0.2
林業集落排水事業	114,908	17,299	97,609	564.2	114,404	16,377	98,027	598.6
特別会計合計	1,837,238	2,365,834	△528,596	△ 22.3	1,762,596	2,280,655	△518,059	△ 22.7

基金の状況と地方債残高の推移



より償還額が上回ったため、前年比で5,634万6千円減少しています。各事業が終われば新規の借入額も無くなるため、その後は残高の減少が加速すると見込まれ

4 基金残高の推移

残高は平成12年がピークで、その後は取り崩し額が積み立て額を

上回り年々減少していましたが、平成19年度からは積み立て額が上回り、平成20年度は一般会計と特別会計との合計で617万7千円の増となりました。

柳津町健全化判断比率の状況

単位：%

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	公営企業における資金不足比率
平成20年度	—	—	14.0	38.5	—
平成19年度	—	—	13.9	51.2	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0	20.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0		
各財政指標の解説	一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	一般会計等が負担する地方債元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	公営企業ごとの資金不足の比率

町税等滞納額の推移

単位：円

年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度
税目等										
町民税	674,689	478,014	778,962	900,115	1,301,232	1,615,173	1,631,229	1,700,395	2,268,981	2,002,761
固定資産税	11,635,080	14,062,500	5,119,600	9,254,400	14,044,200	16,777,606	17,473,192	13,966,560	14,811,565	15,549,292
軽自動車税	0	4,000	32,400	108,200	167,500	248,900	214,800	186,600	182,600	182,664
特別土地保有税	3,517,400	3,791,400	3,375,900	3,375,900	3,375,900	3,375,900	3,375,900	3,375,900	3,375,900	3,375,900
入湯税	107,700	58,500	23,100	12,300	0	0	0	0	0	0
町税合計	15,934,869	18,394,414	9,329,962	13,650,915	18,888,832	22,017,579	22,695,121	19,229,455	20,639,046	21,110,617
農地災害分担金	0	0	0	0	0	70,906	62,424	457,120	149,543	0
基盤整備分担金										
保育所負担金	599,000	856,430	1,053,030	1,076,490	1,151,820	1,190,290	966,570	914,570	876,570	843,110
住宅使用料	4,967,492	4,993,384	5,276,804	6,682,204	7,783,276	8,769,276	8,132,976	8,091,664	8,248,868	7,723,896
奨学資金貸付金	0	0	0	0	0	25,500	0	26,000	0	12,000
一般会計合計	21,501,361	24,244,228	15,659,796	21,409,609	27,823,928	32,073,551	31,857,091	28,718,809	29,914,027	29,689,623
一般被保険者	4,103,579	4,321,930	5,367,160	6,538,000	8,536,100	9,927,690	12,170,803	12,371,380	15,188,375	17,201,122
退職被保険者	0	102,400	27,700	163,500	523,300	785,240	817,542	253,000	163,067	139,660
国民健康保険税合計	4,103,579	4,424,330	5,394,860	6,701,500	9,059,400	10,712,930	12,988,345	12,624,380	15,351,442	17,340,782
簡易水道使用料	9,372,517	11,753,326	13,765,298	17,686,248	21,936,015	23,635,929	25,366,361	27,474,444	23,910,492	23,421,777
農業集落排水使用料	0	0	0	0	65,060	63,000	146,850	240,780	393,020	663,220
公共下水道使用料					0	4,376	0	0	0	4,200
簡易排水使用料		0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護保険料		5,000	133,400	146,400	420,500	584,900	864,200	948,800	1,030,100	1,087,400
後期高齢者保険料										56,200
全会計合計	34,977,457	40,426,884	34,953,354	45,943,757	59,304,903	67,074,686	71,222,847	70,007,213	70,599,081	72,263,202

※ 長引く不況により個人・法人所得の減少に伴い、町内の消費低迷、観光産業等にも影響を与え滞納が増え続けています。平成20年度決算による全会計の滞納額は、7,226万円に昇り、早急に徴収の強化が求められています。

その対応策として、滞納整理対策本部を設置し、町税、国民健康保険税、水道使用料、住宅使用料及び保育料等の滞納整理に関し、納税者の自主的納税意識の啓発を図りながら、定期的な督促状の発行、夜間徴収、また、水道等の使用停止、連帯保証人への納入依頼、差押等も実施していかなければなりません。

町の貴重な収入財源の確保と納税者等との公平性を保つためにも、滞納額ゼロを目指し強力的に進めていきます。

平成27年度 高齢者番付

基準日平成21年9月16日

平成21年9月15日現在

No.	番付	行政区	氏名	性別	年齢
1	横綱	高森	菊地耕吉	男	101
2	大関	細越	長谷川キヨ	女	99
3	大関	出倉	星ナミヨ	女	99
4	大関	藤	渡部照	女	98
5	大関	野老沢	平野チエ	女	98
6	大関	長窪	後藤タケヨ	女	98
7	大関	石神	齋藤キイ	女	97
8	大関	一王町	山名大子	女	97
9	関脇	八坂野	永島タキ	女	96
10	関脇	大成沢	鈴木ミトリ	女	96
11	関脇	大平町	田巻ヨツ	女	96
12	関脇	五畳敷	坂井フク子	女	95
13	関脇	椿	齋藤テルミ	女	95
14	関脇	大成沢	鈴木ミヨ子	女	95
15	関脇	野老沢	鈴木寅男	男	95
16	関脇	安久津	増井ミツ子	女	95
17	関脇	門前町	森宮ユキ子	女	95
18	関脇	野老沢	齋藤フヂノ	女	95
19	関脇	久保田	木ノ戸アサノ	女	95
20	関脇	砂子原	金子サトシ	女	94
21	関脇	長窪	岩渕早雄	男	94
22	関脇	湯八木沢	鈴木トライ	女	94
23	関脇	椿	齋藤正一	男	94
24	関脇	軽井沢	植田マサノ	女	94
25	関脇	麻生	一ノ瀬メグミ	女	94
26	関脇	牧沢	天野榮喜	男	94
27	関脇	安久津	平山ちよ	女	94
28	関脇	野老沢	菅家リサ	女	94
29	関脇	牧沢	天野ハルコ	女	94
30	関脇	野老沢	湯浅マサ	女	94
31	関脇	野老沢	塚野静子	女	94
32	関脇	牧沢	天野フチヨ	女	94
33	関脇	藤	鈴木芳壽	男	94
34	関脇	大成沢	鈴木ハナイ	女	94
35	関脇	安久津	小貫タケヨ	女	94
36	関脇	藤	笠間利平	男	94
37	関脇	石神	齋藤イシ	女	93
38	関脇	野老沢	目黒チイコ	女	93
39	関脇	五畳敷	猪俣ヨシ子	女	93
40	関脇	細越	渡部サメ	女	93
41	関脇	細越	猪俣文子	女	93
42	関脇	野老沢	花岡トミ子	女	93
43	関脇	野老沢	佐藤タケノ	女	93
44	関脇	野老沢	齋藤ツギ	女	93
45	関脇	野老沢	藤田シヅ	女	93
46	関脇	大成沢	鈴木タツノ	女	93
47	関脇	寺家町	春日源一	男	93
48	関脇	寺家町	鈴木サツ	女	93
49	関脇	牧沢	天野タツ	女	93
50	関脇	細越	猪俣銀一	男	93
51	関脇	久保田	佐藤ツマノ	女	93
52	関脇	黒沢	伊藤トクヨ	女	93
53	関脇	琵琶首	鈴木ハツヨ	女	93
54	小結	寺家町	鈴木キヨ子	女	92

No.	番付	行政区	氏名	性別	年齢
55	小結	大野	白井恒夫	男	92
56	小結	大野	永井アヤ子	女	92
57	小結	野老沢	菊地榮	男	92
58	小結	大成沢	鈴木サトリ	女	92
59	小結	大野	岩佐トシノ	女	92
60	小結	桐ヶ丘	鈴木操	女	92
61	小結	琵琶首	鈴木ナミエ	女	92
62	小結	古屋敷	鈴木誠一	男	92
63	小結	胄中	長谷川テルコ	女	92
64	小結	長倉	田崎ノブコ	女	92
65	小結	麻生	新井田寅雄	男	92
66	小結	大野	佐藤美雄	男	92
67	小結	野老沢	大竹ヨシミ	女	92
68	小結	門前町	岩渕ハルエ	女	92
69	小結	野老沢	齋藤正衛	男	91
70	小結	胄中	二瓶十喜	男	91
71	小結	寺家町	鈴木キクイ	女	91
72	小結	大野新田	角田常雄	男	91
73	小結	長倉	伊藤アサイ	女	91
74	小結	野老沢	村沢信子	女	91
75	小結	大野	佐藤貞治	男	91
76	小結	柳ヶ丘	日下ヒデ	女	91
77	小結	桐ヶ丘	栗城トノヨ	女	91
78	小結	藤	齋藤とき	女	91
79	小結	牧沢	天野キミ子	女	91
80	小結	牧沢	天野テル子	女	91
81	小結	細越	猪俣穀	男	91
82	小結	安久津	船木スヅ	女	91
83	小結	八坂野	田巻キヨシ	女	91
84	小結	野老沢	鈴木シケオ	女	91
85	小結	古屋敷	鈴木ミサホ	女	91
86	小結	砂子原	渡部文衛	男	91
87	小結	湯八木沢	飯塚ヨシコ	女	91
88	小結	野老沢	佐藤ミチエ	女	91
89	小結	軽井沢	新井田フミ子	女	91
90	小結	細越	猪俣クニイ	女	91
91	小結	砂子原	田村シチヨ	女	91
92	小結	寺家町	鈴木壽江	女	91
93	小結	長倉	伊藤利夫	男	91
94	小結	一王町	石川ユキノ	女	91
95	小結	野老沢	山内トメノ	女	91
96	小結	中野	田崎清助	男	90
97	小結	黒沢	伊藤トキワ	女	90
98	小結	野老沢	鈴木マサイ	女	90
99	小結	高森	菊地ミユキ	女	90
100	小結	大峯	栗城サトミ	女	90
101	小結	湯八木沢	飯塚オタカ	女	90
102	小結	砂子原	渡部勝三	男	90
103	小結	琵琶首	鈴木トモイ	女	90
104	小結	久保田	佐藤タカミ	女	90
105	小結	石神	齋藤ナミイ	女	90
106	小結	藤	齋藤ミチ	女	90
107	小結	黒沢	伊藤良一	男	90

横綱 百歳以上 大関 九十七歳～九十九歳 関脇 九十三歳～九十六歳 小結 九十歳～九十二歳



敬老祝金の給付（安久津地区）

新型インフルエンザの感染拡大を予防するため、大事をとって今年度の敬老会は中止となりました。本来、各地区の敬老会で表彰を行っていた金婚表彰は9月15日柳津町老人クラブ連合会佐藤一大会長が該当の各家々を訪問し行われました。

また、町敬老祝金の給付が9月2日に行われ、井関町長と田崎副町長から一人ひとりに敬老祝金を手渡されました。

なお、今年度の敬老者等の該当者は以下のとおりです。

平成21年度 敬老者数調

平成21年9月1日現在

敬老者 73歳以上

地区	男	女	計
本庁地区	287	452	739
支所地区	147	216	363
計	434	668	1,102

町敬老祝金 78歳以上

地区	男	女	計
本庁地区	189	318	507
支所地区	83	153	236
計	272	471	743

平成21年度 金婚表彰者名簿

No.	地区	金婚夫婦
1	諏訪町	伊藤 榮次郎・孝子様
2	岩坂町	長谷川 保男・正子様
3	柳ヶ丘	稲村 直榮・キチヨ様
4	細越	角田 清光・静子様
5	石神	田崎 衡・タカ子様
6	古屋敷	鈴木 光英・英子様
7	新村	芳賀 正美・幸子様
8	新村	長谷川 一郎・勝子様
9	長倉	田崎 忠衛・クニ子様
10	塩野	芳賀 恒雄・静子様
11	野老沢	齋藤 静夫・トキ子様
12	野老沢	白井 豊八・賀代子様
13	石坂	田崎 忠雄・ツメ子様
14	藤	齋藤 隆一・泰子様
15	砂子原	伊藤 徳義・ユキ子様
16	胄中	長谷川 弘衛・シウ子様
17	胄中	久保田 清喜・チイコ様
18	胄中	羽賀 清一・ノブ子様
19	五畳敷	星 一男・ハルコ様
20	湯八木沢	小島 武雄・スミエ様
21	牧沢	天野 昭一・江久子様
22	四ッ谷	小島 倉一・タケコ様
23	四ッ谷	小島 利一・トシエ様
24	高森	菊地 義意・道子様
25	久保田	角田 昭雄・和子様



高齢者番付 横綱の菊地耕吉さん



金婚表彰を受けた角田清光・静子さんご夫妻



家族で備え 地域で守る 柳津町防災訓練

9月12日、藤・小巻・野老沢地区において、平成21年度柳津町防災訓練が行われました。訓練では消火器や消火栓での住民による初期消火訓練や、消防団の放水訓練など、本番さながらの訓練が行われ、参加者は有事に備え、真剣な表情で訓練を行いました。



自宅が発電所に 太陽光発電システム

町では、今年度より「住宅用新エネルギーシステム設置事業費補助事業」を行っています。この事業は、太陽光発電及び太陽熱利用システムを設置された方に設置費の一部を補助するものです。

その第1号、杉原善衛さん（芋小屋）はご自宅に太陽光発電システム（3.15kW）を設置し、効率的な発電で光熱費の負担が軽減され、さらに余った電力は電力会社へ売電もされているそうです。地球温暖化が叫ばれている今日、環境にやさしい自然エネルギーが大注目です。

生産向上を目指して 柳津ライスセンター増設工事稼働式



秋の稲刈りシーズンを前に、9月17日柳津ライスセンターの増設工事が完了し、稼働式が行われました。この事業は町からの補助金を受けJA会津みどり農業協同組合が主体となり、生産者のニーズに応える少量の分別乾燥をはじめ、適期刈り取りに対応するため、乾燥施設の増設が行われたものです。

齋藤秀夫柳津第一機械利用組合長と長谷川正市JA会津みどり代表理事専務によりプラント起動が行われました。



赤べこ新聞社
頑張る人にズームイン
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします！
©総務課企画財政班 ☎42-2113



チーム一丸となって 柳津地区町民大運動会

9月6日、運動公園グラウンドにおいて第55回柳津地区町民大運動会が行われました。晴天にも恵まれた今年は、競技開始前の準備運動に岡田麻紀さん指導の下"うちちゃん体操"が取り入れられました。郷戸チームと長倉・塩野・軽井沢チームとが総合得点同点で1位となりましたが、団体競技の得点差で郷戸チームが優勝となりました。

水中運動で楽しく腰痛・膝痛・肩こり予防 筋骨関スクール

4月より月1回の水中運動教室「筋骨関スクール」が開催されています。8月はB&G海洋センタープールでの開催でした。

講師の島田先生の指導の下、水中で歩く、大股で歩く、足を高く上げて歩く、腕を大きく回しながら歩くなどの運動をしました。水中運動後は、体もすっきりし、また腰痛・膝痛・肩こりも軽くなるようです。興味のある方は、ぜひ一緒に水中運動しましょう。11月までの開催になります。詳細は、町民課保健衛生班までお問い合わせください。



みんなの健康

先月号までは食事での改善ポイントをお知らせしました。今月は運動での改善ポイントです。

<運動での改善ポイント>

● 日常生活でこまめに動いてみましょう。

食事だけでカロリーを落とすとリバウンドしやすいため、運動でもカロリーを消費するのがベストです。しかし、「運動をしたいけど時間がない」「三日坊主で終わってしまう」なんて方も多いのではないのでしょうか。そこで、日常生活の動きでどのくらいのカロリーが消費されるか見てみましょう。（エネルギーの消費量は体重や性別により多少変わります。）

<100Kcalを消費するのにかかる時間> * 体重50kgの人の場合

買い物・散歩	47分	普通の歩行	38分
体を動かして子供と遊ぶ	30分	入浴	34分
炊事	43分	育児(抱っこ等)	34分
掃除機	42分	階段を下りる	29分
ふき掃除	30分	階段を上る	15分
草むしり	33分	早歩き	26分
農作業(収穫作業・・・等)	16分	スコップで雪かき	20分



本格的な運動は無理でも、『近所に用足しに行くときは、車を使わず、早足で行ってみる』とか、『モップでの掃除を雑巾がけに変えてみる』など、身近なところで自分が出来ることを探してみましょう。

<無理なく内臓脂肪を減らすには>

無理なく内臓脂肪を減らすには、運動と食事でのエネルギーをバランスよく消費することが大切です。体重が1kg減ると腹囲が1cm減ると言われています。

例えば... 腹囲を3ヶ月で3cm減らしたい場合

①減らしたい腹囲 (cm)
3 cm

× 7,000 Kcal =

②必要なエネルギー
21,000 Kcal

腹囲を1cm減らすためには、約7000Kcalのエネルギーを消費する必要があります。

② **21,000 Kcal**

÷

③減らす期間
3ヶ月

÷

30日

=

1日に減らすエネルギー
223 Kcal

1日に減らすエネルギーは
223 Kcal
なので

運動で
食事で

約100 Kcal

約120 Kcal

減らすとすると...

(例) 運動... 草むしり(20分)をして歩いて買い物(20分)に行く
(約-60Kcal) + (約-43Kcal) = -103Kcal
食事... 夕食のご飯を3~4口減らして間食を減らす
(約-80Kcal) + (約-40Kcal) = -約120Kcal

食事のカロリーについては広報7、8月号に掲載してありますので、参考にしてください。

1日に減らすエネルギー量としては、少しでも、長く続けると大きな成果が得られます。ゆっくりと、確実に内臓脂肪を減らし、メタボを退治しましょう。

まずは“1ヶ月間”頑張ってみましょう!!

みんなの健康 コラム

毎日食べていますか？ 朝ごはん

<どうして朝ごはんは大事なの？>

平成19年国民栄養調査によると、年々朝食を食べない人が増える傾向にあります。朝食を食べない人が一番多いのは30代男性で30.2%、女性では20歳代で24.9%と高くなっています。大人だけではなく、小中学生でも朝食を摂らない子供が約6%います。「朝食を食べる(作る)時間がない」「朝食を食べたくない」などが理由のようですが、頭と体をしっかり目覚めさせ、集中力を高め、勉強や仕事の効率をアップさせるためには、朝食はとても重要です。

朝食には、次のような4つの大事な役割があります。

体が目覚める!

体温が上がって、体が目覚めます。



活動力がアップ!

しっかり食べればスタミナが長持ちします。



集中力がアップ!

しっかり食べると脳にエネルギーが行き渡り集中力が持続します。食べないとイライラしてしまいます。

体調を整える!

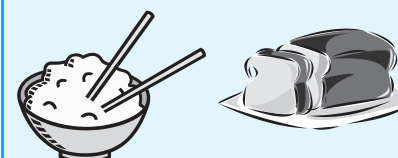
腸の働きが活発になり、排便を促します。また、欠食は、空腹感からくる腹痛の原因にもなります。

<バランスの良い朝ごはんを食べましょう>

肉・魚・卵・大豆製品

赤 たんぱく質

血や肉を作る働きがあります。体温を上げる働きがあります。



黄 糖質

エネルギーのもとになります。

ごはん・パン・めん

野菜・くだもの

緑 ビタミン

体の調子を整える働きがあります。



<プラス...>

カルシウム

骨を作る働きがあります。



朝食を食べる週間がない人は、まず、『牛乳を飲む』や『果物を食べる』など、朝食を食べる習慣をつけることから始めましょう。

子供の頃から『早寝 早起き 朝ごはん』の習慣をつけましょう。

～ S T O P ! 地球温暖化 ～

地球温暖化は世界的な課題として、その対策が急がれています。柳津町では今年も健康福祉まつりでの啓発活動や自然エネルギーの施設見学会を下記により行ないます。いずれも参加無料ですので、ぜひご参加ください。これからの地球のことを考えてみましょう！！

健康福祉まつり 環境・エネルギー啓発ブース出展

日時 平成21年10月17日（土）
9:00～12:00
場所 柳津町健康福祉プラザ 銀山荘
内容 ①地球温暖化情報パネル展
②太陽光発電システムの展示
③ハイブリッドカーの展示及び
体験試乗
その他 運転免許証等は持参して下さい。

太陽光発電施設見学会

まち全体に太陽光発電システムを導入しているいわき市を視察します。

期日 平成21年10月20日（火）

日程 8:00 西山支所発
8:30 ふれあい館発
10:30 いわきニュータウン
昼食
13:30 いわき市内視察
16:30 ふれあい館着
17:00 西山支所着

対象者 一般成人

定員 25名

10月13日（火）までお申込みください。

その他 昼食、飲物等は各自対応
参加申込みが10人に満たない場合、中止致しますので、あらかじめご了承ください。

☎ 総務課企画財政班 ☎ 42-2113

社会保険・共済組合のご家族の皆様へ

特定健康診査のご案内

協会けんぽ、共済組合、健康保険組合、医師（歯科医師）国保組合に加入されている方で40歳以上75歳未満の「特定健康診査受診券」をお持ちの（今年度の特定健康診査を受診されていない）方を対象に特定健康健診を行います。

なお、柳津町国民健康保険の加入者の方は受診できませんのでご了承ください。

健診日 平成21年10月22日（木）

会場 やないづふれあい館

受付時間 13:30～15:30

健診機関 福島県労働保健センター（巡回健診車）TEL 024-554-1133

※ 原則、健診前日までの予約制となります。上記に電話にてお申し込み下さい。

準備するもの 特定健康診査受診券、健康保険証、個人負担金額（加入する健康保険により異なります。受診券の記載内容をご確認ください。なお、協会けんぽの場合の個人負担は1,235円です。）

※ その他ご不明の点は、加入されている健康保険にお尋ねください。

☎ 町民課保健衛生班 ☎ 42-2118



— 10月25日（日）開催 — 歳時記の郷・奥会津

第9回 歴史と文化のやないづウォーク

【大会内容】 道の駅「会津柳津」をスタート・ゴールとした圓蔵寺周辺を歩く7kmと只見川周辺を歩く10kmのコースは「美しい日本の歩きたくなるまち500選（日本ウォーキング協会主催）」、「遊歩百選（読売新聞大阪本社主催）」に選定されたコースです。

・国際市民スポーツ連盟（I V V）公認大会 ・日本市民スポーツ連盟（JVA）公認大会

柳津の自然を満喫しながら楽しくのんびりみんなで歩きましょう。

【参加料】 500円（高校生以下は無料） ※参加料は当日受付でお支払ください。

【参加資格】 国籍・年齢・性別を問わず健康な方であれば誰でも参加できます。
（ただし、小学生以下の方は保護者、障害者の方は介助者同伴）

【大会日程】 平成21年10月25日（日）

■受付開始 午前 8:30

■アトラクション 午前 9:00

■開会式 午前 9:30

■スタート 午前 10:00

※ゴール後随時解散

最終ゴール 午後 1:30 予定

【集合場所】 道の駅「会津柳津」

【コース】 ■門前（圓蔵寺）コース 7km

■只見川周辺コース 10km

【申込方法】 申込書に郵便番号・住所・電話番号・氏名・性別・年齢・コースを明記して事務局へ郵送またはFAXにてお申込ください。

※メールでの申し込みの場合は、件名を「第9回歴史と文化のやないづウォーク参加申込」とし、本文に申込書と同じ内容を入力して送信してください。

※なお、当日の参加申込も受け付けます。



☎ 地域振興課観光商工班 TEL: 42-2114 FAX: 42-3495 E-mail: yanaizu@town.yanaizu.fukushima.jp



往年の名車が秋の柳津を駆け抜ける

- La Festa Mille Miglia 2009 -

今年も往年の名車・クラシックカー約110台が柳津町にやってきます。東儀秀樹さん、パンツェッタ・ジローラモさん、堺正章さんなど有名人も参加予定です。さあみんなで応援しよう！

<日時> 平成21年10月10日（土）

チェックポイント通過時間 午後5時30分～6時30分予定

<コース> 会津美里町→広域農道→中の橋

→圓蔵寺前（観光案内所駐車場チェックポイント）→裏磐梯方面

☎ 地域振興課観光商工班 TEL 42-2114



情報 Information プラザ

地デジチューナー
無償給付

平成23年7月までに地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送に移行します。放送を視聴するには、デジタルテレビに買い替えるか、地上デジタルチューナーをつなぐ等の必要があります。総務省では経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない世帯に、地上デジタル放送の簡易チューナーの無償給付などの支援を行います。

■対象
①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
②障がい者がいる世帯で、全員が町県民税非課税の世帯
③社会福祉事業施設に入所されて自らテレビを持ち込んでいる世帯

①②③でNHKの受信料が全額免除

除されている世帯が対象となります。

■申込受付期間

平成21年10月1日～12月28日
(21年度分)

■支援に関する問い合わせ・申込

総務省地デジチューナー支援センター

☎0570-033840

・NHK受信契約・免除に関する

NHK視聴者コールセンター
☎0570-000588

■庭木の整枝剪定講習会

町シルバー人材センターでは、おおよそ60歳以上の働く意欲のある方を対象に、庭木の整枝剪定の技能講習会(講義・実技)を実施します。

■日時 10月21日(水)～22日(木)

■場所 柳津町健康福祉プラザ 銀山荘 他

■内容 庭木の整枝剪定・緑地管理等の講義と実技

■受講料 無料

■定員 20名程度

■対象者 おおよそ60歳以上の働く意欲のある方

■募集期間 10月16日(金)までに電話にて申込ください。

■(柳津町)シルバー人材センター
☎41-1445

■消費者ホットライン

消費者ホットラインとは、消費生活における各種トラブルに直面した際に、お近くの相談窓口の連絡先がわからない場合でも、消費者ホットラインに電話をかけると、その解決のための助言やあっせんを行う消費者生活センターなどの相談窓口につながるサービスです。県内では9月14日から試行的に実施されています。

☎0570-064-370

■相談窓口で受け付けられる相談は？

・悪質商法による被害、訪問販売、通信販売等における事業者とのトラブル
・産地の偽装、虚偽の広告など不適切な表示に伴う事業者とのトラブル
・安全性を欠く製食品やエステティックサービスによる身体への被害など

■消費者庁

☎03-3507-9174

■秋の行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)の一週間は「秋の行政相談週間」です。行政相談は、役所(国、県及び市町村)や特殊法人等の仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

総務省では、柳津町を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

◆行政相談委員

白井 恒則さん(大野)

☎42-2817

なお、次のとおり柳津町社会福祉協議会の弁護士相談とあわせて「行政相談所」を開設します。

・平成21年11月6日(金) 銀山荘
・平成22年1月28日(木) 銀山荘
・平成22年3月1日(月) 西山支所
※時間は、午前10時から午後3時までです。

■総務課総務班

☎42-2112

宮下病院だより

宮下病院の現況

【宮下病院の沿革・基本理念】

宮下病院は、昭和26年に当時無医村地区であった地域からの要望に応え設置され、昭和44年12月に病院庁舎を移転改築し、現在に至っています。

当院は、三島町を中心に柳津町、金山町、昭和村の4町村の医療の確保を目的に運営されていますが、当地域の国民健康保険診療所や保健福祉施設との連携・協力を図りながら、安全で質の高い医療サービスの提供に努め、皆様から信頼される病院経営を目指してまいります。

『心ある医療』 ー私たちは、地域住民に密着した心ある医療を提供しますー

患者の皆様及び全ての職員が、お互いの存在を認め合うことが基本であり、地域の方々に支えられてこそ、病院は存在していくと考えております。

【患者数の動向】

開設当時の患者数は入院が1,147人(一日平均7.3人)、外来が5,602人(一日平均45.9人)でしたが、その後増え続け、移転改築時には入院が6,907人(一日平均18.9人)、外来が24,454人(一日平均81.5人)となりました。

最高の患者数を記録したのは、入院が昭和37年度で15,420人(一日平均42.3人)、外来は平成10年度の42,721人(一日平均174.4人)でしたが、近年は診療圏内の人口減少と相まって年々患者数も減ってきており、平成20年度の患者数は入院が7,113人(一日平均19.5人)、外来が18,927人(一日平均77.9人)でした。また、入院患者の92.7%、外来患者の73.2%が70歳以上の高齢者となっております。

＜過去5年間の患者数＞ (単位：人)

年度／入院・外来別		16年度	17年度	18年度	19年度	20年度
入院	延患者数	7,985	7,877	7,651	6,521	7,113
	1日平均患者数	21.9	21.6	21.0	17.8	19.5
外来	延患者数	25,268	23,116	20,995	19,890	18,927
	1日平均患者数	104.0	94.9	85.7	81.2	77.9

【外来診察の予約制】

平成19年6月から、待ち時間の解消を目的に「外来診療の予約制」を導入しました。

予約制を導入する前は、早朝から受付前の予約表に記入し午前9時からの診察開始を待つ事が普通で、待ち時間も3時間以上になることもありました。現在は、午前中の診察を事前に予約すれば、ほとんど待ち時間なく受診できます。

予約は、午前中の診察のみ(新患を除く)ですが、電話でも受け付けておりますので、希望される方は病院まで連絡してください。

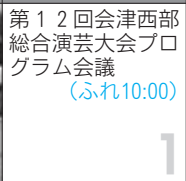
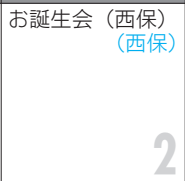
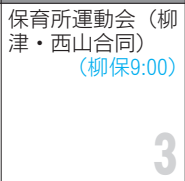
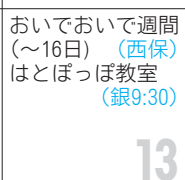
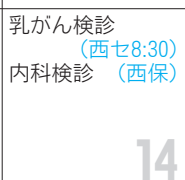
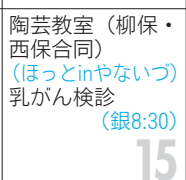
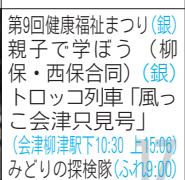
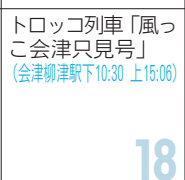
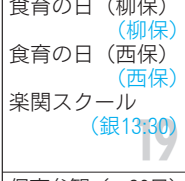
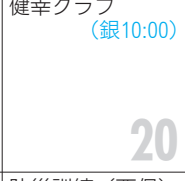
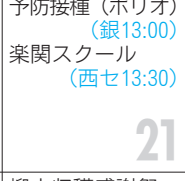
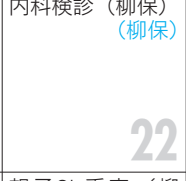
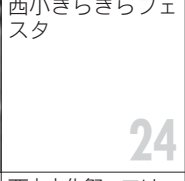
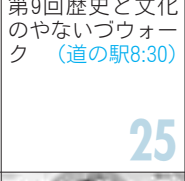
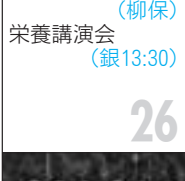
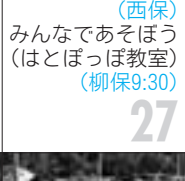
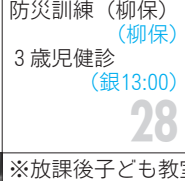
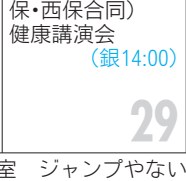
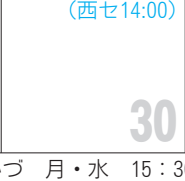
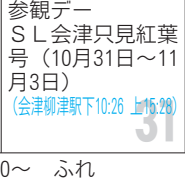
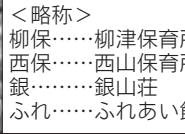
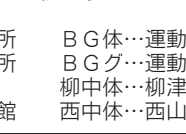
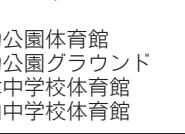
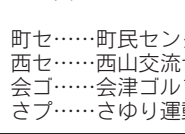
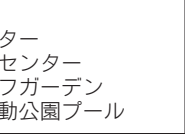
■ 宮下病院事務部 TEL 0241-52-2321



行事の予定
10



9月6日 第55回柳津地区町民大運動会

月	火	水	木	金	土	日
 保育参観 (～9日) (西保) 筋骨関スクール (水中運動) (河東ブルー13:00) 5	 体育指導委員会定例会 6	 お茶教室 (柳保) 乳幼児健康相談 (銀13:00) 7	 お茶教室 (西保) 育児クラブ (ふれ9:30) 8	 お誕生会 (西保) (西保) 2	 保育所運動会 (柳津・西山合同) (柳保9:00) 3	 第62回西山地区町民大運動会 (西小8:30) 人形塚供養祭 (福満虚空蔵尊10:00) 大茶会 (福満虚空蔵尊10:00) 第31回全会津芸術文化振興会議 (会津坂下町10:00) 4
 体育の日 12	 おいでおいで週間 (～16日) (西保) はとぼっぼ教室 (銀9:30) 13	 乳がん検診 (西セ8:30) 内科検診 (西保) 14	 陶芸教室 (柳保・西保合同) (ほっとinやないづ) 乳がん検診 (銀8:30) 15	 第9回健康福祉まつり (銀) 親子で学ぼう (柳保・西保合同) (銀) トロコ列車「風っこ会津只見号」 (会津柳津駅下10:30 上15:00) みどりの探検隊 (ふれ10:00) 16	 トロコ列車「風っこ会津只見号」 (会津柳津駅下10:30 上15:00) 18	 第9回歴史と文化のやないづウォーク (道の駅8:30) 25
 食育の日 (柳保) (柳保) 食育の日 (西保) (西保) 楽関スクール (銀13:30) 19	 健康クラブ (銀10:00) 20	 予防接種 (ポリオ) (銀13:00) 楽関スクール (西セ13:30) 21	 内科検診 (柳保) (柳保) 22	 健康講演会 (西セ14:00) 30	 西小きらきらフェスタ 24	 25
 保育参観 (～30日) (柳保) 栄養講演会 (銀13:30) 26	 防災訓練 (西保) (西保) みんなであそぼう (はとぼっぼ教室) (柳保9:30) 27	 柳小収穫感謝祭 (柳保) 防災訓練 (柳保) (柳保) 3歳児健診 (銀13:00) 28	 親子SL乗車 (柳保・西保合同) 健康講演会 (銀14:00) 29	 健康講演会 (西セ14:00) 30	 西小文化祭・フリー 参観デー SL会津只見紅葉号 (10月31日～11月3日) (会津柳津駅下10:26 上15:20) 31	 25
 ※放課後子ども教室 <略称> 柳保……柳津保育所 西保……西山保育所 銀……銀山荘 ふれ……ふれあい館	 ジャンプやないづ 杉の子サークル 月・水 木 15:30～ 13:30～	 ふれ 西セ	 町セ……町民センター 西セ……西山交流センター 会ゴ……会津ゴルフガーデン さブ……さゆり運動公園プール	 町セ……町民センター 西セ……西山交流センター 会ゴ……会津ゴルフガーデン さブ……さゆり運動公園プール	 町セ……町民センター 西セ……西山交流センター 会ゴ……会津ゴルフガーデン さブ……さゆり運動公園プール	 町セ……町民センター 西セ……西山交流センター 会ゴ……会津ゴルフガーデン さブ……さゆり運動公園プール

公証制度をご利用ください

公証制度は、公務員である公証人が、大切な遺言・契約の公正証書の作成、確定日時付与、定款や私文書などの認証など、国の公証に関する事務を取り扱う制度です。公正証書に書かれている内容は、裁判その他の面で、高い証拠力が与えられます。

また、公正証書には「執行力」があり、金銭にからむ契約で相手が約束に反して金銭の支払いをしなかった場合、裁判抜きで相手の財産に対し強制執行ができます。遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産賃借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、先々にもめごとを引き起こしがちです。そんなときの遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、後のトラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

会津若松公証役場

0242-37-1955

不正軽油は犯罪です

10月は不正軽油撲滅強化月間

不正軽油とは、軽油に課税される軽油引取税を脱税するために、灯油や重油を混ぜるなどして製造した燃料で、環境汚染や不法投棄の問題の他に、石油製品販売業・運輸業・建設業等の公正な市場競争も阻害しています。不正軽油に関する罰則について、不正軽油問題へ厳正に対処するために罰則が強化され、不正軽油に関わるすべての人が罰則の対象となっています。

不正軽油に関する情報等がありましたら、下記までお寄せください。

福島県税務課

024-521-7205

FAX 024-521-7905

会津地方振興局県税部

0242-29-5261

FAX 0242-29-5239

※県のホームページの「くらしと県税」からも匿名で情報提供ができます。

寄付

ありがとうございます

(8月分・敬称略)

柳津小へ

◎図書 (人間と科学シリーズ全22巻、人間百科全11巻他)

小林 正一 (細越)

◎社会福祉協議会へ

◎遺志

佐々木 英行 (小柳津)

齋藤 肇 (石神)

鈴木 寛 (鳥屋)

戸籍の窓口

(8月1日～31日届出・敬称略)

お誕生

菊地 恵華 (五畳敷 博和)

お逝去

佐々木 英 (小柳津)

田崎 テイ (中野)

佐藤 永壽 (安久津)

齋藤 美江子 (石神)

鈴木 フサ子 (牧沢)

10月		
+ 休日当番医 (変更になる場合があります)		
4日(日)	こばやしファミリークリニック (会津美里町)	☎0242-55-0388
11日(日)	菅原 医院 (会津坂下町)	☎0242-83-2311
12日(月)	白井内科クリニック (会津美里町)	☎0242-55-0122
18日(日)	昭和村国保診療所 (昭和村)	☎0241-57-2255
25日(日)	星 医院 (会津坂下町)	☎0242-83-2136

+ 休日当番歯科医 (変更になる場合があります)		
4日(日)	塩川松崎歯科医院 (喜多方市)	☎0241-27-4802
11日(日)	玉木 歯科医院 (会津坂下町)	☎0242-83-4818
12日(月)	福田 歯科医院 (会津美里町)	☎0242-54-2030
18日(日)	なるせ 歯科医院 (喜多方市)	☎0241-24-4676
25日(日)	村澤 歯科医院 (喜多方市)	☎0241-38-3910

+ 休日救急・夜間救急センター	
坂下厚生総合病院 (会津坂下町)	☎0242-83-3511

編集敬白

8月30日に行われた衆議院議員総選挙。民主党が圧勝し、自由民主党・公明党から政権が変わり、鳩山連立内閣が発足しました。脱官僚・政治家主導の政治を目指し、その船出は意気揚々。国民の期待も高まっています。経済対策として行われた前政権の補正予算をバラまき予算と批判し、無駄な事業を停止し、子育て支援に重点をおく政策を掲げています。

しかし地方自治体にとっては、事業を行う為に予算化していた「補助金等が廃止されてしまふのではないか」と不安を感じる人も少なくありません。「改革には痛みを伴うもの」と改革を断行した元首相もいました。

「民意」により選ばれた新しい政治。期待半分、不安半分と感じるのは私だけでしょうか。いずれにしても、国民本位の政治を願うばかりです。(にいだ)

人の動き

4,201人(-6)／男2,054人(-2)／女2,147人(-4)／世帯数1,365戸(-1)

平成21年9月1日現在 (前月比) 住民基本台帳より





広報やないづ

2009年

10月号

いきいき くらぶ

柳津町で活動しているスポーツ・文化のクラブや団体を紹介するこのコーナー。今月は？



うとちゃん体操教室

柳津町の体操として、桜の聖母短期大学の岡田麻紀先生に考案いただいた、「うとちゃん体操」。その普及促進のため、やないづふれあい館でうとちゃん体操教室が行われています。教室では、普及推進員の皆さんにより指導が行われます。参加者は、うとちゃん体操で「ダイエット」や「健康増進」といったそれぞれの目標を持ち、教室に参加しています。みなさんもぜひ参加してみたいはいかがでしょうか？

開催は不定期ですので、柳津町中央公民館（TEL 4 2 - 3 5 1 1）へお問い合わせください。

発行：柳津町役場
（総務課企画財政班）

〒969-7201 福島県河沼郡柳津町大字柳津字下平乙234
TEL.0241-42-2113 FAX.0241-42-2505
<http://www.town.yanaizu.fukushima.jp>