

広報 やないづ 8

vol. 497 2009

● 今月の内容 ●

「森林環境税」を使った取り組み	2
地域活性化・経済危機対策臨時交付金関連予算が決定 ..	5
さようなら ケン先生	8
みんなの健康	10
情報プラザ	14

森林を健全な状態で次世代に引き継ぐために・・・

「森林環境税」を使った取り組み

福島県では、平成18年度から森林環境税を導入し、県民税均等割に加算してお納めていただいております。(個人1,000円/年、法人県民税均等割額の10%相当額/年)その収収は年間で約10億円になります。

気になるその使い道の一例についてご紹介いたします。

○ 収収の約75%は県営事業で「森林環境を保全するための事業」「森林づくりの意識を醸成するための事業」の2事業を実施しています。

柳津町では、その中でも「森林環境の適正な保全」を目的として森林整備事業(水源林の間伐事業)を今年度は、麻生、長倉、大峯、郷戸等数地区で実施する予定です。

水源林の間伐を実施することにより、以下の効果が期待されます。

①水源のかん養

地中に雨水を貯めることで、洪水や渇水を緩和し、水をきれいにします。

②土砂流出や災害防止

樹木の根や地表を覆う落ち葉・下草により、降雨などによる土砂

の流出を防止します。

○ 収収の残り25%については、県内各市町村事業として「森林環境交付金事業」の基本枠「地域提案型重点枠」等の事業を実施しています。

柳津町では、今年度の重点枠において地元の間伐材を使用した「机・椅子」を西山小学校へ導入する予定です。「基本枠」では、町内各小中学校への森林環境図書の導入をはじめ、「森林環境学習」として様々な学習を実施しています。

「森林環境学習」の一部をご紹介します

博士山ブナ林探査(柳津・西山小学校) 6月19日

講師：平山栄一さん(安久津)
博士山登山口にて、ブナ林の役割を聞き、実際にブナ林に触れ、自然環境の大切さを学習しました。



山菜採取(西山中学校) 6月20日
講師：菊地 慶さん(五疊敷) 鈴木昭一さん(大成沢)



説明 支部長 齋藤守夫さん(安久津)



大成沢の博士山登山口を中心に、山菜のふき取りに生徒、保護者、教員が汗を流しました。3年生の中には今までの経験を生かして手際よく取り組み、20kg近く集める生徒もいました。

今年度から同窓会の協力も得られ、方部ごとに持ち寄っていました。その結果、例年の2倍を超える1260kgの収穫になりました。地域が一体となり、自然に親しむことができた有意義な時間でした。(文 西中加藤教頭先生)

◎このほかにも、「きのこ栽培体験(西山中) 講師：渡部安則さん(黒沢)」「只見町布沢の森ブナ林探査(柳津中)」「桜の苗木植樹(西山中) 講師：鹿野隆さん(砂子原)」などが実施されました。秋にも様々な環境学習が予定されています。

親子木工クラフト(西山中学校) 7月5日



生徒の父兄(角田忠司さん)が講師となり、親子で楽しく木工作業を行いました。木のぬくもりを感じながら作った掲示板は、大事に使われることでしょう。

マリンバ演奏会(柳津中学校) 7月8日

木材を使用した楽器(マリンバ)の演奏会。マリンバ奏者の松本律子さんを招いて開催されました。木製楽器特有の温かい音色に、み

ヤマメの稚魚放流(西山小学校) 7月8日

講師：只見川漁業協同組合柳津支部の皆さん

西山小学校の1~4年生(25名)でヤマメの稚魚約1000匹を滝谷川へ放流しました。

なお、秋には柳津小学校の皆さんによるイワナの稚魚の放流が予定されています。

森林環境税に関するお問い合わせ

- 税の使い道について
県農林水産部森林計画課 ☎024-521-7425
- 税の仕組みについて
県総務部税務課 ☎024-521-7069
地域振興課農林振興班 ☎42-2116

さようなら ケン先生



(送別会 7月24日 清柳苑)

平成19年8月より2年間、英語指導助手（ALT）として、指導していただいたケン・ベルスト先生が、7月で任期を終え、母国のアメリカ合衆国へ帰国されました。

ケン先生は柳津小学校、西山小学校、柳津中学校、西山中学校で英語の指導をされた他、保育所のえいごであそぼうや公民館での英会話教室でも指導いただきました。

ケン・ベルスト先生からのメッセージ

みなさんこんにちは。私はケン・ベルストです。

初めは、知り合いもいなくてホームシックでした。でも、柳津のみなさんが、親切にしてくれたおかげで、とても楽しく2年間過ごせました。

1番の思い出は、駅伝と運動会と七日堂裸参りです。学校の先生や、生徒たち、役場の皆さん、柳津の皆さんと出会えて本当に良かったです。

柳津で過ごした2年間、絶対に忘れません。

皆さん、これからも元気で頑張ってください。

Good bye!



昨年の町民運動会で競技に参加するケン先生

帰国後は、シアトルでインターネットサイトの翻訳（英語→フランス語）の仕事に就くそうです。「また日本へ来る機会があれば、ぜひ柳津へも足を延ばしたい」とのことです。

さようならケン先生、そしてお元気で。

地域活性化・経済危機対策臨時交付金関連予算が決定

6月23日から25日まで、平成21年度第2回柳津町議会定例会が行われ、国の平成21年度第一次補正予算に伴う、地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業関連の補正予算が可決されました。

なお、本事業は年度内実施の予定ですが、特殊な事情により翌年度へ繰り越される場合もあります。

また、今後交付金対象事業は変更（追加）される場合もあります。

平成21年度 地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業（総額2億2,362万3千円）

(単位：千円)

パソコン整備事業	9,880	森林公園整備工事	2,350	林道整備事業 7箇所	20,000
町民センターエアコン整備事業※	8,288	せいざん荘施設修繕	4,650	測量設計委託	5,000
地デジ対応テレビ整備事業※	2,500	観光客増加対策事業	3,300	大成沢僻地集会所解体工事	3,900
庁車購入整備事業 ハイブリッド車購入3台※	6,900	町道舗装工事 5箇所	10,800	教員住宅取壊工事	2,320
庁車購入整備事業 低公害車購入2台※	3,300	町道等側溝整備工事 7箇所	36,000	柳津小学校遊具修繕工事	2,000
低公害塵芥処理車購入事業	11,500	道路災害復旧工事 9箇所	13,000	西山小学校校庭整備工事	16,900
都市交流・農産物販売推進事業 トラック3t 1台※	5,500	柳津小ノ川線落石防止工事	1,800	西山中学校校舎屋上防水シート張替え工事	2,000
克雪対策機器整備事業 歩行型除雪車・スノーモービル各1台	4,300	砂子原五畳敷線神ノ湯橋高欄改修工事	6,300	テニスコート改修事業	32,300
保育所遊具改修工事	2,200	大柳川筋護岸復旧工事	4,000	他2事業 運動公園遊具修繕、町営住宅火災報知器設置	2,635

※この5件については町議会からの意見書が付され、年次整備計画を作成し協議を行う条件で可決されたもの。



8月13日(木) NHKラジオ第1放送で全国に生中継



平成21年度「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が柳津町で開催されます。お盆の時期ですので、帰省中の方も含めてご家族みんなで参加していただき、柳津の元気を全国に発信しましょう！！

【日時】 平成21年8月13日(木)

午前5時30分 開場
午前5時50分 参加者集合
午前6時00分 開会式
午前6時30分～40分 全国放送(生中継)
午前6時50分 うとちゃん体操お披露目
午前7時00分(予定) 参加者解散

うとちゃんも
参加します



丑寅まつりマスコットキャラクター
うとちゃん

【場所】 (晴天) 柳津小学校 グラウンド

(雨天) 柳津小学校 体育館 / 児童・生徒 ※室内履きをお持ちください。
柳津小学校 グラウンド/一般の方 ※雨具を着用の上ご参加ください。
※体育館が狭いため、一般の方はグラウンドで体操を行います。

【参加目標数】 1,000人

【参加記念品】 参加者全員へ記念品があります。(うとちゃん缶バッジ、ハンドタオル、マグネット等)

【出演】 体操指導 : 西川 佳克

ピアノ伴奏 : 加藤 由美子

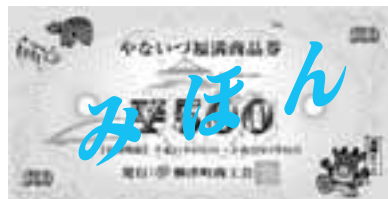


【駐車場の御案内】 お近くの方は徒歩でお越しくださいますようご協力お願いします。
役場駐車場、ふれあい館、道の駅、B&G海洋センターをご利用ください。

問 地域振興課観光商工班 ☎42-2114

やないづ福満商品券発行

商工会では今年も、町内での消費意欲を刺激し地元商工業者でお買物・購入などを促進するため「やないづ福満商品券」を発行いたします。10,000円で11,000円のお買物ができる1割お得な商品券です。お買物・御用命等の際は商品券を購入いただき、地元でのご利用をお願いします。



500円券



1,000円券

□販売(使用)期間: 平成21年8月3日から平成22年1月31日まで

□販売価格(種類): 10,000円(500円券×22枚、1,000円券×11枚)

※なお、一世帯50万円を限度とさせていただきます。

□販売窓口: 商工会・会津信用金庫柳津支店・J A会津みどり柳津総合支店

問 柳津町商工会 ☎42-2552



デジタル・ディバイド解消のため

光ファイバー網整備事業を行います

柳津町では本年度より、町内全域に光ファイバー網の整備を予定しています。

これは柳津町と都市部、また本庁地区と支所地区におきているデジタル・ディバイド(情報格差)を解消し、全ての町民が等しく高度情報通信技術の恩恵を受けられるよう、町内全域に光ファイバー網を整備するものです。

町内全世帯・全事業所で超高速回線によるインターネットが使えるようになることで、高度情報化に対応できるため新たな企業誘致や地域産業の育成や創生、人口定住の推進、さらには光ファイバー網を伝送路として利用することで、携帯電話不通話地域の解消にもつながると期待されます。

事業概要

地域	整備予定年度	概算事業費	計画延長
本庁地区 (NTT柳津局)	21	139,860千円	52.0km
支所地区 (NTT会津西山局)	22	87,400千円	32.0km
合計		227,260千円	84.0km

□お願い□

光ファイバー網整備事業にあたり、光ケーブルを東北電力(株)の電柱やNTT東日本の電話柱に共架・添架するため、電柱・電話柱の所有者の皆様へ、委託業者が同意書を取りに伺います。つきましては、本事業の趣旨に賛同いただき、ご承諾いただきますようお願いいたします。

なお、具体的なサービス方法として、町が整備した光ファイバー網を電気通信事業者であるNTT東日本に貸す出すことにより、NTTの全国一律のサービスである、「Bフレッツ」や「ひかり電話」といったサービスが受けられるようになります。

＜光ファイバー加入促進補助金＞

サービスを利用するには、NTT東日本によるインターネット通信サービス「Bフレッツ」(月額5,460円、プロバイダー料別)に加入していただく必要があります。

町ではより多くの町民の皆さんへ本サービスを利用していただく為に、「光ファイバー加入促進補助金」を予定しています。

内容は、加入した月の翌月から2年間、月額2,000円の補助金を交付するものです。手続きは加入月に申込書を提出後、年度毎に年度末の3月に補助申請を行っていただき、当該年度の補助金を交付するものです。

なお、詳細は今後の広報にてお知らせいたします。

問 総務課企画財政班 ☎42-2113

ご活用ください デジタル放送受信機等購入費補助金制度

町では、町内電気器具販売店からデジタル放送受信機等を購入いただいた方へ「柳津町デジタル放送受信機等購入費補助金」制度を行っています。

やないづ福満商品券と併用することにより更にお得な制度です。ぜひご活用ください。

なお、詳細は広報やないづお知らせ版4月17日号又は町ホームページをご覧ください。総務課企画財政班、町内各電気器具販売店へお尋ねください。

問 総務課企画財政班 ☎42-2113

備えあればうれいなし 救急救命講習会



7月14日 西山小学校



7月16日 久保田公民館

地域の医療体制整備と生活の安心確保そして緊急時のために、昨年度の「地域活性化・生活対策臨時交付金」により、桐ヶ丘、塩野、野老沢、小巻、黒沢、大成沢、琵琶首、五畳敷、牧沢、久保田の各地区と柳津・西山の両小学校へAED（自動体外式除細動器）が配備され、この度救急救命講習会が行われました。

今回の講習会では消防署の職員が各地区や学校を訪問し、AEDを使った救急蘇生法を1時間程学びました。参加者はいつ起きるか分からない緊急時に冷静な対応ができるよう、真剣な表情で講習を行いました。



7月10日 西山中学校

また、既にAEDが配備されている西山中学校でも、生徒を対象に救急救命講習会が行われました。備えあればうれいなし。みなさんも万が一に備え、日頃から緊急時の対処方法を心がけましょう。



花いっぱいの街へ ロードフラワー

6月26日（金）に美しい町・住みよい町づくり運動の一環として、今年もロードフラワーが行われました。

町内の各団体・企業・地区等が、国道・県道沿いに約2万本のマリーゴールド、サルビア、ペコニアの花苗を植えました。

ご協力いただきました皆様、大変お疲れさまでした。

工事の安全を願って 柳津ライスセンター増設工事安全祈願祭

7月7日（火）、柳津町大字郷戸地内（柳津ライスセンター脇）においてJA会津みどり農業協同組合が事業主体となり柳津ライスセンターの増設工事に伴う安全祈願祭が行われました。

今回の増設工事は、利用面積の拡大と適期刈り取りに対応するため乾燥施設を増設し、生産者の経営安定と農業振興を目的として整備するものです。施設は9月中旬に完成し、その後本稼働の予定です。



みんなの健康③

7月号では、バランスの取れた食事についてお知らせしました。今回は、『食事で上手にカロリーダウン』するための方法です。

～ 今までの食生活を見直して、できることから始めてみましょう ～

●主食でカロリーを減らしてみましょう。

＜主食のカロリー表＞

ご飯0.5合 (176g)	259Kcal
コンビニおにぎり (100g)	147Kcal
もち1個 (50g：市販の切り餅)	117Kcal
生そば1人分 (115g)	315Kcal
そうめん (乾麺80g 一人分)	278Kcal
中華蒸しめん1玉 (150g)	294Kcal
スパゲッティ (乾麺100g 一人分)	378Kcal
食パン8枚切り (1枚) 6枚切り (1枚)	117Kcal 160Kcal
バターロール1個 (30g)	84Kcal
クロワッサン1個 (40g)	167Kcal
あんぱん1個	220Kcal
ジャムぱん1個	238Kcal
メロンパン1個	460Kcal

ご飯は、パンやめんに比べると腹持ちも良く、血糖をゆっくり上げるので体重を減らしたい方にはおすすめの主食です。

さらに効果を上げるためにはご飯の量を今までより少し減らしてみませんか。

＜例えば...＞

- ・ご飯を2～3口分減らす
 - ・食パン6枚切り2枚 ⇒ 8枚切り2枚
 - ・乾麺 (そうめん・スパゲッティなど)
100g ⇒ 80g (市販の一束より少し少なめに)
- これで約80Kcal減となります。



あんぱんやジャムパンなどの菓子パンは主食ではなく、おやつ の分類に入ります。



主食のカロリーを表に示しましたが、あくまで、ご飯やめん・パン自体のカロリーなので、調理方法や食べ方によってカロリーはかなり変わります。



＜例えば...＞

● ご飯

白米 (0.5合)	炊き込みご飯 (0.5合)	カツ丼 (ご飯220g)	カレーライス (ご飯180g)
259Kcal	392Kcal	922Kcal	603Kcal

どんぶり物や味付けご飯は、ついつい食べすぎてカロリーオーバーになりがちです。特にどんぶり物やカレーは、「盛る器を小さくする」など量を取り過ぎない工夫をしてみてください。

● そば

ざるそば	かけそば	山菜そば	天ぷらそば(海老天2本)	天ぷらそば(かき揚げ1枚)
332Kcal	350Kcal	357Kcal	458Kcal	575Kcal

同じそばでも、かき揚げと一緒に食べるとカロリーは約1.8倍になります。

かき揚げは油を吸う量が多くなるため、同じ天ぷらでもカロリーが高くなります。

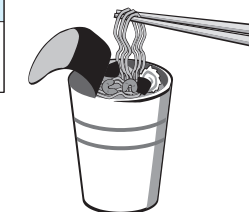


味噌汁代わりにカップラーメンを食べている人は、かなりのカロリーオーバーですよ！

カップラーメン・インスタントラーメン

揚げたての麺	ノンフライ麺	焼きそば
400～450Kcal	320～350Kcal	500～550Kcal

カップラーメンを選ぶ時はカロリーの低いノンフライ麺 (油で揚げていない麺) を選ぶといいですね。



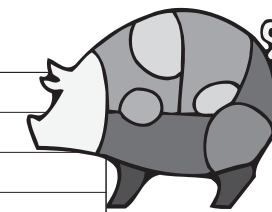
●おかずでカロリーを減らしてみましょう。

同じお肉でも部位によってかなりカロリーが変わってきます。また、魚も種類によって、カロリーが変わります。

下記のように、低脂肪・低カロリーの物に変えたと同じ量を食べても80Kcal減になります。

＜例えば...＞

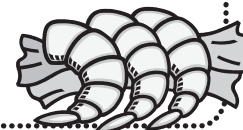
豚ロース 60g	⇒	豚ヒレ 60g
とりモモ肉 (皮付き) 100g	⇒	とりモモ肉 (皮なし) 100g
ベーコン 40g	⇒	ショルダーベーコン 40g
豚挽き肉 100g	⇒	豚モモ赤身ひき肉 100g
ぶりの照り焼き 60g	⇒	タラの照り焼き 60g
マグロの刺身 (トロ) 6切	⇒	マグロの刺身 (赤身) 6切



また、調理方法を変えることでカロリーをかなり減らすことができます。

＜例えば...＞

塩焼きとフライのカロリーを比べると同じ1本でも51Kcalも変わります。エビフライ3本を塩焼き3本にかえると1食で150Kcalも減になります。



＜調理方法の違いによるエネルギーの変化＞

アジ1尾	塩焼き	たたき	フライ
	1倍	1倍	3.4倍
エビ	塩焼き	エビチリ	フライ
	1倍	2.4倍	3.7倍
とりモモ皮なし	ソテー	フライドチキン	チキンカツ
	1倍	1.8倍	3.7倍
じゃがいも	粉ふき芋	ポテトサラダ	コロッケ
	1倍	2.8倍	5.2倍

揚げ物は、衣が厚いほど高カロリーになります。天ぷらやフライを揚げる時は、なるべく衣を薄くしてみてください。野菜などは、衣をつけずに揚げる素揚げがおすすめです。揚げ物を食べる回数が多かった人は、食べる頻度を減らすだけでもかなりのカロリー減になりますよ。

1日に減らすエネルギー量としては、少しでも、長く続けると大きな成果が得られます。ゆっくりと、確実に内臓脂肪を減らし、メタボを退治しましょう。



次回も『脱メタボ』のためのポイントをお知らせします。

新型インフルエンザへの対応が変わりました

これまでの、急な発熱と咳（せき）又はのどの痛みなどインフルエンザの症状のある方は、発熱外来へ受診するようになっていましたが、7月27日から国の運用指針の変更に伴い**かかりつけ医**など「**最寄りの医療機関**」で受診できるようになりました。

<受診をする際の注意点>

「インフルエンザかもしれない？」と思った方は・・・

- 事前に、受診する医療機関に電話をしてから受診しましょう。
感染拡大の防止のため、事前の電話連絡をして受診方法を確認するよう御協力をお願いします。
- 受診する際には、必ずマスクを着用しましょう。

<新型インフルエンザに関する相談窓口>

新型インフルエンザに関する相談は、下記連絡先までご相談ください。

会津保健福祉事務所（平日8：30～17：30）

電話 0242-29-5203 FAX 0242-29-5513

*休日及び夜間の相談は行いません。

*福島県内では、7月に入り新型インフルエンザに感染する方が増えています。
引き続き、せきエチケットや手洗い・うがいなどの感染予防に努めましょう。

問 柳津町新型インフルエンザ対策本部 ☎42-2118

柳津の植物を写真に残してください

柳津の植物を写真に残す会では、柳津の自生植物を記録として写真に残す活動をしています。現在、地球環境の変容・悪化が叫ばれており、柳津町の自然環境も例外なく変容していると思われれます。かつてあった植物たちの絶滅や減少がそれを示しています。今、植物たちを写真に残すことで、記録を後世に伝えるだけでなく、現存する動植物の保護にもつながると考えます。

そこで柳津町に自生する植物の写真をより多く記録するため、町民の皆さまからも写真を提供いただきたいと思います。道端の山野草（雑草もすべて含め）など多種の写真をぜひお寄せください。

■写真サイズ L版（89mm×127mm）

■提供先 柳津町中央公民館

問 柳津町中央公民館 ☎42-3511

予防接種はお済ですか？

下記の予防接種をまだ受けていない方は夏休みの期間を利用して、ぜひ実施してください。

なお、予防接種を受ける際には、「予防接種と子どもの健康」または、4月に送付した「麻しん及び風疹の予防接種を受けるにあたっての説明」を必ず読み、予防接種の内容を良く理解し、体調の良いときに受けてください。



●実施医療機関：かかりつけ医

（福島県内の医療機関どこでも受けられます）

●料 金：無 料

<麻しん・風しん>

定期予防接種 第2期

- ・対象者：平成22年度に小学校に入学されるお子さん
（平成15年4月2日～16年4月1日生まれ）

- ・持参品：母子健康手帳

麻しん風しん混合ワクチン（2期）予診票

定期予防接種 第3期

- ・対象者：中学1年生
（平成8年4月2日～9年4月1日生まれ）

- ・持参品：麻しん風しん混合ワクチン（3期）予診票

定期予防接種 第4期

- ・対象者：平成21年度に18歳になられる方
（平成3年4月2日～4年4月1日生まれ）

- ・持参品：麻しん風しん混合ワクチン（4期）予診票

<ジフテリア・破傷風混合トキソイド （二種混合）>

- ・対象者：小学校6年生
（1期初回及び追加接種が3回以上受けている方が対象）

- ・持参品：母子健康手帳
二種混合予診票
（4月に学校を通じて配布されています。）

問 町民課保健衛生班 ☎42-2118

ルールを守って楽しい花火

子供の頃にやった花火は大人になってからも心の思い出に残るものです。楽しく遊び、そしてよい思い出をつくるには大人の方々の監視のもと、正しい使用方法で行うことが重要です。

花火は火薬を使用しており、扱い方を誤れば火傷やケガ、そして火事の原因となり大変危険です。正しい使用方法を厳守してください。

1. 花火は大人の人と一緒に遊びましょう。
2. 燃えやすい物のない広い安全なところでしましょう。
3. 水を入れたバケツを用意しましょう。
4. 花火が終わったら、きちんと後始末をしましょう。



問 会津坂下消防署柳津出張所 ☎42-2150

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

平成21年度全国統一防火標語

情報プラザ

診療所より

次の診療日を都合により休診といたします。

休診日 8月17日(月)

また、8月4日(火)～7日(金)は支援医師による診療となります。

柳津町国保診療所

☎ 42-2334

町税の徴収猶予制度

納税者が失業等により納税が困難となった場合に、徴収猶予(納期延長)を申請することができます。

徴収猶予が受けられる場合

- 1 納税者がその財産につき震災、風水害、火災その他の災害を受け、又は盗難にあったとき。
- 2 納税者本人又は生計を一にする

る親族が病気にかかり、又は負傷したとき。

3 納税者がその事業を廃止・休止したとき。

4 納税者がその事業につき著しい損失を受けたとき。

5 1から4に類似する事実があったとき。

徴収猶予期間 原則1年以内

(ただし、その期間内にやむを得ない理由がある場合は、最大2年まで延長可。)

また、猶予期間中は、税額を適宜分割して納付することができます。

手続き 徴収猶予申請書を提出

※なお、再就職等により徴収猶予が認められない場合があります。

総務課税務班

☎ 42-2113

節水にご協力下さい

今年は春先より少雨傾向にあり今後の天候状況によっては水不足が予想されます。水源の水量が限られている為、町民のみなさんの節水へのご協力をお願いいたします。

節水のポイント

- ・歯磨きはコップを使う
- ・炊事は野菜や食器を「ため洗い」する
- ・洗濯は「注水すぎ」でなく「ためすぎ」で行う
- ・洗車はバケツに水を汲んで行う
- ・お風呂の残り湯を庭への散水、掃除、洗濯等に利用する

※水道は流したままにしていると

蛇口から1分間で約12リットル流れます。

地域振興課上下水道班

☎ 42-2117

在宅医療系廃棄物の排出方法

ご家庭で使用した、在宅医療系廃棄物は次のとおり排出して下さい。

- 注射器等の鋭利なものは、かかりつけの医療機関に依頼し、感染性廃棄物として処分してもらう。
- 非鋭利なものは「燃えるごみ」に出す。
- 透析用パック・流動食パックは洗浄が容易にできない為、感染防止の観点からも、「プラスチック製容器包装(資源ごみ)」で

聴覚障がい者相談会

福島県障がい者総合福祉センターでは、「最近耳の聞こえが悪くなってきた」「補聴器を使ってみたくけれど不安だ」「耳鳴りがするけど、病気かな」「補聴器の調子が悪い」等の聴覚障がい者相談会を開催します。

日時 10月8日(木)13時～15時

会場 三島町民センター

担当医師 小針仁美先生

※相談は無料ですが、事前予約が必要ですので、役場町民課へご連絡ください。

なお、身体障がい者手帳(聴覚障がい)をお持ちの方は、障害者自立支援法による補装具費の支給の判定が受けられます。

町民課住民福祉班

☎ 42-2118

2009就職フェアINあいづ

合同求人面接会

会津地域雇用創造推進協議会では合同求人面接会を開催します。当日参加もできますので、ぜひご参加ください。

開催日時 9月17日(木)

13時～16時(予定)

会場 アピオスペース 展示ホール(会津若松市インター西90)

参加事業所 約50社(予定)

求職者向け個別相談

合同求人面接会に併せて、会場内に就職専門相談員(キャリアカウンセラー)を配置し、企業面接に臨む際のアドバイス等を行います。

時間 10時30分～15時30分(予定)

申込

電話及びホームページでの事前予約優先。当日の申込も可。

会津地域雇用創造推進協議会

☎ 0242-27-8650

http://www.aizu-koyou.com

(個別相談受付、参加企業一覧などの情報を公開)

スポーツの結果

第28回町民テニス大会

(6月28日他町営テニスコート)ソフトテニス競技(優勝者のみ掲載)

- ・一般男子 長谷川健太(安久津)
- ・田崎進(長倉)組
- ・一般女子 植田由美子(柳ヶ丘)
- ・西村久美子(軽井沢)組
- ・中学男子 西村健(軽井沢)
- ・鈴木明弘(柳ヶ丘)組
- ・中学女子 小林有希(安久津)
- ・猪俣良子(八坂野)組
- ・小学男子 西村瞬(軽井沢)
- ・伊藤岳浩(安久津)組
- ・小学女子 西村舞(軽井沢)
- ・横井陽美(出倉)組
- ・ファミリー 野沢ファミリー(出倉)

第55回柳津町民ソフトボール大会

- 6月28日運動公園グラウンド
- 優勝 野老沢
- 準優勝 リバーサイド
- 第3位 小巻・TEAM諏訪門寺
- 全20チーム参加

宮下病院だより

夏バテ予防

～上手な「水分補給」で夏を乗り切る～

いよいよ夏本番です。夏場は汗をたくさんかくため、水分補給が欠かせません。だからといって、水ものをガブガブ飲んでしまうと胃液が薄まってしまう。胃液が薄まると、食べ物の消化や、悪い菌を退治するという働きが弱まるため、お腹を壊しやすくなります。一度にまとめて飲まずに、こまめに少しずつ、喉の渇きを感じる前の水分補給を心掛けましょう。

何を飲んだらよいか悩んだら、普通の水や麦茶、ほうじ茶など、糖分の入っていない飲料を選びましょう。手軽に飲めるペットボトル入り飲料や、スポーツドリンクには意外に多くの糖分が含まれています。糖分の多い飲料を大量に飲み続けると、高血糖をおこして「ペットボトル症候群」※と呼ばれる病気にかかることもあります。飲み過ぎには注意しましょう。

※ペットボトル症候群：スポーツドリンク、清涼飲料水などを大量に飲み続けることによって起こる急性糖尿病



優勝した野老沢チーム

第7回町長杯グラウンドゴルフ大会



- 優勝 白井 正一(野老沢)
- 準優勝 栗城 志郎(安久津)
- 第3位 平出 正(門前)
- 第4位 猪俣 毅(細越)
- 第5位 目黒 照夫(野老沢)
- ホールインワン賞 大竹英夫(安久津)、増井彦一(細越)、白井正一、猪俣毅

行事の予定
8



柳津・西山保育所ブルーベリー狩り
7月2日 ブルーベリー農園

Calendar grid for August with dates 1-31 and various event listings for each day, including sports, classes, and community events.

編集敬白
夏の風物詩といえば様々なものが思い浮かびますが、柳津の夏といえば、特に花火大会に盆踊り、そして真夏の成人式などが挙げられるのではないのでしょうか。成人式は成人となった喜びと、社会的に一人前となったことを自覚する儀式だけではなく、中学校の卒業以来、別々の道を歩んできた同級生に久しぶりに一同に再会できるとも楽しみなイベントでもあります。
「あの人変わったね」「相変わらず変わらないな」など、再会を喜びあう様子が想像されます。
今年、柳津町で成人式を迎えられる方は57人。式後の同級会も楽しみなのではないでしょうか。もう20歳を越え、社会人として又学生としてそれぞれの立場で活躍している方も多いいはず。同級会では羽目を外し過ぎないように。経験者からのアドバイスです(にいだ)

人の動き
4,219人(-9)/男2,061人(-6)/女2,158人(-3)/世帯数1,369戸(±0)
平成21年7月1日現在(前月比)住民基本台帳より

ボランティア
6月28日、柳津町日赤奉仕団23名の方々が高齢者生活福祉センターのぞみを訪れ、敷地内の除草と花植えを行いました。
日赤奉仕団の方々にはのぞみ開所から、毎年休む事なく奉仕作業を行っていただいております。きれいな環境で介護サービスを提供する事ができ、利用者の方もしきれいな花や花壇を見る事で心とまさせていただきます。

寄付
ありがとうございました(6月分・敬称略)
柳津町へ
一般寄付
小池 哲夫(岩坂町)
ふるさと納税(7月分)
20,000円
鈴木三千男(練馬区)
柳津保育所へ
子供用グローブ20個
山中スポーツ(三島町)
西山保育所へ
舞茸菌 10株
渡部 安則(黒沢)
柳津小へ
サルビア苗
マリゴールド苗
200本
鹿野 隆(砂子原)
200本
柳津中へ
サルビア苗
マリゴールド苗
200本
鹿野 隆(砂子原)
200本
西山中へ

8月
+ 休日当番医 (変更になる場合があります)
2日(日) 寿松堂渡辺医院(会津坂下町) ☎0242-83-3125
9日(日) 吉川医院(会津美里町) ☎0242-56-3358
16日(日) 佐藤整形外科医院(会津坂下町) ☎0242-83-1155
23日(日) 県立宮下病院(三島町) ☎0241-52-2321
30日(日) 平野医院(会津坂下町) ☎0242-83-2243
+ 休日当番歯科医 (変更になる場合があります)
2日(日) アイデンタルクリニック(喜多方市) ☎0241-24-4545
9日(日) さいとう歯科クリニック(喜多方市) ☎0241-38-3910
13日(木) 江川歯科医院(会津美里町) ☎0242-56-2118
14日(金) 井草歯科医院(喜多方市) ☎0241-22-1563
15日(土) 斎藤歯科医院(猪苗代町) ☎0242-66-2341
16日(日) 猪俣歯科医院(会津坂下町) ☎0242-83-3100
23日(日) 大塚歯科クリニック(喜多方市) ☎0241-21-1188
30日(日) 斎藤歯科医院(喜多方市) ☎0241-27-7711
+ 休日救急・夜間救急センター
坂下厚生総合病院(会津坂下町) ☎0242-83-3511

戸籍の窓口
(6月1日〜30日届出・敬称略)
ご逝去
金子 善勝 72 (砂子原)
鈴木 重義 59 (大沢)
石崎 豊 78 (八坂野)
白井 清 92 (大野)
齋藤 昇 49 (藤)
社会福祉協議会へ
ご遺志
金子 健二 (砂子原)
鈴木 和憲 (大沢)
石崎 好治 (八坂野)
白井 康博 (大野)
齋藤 光江 (藤)
一般寄付
20,000円
明日の建築を考える会
代表 田崎 光義



いきいき くらぶ

柳津町で活動しているスポーツ・文化のクラブや団体を紹介するこのコーナー。今月は？



ソフトボールスポーツ少年団（男子）

ソフトボールスポーツ少年団（男子）は、火、水、木、金曜日の週4日、小学生28名で海洋センターグラウンドにて活動しています。

ソフトボールの魅力は何といっても攻撃・守備のスピード感。それゆえ、相当な反射神経が要求される競技です。そして、団体競技とは言っても「個人」の領域が大きい野球とは違って、ソフトボールは完全にチームスポーツであるため、選手の息が合わなければ、勝つことが難しいところが面白さでもあります。

今年も会津大会上位進出を目指し、白球を追いかけて練習に励んでいます。