

広報 やないづ

5

vol. 494 2009

● 今月の内容 ●

年に1度の「健診」で健康管理を！	2
平成22年4月から新たなバス運行を始めます！	6
みんなで遊ぼう！平成21年度子育て支援情報	7
赤べこ新聞社	8
情報プラザ	12

年に1度の「健診」で健康管理を！

「元気だったひとがある日突然たおれた。」
こんな話を耳にすることはありますか？

「一見、元気そう」でも、じつは見えない病気が潜んでいることがあります。

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありません。がんも何年もかかって進行するケースが多いのです。

しかし、これらの病気も早期にその芽をみつけて、治療を始めれば、治癒させることもできます。そのために必要なのが、健康診査です。健康診査は、病気をいち早く発見できるのです。

年に一度の健診です。自分のため、家族のために忘れずに受診しましょう！

健診日程

平成21年6月17日（水）～6月27日（土）【20日（土）、21日（日）を除く】

受付時間は午前8時～9時30分です。

※なお、各地区の割当や受診会場は、後日お知らせします。

健診検査項目

・問診 ・診察 ・身体測定（身長、体重、腹囲） ・血圧 ・尿検査 ・心電図 ・眼底検査 ・血液検査（糖代謝、脂質、肝機能、腎機能 等）

検査項目の追加

今年度より、町の総合健診時（集団健診）の健康診査および特定健診を受けた方は、心電図、眼底検査、腎機能検査（クレアチニン、尿酸）の検査項目が追加受診できるようになりました。

健診受診方法

35歳～39歳までの方

例年どおりの健診です。

自己負担額は1,000円です。健診当日持参下さい。

健康診査（基本健診）を受診する方は町の総合健診を受けて下さい。

75歳以上の方

（65歳～74歳で一定の障がいのある方も含む）

「後期高齢者」の健診となります。

75歳以上で 高血圧、高脂血症、心疾患、脳血管疾患等で通院中以外の方が対象となりますので、後日、お知らせいたします。

なお、治療中でも受診を希望される方は、役場町民課保健衛生班までご連絡下さい。

自己負担額は700円です。健診当日持参下さい。

40歳～74歳までの方（特定健診）

柳津町国民健康保険（国保）に加入している方

6月に実施する町の総合健康診査、町指定の医療機関、人間ドック（検査費用の35％が自己負担）のいずれかで受診下さい。

自己負担額は

40歳～69歳 … 1,000円

70歳～74歳 … 700円

国保以外（社会保険、共済組合等）の医療保険に加入している方

■被保険者本人

各医療保険者（会社等）で実施する特定健診を受診下さい。

■被扶養者

各医療保険者（会社等）が被扶養者の方へ発行する受診券（※）、保険証を持参の上、指定された医療機関で受診下さい。（町の総合健診での受診も可）

自己負担額は各医療保険者によって異なりますので、各医療保険者にお問い合わせ下さい。

※ 受診券とは・・・

健診を受診する際に必須のものです。必ず持参して下さい。

・国保の方は、町から発行します。

・国保以外の方は、各医療保険者（会社等）から発行してもらいます。（被扶養者の方も同様）

重要！

国保以外（社保・共済等）の被扶養者の方も

町の総合健診で受診できます

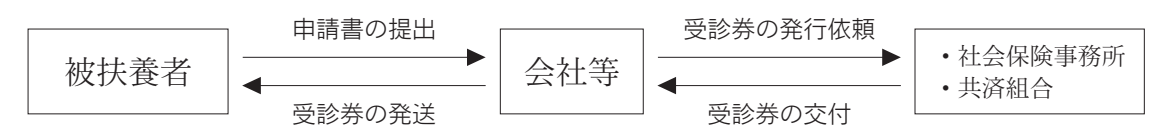
医療保険者（会社等）から発行してもらった受診券を持参すれば、特定健診を町の総合健診で受診することができます。

なお、医療保険者（会社等）から受診券が検診日までに届かない場合には、町の総合健診では受診できませんので、早めに受診券を発行してもらうことをお勧めします。

●料金について

自己負担額は各医療保険者によって異なります。

（受診券発送の流れ）



がん検診

がん検診は例年どおり町が全町民を対象に実施しますので、加入している各医療保険に関わらず受けることができます。(検診ごとに対象となる年齢基準があります)

■総合健診で実施

肺がん・大腸がん・胃がん検診、結核・喀痰・肝炎 検査

■別日程で実施(対象者へ個別通知します)

乳がん・子宮がん・骨密度検診

がんは、早く発見して、早く治療すれば高い確率で治ります。
家族やまわりの友達にも声をかけて積極的にがん検診を受けましょう。

肺がん検診

がんによる死亡中、肺がん死亡が1位です！
福島県では、がんによる死亡中、肺がん死亡が1位です。しかも、年々増え続けています。
肺がんの最大の原因はタバコです。ただし、喫煙しない人にも肺がんは発生します。

●福島県内では、平成17年度の1年間に約1,000人の方々が「肺がん」で死亡しています。

●肺がん検診のX線撮影で「肺結核」も同時に見つけることができます。早く見つけることにより、他の人への感染を防ぐことができ、また、ほとんどの場合治ります。

40歳以上の方は、毎年1回、検診を受けましょう！

乳がん検診

40～50歳代の乳がんが激増しています！
乳がん検診を受けることで、乳がん死亡を防げます。

●わが国では、1年間におよそ42,000人の女性が乳がんと診断されています。

●乳がんは、胃がん、大腸がんと並んで、女性に最も多いがんの1つです。

●乳がんは、40～50歳代の1,000人に1人発生しており、この20年間で約2倍に増加しています。

●乳がんで亡くなる方は福島県で1年間に約160人となっています

●マンモグラフィとは
乳房専用のX線撮影のことです。

40歳以上の方は、マンモグラフィによる検診を受けましょう。

生活機能評価(介護予防事業)

生活機能評価(介護予防事業)は65歳以上の方が対象です。

「生活機能アンケート」の結果に基づき、対象となる方へは、「生活機能検査票」を送付いたしますので、検診時に持参の上、受診下さい。

<特定健診ってな～に？>

「薬を飲むほどではないがちょっと数値が異常」という早い段階から生活習慣を改善することで高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するメタボリック症候群の発見に重点が置かれた健診となっていますので、ぜひ受診してください。

<メタボリック症候群とは？>

メタボリック症候群とは、肝臓や腸などの内臓のまわりに脂肪がたまりすぎた状態(内臓脂肪型肥満)に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上が加わった状態をいいます。たまり過ぎた内臓脂肪は、放置しておくと体にさまざまな悪い影響を及ぼします。

不健康な生活習慣 (不適切な食生活・運動不足・喫煙習慣など)

内臓脂肪がたまる

・血中の中性脂肪値が上がる
・血圧が上がる
・インスリンの働きが悪くなり血糖値が上がる

動脈硬化の進行

脳卒中・心臓病などの循環器の病気や糖尿病などの発症



メタボリック症候群は図のように内臓脂肪の蓄積が原因となり、血圧や血糖、脂質の山が高くなっている状態です。薬で1つの山だけ削っても、その他の疾患や肥満の解消にはなりません。

内臓脂肪が減ると、氷山全体が小さくなり血圧や血糖脂質の山も縮まります。内臓脂肪を減らすためには、まず食事や運動などの生活習慣の改善が大切です。

メタボリック症候群の予防改善には
1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ

年に1度は健診を受けましょう

☎ 町民課保健衛生班 ☎ 42-2118

みんなで遊ぼう！平成21年度子育て支援情報

< 育児クラブ >

友達と遊んだり、お母さん達が育児についての情報交換をしたり、みんなで楽しく集まっています。保健師による育児相談も行っています。

下記の日程で行いますのでお気軽に参加してください。みんなで一緒に楽しく遊びましょう。

日 時		
5月14日（木）	6月4日（木）	7月9日（木）
8月7日（金）	9月10日（木）	10月8日（木）
午前9時30分～11時まで		

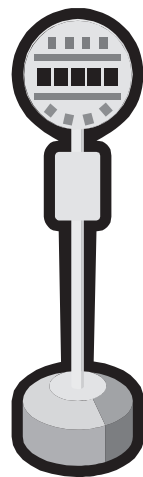
場 所 : ふれあい館
スタッフ : 保健師
内 容 : 手遊び・ふれあい遊び・育児相談（赤ちゃんの体重計も準備しています）... など
対 象 者 : 0歳から就学前の子どもとその保護者及び妊婦さん
持 参 品 : ミルク・オムツ・飲み物など必要なものをご持参下さい。
*申し込みは必要ありませんので、当日会場にお集まり下さい。
*日程が変更になる場合は、[広報誌等](#)でお知らせいたします。
☎ 町民課保健衛生班 ☎ 42-2118

< 保育所開放 >

遊びをとおして、お子さんやお母さんの友達をつくってみませんか？
子供と一緒に遊びながら、保健師や保育士への育児相談もできますので、日頃子育てについて悩んでいること気になっていることを解消しましょう。
おじいちゃんやおばあちゃんとの参加也大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

日 時			
4月30日（木）	5月26日（火）	6月16日（火）	7月28日（火）
エプロンシアター	さんぽに行こう	どろんこあそび	水あそび どろんこあそび
8月25日（火）	9月24日（木）	10月27日（火）	11月24日（火）
外遊び	お兄さん・お姉さんの 踊りを見よう	さんぽに行こう	わらべ歌で あそぼう
12月8日（火）	1月26日（火）	2月23日（火）	3月9日（火）
楽しくおどろう	雪遊び	雪遊び	ペープサート(紙人形 劇)を見よう
午前9時30分～11時まで			

場 所 : 柳津保育所
スタッフ : 保健師 ・ 保育士 ・ ボランティアのみなさん
内 容 : テーマ遊び・ふれあい遊び ・ 体操など
赤ちゃんが参加できる内容も準備しています。
対 象 者 : 0歳から就学前のお子さんとその保護者及び妊婦さん
持 参 品 : ミルク・オムツ・飲み物・着替えなど必要なものをご持参下さい。
*申込み不要ですので直接保育所へ来所ください。駐車場は、消防署前をご利用下さい。
*日程が変更になる場合は、[広報誌等](#)でお知らせいたします。
☎ 町民課保健衛生班 ☎ 42-2118 ・ 柳津保育所 ☎ 42-2238



～地域に根ざし、親しまれる町民バスへ～ 平成22年4月から新たなバス運行を始めます！

現在の町内におけるバス体系は、役場本庁地区ではスクールバス運行、支所地区では路線バス運行と地域によって差があります。こうした中、身近な地域の足となる町民バスの運行を町全域に整備しようと、昨年度より検討委員会を組織し、協議を重ねてきました。

これまでに決定した基本事項については以下のとおりですが、何よりも多くの住民の皆さんに親しまれるバス体系となるよう、今後も検討していきます。

■運行形態 朝夕の通学時間帯はスクールバス機能、それ以外の時間帯については路線バス機能を持つ複合型とします。

■運行本数 平日はスクールバス機能、路線バス機能を合わせた4往復の運行。土曜日は路線バス機能として2往復の運行とします。
スクールバス機能は現行どおり登校1便、下校2便運行します。
なお、学校長期休業期間は路線バスとして4往復運行します。

■運行日 月曜日から土曜日まで運行となります。
※日曜日、祝日及び年末年始期間中は運休となります。

■運行路線数 8路線（地区名は一部省略して記載しています）
①軽井沢～猪鼻～郷戸～学校（役場）線
②大野新田～黒滝～小柳津～学校（役場）線
③長窪～石坂～学校（役場）線
④麻生～小巻～椿～藤～八坂野（上）～細越（上）～学校（役場）線
⑤琵琶首～学校（支所）線
⑥高森～学校（支所）線
⑦久保田～学校（支所）線
⑧砂子原～中野～役場線（幹線機能）



■運行車両 バス5台（現行のスクールバス2台、路線バス3台を使用）
ワゴン（15人乗り）1台

毎月1・11・21日はバス・鉄道利用促進デーです
公共交通機関を利用しましょう

☎ 総務課企画財政班 ☎ 42-2113



「安全運転を…」と啓発物を手渡し、井関町長（右）と増井久人会津坂下地区交通安全協会柳津分会長（左）

春の全国交通安全運動「街頭ふれあいキャンペーン」

4月10日（金）会津坂下地区交通安全協会柳津分会の主催による「街頭ふれあいキャンペーン」が国道252号線、旧柳津駐在所前で行われました。春の全国交通安全運動にあわせ、ドライバー（100台）に対し、啓発資料、啓発物品を配布しながら、交通安全を呼び掛けるものです。恒例となった、「交通事故に遭わないように」との願いが込められた、「あわまんじゅう」も配られました。ドライバーは突然の出来事に驚きながらも、笑顔で「あわまんじゅう」を受け取り、安全運転を誓い、出発して行きました。



退任行政相談委員への 総務大臣感謝状贈呈式

4月20日（月）、町役場において、3月末日で行政相談委員を退任された新井田博一さん（小巻）へ総務大臣感謝状が福島行政評価事務所長より贈呈されました。

新井田さんは、平成11年7月より5期9年と9ヶ月間に渡り、町民の皆さんの、より身近な相談相手として相談を受け付け、町民と行政とのパイプ役を務めていただきました。



退任町監査委員への 町感謝状贈呈式

3月31日（火）、町役場において、町監査委員を退任された目黒正保さん（安久津）への町感謝状が井関町長より贈呈されました。

目黒さんは、平成13年度より8年間に渡り、町代表監査委員を務められ、事業の推進状況、財務会計事務の適正執行等について独立した立場で町行政をチェックしていただきました。

（各新任委員はP12をご覧ください。）



出張窓口の様子

申請をお忘れなく 定額給付金

柳津町では3月25日（水）より役場窓口等で申請受付が始まりました。

また4月1日（水）～7日（火）には夜間に各地区集会所などを巡回する、出張受付を行いました。これは、自宅の近くで申請ができるよう、利用者へのサービス向上を図ったものです。5日間で、44箇所の出張窓口が設けられ、271件の申請がありました。

なお、4月22日現在、1,338件（97.03%）の申請受付があり、7日より申請順に、口座振込で給付が行われています。申請期限は9月25日（金）までです。お忘れのないようご注意下さい。

今年度の活躍を誓って スポーツ少年団結団式

4月4日（土）海洋センター体育館において、平成21年度柳津町スポーツ少年団の結団式が行われました。本部長の長谷川富雄柳津中央公民館長が「スポ少の活動で学ぶ仲間との団結や精神鍛錬は、皆さんの将来に必ず役に立ちます」と挨拶。来賓を代表して、新井田明義柳津町教育長が「仲間との絆を深め、ルールを守り楽しく活動して欲しい」と祝辞を述べました。そして団員を代表して、バレーボールスポ少伊藤直人さんが誓いの言葉を述べ、一年間の活躍を誓いました。



誓いの言葉を述べる伊藤直人さん

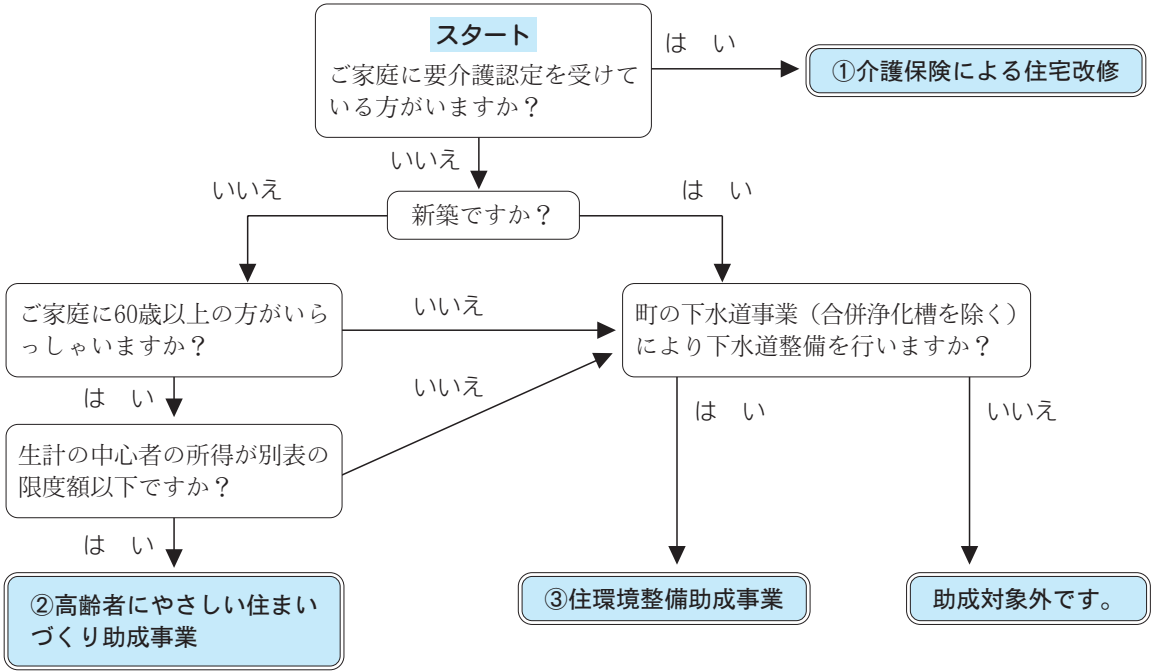
平成21年度柳津町職員配置表（4月1日現在）

(新)：新採用職員

課等名	課長等名	班 名	班 長 名	
総務課	伊藤 光正	総務班	新井田 修	五十嵐 博子 田崎 治 渡部 直美(新)
		企画財政班	角田 弘	田崎 真一郎 矢部 剛 新井田 雅人 佐藤 陽三
		税務班	鈴木 一義	金子 佳弘 新井田美智子 鈴木 彦隆
		西山支所班	佐藤 豊	鈴木 勝久
町民課	新井田 敏	保健衛生班	鈴木 春継	成田 智恵 後藤 由美 杉原 満 佐藤 富美枝 横田 善登 (国保診療所) 伊藤 恵子 杉原 和子 齋藤 幸子
		住民福祉班	金子 粧子	橋本 千恵 鈴木 秀文 船木 敏志 小島 彩(新)
	(保育所長) 岩佐 節子	保育班	長谷川由利子	(柳津保育所) 佐藤 清子 鈴木 トミイ 芳賀 三恵子 岩佐 美和 齋藤 美和 鈴木 万里 齋藤 福子 (西山保育所) 佐藤 真理子 小川 里絵
地域振興課	矢部 良一	観光商工班	横田 勝則	天野 美穂 目黒 清志 田崎 あや子 石川 英樹
		農林振興班	遠藤 勇二	佐々木トシイ 伊藤 諭 菊地 淳一 橋本 健 天野 一保
		建設班	天野 高	佐々木 恵吉 齋藤 滝男 鈴木 基永 土橋 諭 山内 健児
		上下水道班	岩佐 亮	関 満春 佐藤 雄一
出納室	齋藤 勇雄(会計管理者兼室長)			新井田 理恵
教育課	佐藤 静穂	学校教育班	鈴木 和博	田崎 好章 目黒 宗平 西村 清 (給食センター) 矢部 郁子 鈴木 牧子 鈴木喜久子 菊地 和枝
		美術館班	鈴木 晴美	杉本 明郎
	ふれあい館 (中央公民館長) 長谷川 富雄	生涯学習班	飯塚 勝己	ふれあい館 古川 晴代 (柳津公民館) (西山公民館) 新井田 清人 (海洋センター) 船木 慎弥
議会事務局	新井田 健一			鈴木 貴雄 (監査委員事務局兼務)
農業委員会	局長・地域振興課長兼務			桜本 正日子(農林振興班兼務)
選挙管理委員会	書記長・総務課長兼務			書記・横井 伸也 (総務班兼務)
監査委員事務局	事務局長・議会事務局長兼務			

住宅改修費を助成しています

要介護認定を受けている高齢者の自立や介護者の負担軽減をはかるための住宅改修、高齢者の方が要介護状態にならないようにするための住宅改修、または下水道整備により住宅を改修する方を対象に改修費用の助成をしています。



	①介護保険による住宅改修	②高齢者にやさしい住まいづくり助成事業	③住環境整備助成事業
所得限度額	所得制限なし	◆生計中心者の扶養親族数別所得限度額	所得制限なし
		扶養親族数	
		所得限度額	
		0人	
		1人	
対象となる改修	①手すりの取り付け、②段差の解消、③床のすべり防止等のための床材変更、④引き戸等への扉の取替え、⑤和式便器から洋式便器への便器の取替え、等	2人	下水道整備に伴う配管工事及び住宅改修工事。
		3人	
対象外の改修	洋式便器から洋式便器への取替え等 ※その他、改修の対象にならない場合があります。		住居の改修に限る。事業所については不可。
助成額	改修が必要と認められた部分の改修費用の9割 (限度額18万円)		10万円を限度。(平成21年度から)
事業期間	要介護認定を受けている期間	原則、県の補助対象期間	平成24年度まで
注意事項	必ず改修前に申請し、事業認定を受けてから改修を始めてください。 ※改修工事をすでに着工した場合は、助成はできません。		
問合せ先	柳津指定居宅介護支援事業所 ☎42-2525 柳津町地域包括支援センター ☎42-2550	町民課住民福祉班・保健衛生班 ☎42-2118	

情報プラザ

人事

柳津町議会議長

4月20日（月）の臨時議会において、田崎為浩氏が柳津町議会議長に就任されました。



柳津町監査委員

前任の目黒正保氏の任期満了により、新たに長谷川和男氏（出倉）が就任され4月1日付で辞令が交付されました。



農薬による水質汚濁の防止

農作業が本格化するこれからの季節、農家のみなさんは除草剤等の農薬を使用することと思われる。使用の際は、必ず適正量を守り、散布中の飛散防止、散布後の残液や散布機の洗浄水を河川等に流さないことなど、農薬被害や河川の水質汚濁が起きないようにご注意ください。

町民課保健衛生班
42-2118

ごみの適正分別を

町民の皆様には日頃より、ごみの適正分別についてご協力いただき誠にありがとうございます。しかし、一部の方のルールを無視したごみ出しにより、収集時に問題となることが少なくありません。

次の内容をご確認の上、今後ともごみの適正分別を行い、リサイクルの一層の推進にご協力をお願いします。

・資源ごみの空き缶やペットボトルは、必ず中をすすぎ洗いして出

す（スプレー缶は不燃ごみの日に出す）。

・町の収集は一般の家庭から出るごみのみです。農業で出たごみ（肥料袋、支柱など）や事業所で出たごみは収集できません。

・ごみは収集当日の朝8時までに各地区の指定場所に出して下さい（地区で立会を決めたものを除く）。
・収集業者が適正に分別できていないごみを残していった場合、出した方は必ず収集所から持ち帰るなどし、絶対に放置はしないで下さい。

「ごみカレンダー」及び「ゴミの出し方・分け方」をご覧頂き、必ずルールを守りましょう。

町民課保健衛生班
42-2118

春の行政相談週間

5月18日～24日

総務省では柳津町を担当する行政相談員として、次の方を平成21年4月1日より2年間委嘱しています。



白井 恒則（大野）
42-2817

行政相談員は、国の仕事を始め、NTTなどの特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

また、5月18日～24日までの1週間は、「春季行政相談強調週間」、そして5月は「さわやか行政サービス推進月間」です。行政サービスに対するご意見・ご要望等あれば、この機会にぜひご相談ください。

総務課総務班
42-2112

心配ごと相談所

社会福祉協議会では、平成21年度柳津町心配ごと相談所を次のとおり開設します。日頃不安に感じていること等、この機会に相談してみませんか？

弁護士相談（午前10時～午後3

時）

平成21年

5月11日（月） 銀山荘

7月3日（金） 西山交流センター

11月6日（金） 銀山荘

平成22年

1月28日（木） 銀山荘

3月1日（月） 西山交流センター

※あわせて行政相談も行ないます。

電話相談（午前9時～正午）

平成21年

6月10日（水）、8月10日（月）、

9月10日（木）、10月9日（金）、

12月10日（木）

平成22年2月10日（水）

柳津町社会福祉協議会

42-3418

国家公務員採用 Ⅲ種（税務）試験

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

受験資格

昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの方

申込受付期間

宮下病院だより

「心ある医療」



副院長（内科）
くろさわ まさき
黒沢 正喜

はじめまして、この4月より県立会津総合病院から宮下病院に転勤してまいりました黒沢正喜です。52歳です。

出身は、埼玉県秩父郡小鹿野町（おがのまち）です。埼玉県というと、都会のイメージを浮かべるかもしれませんが、小鹿野町は埼玉県の北西部の山間部の町です。三島町の風景は故郷に似ていて、なつかしい感じがします。

昭和56年に福島医大を卒業して、研修の後、平成6年から平成21年3月まで県立会津総合病院に勤務していました。

専門は、消化器内科です。特に、会津総合病院に勤務しているころは、胃や胆管などの内視鏡治療に力を注いでいました。内視鏡は得意です。是非、宮下病院に来て胃や大腸の内視鏡検査を受けてみてください。もちろん、消化器だけでなく、心臓や肺などの他の病気についても、板橋院長をはじめ病院のスタッフと協力して精一杯診療してまいります。

地域の皆様のお役にたてるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

自動車税

自動車税は、県民の皆様の福祉

平成21年6月23日（火）から6月30日（火）まで
申込書の請求
最寄の税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局
※受験申込書の配布は5月11日（月）から行います。

人事院東北事務局

022-221-2022

仙台国税局人事第二課

022-263-1111

内線3236

自動車税の減免

の増進及び教育等のために使われる大切な税金です。納税通知書の発送を5月8日に予定しておりますので、定められた納期限（平成21年度は6月1日）までに忘れずに納めていただきますようお願いいたします。

身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳等を持っている方のために使用される自動車で、一定の要件に該当するものは、申請により自動車税が減免されます。減免の申請は納期限までと定められていますので、6月1日（月）までに申請をお願いいたします。納期限後に申請された場合は、申請の翌月以降から月割りとなりますのでご注意ください。

減免の範囲、申請手続等の詳細についてはお問い合わせください。

福島県会津地方振興局県税部課税第二課
0242-29-5261

いきいき くらぶ

柳津町で活動しているスポーツ・文化のクラブや団体を紹介するこのコーナー。今月は？



柔道スポーツ少年団

柔道スポーツ少年団は、小学生の男子11名、女子3名で、火、木、金の夜7時から、B & G 体育館の武道館で週3回活動しています。

柔道の魅力は、「礼儀」を基礎として、相手を敬う気持ちが育成されること。また、全身運動によって身体が鍛えられるのはもちろんのこと、小さな頃から始めることによって、体力に自身が付くことで、無駄な争いをしなくなることです。

各種大会に参加していますが、中でも昨年の会津大会では、1年生の男女が優勝するなど、各部門において入賞を果たしており、今年もそれ以上の成績が期待されます。

昨年の北京オリンピックの日本選手の活躍は、記憶に新しいところ。団員たちは次代のオリンピック選手という大きな目標に向かって、稽古に励んでいます。

現在、団員を募集中ですので、興味のある方はのぞいてみてはいかがでしょうか？