



●今月の内容●

- 節電にご協力ください..... 2
- 赤べと新聞社..... 4
- ロコモタイグザシフトローム防止..... 6
- 情報プラザ..... 8

広報  
やないづ

8

Vol.557 2014

柳津町将来像

みんなが**主役!**

笑顔広がる絆のまち



# 家庭の節電方法をチェック！

家庭で出来る節電方法をご紹介します。

## エアコン利用時のポイント

- ・無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使用する → **50%**の節電
- ・設定温度を28℃にする → **10%**の節電
- ・すだれ等で窓からの日差しを和らげる → **10%**の節電



上手に併用しよう



### ヒント これですらに効率アップ！

- ・フィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除する
- ・室外機の周囲に物を置かないようにして、放熱しやすくする
- ・除湿運転や頻繁なオン・オフは消費電力の増加につながる場合があるので注意
- ・扇風機やサーキュレータを併用し、室内の空気を循環させる

## 冷蔵庫利用時のポイント

- ・設定を「中」にし、扉の開閉を最小限にする → **2%**の節電



### ヒント これですらに効率アップ！

- ・冷蔵庫は壁面から放熱するので、壁からすき間を空けて設置し、放熱しやすくする
- ・飲料など常温で保存できるものは、必要な分だけ冷やす

## 不要な電力をこまめにカット

不在の部屋の消灯に加えて、ご家庭の全電気使用量の約6%を占める待機電力をカットしましょう。

- ・テレビは省エネモードに設定し、必要時以外は主電源を切る → **2%**節電
- ・日中は不要な照明を消す → **5%**の節電
- ・ウォシュレットの温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する → **1%**節電
- ・炊飯器は、早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊いて、冷蔵庫に保管する → **2%**節電
- ・本体の電源を切る。長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く → **2%**節電



熱中症にならないように体調に気を付けて、無理のない形で節電をお願いします。



近年は、情報化機器やエアコンなどが普及し、快適な生活を送れるようになった一方で、一世帯当たりの電力消費量は増加を続けています。

この夏、東北電力管内では、電力の安定供給が確保される見通しですが、安定供給にはみなさんの節電の取組みが欠かせません。

今年は、健康に配慮して節電の数値目標は設定していません。無理のない範囲で着実な節電にご協力をお願いします。

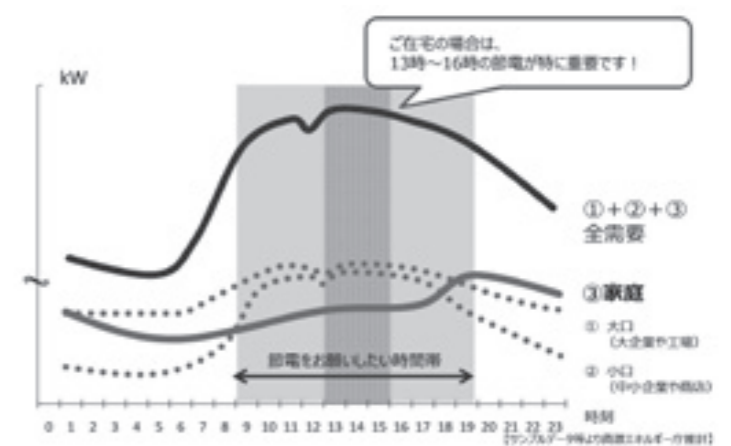
## 節電をお願いしたい時間帯と期間

- 期間：9月30日(火)までの平日  
(8月13日(水)～15日(金)を除く)
- 時間帯：時間帯 朝9時～夜8時

## 夏の昼間の電力使用の特徴

### 1 節電はいつすれば？

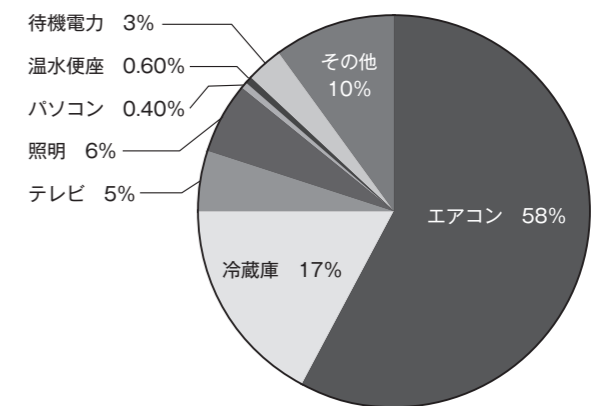
特に、日中（13時～16時頃）に最大ピークとなる傾向にあり、日中ご在宅の場合は、特にこの時間帯の節電が重要となります。



### 2 どんな家電製品を使ってる？

夏の日中（14時頃）には、在宅世帯は平均で約1,200Wの電力を消費しており、そのうちエアコンが約半分を占めています。

外出中の世帯でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約340Wの電力を消費しています。



電気機器の使用例（在宅世帯）



エアコンが節電の鍵だね！

今、私たちにできるアクション...

節電アクション

節電

にご協力ください。

## 西山地区ソフトバレーボール大会

6月29日(日)西山小学校体育館で、「第4回西山地区ソフトバレーボール大会」が行われ、西山地区の住民25名、全6チームによる熱戦が繰り広げられました。

優勝チーム…デグザエル  
(出口、菊地(美)、金子、菊地(省))

ソフトバレーボールとは？

4人制のバレーボールで、柔らかいボールを使い、誰にでも安全で、性別、年齢、体力、経験、技術のレベルに応じて多様に楽しめるスポーツです。



## 宝くじの助成金で宮太鼓を整備

(財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を受け、野老沢地区において宮太鼓を整備しました。

整備した宮太鼓は、野老沢地区に伝わる伝統芸能「野老沢相撲甚句」や地域の行事などで地区住民の交流のために使用されます。

本事業によって地域コミュニティが促進され、住民がお互いに支え合う暮らしやすい町づくりとなるよう期待しています。

## やり直せる社会に、賛成です。

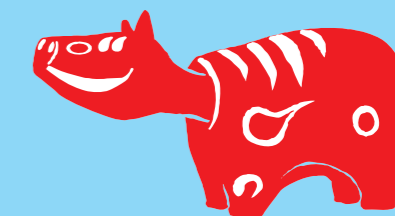
7月1日(火)、会津柳津駅をはじめとした町内のJRの駅で、第64回社会を明るくする運動の駅頭広報が実施され、通学する高校生などに対し、運動をアピールするポケットティッシュを配り、PR活動を行いました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪者予防更生法が施行された昭和24年7月1日にちなんで、毎年7月を強調月間として活動しています。



# 赤べこ新聞社

頑張る人にズームイン  
みなさんの「ホット」するような情報をお知らせください。取材にお伺いします！  
©総務課企画財政班 ☎42-2112



## ロードフラワー作戦

6月27日(金)、瑞光寺公園駐車場をはじめとした町内各地でロードフラワー作戦が行われました。

町内各団体・企業・地区等多くの方々の協力で、マリーゴールド、サルビア及びペコニアの花苗を花壇いっぱい植えることができました。

夏から秋にかけて色とりどりの花を咲かせてくれそうです。

## 子どもたちにワクチンをエコキャップ運動

6月13日(金)役場前において、各地区の協力により集められたペットボトルキャップを福島民友新聞社へ引渡しました。

集められたキャップの総重量は340kg(約14万6200個)にもなりました。

キャップは2kg(約860個)で1人分のポリオワクチン代となり、NPO法人を通じて世界の子どもたちに届けられます。

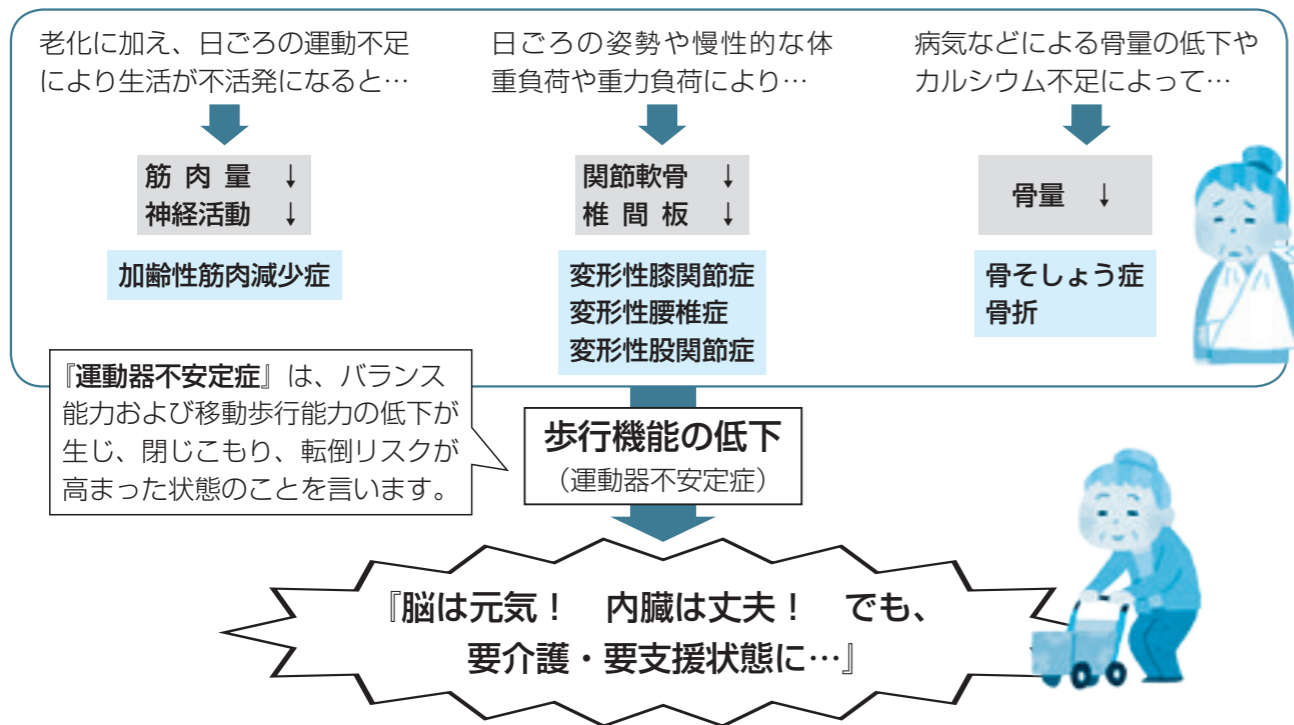
町では引き続きエコキャップ運動を行っていきますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。



## 40代から要注意!! ロコモティブシンドローム(運動器症候群)

### ロコモティブシンドロームとは?

ロコモティブシンドローム(略してロコモ)とは、加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗しょう症などにより運動器(骨や筋肉など)の機能が衰えて、歩けない、立ち上がれない、一人で外出できない…衣服の着脱やトイレなどの最低限の日常生活動作も一人でできなくなってしまったり、近い将来、その様な状態になるリスクが高い状態を言います。



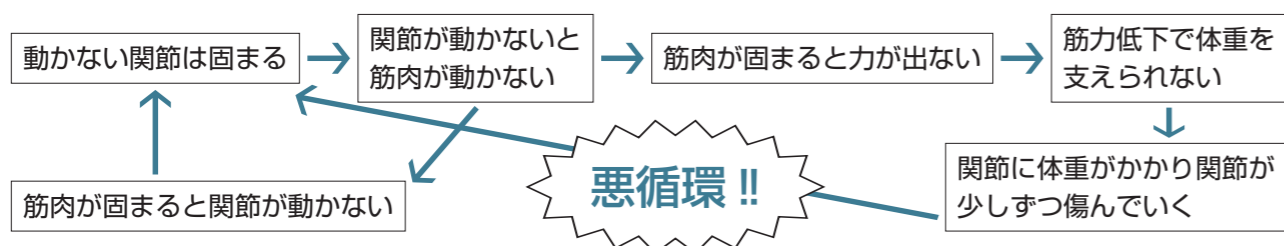
### ロコモティブシンドロームは予防できるの?

『ロコモ』は高齢者の問題だと思っている人も多いかもしれませんが、しかし、40代以上の5人に4人がロコモ予備軍といわれています。柳津町国保の医療費をみると、『腰椎・肩・膝』の関節の手術を受ける方も多く見られ、医療費も高額になる傾向にあります。

ロコモにならないためには、骨や筋肉を健康な状態に保つために、毎日動かして適度な負荷をかける事が重要です。つまり、日ごろからの運動習慣が重要な『カギ』となります。

### どんな運動をすればいいの?

筋肉や関節(骨)は、30歳頃をピークに老化していきます。通常の日常生活を過ごしているだけでは筋肉は維持できず、年間1%程度消失していきます。通常の生活で使用する筋肉は全体の60%以下なので、それ以上に使わないと老化は進んでしまいます。



### こんな悪循環に陥らないために…どうしたらいいの?

『膝が痛いのは歳のせいだから仕方がない…』『動くのが痛いから運動はできない…』そう思っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、運動を始めるのに遅いという事はありません。年齢に関係なく、生活の中に運動を取り入れることで、体が変わっていく実感があります。

| 固まった筋肉は  | 関節が固まらないように   | 筋肉が固まらないように   | 筋肉を低下させないように  |
|--|---|---|---|
| ほぐす  | まわす   | のばす   | ちぢめる  |
| <b>&lt;セルフマッサージ&gt;</b><br>リンパの流れに合わせて手のひら、指の腹を使って擦ります。水の中(お風呂の中)ではやらないようにしましょう。 | <b>&lt;関節体操&gt;</b><br>関節が温まるように関節の動きに合わせてたくさん回すと、関節のアブラが出て、動きが円滑になります。(痛みがある時は痛みが出ないところまで動かす。) | <b>&lt;ストレッチ&gt;</b><br>ゆっくりと弾みをつけずに、自然な呼吸でピーンと伸びたところで30秒静止します。 | <b>&lt;筋トレ&gt;</b><br>日常生活でかかるより少し強めの負荷で筋肉を使いましょう。1週間に1~2回程度、10~20回を2~3回繰り返す。 |
|  |   |   |   |
| 太もものほぐし  | 膝の曲げ伸ばし   | 腰のストレッチ   | 太ももの強化  |

### すぐにできる! 誰でも実感できる! 関節に良く効く『楽関スクール』行っています

今回紹介した『ほぐす・まわす・のばす・ちぢめる』の具体的な運動の方法を勉強する事が出来ます。お家で続ける事が出来る簡単な運動です。ぜひ日常生活の中に取り入れてみましょう。膝痛や腰痛が少しでも楽になりたい方、健康づくりに興味のある方、誰でも参加できます。年齢制限はありません。

西山交流センター : 8月26日(火) 午後1時30分~3時  
健康福祉プラザ「銀山荘」 : 8月18日(月) 午後1時30分~3時

※ 8月以降の日程は町民課にお問い合わせください。(毎月の広報の行事カレンダーにも掲載しています)

問 町民課保健衛生班 TEL 42-2118

# 情報 Information プラザ

## 会津坂下警察署からの お知らせ

柳津町では6月中、刑法犯の発生が1件ありました。

### 空き巣などにご用心!!

本年、管内において空き巣などの住宅侵入窃盗が増加傾向になっております。

- 住宅侵入窃盗は、皆様の日頃の心掛けにより、被害を防ぐことができるものですので、以下の防犯ポイントを参考にしてください。
- 玄関勝手口、窓などの鍵をかける
- ・短期間の外出でも鍵をかける習慣をつける。
- ・補助錠などで二重に鍵をかける。
- ・窓ガラスに防犯フィルムを張り付けることも効果的。
- 屋外用センサーライトを設置する
- 玄関などの出入口付近や家の視覚になる所に設置する。

- 家の周りの見通しを良くする
- 堀や垣根は低くして周囲からの見通しを良くする。
- 家の周りに足場になる物を置かない
- 窓や二階への侵入経路になってしまふような物を置かない。
- 見知らぬ人には挨拶をする
- 犯人は下見をする場合があり、声をかけられたりみられたりすることを嫌う。
- 近所で声をかけ合う
- 旅行などで留守にする時は、近所にひと声かけておく。

会津坂下警察署  
☎ 0242-83-3451

## 風評被害に関する損害賠償相談会

- 福島第一原子力発電所の事故による風評被害に関して、法人および個人事業主が被った損害に関する賠償の仕組みや具体的な手続き等について、東京電力による個別相談会を次の日程で開催します。
- 時間予約制に変更となっておりますので、希望される方は電話で予約をお願いいたします。
- 対象  
柳津町で事業を行う観光業、商工業、サービス業、農林業等の事業者

日時 8月19日(火)  
午前10時～午後4時  
場所 柳津町商工会館  
○予約受付時間  
午前9時～午後4時まで  
(土日祝祭日を除く相談会開催日の前日午後4時まで)

※事前予約がない場合は、相談窓口が開催されませんので、御注意願います。

東京電力株式会社  
会津若松補償相談センター  
予約専用電話番号  
☎ 0242-24-0710

## 自衛官の募集について

平成26年度自衛官採用試験について、下記の日程のとおり実施します。  
なお、詳細については下記までお問い合わせください。

| 募集項目       | 資格               | 受付期間    | 試験日時               | 試験会場          |
|------------|------------------|---------|--------------------|---------------|
| 自衛官候補生(男子) | 18歳～27歳<br>未満    | 通年      | 受付時にお知らせ<br>します    | 会津大学          |
| 自衛官候補生(女子) | 18歳～27歳<br>未満    | 8月1日(金) | 9月25日(木)           | 郡山駐屯地         |
| 一般曹候補生     | 18歳～27歳<br>未満    | ～       | 1次試験<br>9月20日(土)午前 | 会津大学          |
| 航空学生       | 高卒(見込含)<br>21歳未満 | 9月9日(火) | 1次試験<br>9月23日(火)   | 郡山市<br>労働福祉会館 |

自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所  
会津若松市門田町大字黒岩字大坪57-1  
TEL 0242-27-6724

## 宮下病院だより

### 「診療日記」

宮下病院長 黒沢 正喜

いつも、宮下病院を御支援いただきましてありがとうございます。新年度の出来事をいくつかご紹介いたします。

まず、常勤医が3人から4人に増えました。従来の5人に戻すべく、昨年度当初より県の病院事業管理者を中心に各方面に働き掛けてまいりました。また、地域の4人の町長が揃って知事に陳情して下さり、お陰さまで常勤医が4人になりました。これにより、縮小していた近隣の診療所や特別養護老人ホームへの応援を一昨年状態に戻すことができました。残念ながら、外科外来の再開は来年度以降の課題として残りました。

会津医療センターからの当直や外来の診療応援は従来通りに継続していただけることになりました。感謝に堪えません。

昭和村の依頼を受けて、5月より、整形外科外来に合わせて、隔週の水曜日に昭和村へ送迎バスを出しています。多くの方に御利用いただき、いつも満員です。

5月に映画「ジヌよさらば」の撮影が宮下病院で行われました。外来の廊下に俳優の皆さんのサインと集合写真を展示していますので、ご覧になってください。来年春の公開が待ち遠しいです。

いよいよ暑い夏を迎えます。皆さん体調管理に気をつけて元気にお過ごしください。

☎ 宮下病院 TEL 0241-52-2321

## JR只見線復興応援プロジェクト事業

### 只見ユネスコ・エコパークで 「只見線に乗って 自然満喫体験！」

奥会津五町村活性化協議会では、只見線応援と早期復旧の願いを届けるため、利用促進対策としての只見線乗車体験を企画しております。

今回は、今話題の只見ユネスコ・エコパークのトレッキングコースを企画しました。

- 日時 平成26年8月21日(木)
- 参加資格  
どなたでも。団体大歓迎。  
※動きやすい服装でお集まりください。
- 集合 最寄りの各駅集合
- 定員 先着30名
- 行程  
7:04 会津柳津駅発～9:10 只見町プナセンター(プナと川のミュージアム)～10:50 癒しの森トレッキング～12:40 季の郷湯ら里  
～14:32 只見駅発～16:17 会津柳津駅着
- 参加料  
只見町プナセンター入館料  
大人250円、小学生150円  
※入湯料及び昼食代は個人負担  
※JR只見線などの運賃は協議会が負担します。
- 申込期限 平成26年8月11日(月)
- 申込先 奥会津振興センター  
TEL 0241-48-5525

## ひとご診社 七月例会

兼題(徴・蝸牛・一般)

世界の和平一途に祈るかたつむり 陶炎  
父の書を繙き見れば徴の香 茶干女  
話したきことの山ほど夏の夕 炯貴子  
でで虫や生きてゆく日々緩やかに 明水  
初なりの茄子鳴焼きでもてなせり 水仙  
蝸牛や我が来し方を振り返り 美世  
夜涼し無人の駅の古時計 桃女  
徴の香は祖父父の体臭肖像画 雨奇  
万緑の杜より巫女の緋の袴 敬堂  
徴防ぐ年輪語る智恵袋 泰花  
蝸牛うつしてザクツト草を刈る 山名  
一語ずつ祈る青葉の六地藏 沙尹子  
足裏を大きく見せて三尺寝 英香  
奥山の滝の色澄む閑古鳥 容子  
芭蕉の句一基金色夏木立 一扇  
もみじ手や婆の顔撫で添昼寝 勝子  
でで虫や菩薩の肩にはばかりらず 一歩



# 行事の予定

## 8

7月7日の七夕に合わせて、小学校や保育所では七夕イベントが開催されました。今年の七夕はあいにくの雨となってしまいましたが、七夕の夜に降る雨を、催涙雨(さいるいう)と言い、織姫と彦星が会うことが叶わずに流す悲しみの涙とも、会った後の惜別の涙ともいわれるそうです。そう考えると七夕の雨ってロマンティックですね。



| 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土   | 日   |
|---|---|--|---|---|---|---|
|    |    |    |    | お茶教室(柳保)<br>(10:00)   | お茶教室(西保)<br>(10:00)   |   |
| 4   | 5   | 6  | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 軽トラ市(道の駅「会津柳津」)<br>(10:30)  | スポーツ推進委員定例会<br>みんなであそぼう(はとぼっぼ教室)(柳保)<br>(9:30)                                      | ジュニア・サマーキャンプ(新潟県)(~7日)<br>健幸クラブ(本庁地区)(銀)   |   |   |   | 霊まつり大要、稚児行列、流灯花火大会  |
| 11  | 12  | 13   | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 楽関スクール(銀)(13:30)  | はとぼっぼ教室(柳保)(9:30)<br>奥ノ院弁天堂おこもり   | 1.6歳、2歳児健診(銀)(13:00)<br>健幸クラブ(支所地区)(西セ)  |   | 柳津町成人式  |   | 軽トラ市(道の駅「会津柳津」)<br>(10:30)  |
| 18  | 19  | 20   | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 英語で遊ぼう(柳保)(10:00)   | 楽関スクール(西セ)(13:30)   |  |   |  |  |  |
| 25  | 26  | 27   | 28  | 29  | 30  | 31  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ※放課後子ども教室<省略><br>柳保……柳津保育所<br>西保……西山保育所<br>銀……銀山荘<br>ふれ……ふれあい館                      |   | ジャンプやないづの子サークル<br>BG体……運動公園体育館<br>BGグ……運動公園グラウンド<br>柳中体……柳津中学校体育館<br>西中体……西山中学校体育館   |   | 月・水 15:30~<br>木 13:30~  | ふれ 町セ……町民センター<br>西セ……西山交流センター<br>サブ……さゆり運動公園プール                                       |   |

### 今月の表紙

西山保育所プールの開きの写真です。今月は各所で一斉にプールの開きが行われました。夏といえはやっぱりプール！暑い夏を涼しく過ごしましょう！

### 編集敬白

6月~7月にかけて寝不足の日々が続いた木須です。なぜかというところ、それはサッカーワールドカップブラジル大会のせいです。今回は日本の裏側、ブラジルでの開催ということ、日本時間の深夜から朝方にかけて放送されているため、これが幸か不幸なのかはわかりませんが、睡眠時間を削りさえすれば生放送で見ることができるといいます。当然、私は睡眠時間を削りまくって4年に一度の祭典を楽しみました。私が応援していたチームは無事決勝トーナメントへ進出しましたが、日本代表は残念ながら予選敗退となってしまいました。史上最強との呼び声も高かった今回の日本代表ですが、戦術や個々の技術などを見てみるとやはり他の出場国に比べて、遅れている、劣っていると感じました。監督も交代となるようですが、4年後にどんなスタイルを目指すのか、世界に追いつくことができるのか。楽しみです。

### 人の動き

3,783人(-5) / 男1,852人(-2) / 女1,931人(-3) / 世帯数1,319戸(-1)

平成26年7月1日現在(前月比) 住民基本台帳より

## 会津坂下消防署柳津出張所からのお知らせ

- ルールを守ってたのしい花火！
- 1、花火はおとなの人といっしょにあそびましょう。
  - 2、燃えやすい物のない広い安全なところでしましょう。
  - 3、水を入れたバケツを用意しましょう。
  - 4、花火が終わったら、きちんとあとしまつをしましょう。

会津坂下消防署柳津出張所  
☎ 42-2150

## 寄付

ありがとうございます

(6月分・敬称略)

### 社会福祉協議会へ ご遺志

菊地 勇男 (五疊敷)  
田崎 あや子 (長倉)  
長谷川 英夫 (藤)

## 戸籍の窓

(6月1日~6月30日届出・敬称略)

**お誕生**  
芳賀 稜大 (黒滝 貴)  
新井田 晴道 (小巻 昌洋)  
荒木 結衣 (大平町 直樹)  
岩佐 結衣 (二王町 隼人)

**ご逝去**  
田崎 忠衛 (長倉)  
菊地 玉子 (五疊敷)  
五十嵐 イワミ (野老沢)  
長谷川 雄 (藤)

### 復興支援 やないづ福満商品券好評発売中!

販売期間 (使用期間)  
12月19日(金)まで

販売価格 (種類)  
10,000円 (500円×22枚又は1,000円×11枚。プレミアム分10%付きです。)

販売窓口  
柳津町商工会、会津信用金庫柳津支店  
JA会津みどり柳津総合支店  
☎ 柳津町商工会 TEL 42-2552

## 8月

### 休日当番医 (変更になる場合があります)

|        |                     |                    |
|--------|---------------------|--------------------|
| 3日(日)  | 吉川医院<br>(会津美里町)     | ☎(0242)<br>56-3358 |
| 10日(日) | 佐藤整形外科医院<br>(会津坂下町) | ☎(0242)<br>83-1155 |
| 17日(日) | 県立宮下病院<br>(三島町)     | ☎(0241)<br>52-2321 |
| 24日(日) | 平野医院<br>(会津坂下町)     | ☎(0242)<br>83-2243 |
| 31日(日) | 高田厚生病院<br>(会津美里町)   | ☎(0242)<br>54-2211 |

### 休日救急・夜間救急センター

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 坂下厚生総合病院<br>(会津坂下町) | ☎(0242)<br>83-3511 |
|---------------------|--------------------|

— 柳津町は納税完納推進の町です —

## 今月の納期

納期限: 9月1日(月)

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 町県民税                 | 第2期 |
| 国民健康保険税<br>(普通徴収)    | 第3期 |
| 介護保険料<br>(普通徴収)      | 第3期 |
| 後期高齢者医療保険料<br>(普通徴収) | 第1期 |

※口座振替納入の方は25日(金)が振替日になります。  
※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

総務課税務班 ☎42-2113



行方不明になった姉。  
真偽の境界線から、  
逃れられない妹――。



豆の上で眠る 湊かなえ

私だけが、間違っているの？  
13年前に起こった姉の失踪事件。大学生になった今でも、妹の心には「違和感」が残り続けていた。押さえつけても亀裂から溢れ出てくる記憶。そして、訊ねられない問い――戻ってきてくれて、とてもうれしい。だけど――ねえ、お姉ちゃん。あなたは本当に、本物の、万佐子ちゃんですか？

あなたの「価値観」を激しく揺さぶる、究極の謎。

娘を殺されたら、あなたは犯人に何を望みますか。



虚ろな十字架

東野 圭吾

別れた妻が殺された。  
もし、あのとき離婚していなければ、私はまた、遺族になるところだった。  
東野圭吾にしか書けない圧倒的な密度と、予想もつかない展開。  
私たちはまた、答えの出ない問いに立ち尽くす。

公民館からのお知らせ

# 今月の新刊情報

新しい本がたくさん入りました。  
公民館には、一般書・児童書などたくさんの本が揃っています。  
きっとお気に入りの一冊が見つかるはず。

その時、1人対10万人。

とっぴんぱらりの風太郎

万城目学

天下は豊臣から徳川へ。重なりあった不運の末に、あえなく伊賀を追い出され、京(みやこ)でほんくらな日々を送る“ニート忍者”風太郎。その人生は、1個のひょうたんとの出会いを経て、奇妙な方向へ転がっていく。



そのほかの一般書

さようなら、オレンジ／私の中の彼女／怒り 上・下  
川の光 1・2／舞台／月に捧ぐは清き酒  
暮らしのならわし十二月／人生はワンチャンス  
ケモノの城／終物語 上・中・下／他

▲一般書

▼児童書



ねむい ねむい ちいさな ライオン

あるひ、ちいさなライオンは、ぼうけんをしたくなりました。まだちいさくて、どこでもすぐにねむたくなってしまふでしょ、と、おかあさんライオンはとめました。ライオンのこは、がんばって、ひろいせかいにでていきました。

皇帝にもらった花のたね



むかし、皇帝が子どもたちにおふれをだしました。種を大切に育て、1年後に見せにきた者の中から世継ぎをえらぶ、と。

花を育てるのが大好きな男の子ピンは、誰よりもきれいな花をさかせるぞ、と世話をしますが、なぜかめを出しません。すると…？

くだもの

すいか、もも、ぶどう、なし、りんごなど、日常子どもたちが食べるくだものを、まるで実物かと思わせるほど鮮やかに描いた、いわば果物の画集。



ねずみくんのだいすきなもの

「ねずみくんのだいすきなものはなに？」うさぎちゃんがたずねると…、ねずみくんは大きな赤い円を描きました。「なんだろう？」  
さる、ぶた、くま、きつね、りすも加わってみんなで考えますが…。



そのほかの児童書

カエルのおでかけ／はしれトト！  
新しいおとな／星おとし  
きょうはマラカスのひ  
キリンがくる日  
くま！くま！くまだらけ  
ムーミンシリーズ  
わたしものがっこうにいきたいな 他

国際ソロブチミストばんげ様の御厚意により児童書等を購入させていただきました。  
ぜひ読んでみて下さい。

14ひきのシリーズ、  
おりがみ・こうさくシリーズ等

